

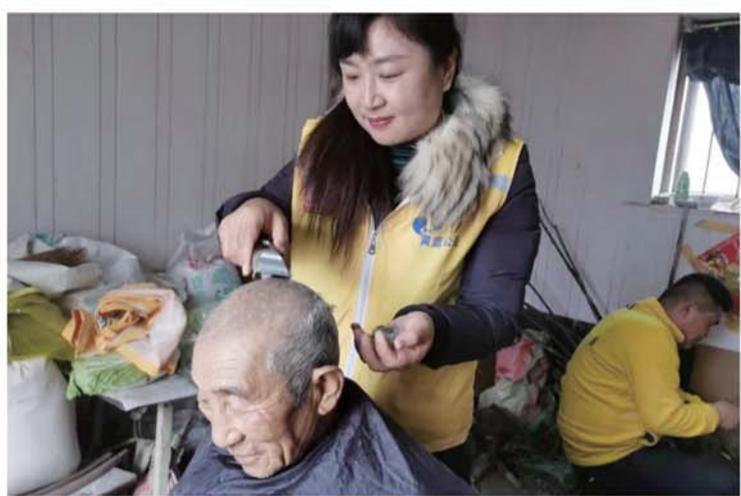
优秀志愿者张军霞从“软妹子”变为“女汉子”

莫道桑榆晚，公益暖夕阳

“老人的今天就是我们的明天，关爱老人就是关爱自己。”垦利区黄蓝公益事业发展中心助残部部长张军霞说，自第一次接触到志愿服务至今，她就积极投身于各类志愿服务项目中。作为垦利区黄蓝公益事业发展中心的组织管理人员，张军霞带领志愿者认真完成各项活动，受到了团队管理人员和志愿者的一致好评。在志愿服务中，张军霞是冲在前的急先锋，更是亲切热心的大姐姐。从困境儿童到孤寡老人，从社区到村落，张军霞在公益之路上从未停止，她把爱心洒遍垦利区的每一个角落。

本报见习记者 王冬瑞

张军霞和志愿者到困难老人家中，为老人蒸馒头。



张军霞为老人理发。

不遗余力关爱老人 她成了老人的亲人

从小跟着爷爷奶奶长大的张军霞，非常喜欢跟老人在一起，看着老年人行动迟缓、生活不能自理时，她的心里很不是滋味。发现有的老人浑身脏兮兮、散发着难闻的气味，别人都不愿意接近他们时，张军霞却说：“没人愿意去的地方我去，没人愿意干的活我干。”活动中，张军霞总是第一个冲上去。

在“爱晚晴”志愿服务项目中，有位80多岁的老太太，长期卧床，生活不能自理。每次张军霞和志愿者去看望老人的时候，都会自带洗衣粉等生

活用品，有时还把自家的洗衣机带去给老人洗衣服、床单、被罩。她还给老人喂香蕉、面包，看到老人泪水在眼里打转时，张军霞明白她们做的一切都值得。

在一次助学走访的途中，路过垦利区西宋乡时，张军霞和志愿者看到路边有位拾荒老人。老人满脸胡子，衣着破烂。见状，张军霞和志愿者赶忙下车了解情况，得知这位60岁的老人流浪多年。志愿者到老人住的地方，几平方米的小板房破烂不堪，老人的食物都是从垃圾箱里捡回来

的，食物周围还有苍蝇在嗡嗡地飞着。了解完情况后，在黄蓝公益理事长张爱玲的带领下，张军霞和志愿者开始帮老人理发、打扫卫生、送食品，一来二去，志愿者和老人处成了“亲人”。志愿者亲切地喊他“小成叔”。在志愿者的帮助下，“小成叔”就像换了一个人。

他们还帮老人协调了敬老院，在敬老院里，张军霞与志愿者陪老人过了他平生的第一个生日。当生日蜡烛燃起时，老人露出了幸福的笑容。这让张军霞觉得再苦再累都是值得的。

坚持不懈参加活动 她用行动征服家人

张军霞原本爱打扮，常常穿着高跟鞋和裙子与朋友们翩翩起舞，但自从参加了志愿服务活动以来，张军霞就从一名“软妹子”变为“女汉子”。她穿上了运动鞋，扎起了长发，搬物资、打扫卫生更是不在话下。有次参加完志愿服务活动，张军霞又匆匆赶回去跟姐妹们一起演出，姐妹们竟然认不出站在眼前的是张军霞。在老年大学开展活动的时候，张军霞拿出了自己的化妆品为老人化妆，帮老人圆文艺梦。“老年人更应该追求自己的生活，看着阿姨们打扮得漂漂亮亮在舞台上绽放光彩，我心里也很开心。”

刚开始做志愿服

务时，张军霞忙得天天不着家，每天不是在做志愿服务活动就是在去志愿服务的路上，家里人都不理解，“我用我的坚持征服了他们。”张军霞笑着说。现在家人都在默默地支持着她，她做活动回来晚了，家人都会给她端上热腾腾的饭菜；只要有活动，丈夫都会主动地留下车辆，方便张军霞接送志愿者；孩子有时间也会主动跟她参加活动。“真不知道是什么神奇的力量，做志愿服务会上瘾。”张军霞说。

2020年疫情期间，张军霞积极响应东营市志愿者总会倡议，关心关爱困难群众、空巢老人、留守儿童和坚守一线的医务人员及其家

属，为他们提供力所能及的志愿服务，帮助他们解决了诸多问题。她还主动联系社区居委会，在社区进行社区人员进出防控工作；积极联系爱心企业，向社区居民发放消毒用品；积极开展社区防疫消杀工作。2020年元宵节期间，她组织志愿者慰问防疫一线的工作人员，给他们送上一碗碗热腾腾的汤圆，让辛勤的工作者感受到节日的温情。

截至目前，张军霞志愿服务时长近1440小时，先后荣获2017年度黄蓝公益“优秀志愿者”、2018年度黄蓝公益“优秀管理”、垦利区社会组织孵化基地“公益之星”、2020年“东营市优秀志愿者”等荣誉称号。

利津县陈庄镇集贤幼儿园 开展安全宣传教育



本报3月29日讯(记者段学虎 通讯员 崔爱民 林振宝) 2021年3月29日是第26个“全国中小学生安全教育日”，利津县陈庄镇集贤幼儿园认真组织开展“全国中小学生安全教育日”宣传教育活动。

教师们根据幼儿的年龄特点，精心设计了生动形象、内容多样的安全教育活动，向幼儿传播安全知识，通过学习防范措施，增强幼儿的安全意识。教师召开线上家长会，向家长普及地震、

交通、防溺水等安全教育知识，同时进行疾病预防宣传，帮助家长带领幼儿一起进行“家庭安全隐患”排查，要求家长配合幼儿园培养安全教育和自我保护的能力。最后，幼儿园开展了地震安全演练，提高了幼儿应对突发事件的能力。

利津县陈庄镇集贤幼儿园通过开展多种安全活动，让幼儿深入了解安全的重要性，增加幼儿的自保意识，让幼儿能够拥有基本的自保能力。

利津县盐窝镇中心幼儿园 开展环保主题教育活动



本报3月29日讯(记者段学虎 通讯员 孟雯雯) 为了让幼儿从小树立正确的环保意识，养成爱护环境的良好习惯。近日，利津县盐窝镇中心幼儿园围绕“争做环保小达人”主题开展了一系列教育活动。

幼儿园利用国旗下演讲的时间，向全体师生宣传环保的重要性，让幼儿了解“每位小朋友都是幼儿园里的一员，都有维护我们家园的义务和责任”，并倡导幼

儿要保护环境，从每一个人做起，从一点一滴的小事做起。

随后，各年级组围绕主题制定出各班的环保计划，老师带领孩子们开展环保教育活动。

寓环保教育于游戏活动中开展，有益于调动幼儿的主动性、积极性，让他们在享受活动的同时，也学习了相应的知识。活动增强了幼儿的环保意识，促进了幼儿园环保教育的深入开展。