

猪事如意

春节在岗

2019年1月31日 星期四
编辑：宋永兴 美编：杨珣

急诊科护士周菁

年三十值班,希望少点意外



东营市人民医院急诊科护士周菁已在急诊科工作了九年,今年她已经是第二次大年三十值班了。对象也是医院的工作人员,所以一直以来家属对她的工作都比较支持和理解。说起三岁的女儿,周菁觉得有些愧疚,给予孩子的陪伴太少,但她并不后悔当初的选择。

急诊科的特点就是急和忙,一到了节假日,更是忙上加忙,“一到过年,急诊科就是全院最忙的科室,天天处于满床的状态,呼吸疾病、车祸的、鞭炮伤的、酒精中毒的、心脑血管疾病等患者就会增多。”周菁说,大家在欢度春节的时候,急诊科就处于“战斗”状态。“大家在聚餐的时候,常常听到这么一句话,‘反正过节了,今天多喝几杯’,殊不知这样的情况常常使有潜在心

管病风险的病人诱发严重后果,出现心绞痛、心肌梗死。”周菁说,春节期间人们的饮食习惯与睡眠节奏往往会发生较大变化,大鱼大肉替代了清淡饮食,通宵娱乐替代了早睡早起。另外,由于冬季较为寒冷,会引起冠状动脉痉挛,很容易诱发一些冠状动脉的病变,导致心绞痛发作,甚至引发心肌梗死。因此一定要注意生活节制,不要暴饮暴食,大吃大喝,且出门的时候要特别注意保暖。除心脑血管疾病外,流感与腹泻也是春节高发疾病春节期间家庭聚餐增多,要特别警惕由诺如病毒引发的腹泻,由于此病症多由饮食接触传播,要特别做好饮食、饮水卫生。作为一名医护人员,她希望大家能饮食有度。

本报记者 吕增霞

东营水城旅游开发投资有限公司姜静

假日值班是新常态



姜静是东营水城旅游开发投资有限公司的出纳,进入旅游行业两年来,节假日值班成了她的新常态。2019年春节,将是她在工作岗位上度过的第二个春节。城南庙会是公司重点打造的一款假日节庆活动,2018年,姜静就和公司全体同事一起在岗位上度过了春节,今年依旧如此。不同的是,今年城南庙会从正月初一持续到正月十五,姜静在岗位上的时间更长了。

没做这行之前,每年春节假期,姜静都是和老公外出旅游的。“以前没有孩子,春节就出去玩,后来有了老大,等孩子大一些老人能够帮忙带了,我们过年又能出去玩儿了。后来做了旅游这一行,别人放假的时候是我们最忙的时候。特别是城南庙会这

样的大型活动,公司全员上阵,谁也不能搞特殊。”如今,姜静是两个孩子的妈妈,老大四岁,老二不到两岁,因为假期值班不能照顾孩子,姜静早早把老大送去了姥姥家。今年春节,孩子的爷爷奶奶从天津来和自己的小家庭一起过年。

“去年春节举办的第一届城南庙会,七天时间接待游客22万人次,社会各界评价也很好。当时天气很冷,活动又是在户外,穿着棉鞋脚都冻得没知觉了,有的同事连棉裤都穿上了。我负责在现场收款,今年我们准备再推广一下扫码收款,收付款双方都比较方便。今年春节公司继续全员上阵,争取把这届城南庙会办好。”姜静说。

本报记者 崔立慧

东营市消防支队河口区大队教导员徐宜山

平凡而又真实的体验



数不清有多少个挥汗如雨、奔波如梭、平凡而真实的日子,伴随着啸叫的警笛,在路人惊羡的目光中飞驰;数不清有多少个赴汤蹈火、骄傲而荣耀的时刻,辉映着银色的水枪,怒射的激流,在群众迫切的眼光中到来。他们的名字——消防员,平凡而亲切。冬去春来,日复一日,年复一年,他们用无私和奉献书写着无怨无悔的红门岁月;用热血和忠诚履行保卫人民生命财产安全

的庄严承诺;用这种无言的执着,装点起绚丽多彩的壮美青春。

东营市消防支队河口区大队教导员徐宜山在新春佳节到来之际,祝大家在新的一年里,事业蒸蒸日上、家庭和和美。同时提醒大家过年期间不要随意燃放烟花爆竹,不要在楼道内给电动车充电,不要乱接电线,注意用电和用火安全,祝大家度过一个祥和温馨的新春佳节。

本报记者 任小杰

金水派出所民警曹议民

无悔坚守换万家平安



每到节日,广大民警的身影也格外忙碌,脚步更加匆忙,为了千家万户的平安祥和,当人们沉浸在节日的欢快时,他们更多的是交通线上的疏导、路口街头的巡逻、突发事故的救援、110服务台里的忙碌和派出所里的坚守。

曹议民是东营市经济技术开发区公安分局金水派出所的民警,辖区各行业场所、住宅小区众多,日常治安防控、案件受理、行业场所走访等工作任务繁

重。他不知道已经调解、处理过多少居民纠纷,每起都十分认真地对待。春节前后,“人、财、物”流动量急剧增加,他身上的任务就更重。刚拉了几口饭,接警电话又急促的响起来……曹议民已经在这样的节奏中度过了多个春节。今年春节,他依然要坚守在岗位上。每当有大事小情,他和同事会第一时间赶到现场。能够守护一方平安,他觉得累有所值。

本报记者 王超

