

远离结核，共享健康

东营积极开展“世界防治结核病日”宣传活动

2018年3月24日是第23个“世界结核病防治日”，今年的宣传主题是“开展终结结核行动，共建共享健康中国”。市卫生计生委于3月22日在东营市职业学院组织结核病防治宣传活动。活动现场举行了启动仪式，来自职业学院的学生志愿者代表发表倡议，倡议广大学生从自身做起，关注健康预防结核。

本报记者 吕增霞

感染结核病的人群趋于年轻化

我国是结核病高发国家，2017年，我省新发肺结核患者两万九千人！虽然，连续几年全省活动性肺结核登记率出现了明显下降，但形势依然不乐观！

结核病是全球死亡人数最多的传染病，在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排第二位。最近几年，感染结核病的人群趋于年轻

化，学生、打工族已经成为高发人群！结核病，俗称“痨病”，是由结核杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病。我国超5.5亿人感染结核杆菌，占总人口的40%，但并非所有感染结核杆菌的人都会得结核病，只有10%的人 would 得结核病。

结核病是一种贫困病，与自身免疫状态有关，免疫力低下时容易感染疾病，所以在发展中国家群体发病率比较高。说到结核病，大家最先想到的是肺结核，可是结核病只有肺部会得吗？专家介绍，除了头发、牙齿，有血液的流通地方都可能会出现结核病！结核病主要通过呼吸道传染，肺作为门户，首先感染，之后可以顺着血液播散到身体其它部位。

结核病是可被治愈的，治疗结核病需要坚持“早期、联合、适量、规律、全程”的原则。专家称，治疗时间长，需要持续吃药，暂时性症状消失后，有的患者就不按疗程治疗，吃药不规律，导致病情

反复，这种做法是非常不可取的。

最好的预防是什么 早发现早治疗！

结核病患者为啥这么多？因为具有传染性！

早发现早治疗是最好的预防，未进行治疗的肺结核病人传染性最强，如果发现患有结核病，经过治疗，传染性变低。

如果工作单位、家人有患结核病的，市民应该尽早进行检查。专家介绍，在我国，并没有法律强行限制患者的自由，有些患有结核病的病人对自己的病情进行隐瞒，继续学习、工作，成为传染源，非常不利于结核病的控制。开展终结结核行动，人人都要参与！结核病人自身更要注意，尽量不去人群密集的公共场所，如果必须去，应佩戴口罩，“不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏的时候捂住口鼻，戴口罩的偶可以有效减少肺结核的传播！”



市卫生计生委在东营市职业学院组织结核病防治宣传活动。

有这些症状 就该看医生了

咳嗽、咳血、咳痰超过两个周，低热超过三周，伴有盗汗、消瘦、乏力。有些肺外部的结核病很难诊断，容易误诊，延误治疗。结核病可以模拟任何病，如果一个病人得了什么都不像的病，有可能是结核病，要及时到专科医院检查。

世界卫生组织公布“肺结核简易七分筛检法”，市民可作为参考，进行自我检测。

- 筛检方法为：
- 咳嗽两周(2分)
- 有痰(2分)
- 胸痛(1分)
- 没有食欲(1分)
- 体重减轻(1分)

如果分数加总达5分以上，应及时到医院接受胸部检查。