

市二院与省肛肠病医院结为技术协作医院

本报3月25日讯(记者 吕增霞) 近日,山东省肛肠病医院技术协作医院揭牌仪式在东营市第二人民医院举行。这标志着东营市第二人民医院正式成为山东省肛肠病医院技术协作医院。

东营市卫计委党委委员、副主任宋勇作了讲话,对两家医疗机构的合作给予了充分肯定,表示市二院与山东省千佛山医院全面合作以来,在多个学科内涵建设、推动分级诊疗上已取得了丰硕

的合作成果。此次成立技术协作医院是响应国家医改政策,推动优质医疗资源下沉的又一实质性建设成果,也给市二院带来了新的发展机遇。他表示市卫计委将会全力支持双方合作,积极协调解决合作中遇到的各种困难和问题。市二院要抓住难得的合作机遇,认真学习省肛肠病医院的先进管理经验、精湛医术、优质服务和良好作风,以合作为起点,依托名院,不断提高医疗质量和服

务水平,让优质医疗服务惠及更多市民。

随后,山东省肛肠病医院院长辛学知与东营市第二人民医院党委书记、理事长、院长颜培光为山东省肛肠病医院技术协作医院揭牌。东营市第二人民医院正式挂牌成为山东省肛肠病医院技术协作医院。辛学知院长讲话并作《肛周常见病的临床诊治》的学术讲座,他表示双方在今后工作中将围绕科室管理、学科建设、专业发展、医

疗技术等各方面开展真正意义上的深度融合,进一步带动东营南部地区肛肠专业技术的发展。

据了解,东营市第二人民医院与千佛山医院全面合作以来,在医疗技术、医院管理、优质服务、文化建设等全方面深度融合,联合打造群众满意的人文医院,相继开展了心脏冠脉搭桥、脑动脉搭桥等新技术,在微创、介入、腔镜及舒适化诊疗技术和特色专科等方面形成了优

势品牌,群众享受到了实实在在的建设成果。此次协作又为东营市第二人民医院深化医改,加快发展注入了新动能,双方的合作将进一步促进学术交流与发展,推动技术创新与融合,利于高精尖医疗技术的引入和优质医疗服务的完善。医院将紧紧抓住这次难得的合作机会,构建协同发展新机制,完善三级医疗服务体系,满足当地群众不同层次就诊需求。

孩子做过多次CT,辐射要紧吗?

很多妈妈担心孩子做过多次CT会对身体不好,因为之前孩子生病做过多次CT,近日,一位妈妈在看到网上把孩子做CT的后果说的很可怕,她很害怕,还因为这个问题困扰了她好几个月,几乎得了抑郁症。孩子做了CT到底会有什么影响呢?

本报记者 吕增霞 通讯员 锡霞

辐射是什么?

辐射是一个物理学名词,一般根据其能量的高低及电离物质的能力分为两类,电离辐射和非电离辐射。所谓电离是指生物体受到辐射时,某些组织会发生物理、

化学变化,从而造成损害的过程。

非电离辐射能量较弱,没有电离能力,例如手机、电脑、微波炉、通信基站等设备发出的电磁波,都属于此种。

一般情况下接触这些非电离辐射,相关科学研究中均未发现对人体有损害的证据。而医学检查中用到的X射线,属于具有电离能力、可能影响人类健康的电离辐射。

天然辐射无处不在

我们生活的自然环境中,辐射也是无处不在的,包括来到地球的宇宙射线和自然界中天然放射性核素发出的射线,因而这些辐射就被称为天然背景辐射,也叫天然本底辐射。根据相关机构的统计,一个正常人一年中接受到的天然背景辐射大约为3mSv。

这个辐射剂量并不是固定的,根据自然条件不同(例如海拔高度,日照时间等),会略有差别,因此文中的衡量标准均取3mSv这个平均值。

了解了天然背景辐射之后,我们便可以简单地量化各种医学检查的剂量了。例如:拍一张胸片的剂量大

约为0.1mSv,相当于人在10天内受到的天然背景辐射;而给四肢拍一张X光片的剂量大约为0.001mSv,仅相当于人在3小时内受到的天然背景辐射。由此可见,及时准确而且风险可控的辐射检查,有利于患者疾病的诊治,在这个过程中,利是远大于弊的。

医疗辐射的“防火墙”

根据X射线的物理性质,电子束穿透任何物质时强度会减弱,便可制定出一系列安全可靠防护方案。

在辐射源与人体之间设置足够的屏蔽物(屏蔽材料),便可阻挡辐射,确保人身安全,达到防护目的。因此屏蔽防护的要点是在射线与人体之间放置能有效吸收射线的屏蔽材料:

在公众防护方面,阻挡

X射线常用的屏蔽材料是铅板、混凝土墙,或是含铅水泥墙。

作为X射线设备使用方,需要做好这些防护措施,同时还要通过多个有关部门的验收。现在,我国对于医疗辐射的管理已相当安全,X射线设备使用时,对操作设备的医师和周边的环境一般也不会造成影响。

在受检者防护方面,常采取的措施就是对非检查部位进行屏蔽。

作为患者,在接受辐射检查时,可以请放射技师给予适当的屏蔽防护,如穿戴铅衣、铅围脖、铅帽、铅围裙等,以避免敏感器官受到不必要的辐射。

善用X射线,医疗辐射远没有想象中那么可怕,愿大家不再谈辐射色变。

远离传染源,共享健康



3月24日,东营区卫生计生局、区政协医药卫生界、区疾控中心、区人民医院组织志愿者联合在辛镇大集开展以“开展终结结核行动、共建共享健康中国”和“文明养犬、落实条例、预防狂犬病”为主题的宣传活动。活动现场,共发放宣传材料2000余份,同时开展了义诊和现场答疑活动,使广大群众进一步了解结核病、狂犬病的防治常识,提高广大群众的自我健康意识和保护能力。

本报记者 吕增霞 摄影报道



医护故事

手术台上的55岁生日



“谢谢,谢谢大家的祝福……”3月15日下午4点,刚刚下了手术台的妇产科徐东霞掩饰不住内心的喜悦,只见小餐桌上,摆放着一个写有祝福的生日蛋糕,这让她突然想起今天是她的55岁生日。

对于“策划”此事的胜利医院妇产科住院医师谷嫦娥来说,也是费了一番心思。谷嫦娥说,本来想定在周年的时间,我们科室的同事约好了一起为老师庆祝生日,可是周一徐老师忙了一天的专家门诊,诊治完最后一位患者很晚才下得班。随后,周二、周三,徐老师是连着两天的手术,我们只能利用周四中午时间了。

让谷嫦娥没有想到的是,打算给徐老师在中午时间庆祝生日,可时间却拖到了下午4点多,因为这个手术“拿下来”真的不容易。面对高风险的这台手术,55岁的徐东霞带着大家一步步做下来,一站就是6个多小时,滴水未进。

而对于扎根妇产科临床一线,一千就是30多年的徐东霞来说,大家齐心协力,成功“拿下”这样的手术不是个例,这些年妇产科收到患者送来的锦旗和表扬信堆成了小山。对于这样的忙碌工作,她也习惯了。

“徐老师,插上蜡烛吧!”“别,抓紧时间,我来切蛋糕,接下来还一台手术……”只见,徐东霞站起身,生日蛋糕很快被她切开,“这块给守香,这块给麻醉师小崔……”省出更多时间给患者,这让在场的医生们敬佩之情油然而生。

“前阵子家人也提过,但是我不想在家休息,我选择在手术台上度过这个生日,就是提醒自己,不忘初心,自己仍是一名人民群众的医生。”在徐东霞看来,生日可以随时补,甚至可以不过,但是患者的生命健康更重要。

傍晚,胜利医院微信群里格外温馨,这样的祝福语不断传来,“生日快乐,徐老师!”“选择在工作中过生日,徐老师,您值得我们学习!”

看到这些祝福,徐东霞内心满满的感动,但是顾不上上一一回复,她又开始了忙碌,周五又将是约好的几台手术。

(本报通讯员 陈英 曲春珊)