

授人以鱼不如授人以渔

朱清林用一次志愿行动,让学生受益一生

一个普普通通的人,也能燃烧出一片火花,温暖整个世界;一件简简单单的事,也能化作和煦的春风,驱散满天阴霾。自参加工作以来,朱清林用学到的心理学知识帮助学生、家长,让学生能够更加健康地成长。如今的朱清林仍然积极参加志愿服务活动。服务他人,奉献自我,在平凡的岗位上书写不平凡的动人事迹。



围坐在沙盘周围,朱清林与学生们一起讨论。

本报记者 徐文君

利用专长 为学生解决问题

朱清林是东营区一中的一名教师,也是一名国家二级心理咨询师。成为一名志愿者对于朱清林来说是一种偶然,也是他无心插柳的尝试。在朱清林教学生涯的前期,他在一所位于农村的学校,学校里的课余活动并不丰富,为了能让学生们获得更多生活的体验,也丰富学生们的精神文化生活,朱清林就带着学生们来到

学校周边的敬老院,为老人们做一些力所能及的事情。久而久之,朱清林开始不满足于当时的一些志愿服务项目,“我认为我要发挥我的特长,做一些专业性更强的服务,去帮助更多的人。”朱清林心想,授人以鱼不如授人以渔,帮助一次仅仅能够解决一时,如何能让他的帮助成为受助者受益一生的宝贵财富,才是最重要的。

春风化雨 帮学生不断成长

“我曾经教过一名特别调皮捣蛋的学生,张明(化名)也让多名老师十分‘头疼’,但是我利用所学的心理学知识,让我与他的关系变得和谐。”朱清林说,张明特别喜欢受到老师的表扬,他经常会调皮捣蛋,以此来吸引老师的注意,从一年级到五年级,张明都让他们的班主任特别“头疼”。六年级时,作为班主任,朱清林也见识到了他的调皮捣蛋。

朱清林就开始思考为什么张明会出现这样的情况。后来朱清林得知张明的母亲很小就离开他去了外地。得知这一线索的朱清林便开始结合张明平时的表演,制定出适合张明的教育方式,“他喜欢得到老师的表扬,并且喜欢在课堂上表

现自己,那么我就让他尽可能多表现自己,”再结合平时的聊天谈心逐渐引导张明不要在课堂上调皮捣蛋,“张明如果养成了一个好的习惯,这对于他以后的工作生活来说,都是非常有益的。”

还有一件事也让朱清林印象深刻,有一次晚自习快要结束的时候,正在上初中的陈丽(化名)说她肚子疼不想住宿舍了,想要回家。朱清林便问陈丽肚子哪里疼,陈丽支支吾吾并没有说出具体哪里疼,朱清林意识到陈丽可能是以肚子疼为借口想要回家,但当时已经是晚上8点半左右,“当时我就问她,怎么回家,她说可以让她的爸爸来接,但是她爸爸从家到学校需要40多分

钟,来回就是一个多小时。在和她谈心的过程中,她也告诉我她并不是肚子疼,只是想找个理由回家。”“我就问陈丽,她爸爸每天工作辛苦不辛苦,晚上几点回家,陈丽说晚上7点才回到家,特别辛苦。我说她爸爸每天工作特别辛苦了还要在晚上接她回家,能不能为她爸爸考虑一下。”朱清林说,之后陈丽便打消了回家的念头,但是她突然又告诉朱清林她在宿舍睡不着,朱清林就让她睡不着的时候可以看天花板。第二天陈丽告诉朱清林,她也不记得看了多久就睡着了。“学生们在成长的过程中肯定会遇到各种各样的问题,这个过程其实就需要老师、家长们的正确引导。”

钟,来回就是一个多小时。在和她谈心的过程中,她也告诉我她并不是肚子疼,只是想找个理由回家。”

“我就问陈丽,她爸爸每天工作辛苦不辛苦,晚上几点回家,陈丽说晚上7点才回到家,特别辛苦。我说她爸爸每天工作特别辛苦了还要在晚上接她回家,能不能为她爸爸考虑一下。”朱清林说,之后陈丽便打消了回家的念头,但是她突然又告诉朱清林她在宿舍睡不着,朱清林就让她睡不着的时候可以看天花板。第二天陈丽告诉朱清林,她也不记得看了多久就睡着了。“学生们在成长的过程中肯定会遇到各种各样的问题,这个过程其实就需要老师、家长们的正确引导。”

加强培训 让家长学会倾听

一直以来,朱清林用自己的心理学专业知识助益青少年成长。朱清林曾30多次担任讲师进行亲子关系演讲,受益人数达2000多人。他还做客东营人民广播电台青少年心理栏目,为广大听众朋友做了《别让孩子输在起跑线上》为主题的系列心理辅导。朱清林还利用假期,做了《对话青春期的孩子》系列亲子关系讲座,服务社区居民500余人。

针对社区居民教育孩子不得要领的现状,朱清林在中山社区、区一中开展了以

《如何说孩子才会听,怎么听孩子才肯说》为读书内容的读书会,每周活动一次,至今已经开展了120余次活动,所有参加读书会的学生家长不同程度地改善了和孩子的关系。现在,更多的学生家长要求参加朱老师指导的读书会。在朱清林的带领下,东营区一中多名具有二级心理咨询师资格证的老师,参加到社区志愿服务队伍中来。

朱清林深知“授人以鱼,不如授人以渔”的道理,他积极投身到心理辅导技能培训中,致力于让更多志愿者以

专业的技能服务他人。他到各地参加心理咨询辅导活动,还积极带动身边的人。在他的带领下,东营区一中许多具有二级心理咨询师资格证的老师,也参加到社区志愿服务队伍中来。

2015年1月,朱清林被东营区精神文明建设委员会评为“2014年度十佳优秀志愿者”。2015年12月,入选东营好人榜;同时被推荐参加2015年第四十五期山东好人之星评选。2017年,被东营市精神文明建设委员会评为全市优秀志愿者。

东营海事局为渔民开展商渔船防碰撞知识培训



安全教育会议现场。(图片由通讯员提供)

本报3月7日讯(记者 张园园 通讯员 王安奇)

随着天气转暖,渔民们开始大量出海作业。为了普及商渔船防碰撞和海上救援知识,近日,东营海事局深入东营市广利渔港,为渔民开展商渔船防碰撞知识培训。

培训中,东营海事局授课人员主要向渔民讲述了四方面的知识。具体包括介绍了商船结构、行驶特点,并分析了商渔船会遇时可能出现的各种情况以及避让方式;并就渔船在海上发生险情时的自救措施进行了介绍,提醒渔民群众要配足救生设备,提升自救能力;向渔民介绍了东营市海上搜救应急响应机制及各县区海上搜救责任区划分情况,以便

于渔民遇到险情时的更快速、更准确地寻求救援;针对广利渔港位置特点,为渔民分析了避让广利港商船的航行方法。

授课过程中,在场渔民群众踊跃与授课人员互动,针对商渔船防碰撞、发生险情时的救助机制、方式等问题积极与授课人员探讨。渔民群众纷纷表示,通过此次培训,对于商渔船防碰撞和海上遇险救助等知识有了较为深入的了解,为自己今后更安全地进行海上渔业生产有很大帮助。

今后,东营海事局将进一步通过多种方式增强渔民海上安全航行知识水平和风险意识,避免商渔船碰撞事故发生,全力维护辖区海上交通安全形势稳定。

东营区质监局积极开展送法进企业活动



到企业中进行宣传。(图片由通讯员提供)

本报3月7日讯(记者 徐文君 通讯员 纪伟晶)

7日,记者从东营区质监局获悉,区质监局积极贯彻落实省委省政府新旧动能转换会议精神,迅速转变工作思路和模式,按照谁执法谁普法的原则,在开展质监执法工作的同时,将普法工作落实到位,开展了送法进企业的活动。

在开展特种设备安全监察工作的同时,向电梯、压力容器等特种设备使用单位宣传《特种设备安全法》、《山东省特种设备安全条例》等法律法规。督促企业积极落实安全主体责任,从源头抓好特种设备

安全管理工作,从而杜绝安全隐患。

在组织开展名牌申报工作的同时,积极向企业宣传《标准化法》等法律法规及开展质量提升,创建名牌工作对企业的重要性,让标准化成为全区经济社会发展的重要支撑。坚持质量为本,质量强区和品牌战略工作再上新台阶。以满足人民群众高质量需求为目标,以推动新旧动能转换为主要任务,鼓励企业多采用国际标准,在新旧动能转换的改革大潮中迎难而上,增强我区经济发展的质量优势。