

260斤超重孕妇剖宫产子

孕期增重80斤,仅麻醉就用了五个医生

260斤超重孕妇剖宫产,平时打麻药只需要一个医生,结果这名孕妇仅打麻药就用了五个医生。近日,东营市人民医院手术室迎来了一位“重量级嘉宾”。29岁的准妈妈小兰(化名)身高约160cm,体重130Kg。经过医生们的通力合作和努力,成功为小兰实施麻醉并剖腹产,最终小兰喜获一个约九斤重的大胖儿子。



为给超重的小兰做麻醉,五个医生齐上阵。

本报记者 吕增霞

平时麻醉只需一个 这次用了五个医生

据东营市人民医院麻醉科主任刘金山介绍,由于孕妇头胎是剖腹产,又加上孕妇本身是瘢痕子宫,完善相关检查后小兰及其家属要求剖宫产终止妊娠。“之前200斤左右的还经常见,这么重的产妇还是第一次见。”

孕妇体重大于80公斤是高危妊娠,手术难度和风险都很大,而给胖妈妈做麻醉也是一个十分大的考验。刘主任介绍,对于剖宫产手术,腰硬联合麻醉也就是大家所知道的腰麻,能满足手术医师的手术要求外,对胎儿的影响也较小,是剖宫产手术常用的麻醉方式。“全麻也可以,但是孕妇是个超级大胖子,心肺功能本身不好,患有呼吸暂停综合症,全麻就有可能出现呼吸抑制,对产妇和胎儿有危险。还有就是全麻的话,药物会通过胎盘进入胎儿身体,是药三分毒,所以腰麻是最好的选择,对大人和胎儿都好。”麻醉科在对产妇进行详细的术前讨论、访视及充分沟通后,最终决

定应用腰硬联合麻醉。

但因小兰背部脂肪过厚,脊柱间隙根本找不到,本来平时只需要一个麻醉师,这次用了五个。由于手术床对于小兰来说太窄,于是有人负责摆体位,有人负责压脂肪,有人来盲穿定位,麻醉科副主任医师张厚山及主治医师刘晶宇只能根据经验确定麻醉穿刺点,然后用硬膜外穿刺针一点点往下探,十厘米长的硬膜外穿刺针几乎全部没入脂肪中,最终主治医师刘晶宇穿刺成功,所有人都长舒一口气。而随后的手术产妇厚厚的腹壁脂肪也给产科医师造成了巨大的挑战。

“还好很顺利,一次成功,20多厘米厚厚的脂肪层,B超也定位不了,原本麻醉短的一两分钟就可搞定,这次麻醉师用了8分钟,小姑娘一直压着脂肪,最后手都颤抖了。”刘晶宇说,经过麻醉科和产科的共同努力,手术非常顺利,小兰喜获一个约九斤重的大胖儿子。术后,麻醉科为产妇配制了静脉镇痛泵,为其减轻术后疼痛,以利于产妇早日锻炼康复。

孕期体重增长 标准是25斤

产科主任刘美华告诉记者,这名产妇本身就很重,结果在孕期吃得太多,长了80斤。

随着生活水平提高,超重产妇越来越多,给孕妈妈及胎儿的健康带来了风险,无论顺产还是剖宫产都会遇到很多困难。在此建议各位准妈妈们在孕期注意均衡营养,避免大肆进补。刘主任提醒过于肥胖的孕妇,不仅要承担手术的风险,其术后并发症风险也很高。她建议原本就偏胖的女性,控制好体重再怀孕。

“由于过度肥胖,患有妊娠合并高血压、糖尿病的风险会增加,而且生产过程发生难产的几率也会增加。”怀孕后,要注意均衡饮食、适当运动。“一般来说,孕期体重增长标准是25斤。本身就比较胖的人,建议控制到更小的范围。”刘美华说。

孕期每个阶段体重增加多少是比较标准的?怀孕早期就是怀孕的前三个月,标准的体重增加为4斤左右。怀孕中期也就是怀孕3-6个月以及怀孕晚期(怀孕7-9个月)各增加10斤左右,整个孕期标准的体重增加为25斤左右。如果整个孕期增加孕妇的体重增加40斤以上或孕妇体重超过160斤,都是过于肥胖。



一个智齿五个牙根

本报记者 吕增霞

一个智齿五个牙根,你见过吗?近日,李先生拔牙时发现自己的牙齿竟然有五个牙根。

26日,李先生前往文彬口腔诊所看病,拍片之后,该诊所主任王文彬建议李先生在处理完下颌牙之后,一块连上颌牙的智齿拔掉,否则会磨损下颌牙。“本来拔智齿都很快,结果这位患者的很不好拔,我们两个医生最终用了十几分钟才拔出来。”王主任说,当时拔下来一看,这颗牙很奇特,竟然有五个牙根,比较少见。

智齿都需要拔掉吗?王主任表示,大多数情况都是应该拔除的。

智齿是萌出最晚的牙齿,有些人甚至一生智齿都不会长出来,智齿俗称“尽头牙”,实际就是多长出来的牙。一个人长1-3个智齿或缺失智齿都是正常的。

有的人成年后在所有牙的后面还会再萌出一个牙,也就是第三磨牙。因为它是在人体“智力”发育成熟后萌出的,所以又称“智齿”。它是全口中最后萌出的牙,萌出时间最晚,一般都在18-24岁期间,有的人要在30岁左右才萌出。智齿共4颗,上下左右各一个。有的人先天缺失智齿,终生28颗牙。

有些人到了青春后期时,颌骨还不够大,没有足够位置供智齿萌出。智齿就会阻生在颌骨内,向其他方向生长。可能只有部分牙冠露出牙龈,或完全埋在颌骨里。牙根可能变形或向上颌窦或下颌骨神经所在部位生长,这很危险。

智齿生长的位置一般都很特殊,所以它的清洁和治疗会产生许多问题,常引起的疾病有龋齿(俗称蛀牙)、牙周炎、牙髓炎。由于智齿在最里面,日常刷牙不容易清洁,容易产生蛀牙,且智齿往往由于萌发空间不足出现胀痛,还会侵犯邻牙,造成牙疼。加之由于没有对咬牙,有时智齿会过度萌发,进而影响咬合;还有时会萌发不足成为阻生齿,引起牙列不齐,冠周间隙感染,张口困难。

大多数智齿是前倾阻生的,约呈45度角顶在第二磨牙上,从而形成一个牙冠夹角,容易嵌塞食物,久之还会导致第二磨牙龋坏,甚至牙髓炎。就算没有那么严重也会影响第二磨牙的寿命。

从正常情况来说,牙齿要尽量保留,能不拔则不拔,但智齿的情况则不然,大多数情况都是应该拔除的。

是不是所有的智齿都需要拔除呢?如果是站在医生的立场,他通常会建议你拔掉,以避免产生后患。不过,如果你觉得智齿没有妨碍你,你可以自己决定,到底要不要拔掉它。那么,什么样的智齿保留下来不会影响健康呢?位置比较正,预计能正常萌出者;智齿冠周软组织没有发炎和疼痛史,智齿没有龋坏者;有对咬牙的智齿。



东营开展产前诊断与筛查技术专项监督检查

本报8月27日讯(记者 吕增霞 通讯员 刘新秀)东营自8月至10月将在全市范围内开展产前诊断与筛查技术专项监督检查工作。加强对产

诊断与筛查技术服务机构的监督管理和服务行为,保障母婴健康安全。

专项监督检查分自查整改、抽查督办、总结评估三个阶段进行。主要

任务是严肃查处违法违规开展产前诊断与筛查技术的行为,规范产前诊断与筛查技术工作秩序和服务行为。目标是通过专项监督检查进一步规

范产前诊断与筛查技术服务的行为和工作秩序,设立黑名单,建立退出机制,促进依法执业,切实维护保障人民群众健康权益。