

齐鲁晚报威海“大海之约”励志夏令营

“我是童军，我在鸡鸣岛探险”

本报记者 李沙娜

“研学旅行”成为时下的新名词，而家长满意、学生开心的“研学”应该怎么研?怎么学?为此，齐鲁晚报“大海之约”励志拓展夏令营开营了。其秉承“家长满意、营员有所学有所悟”的理念，以提高青少年户外生存能力和独立生活能力为目的，进而感知受孔孟文化熏陶、经长期海洋生产养成的底蕴深厚的蓝色海洋文化。

第一天 “光荣入伍”——踏上军旅征程

上午:1、吹响集结号——营员报到,2、开营授队旗——举行开营仪式,认识老师和教练,熟悉基地环境,沙场点兵,组建编制,划分战队,选出队长授队旗,增强团队归属感,3、拥抱大海——营员们到了海边就按捺不住内心的期望和激动,我们首先来一个拥抱大海,认识大海的开端,小伙伴们别忘了多准备几套换洗衣服。

下午:童军先锋工程。

晚上:露营。不依赖山屋、旅舍等人工设备,用自己准备的帐篷、睡袋、防潮垫等工具,在沙滩丛林中生活过夜,躺在松软的沙滩上,环拥千亩黑松林,伴随着阵阵涛声进入梦乡。

第二天 “海岛探险”——神秘鸡鸣岛生存探险之旅

早上:红军徒步穿越——沙滩拉练

上午:鸡鸣岛探险:1、户外求生项目——悬崖速降,2、青少年探索项目——山洞探险,3、海岛生存体验

下午:1、户外知识——户外互救与自救,2、拥抱大海——海上戏水、水枪大战,3、户外生存能力——网笼捕鱼

晚上:夜间赶海捉蟹,在成山格林豪泰海景房住宿

第三天 “海岛探秘 熔炼团队”——野战拓展之旅

上午:人与自然和谐相处——海驴岛探秘,1、喂食海鸥,2、海岛探秘



下午:1、沙滩拓展——接水龙、激情节拍、沙滩竹竿舞、不倒森林、罗马炮车,2、让笑声和子弹一起飞——CS野战对抗

晚上:1、领袖智慧——青少年素质拓展,上台演讲,团队建设与合作,责任与担当,打造完美过硬的个人。2、DIY手工——贝壳画制作。依然在成山格林豪泰海景房住宿。

第四天 “猎狐行动”——定向越野之旅

上午:1、拓展项目——智力电网,2、鼓舞飞扬——非洲鼓鼓乐拓展

下午:1、“猎狐行动”——无线电寻宝,2、探险项目——绳索攀树,3、拓展项目——红军飞夺泸定桥(同心桥)

晚上:篝火晚会

第五天 “士兵突击”——扎筏泅渡抢滩登陆

早上:海上看日出

上午:1、四渡赤水——扎筏泅渡,2、解救人质——CS野战对抗升

级版,3、飞天梦想——水火箭制作与发射

中午:户外生存技巧——埋锅做饭、野炊烧烤

下午:1、速度与激情——海上快艇和飞鱼,沙滩摩托,2、闭营仪式——总结、表彰优秀、颁发证书。带着这几天的满满的收获与小伙伴的祝福,踏上回程的路途。

注明:童军先锋工程:近年来美国童军营和香港童军先锋营统称为“童军先锋工程”。由于部队快速机动的需要,各兵种要轻身上阵、时间紧迫,他们需要运用个人的机智,熟练的技能和创意,用最短的时间,利用周围地形、地势和环境,就地取材,沿途开拓路径和辟地扎营。包括桥梁、高台、简单居所、浮筏及其他山野生活所需的物件和装置等。每组营员扎筏泅渡,溜索过河,挑战个人智慧和团队协作。还有沙滩罗马炮车

全体作战队员利用竹竿和绳索等器材搭设一架可以发射10米距离以上炮弹(水气球)的罗马战车,每个战队还要进行沙滩战车阵地战!

攀树:攀树不是爬树,平常爬树是用两腿盘树,双手交替攀援上升,那样太原始也太累,如果树干粗一点,两腿就无能为力了。攀树是类似攀岩的运动,它以一套绳索与吊带为主,其他攀登器材为辅,在操作时全套系统可同时保护人与树的安全。如果说攀岩的意义在于挑战和战胜自我的话,那么攀树更重在亲近自然、释放自我,当你爬上树梢时,不但穿越自我内心的恐惧,同时也穿越心灵的束缚,并且也为自己打开了另一扇窗,藉此可尽情体验生命与大自然的美好;从不同的角度看世界,将感受另一种真实的心灵撼动!

解救人质:在沙滩上按照全国野战联盟和部队野战军巷战标准修建沙滩丛林巷战,结合最新的无线电测向技术,打造出CS野战对抗、无线电测向和沙滩巷战相结合的特种兵解救人质版本!在这里你发挥的不再是个人英雄主义精神,而是个人智慧与团队合作的综合发挥。

飞夺泸定桥(同心桥):“金沙水拍云崖暖 大度横桥铁索寒”,河面上有两根寒冷的钢索和红军手里有限的木板,胆量与智慧考量,互帮互助和友爱的高度体现,团队中人力资源的搭配和团队精神的集中体现。

营期安排

2017年7月11日-15日 (第一期)

2017年7月25日-29日 (第二期)

2017年8月8日-12日 (第三期)

活动费用

小记者1780元,非小记者1880。包括统一营服、食宿、交通、景区门票、保险、活动场地等费用。咨询电话:0546-8329790、18654695727、18654691767。

拓展访古第二期招募营员啦

拓展、访古、锻炼于一体,20人满员就出发

暑假来临,本报联合沂山风景区独家推出的集生存考验、拓展训练、文化访古于一身的暑期夏令营,再次与东营的孩子们见面了!想要玩得好、学知识、提高身体素质的孩子,早报暑期拓展夏令营等你来接招。

黄三角早报沂山拓展仿古夏令营从去年独家开营以来,已经连续举办两期。孩子们通过4天的拓展学习,自身素质、自理能力和分享精神都有了显著提高。受到营员和家长们的的好评。

夏令营的具体行程安排为:(根据实际需要略有改动),早报寻古拓展训练营活动安排如下:

第一天:东营出发,上午9点到达景区,办理票务手续,上午10点到达入住宾馆。安排训练营成员入住,11:30中餐,期间领队强调纪律与安全问题。下午2点集合组织训练营成员到沂山百丈崖瀑布游览,初步感受一下神山清润的魅力。晚餐后,在宾馆大院内进行以“进入大山的感受”为题的交流会。

第二天:早餐后,组织孩子们等沂山,坐滑道下山后,中午餐在山中完成,午后在天衢园景点(吊床、吊桥等设施)游乐拓展。孩子们将被分成几个小队,有专业的拓展教练来为孩子进行拓展训练。(略显严酷的生存能力训练开始了哦)。内容包括团队协作训练、生活自理能力拓展等项目。

第三天:早餐后,到仙人谷拓展基地,开展一天的器械拓展训练,拓展项目包括,团队协作训练和挑战自我训练,注意营地器械拓展训练中,有高空断桥项目!这可是拓展训练中最经典的项目。晚上,我们会为挑战自我成功的孩子准备一次盛大的篝火晚会,晚会上有烤全羊哦!

第四天:早餐后,训练营成员到达东镇庙(16位帝王登封拜祭的庙宇)景点游览,在东镇庙训练营成员在感受帝王庙宇的气势的同时,将有专业讲解老师为大家讲解系统的古文化。在东镇庙内可组织学生进行“穿汉服·学汉礼”活动,让学生切身感受古文化的魅力。活动结束,乘车返回宾馆。午餐后,学生可回宾馆稍作休息。下午,告别大山,集体乘车返回东营。

注意:本次夏令营期间的模式为白



小营员们在瀑布下玩得不亦乐乎。

天按照科目进行,晚上由专门老师进行一天回顾。孩子们需准备必备的生活用品的同时,还需要孩子写下一天的心得,黄三角早报将开辟专栏,择优发表孩子们的拓展日记。

本夏令营的开营按照报名人数分期举行,目前第一期已经满员,第二期将于7月12日出发,招募20名营员(若不成团将直接取消)。年龄限制:8-14岁孩子,孩子们的交通旅游、住宿等费用合计为1198元/人,本报小记者集体报名将享受团购价,咨询电话:0546-8329790、18654695727、18654691767。(为保证夏令营质量,每期只招收学员50人)

你也想拥有最强大脑吗?

“记忆大师特训营”教你背熟课文

黄三角早报“记忆大师特训营”启动,将于7月初在博山开营。活动由青少年活动导师和狮城教育教师带领,运用小组工作的方法,针对小学生和中学生的在学习和成长过程中所遇到的困惑和问题设置一系列体验式活动,如小小拓展师、小小美食家、小小工艺家。

同时,“记忆大师特训营”的主要内容将围绕脑力开发进行,小营员们将开发大脑的潜能,学习记忆方法在各大学科中的综合运用。其中,语文科目中的巧记无规律词汇记忆、巧记古诗、巧记三十六计等,数学科目中的圆周率前100位、无规律数字记忆等,英语科目中的巧记英文单词等,都将一一进行教学。并且,还将教小营员们学习与他人合作、沟通的能力,磨练意志,学会与自己对话、发掘个人速记的潜力和记忆的天赋。

开营时间:7月16日;费用总计为4980元/人,本报小记者报名优惠价格为4780元/人。报名咨询电话:0546-8329790、18654695727、18654691767。