



天衢园内,小营员玩得十分开心。

拓展仿古夏令营第二天

汗水浇灌后,收获成功与喜悦

文/片 本报记者 解岩 李沙娜

10日,是本报沂山拓展仿古第一期夏令营的第二天。上午,小营员们在教练与带队老师的带领下,成功攀登上了沂山最高峰玉皇顶,并在天衢园痛快玩耍了一番。午饭后,小营员们在两名拓展教练的带领下,进行了一系列有趣的拓展项目,并徒步近六公里,无一中途放弃。

勇攀沂山最高峰玉皇顶

10日一大早,按捺不住心中兴奋的小营员们五点就起了床,在院子里三三两两做起了游戏。远离了网络与电子设备,小营员们也学着开始玩起各种传统游戏,还有的小营员们有模有样地下了象棋。

吃过早饭后,早上八点钟,小营员们坐上了前往沂山景观法云寺的车,今天他们将要由教练与带队老师的带领下攀登沂山最高峰玉皇顶。大巴沿着蜿蜒曲折的山路一路向上,小营员们被窗外美丽的景色所吸引。“你看,那山就像是在云雾中一样,多美啊。”“快看,是课本上讲过的爬山虎,而且有好大一片啊,真漂亮。”

到达法云寺后,教练给小营员们重新分

配了队伍,选出了小组长,并要求队员们在攀登的过程中互相帮助。走上步云栈道,攀登正式开始了,栈道两旁郁郁葱葱的树木不仅让小营员们欣赏到了美景,还为小营员们遮住了太阳,带来了阴凉。攀登了约二十分钟后,原本有说有笑的小营员们渐渐感到了疲乏,队伍的前进速度也慢了下来,有的小营员掉了队,离着大部队越来越远。在队员与老师、教练的帮助下,掉队的小营员们勇敢地坚持了下来,保持着适合自己的速度与步调一步步向上攀登。在小营员们彼此的鼓励、帮助下,最终小营员们成功登上了玉皇顶。山顶绝美的风景和习习的凉风,让疲于攀登的小营员们瞬间放松了不少,也开始感受登顶成功的乐趣。

拓展训练加徒步,挑战自我

从玉皇顶下来后,小营员们先到了天衢园,在这尽情玩闹了一番后,前往观云台宾馆享用午餐。也许是一上午的攀爬、游玩让小营员们食欲大增,一道道佳肴上桌后瞬间就被抢光了。

午餐过后,小营员们在宾馆休息了一个多小时,便又开始了下午的行程。教练将小营员们分为五组,每个组的小成员们集思广益,

为自己的队伍起了响亮的名字。“每组手拉手站成一个圈后松手,再用右手去握住对面组员的右手,左手与随意一个组员的左手相握。”教练说道,小营员们很轻易就按照教练的要求做好了,“现在我要求你们在所有手都不松开的前提下,将队伍解开,解成一个圆。”教练话音刚落,小营员们纷纷议论起来,“怎么可能啊,都缠成这样了。”但大家还是纷纷开动脑筋,有的转几圈,有的蹲下来,不出十分钟,便有一组成功解开,接着,其他的组也接二连三地成功解开。“原来有些事不尝试是不知道的。”一位小营员说。

随后,今天最艰苦的训练开始了,徒步至百丈崖瀑布后,乘车下山。从观云台宾馆至百丈崖瀑布有近六公里远,小营员们坚持着走了下来,一路上偶有小营员喊辛苦,但却没有停下脚步,一步一步跟着队伍前进。为了鼓舞士气,大家还唱起了歌,响亮而稚嫩的歌声引得乘车路过的游客竖起了大拇指。

经过一个多小时的步行,百丈崖瀑布终于在山崖后露出了真容,小营员们爆发出一阵欢呼声,既是为自己喝彩,也是为队友鼓劲。“走的时候真的很累,但是知道我竟然走了这么远,心里就很自豪了。”小营员贺晓雨笑着说。

接下来的三天,小记者们将在专业拓展教练的带领下进行一系列的拓展项目训练,并进行新的挑战,高空断桥,挑战自己的极限。



徒步训练,小营员们挑战自己,纷纷坚持了下来。



攀登中的小营员们。



拓展训练,大家纷纷开动脑筋。