

让信息多走路,让患者少跑路

东营市基层医疗卫生信息系统在东城医院率先运行

本报7月2日讯(记者 吕增霞) 6月27日,东营市基层医疗卫生信息系统首次在东城医院上线运行。系统包含全科门急诊诊疗管理、电子病历系统、检验系统、医技管理等13个子系统,94个模块。系统上线后,患者从入院挂号、检查、取药、交费、医保报销等整个医疗过程将实现信息化管理,让信息多走路,让患者少跑路,减少患

者排队等候时间。

东营市卫计委计划在全市基层医疗卫生机构统一部署医疗卫生信息系统,进一步改变医疗机构诊疗收费方式,优化服务流程。基层医疗卫生信息系统将与东营市人口健康信息平台系统、公共卫生应用系统相结合,实现电子健康信息在区域医疗卫生机构内的共享,向居民提供优质高效价廉的生

命周期全过程医疗健康服务。以电子病历信息为核心,实现跨诊疗机构临床信息的共享,提高辖区内居民临床诊疗质量,提升医疗技术水平,解决优质医疗资源分布不均衡,提升基层医疗综合实力,实现医疗卫生服务的综合管理。最终建成高效统一、管理规范、开放共享、公平普惠的“智慧健康”信息服务体系。



哪些症状和疾病需要找内分泌大夫?

揭秘您身边的内分泌疾病

本报记者 吕增霞 通讯员 王淑萍

什么是内分泌疾病

首先,让我们先了解一下什么是内分泌疾病。内分泌疾病主要指糖尿病、甲状腺功能亢进等一系列和下丘脑、垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺等内分泌腺有关的代谢性疾病。如果存在有以下这些方面的不适,也许就已经患上内分泌疾病,这时就得看内分泌科。

患有以下症状时就应该及时的去看内分泌科:体重发生明显改变,减轻或者增加,消瘦肥胖,生长发育出现障碍,侏儒症或者巨人症,精神异常兴奋,容易发怒烦躁,抑郁少言,沉默寡语,原因不明的骨痛、腰腿疼痛、骨质疏松、易折断,食欲减退、亢进、腹胀、大便秘次数增多,口渴、多饮、多尿、夜尿增多,皮肤干燥,唇厚舌大,症状性高血压,尤其是有多血质外貌,痤疮,周期性下肢肌无力或者阵发性高血压,皮肤或毛发发生改变,皮肤色素沉着,紫纹、毛发改变、内分泌性痤疮,生殖及性功能改变,女性月经失调、乳腺增生、性早熟、不孕不育,男性阳痿,怕热,畏寒,心慌,胸闷,头痛,视力减退,软弱无力等,都是可以看内分泌科的。

内分泌科主要接诊的疾病有糖尿病、甲状腺疾病、血脂异常、高尿酸血症、肥胖症、痛风、肾上腺疾病、垂体疾病、内分泌性高血压、内分泌危象、低血糖症、更年期综合征、矮小症等常见病与复杂疾患。

糖尿病患者常见多饮、多尿、多食及体重下降等异常表现,出现并发症时可表现为视物模糊、手足畏寒、麻木,如果有上述身体不适症状,建议来内分泌科帮助您检查。常见的化验检查有,血糖、尿糖、口服葡萄糖耐量、胰岛功能试验、糖化血红蛋白等。

易激动、心慌、乏力、怕热、消瘦等——甲状腺疾病

常见的甲状腺疾病包括甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、甲状腺炎及甲状腺结节。甲状腺功能亢进常见表现:怕热、心慌、多汗、皮肤潮湿、烦躁易怒、入睡困难、多食及体重下降等,部分患者可有突眼、小腿前水肿,可触及甲状腺肿大、结节。

甲状腺功能减退症状则恰恰相反,常见表现:怕冷、皮肤粗糙、毛发干燥、食欲减退、便秘、体重增加及面部与下肢肿胀等。

甲状腺炎多发于上呼吸道感染后,常有颈部疼痛,早期可出现部分甲亢症状,具体病情需进一步完善甲状腺功能、甲状腺抗体等检查明确。甲状腺疾病对于老人、中青年患者的正常生活甚至心功能都会产生巨大影响,尤其孕妇的甲状腺功能会直接影响胎儿的发育及孕妇的健康,故当您出现上述症状时,建议您于内分泌科就诊详细检查尽早治疗。此外,如您在体检中发现甲状腺结节,即使无不适症状也应尽早到内分泌科就诊,尽管大多数甲状腺结节为良性结节,但也有少部分恶性的可能。

心慌、手颤、血压高不稳定——内分泌性高血压

在普通的高血压患者中,有一些还伴随有其他症状:如心跳加快、手抖、阵发性血压升高、剧烈头痛、心前区疼痛、大汗、恶心、四肢无力、水肿等,部分患者甚至出现周期性麻痹,此时应除外其他内分泌疾病,如肾上腺腺瘤、结节等,高血压、低血钾、乏力、夜尿多——原发性醛固酮增多症;年轻起病的高血压、血压波动大、血压骤升伴剧烈头痛、面色苍白、大汗淋漓、心动过速——嗜铬细胞瘤。

此外,肥胖是指体重异常增加及脂肪过多堆积,常引起或伴随一些疾病,如血糖升高、血脂异常、高血压、动脉硬化及冠心病等,此外还有一些特殊的内分泌疾病也可表现为肥胖,如时常碰到的皮质醇增多症。皮质醇增多症患者可见向心性肥胖、满月脸、体毛异常浓密等,这需要您就诊于内分泌科进行一些专科检查来明确。

内分泌及代谢性疾病症状复杂,临床表现多样,又是常见病及多发病,故出现上述症状我们建议您就诊内分泌科,帮助您明确病因尽早治疗。

全市卫计系统新型农民教育健康大讲堂巡讲专家库建成

本报7月2日讯(记者 吕增霞) 近日,根据市卫生计生委《关于印发2017年全市卫生计生系统新型农民学校工作实施方案的通知》(东卫科教字〔2017〕4号)精神,经单位推荐,市卫生计生委审核,聘任张华等60名同志为“东营市新型农民教育健康大讲堂巡讲专家”,聘期二年。

为切实提高广大群众的文明素质,教育广大农村居民养成健康向上的生活方式和行为习惯。今年在东

营市新型农民教育健康大讲堂巡讲专家的基础上,市卫生计生委进一步调整完善全市健康教育师资库,涉及疾病预防、健康保健、科学生活方式等多个内容,包括60名专家,其中高级职称45名,中级职称15名,为推进新型农民学校健康教育提供了智力支持。以后将根据各单位报送的培训需求,从健康教育师资库中选派专家深入农村进行健康教育宣讲,巡回讲授健康保健知识。

全市职工“健骨操”师资培训班举办

本报7月2日讯(记者 吕增霞 通讯员 孙宗永) 为宣传普及健康骨骼知识与技能,不断提高广大职工的科学健身意识和健康水平,6月29日上午,由市卫生计生委、市体育局、市总工会、市爱卫办联合主办,市疾控中心、市文化活动中心承办的全市职工“健骨操”师资培训启动仪式在东营市科技馆胜利拉开帷幕。培训班邀请了东营市武术协会两位教练授课,教练言传身教,学员们积极学习,取得了理想的效果。此次培训为师资培训,培训后学员将回所在单位再对本单位职工进行学习和锻炼,认真组织机关职工做好“健骨操”,引导和培养职工自觉锻炼、科学健身的积极性。

“健骨操”能够有效预防骨质疏松,延缓机体退化,可以有效降低摔倒骨折的风险。通过在全市职工中培训推广“健骨操”,引导广大职工重视骨骼健康,科学健身,践行健康生活方式,推动全民健康生活方式行动深入开展。来自各县区及70多个市直部门单位共计120余人参加培训。



如何识别宝宝过敏了

过敏是超敏反应的俗称。超敏反应是机体再次接触某种抗原(也称致敏原)后,发生能引起机体生理功能紊乱和/或细胞损伤的免疫病理反应,一般可分为I、II、III和IV四型超敏反应。I型速发型,即我们常说的过敏反应,这也是临床上最常见的类型,发生、消退速度快,一般可自行或经及时治疗恢复,可不造成细胞损伤或后遗症,如过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹和过敏性休克等。

识别宝宝过敏的表现:接触致敏原后出现鼻部症状:反复鼻塞、流清水涕、鼻痒、喷嚏;呼吸道症状:反复发作咳嗽、喘息、胸闷、气促、咽痒、清嗓子;皮肤症状:湿疹样皮疹、风团样皮疹、红斑、水疱、皮肤瘙痒;消化道症状:慢性腹泻、呕吐、反复腹痛;眼部症状:眼痒、流泪、眨眼、结膜充血。

做相关检查确认是否过敏:抽血查特异性IgE(免疫球蛋白E)的含量。当第一次接触过敏原后,会刺激宝宝产生特异性的IgE,这种特异性的IgE很快结合在肥大细胞的表面,使其处于致敏状态。再一次接触过敏原时,可以使肥大细胞释放出炎性物质,使宝宝出现过敏症状。一般IgE水平高,可认为孩子正处于致敏状态。有些家长说了我们孩子过敏源查出来都好的,是不是就是不过敏了?不是的。首先大千世界过敏原林林总总,能血检的只是常见几种特异性IgE,还有检测范围以外的过敏原。其次,还有非IgE途径所介导的过敏,这类过敏的孩子查特异性IgE都是好的。所以过敏血检阴性也不能完全除外过敏。如果孩子接触致敏原后出现相关过敏症状那孩子还是有过敏的。

皮肤点刺试验方法是注入微量过敏原于皮下,来观察皮肤反应从而得出结论。敏感性高,操作简单,快速出结果,但影响因素多比如吃抗过敏药影响。

血常规里有一项嗜酸细胞,如果高了也提示有过敏。有些宝宝小时候湿疹,大了过敏性鼻炎,随后发生哮喘,医学上称之为过敏进程。过敏进程的产生主要与过敏原致敏、病原微生物感染、环境不良因素暴露如雾霾和被动吸烟、营养等有关。家长能做的就是排查生活中的致敏原。找到致敏原规避之,比用药还重要。(锡霞)