

十佳美德少年

2017年6月7日 星期三 编辑:聂金刚 美编:杨珣

十佳美德少年王一帆：

热心公益活动的“书香小博士”

文/本报记者 解岩 片/本报记者 任小杰

孝老爱亲，用实际行动孝顺长辈

六一儿童节那天，十岁的王一帆收到了他的儿童节礼物，一套《中国历史》，收到礼物的王一帆很开心，“这比玩具好多了。”在王一帆家中的小卧室里，有两个书橱，摆满了王一帆从小到大看过的书籍。王一帆妈妈说，王一帆看过的书多达一千余册，因为看书多，他还有了“书香小博士”的称号。

“科幻、科学、文学、历史等等，这些书我都看，从书中学到了不少知识。”王一帆说，阅读不仅让他的写作水平有所提高，也让他懂得了许多道理和美德。

书籍的熏陶和父母的言传身教，让王一帆小小年纪就懂得了孝老爱亲、友爱助人的道理。王一帆刚上一年级时，妈妈生病了，而爸爸正好出差不在家。他贴心地给妈妈端水、拿药，还偷偷去厨房，踩在凳子上给妈妈煮了面条。孩子温暖的举动让王一帆妈妈欣慰不已，“看着孩子给我煮面，就忍不住红了眼眶。”

兴趣爱好广泛的王一帆多才多艺，钢琴、轮滑、国画、声乐，每一样他都学得很起劲。在去年春节的时候，他给爷爷和姥爷画了《大福祿》和《大吉图》，用自己的方式向长辈祝贺，“我画了大公鸡、寿桃、大福祿等等很多寓意吉祥的东西，爷爷和姥爷收到以后都很高兴，还夸我画的好。”

热心公益，帮助他人快乐自己

2016年的夏天，王一帆参加了一次“爱心义卖”活动。“我知道义卖的钱要捐给生活困难的小朋友，就拉着妈妈报了名。”为了能够筹得更多的善款，王一帆可没少做准备，他制作了宣传海报，挑选了自己的玩具、书、几盆欣欣向荣的花。义卖活动当天，王一帆还带去了扩音器，卖力地吆喝着，人少时，他还会大着胆子唱上一首歌吸引顾客。

约3个小时的时间，王一帆共卖出了近一百元钱。王一帆坦言，其实当时他想要买一台新的点读机，但是义卖的善款他还是全部捐了出去。“那些家庭困难的小朋友，他们比我更需要这些钱。”

其实这并不是王一帆唯一一次参加志愿活动，“鲜花义卖献爱心”活动、“大王幸福公寓包饺子”活动、“广饶街道敬老院献爱心”活动等活动现场，都活跃着王一帆小小的身影。在帮助他人的同时，王一帆也收获了快乐与成长。“我还常跟着爸爸参加清理白色垃圾的活动，有时候在一个树坑就能捡出十几个烟头。我希望自己能为身边环境的干净整洁做一份贡献，也希望影响更多的人保护环境。”

获得了“十佳美德少年”称号后，王一帆在日记里写下“成绩不代表未来，只代表过去。”王一帆说，这句话是老师教给他的，“以后我也会更加努力，用正能量去影响身边的人。”

十佳美德少年刘姝睿：

爱心义卖，为贫困儿童买新衣

文/本报见习记者 张春燕 片/本报记者 任小杰

爱心义卖遇困难，用善良打动路人

刘姝睿经常去特殊教育学校看望那儿的儿童，精心准备礼物去看望特困生，把衣服和棉被捐给西部贫困儿童，每年春节到幸福院慰问演出，给老人们表演拉二胡、贴春联，送去新年的祝福，暑期还和同学一起到市老年公寓送温暖。

刘姝睿告诉记者，她所在的特长班经常会做一些义卖活动，比如向路人推销纸巾、推销魔术道具等，最多的一次赚了三十多块钱。她会用义卖所得的钱加上自己攒的零花钱去帮助特殊教育学校的盲童和聋哑孩子。

“卖东西的时候也会遇到很多困难，向路人推销，路人有时候会不耐烦，但是我会一直追着他，耐心地跟他讲我们是为了帮助特殊教育的孩子，他们就会理解，他们觉得我们有爱心，就会买我们的东西了。”刘姝睿说，特殊教育的孩子有的眼睛看不到，有的耳朵听不到，生活很不方便。特殊教育学校的老师曾经告诉他们，有的盲童早晨起床会连自己的鞋子都找不到。她觉得特殊教育的孩子更需要关爱，她会经常去特殊教育学校，跟他们交朋友，给他们更多的关心。

她还曾经和同学一起带着礼物去一位特困生家庭，那是个跟她同龄的女孩，爸爸因车祸去世，妈妈一个人抚养女孩和姐姐，女孩很腼腆，一开始不好意思和他们说话，她和同学们为了让女孩开心，就和她做游戏，为她表演节目，讲笑话，慢慢地女孩也开始不再腼腆，跟他们一起玩起了游戏，成为了朋友。

保护贫困儿童自尊心，买新衣捐赠

刘姝睿还经常为西部的贫困儿童捐献衣服和棉被。“我害怕那的小朋友认为是我不愿意穿的旧衣服才扔给他们，让她们自尊心受到伤害，所以就和妈妈一起去商场挑选一些很可爱的女孩子穿的衣服，还有男生的衣服，把新的衣服送给他们，不让那里的小朋友觉得我是在怜悯他们。”刘姝睿告诉记者，捐献的棉被也是妈妈帮着做的新的，让贫困地区的孩子可以开开心心地穿上自己送给他们的新衣服，没有心理负担。

刘姝睿的妈妈告诉记者，刘姝睿从小就喜欢看书写，虽然没有数过具体看了多少本，但是几书架是有的，看完的书她都会捐出去。她自己会通过书中的名人故事受到启发，做一个有爱心的人。

“平时带她出去，比如看到天已经很晚了老奶奶还在卖菜，我们就会过去买一些，告诉她老奶奶做生意很不容易，我们买了老奶奶的菜，老奶奶就会早点回家了。”刘姝睿妈妈说，就是在生活中的一些小事上，时时处处给她熏陶，培养她形成正确的是非观、价值观，在细节上培养她与人为善的态度，培养她做一个有爱心的人。



王一帆。

十佳美德少年获奖感言：

乐于助人，不在年少

美德是中华民族传统文化中很重要的一部分，我认为美德就是要严于律己、乐于助人、热爱集体、尊老爱幼、热心公益……

学习上，我严格要求自己，每次都能名列前茅，我认为学习认真也是一种美德。我很喜欢读书，我还被学校评为了“书香小博士”呢！从书中我知道了乐于助人的“雷锋”、舍己为人的“猎人海力布”、“孔融让梨”等许多关于美德的故事，我要向他们学习。

我是四年级一班的中队长，我要成为同学们的榜样，除了自己认真学习、按时完成作业外，我还积极帮助学习有困难的同学，遇到同学们违反纪律，我也会大胆制止并教育他们。妈妈经常带我去参加一些公益活动，我还多次和妈妈去敬老院给爷爷奶奶们包饺子，他们看到我们去包饺子都特别高兴，能让爷爷奶奶吃上水饺，我也很高兴。我还跟着爸爸去参加过好多次捡垃圾的活动。

这次获得了十佳美德少年称号，我感到十分自豪，这是对我努力的肯定。以后我会更加努力，多帮助别人，多奉献爱心。

(王一帆)



刘姝睿。

十佳美德少年获奖感言：

做文明与爱心的播撒者

美德如春风化雨、润物无声。作为一名崇尚美德的少年，我时时处处都用美德少年的标准严格要求自己。

在家里，我是爸爸妈妈的小棉袄，是爷爷奶奶的开心果。经常帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务；也会给爷爷奶奶捶背、捏肩，还经常给他们讲笑话，逗他们开心。在学校，我是同学的知己，她们遇到困难，我总是积极主动地给予帮助。

我经常利用节假日去老年乐园、幸福院慰问，为老人们拉二胡、和他们一起下棋、帮忙打扫卫生、做一些力所能及的事情。看到老人们开心地笑了，我心里也感到无比的快乐。我经常到商场、公园、市场去观察，用自己手中的笔作为播撒文明礼仪的工具；参加“为祖国母亲庆生”、“争做禁烟小卫士”、“探访特困生”、“慰问特校盲童”等活动。在这些活动中，我得到了锻炼，更加懂得了感恩。

这一次我很荣幸地被评为“全市十佳美德少年”，在接过奖杯的时候，我感到无比的荣耀，同时也觉得肩上的担子重了起来。我一定不辜负大家的期望，在以后的学习生活中，以更高的标准要求自己，不负“美德少年”的称号。

(刘姝睿)

王一帆是广饶县第一实验小学四年级的一名学生。他活泼开朗，积极向上，是一个品德高尚、弘扬正气的好少年。虽然年幼，但王一帆却以自己的方式做一些力所能及的事情去帮助身边的亲友，还有素不相识的陌生人，向社会传递着满满的正能量。

2007年1月出生的刘姝睿，是市实验小学四年级的学生。她勤俭节约，从点滴做起，是低碳生活理念的笃行者。她参加“争做禁烟小卫士”活动，参与录制公益广告《我们是文明小市民》，是播撒文明的小使者。她还是一个充满爱心的小姑娘，她经常将零花钱、压岁钱捐给需要帮助的儿童。