

## 小招星推荐

# 一首诗,一处景 去看诗歌背后的绝美景色!

《中国诗词大会》的热播,掀起了全国学习古诗词的热潮。虽然诗词大会已经结束,但学习的热潮却未曾停下。让我们带上孩子,去看一看诗词中的绝美景色。一首诗,一处景,让孩子的成长路上,不仅有诗的陪伴更有脚下走过的路。

### 题西林壁

【宋】苏轼

横看成岭侧成峰,  
远近高低各不同。  
不识庐山真面目,  
只缘身在此山中。

庐山横看绵延逶迤,崇山峻岭郁郁葱葱,葱茏连不绝;侧看则峰峦起伏,奇峰突起,耸入云端。从远处和近处不同的方位看庐山,所看到的山色和气势又不相同。只有远离庐山,跳出庐山的遮蔽,才能全面把握庐山的真正仪态。

庐山出过太多千古绝句,除了苏轼的“不识庐山真面目,只缘身在此山中”,更有李白的“飞流直下三千尺,疑似银河落九天”,或者是白居易的“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开”。究竟胜景如何,只有身临其境才能知晓。

### 钱塘湖春行

【唐】白居易

孤山寺北贾亭西,水面初平云脚低。  
几处早莺争暖树,谁家新燕啄春泥。  
乱花渐欲迷人眼,浅草才能没马蹄。  
最爱湖东行不足,绿杨阴里白沙堤。

钱塘湖是杭州西湖的别名,此诗写的是杭州西湖早春明媚风光。孤山坐落在西湖的后湖与外湖之间,峰峦叠翠,上有孤山寺,登山观景,美不胜收。而刚刚披上春天外衣的西湖,更是生意盎然。何不趁着春光,跟作者一样,上孤山,赏西湖美景。

自古以来,文人骚客在西湖留下了无数诗词歌赋,这里有林逋的千古绝唱:“疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏”。也有杨万里的“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样

红。”苏东坡曾写道:“天下西湖三十六,其中最好是杭州”。西湖,她拥有三面云山,一水抱城的山光水色,她以“欲把西湖比西子,浓妆淡抹总相宜”的自然风光情系天下众生。

### 黄鹤楼

【唐】崔颢

昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼。  
黄鹤一去不复返,白云千载空悠悠。  
晴川历历汉阳树,芳草萋萋鹦鹉洲。  
日暮乡关何处是,烟波江上使人愁。

黄鹤楼自创建经历1700多年,历代文人墨客到此游览,留下不少脍炙人口的诗篇。而崔颢的这首则被人们推崇为题黄鹤楼的绝唱。不知是诗成就了楼还是楼成就了诗。

如今的黄鹤楼不只是一栋楼,更像是公园或博物馆,既能登高欣赏美景,又能徒步学历史。到这里一览楚天名楼的威武雄壮,登高远眺长江,定能体会到李白“唯见长江天际流”的感受。

五一假期来一场诗词之旅,当我们细品过古人的诗篇后再踏上旅途定能收获别样风景。

这几天,办公室里的同事们都忙着讨论五一要去哪玩。有去旅游的,有去参加朋友聚会的,有去爬山看电影的,也有“瘫”在家的!大家都在乐此不疲的拟定出行攻略。安静的我拿起手机登陆掌上生活APP出行易,制定我的诗词旅行路线,不到5分钟酒店机票全搞定!同时,还享有购航班延误险返礼金。

2017年3月1日至2017年6月30日活动期间,客户可在出行易手机自助端购买延误险,预订并成功出行后可获每份20元的礼金返还。延误险投保后,航班落地延误满2小时赔付200元。订购酒店抢10倍积分等等更多出行优惠尽在招行掌上生活APP,拿起您的手机订购您的出行路线。

## 小招时刻 美好每一天

## 春季养生 养心最佳食物

中医认为五脏配五色,而心对应的是红色。春季是养心的最佳季节,多吃红色食物能够养护心脏,提高人体免疫力抵抗病菌对身体的侵袭。

**胡萝卜:**能与血液中的汞离子结合,有效降低血液中汞离子浓度,防止剧毒的汞离子随血液进入心脏,所有也是很有有效的护心食物,丰富的维生素A可以防癌,清除体内自由基,现代研究发现其中的胡萝卜素具有消炎,杀菌功效,能增强月经期肌体抵抗力低下,预防细菌感染。

**建议:**最好与肉类同炒以利维生素A吸收,不要与酒同时食用。

**藏红花:**广为人知的功效是活血化瘀,另外还有一个神奇功能就是将积存在血管中的毒素分解并排出体外,让它们再也不能回到心脏中去“捣乱”,对于心脏中的毒素淤积引起的失眠也有很强的治疗舒缓作用。

**建议:**在茶叶中放些藏红花,能增加藏红花的巨噬功能,

“吃掉”心脏周围的垃圾。

**樱桃:**目前被所有营养组织公认的具有超强“祛除人体毒素及不洁体液”的水果!樱桃含铁量很高,能促进血红蛋白再生,提高人体免疫力,还含有糖份,蛋白质,钙,磷,胡萝卜素,维生素C,B族,等成分,常吃养颜驻容,使皮肤红润嫩白,特别是可以防治女孩月经期贫血和体质下降!

**建议:**樱桃性温热,热性病及虚热咳嗽者不能吃。

**红枣:**中医认为大枣“性味甘,温,养胃健脾,益血壮身”现代营养研究其含有的环磷酸腺,可以扩张血管,增强心肌收缩力,能使血中含氧量迅速增强,这样供给心脏的氧气也会随之增加,加速新陈代谢!同时改善心肌营养,对于保养心脏十分有益。女孩子在生理期时在大麦茶中放6—8颗红枣,能起到很好的缓解手脚冰凉的效果。

**建议:**不能与葱,维生素,黄瓜,萝卜,动物肝脏,退热药,苦味健胃药及祛风健胃药一起吃。

## 小招早知道

## 五一之后磁条卡不能用? 纯属误会

最近,新闻报道说:“五一之后磁条卡不能用了!”好多招粉不淡定了,纷纷来问小招“磁条卡不能用,我该怎么办?”

小招课堂开讲啦!不是磁条卡不能用,而是芯片磁条复合卡的境内磁条交易会受到影响。这句话信息量有点大,我们来拆分解析。

芯片磁条复合卡,顾名思义,就是又有磁条,又有芯片的卡片。芯片磁条复合卡的磁条不能刷了,还可以使用芯片刷卡哦!信用卡上没有芯片,只是单纯的磁条卡,不受影响哦!

五一之后,你的卡依然可以放心大胆的用!更多用卡问题,请咨询小招-95555。

## 小招探店

招行周三五折美食之

## 爱辣啵啵鱼



爱辣啵啵鱼创始人远赴四川学习地道麻辣,寻找食材配料源头,将菜品调整改进,反反复复几百次,从而做出美味的啵啵鱼。

爱辣啵啵鱼的品牌特色菜包括独具酱香、超级麻力、又见酸菜、小爱番茄、麻辣学院等。其中独具酱香:咸中带甜的独特口感,让你回味无穷。超级麻力:满满的新鲜青椒,混搭傲娇青麻椒,双椒合璧后的肥美鱼肉,吃后立刻马力十足。又见酸菜:地道东北酸菜,搭配鲜美鱼肉,偶尔的酸爽也很开胃。小爱番茄:本地酸甜番茄让细嫩鱼肉不腥不腻,亦甜亦咸。麻辣学院:红辣汤头完全融入滑嫩鱼肉,滋滋喷香,唤醒你的辣神经。

特色龙利鱼,肉率高,味道鲜美,口感爽滑,无腥味和异味,鱼肉久煮而不老,像极了谈的那场恋爱,纯净和长久。地道的农家小辣椒让嘴巴会跳舞,川农家地道辣椒,让辣味升级,不止于辣。

既潮又酷的波普风格给啵啵鱼增添了一抹亮彩。开放的空间,浓烈的色彩给食客们幽默与快乐,各种各样奇形怪状的造型、千奇百怪的制定、极度特别的图案设计令所有人眼前一亮。

石家庄睿和餐饮企业管理有限公司自1996年建立20年以来,以自身专业的团队孵化了五十多个餐饮品牌、三十余个加盟品牌。在十几个城市放有加盟品牌。爱辣啵啵鱼在强大平台的全力助推下,新的传奇正在诞生。



### 掌上生活信用卡申请流程:

**step1:** 进入掌上生活首页,选择“发现”菜单,然后选择第四行“卡片精彩”;进入后点击左上方“我要办卡”;  
**step2:** 上下滑动选择卡种;  
**step3:** 填写七项信息,勾选已阅条例,提交预约名单;  
**step4:** 名单下发东营分行信用卡部,工作人员上门办卡。



招商银行东营分行  
微信公众号二维码



招商银行  
掌上生活下载二维码

网点名称	地址	电话
东营分行营业部	东城东三路176号	6535666/6535777
胜利支行	西城济南路47号	7155666/7155678
广饶支行	广饶县乐安大街57号	6820888/6665727
济南路支行	西城济南路83号	7155188/7155978