

广饶县开展爱国卫生月宣传义诊活动

本报4月16日讯(记者 吕增霞 通讯员 孟凡虎 蒋珊珊) 今年4月是全国第29个爱国卫生月,恰逢我国开展爱国卫生运动65周年,为全面落实全国卫生与健康大会精神,深入推进新时期全县爱国卫生运动的普及和发展,4月14日,广饶县卫生计生局围绕“健康中国”建设、健康促进、疾病预防控制等中心工作,开展“纪念爱国卫生运动65周年暨全国第29个爱国卫生月”大型宣

传义诊活动。此次活动主题“历史与展望——为了人民健康的65年”。活动现场邀请广饶县疾控中心、县人民医院、县中医院中医、县妇女儿童医院、广饶街道社区卫生服务中心等7个单位的12名专家为群众开展健康义诊和宣传。通过悬挂宣传横幅、展出宣传展板、设立咨询台、发放宣传材料、免费义诊等方式,为群众答疑解惑。

活动当天,共组织人员22人,出动车辆5辆,展出宣传展板条幅十余块,接受义诊咨询500余人次,发放各类宣传资料20余种,共计5000余份,有效地推动了广饶县爱国卫生运动创新深入发展,进一步提高了群众自主参与爱国卫生运动的主动性和积极性,提升了人民群众文明卫生素质和健康水平,努力使广饶县医药卫生改革发展成果惠及全体人民。



儿童春季过敏知多少

本报记者 吕增霞 通讯员 王雪

春季是孩子过敏季节,很多家长都知道花粉、动物皮毛是引起皮肤过敏的原因,但是某些食物也是诱发过敏的“罪魁祸首”。那么,孩子过敏原怎么查?

食物记录

把每月所吃食物种类、食入时间(如月、日、时等)、过敏发生时间一一加以记录。一旦有过敏发生时,可从记录中找出食物与过敏发生的关系。一般应多注意过敏发生前12~24小时所吃的食物,方法虽简单易掌握,但较难得出准确结果。

皮肤试验

一般在皮肤科或呼吸科可做此类检查,方法简单,儿童也容易接受。用空针吸入含牛奶、大米、大豆等皮试液,在上臂处做多个点刺即可观察多种食物的过敏反应。但由于食物在体内的消化吸收过程较复杂,因此所得出的结果尽管是阳性,也需进行临床综合分析,以最后确定是否为引起过敏的食物。

确定某种食物是否过敏,必须几种方法综合分析,并与临床相结合,才能最后确定是否需停止食用某种食物。即使停食某种食物,时间也不宜过长,同时停用食物也不能过多,以免影响孩子的生长发育和健康。

儿童过敏原检测的检查方法可分为体内试验和体外试验。体内试验是将过敏原通过皮试或点刺等方法应用于人体,观察人体对过敏原的反应,确定患者是否对这些过敏原过敏;体外试验是取患者的血液或其它体液进行离体检测,过敏原并不直接应用于人体。检查孩子过敏原是很重要的,并且要积极地进行治疗。

那么,孩子过敏怎么办?

招数一:防止挠痒行为

宝宝皮肤过敏一般都伴随着发痒症状,宝宝就会忍不住去挠痒痒,越痒越挠越严重,如果放任宝宝这种行为,就会形成“痒—挠—更痒—再挠”的恶性循环。

招数二:及时清洁口水、流汗

如果宝宝吐口水,要及时擦干净。另外,还要维持室内适当的温度和湿度,避免流汗,避免口水、汗液对宝宝脆弱的皮肤造成二次刺激。

招数三:远离致敏元素

宝宝皮肤过敏了要远离致敏环境,远离花粉,霉菌,灰尘,树,烟草,烟雾,香水,汽油,油漆,杀虫剂,清洁剂,药物,宠物,地毯等致敏因素。

招数四:沐浴后使用保湿产品

宝宝皮肤过敏要减少过度洗澡,并且避免使用刺激性肥皂。宝宝沐浴后,立刻使用温和、无刺激,而且能够轻微治疗宝宝皮肤过敏的保湿产品。

招数五:到医院明确过敏原

引起过敏的因素很多,到底你的宝宝是遭到谁的毒手?妈妈们最好带宝宝到医院去做过敏原测试,过敏原一旦明确,应立即停止继续接触过敏原,过敏反应通常自然消失。

相关链接:

远离“咳嗽君”!

本报记者 吕增霞 通讯员 王雪

春寒料峭,因感冒、发烧和支气管炎、肺炎而前来医院就诊的儿童至少占了儿科门诊量的一半以上。而这些疾病的最常见症状就是咳嗽。

“咳嗽君”为何盯上小朋友?

据儿科主任介绍,一来是因为春天早晚温差大,忽冷忽热,变化无常,小孩子机体抵抗力及免疫力本来低下,稍有诱因就容易染上呼吸系统疾病,从而让咳嗽“缠”上孩子;二来春季雾霾天增多,空气中飘浮的粉尘、烟尘,尘螨等过敏原会加重刺激呼吸道,让本来就咳嗽的孩子病症加重。

远离“咳嗽君”!

我们都知道,儿童咳嗽的表现都会有不同:有时是干咳,有时有痰;有时是偶尔咳;有时是阵咳;有时白天重,有时晚间明显,甚至有时午夜出现突发剧咳。而由上呼吸道感染引起的咳嗽,多为有痰咳嗽。这种情况下,需做好排痰治疗,以减少气管和肺部痰液的聚集。

◆治疗手段

西药镇咳药:适用于干咳无痰患者,分为中枢性镇咳药和外周性镇咳药。

1)中枢性镇咳药

适用于剧烈的无痰干咳患者,时间服用有一定的成瘾性,如右美沙芬、可待因、吗啡等。儿童止咳药里通常只含右美沙芬,它属于非依赖性中枢镇咳药。

2)外周性镇咳药

通过抑制咳嗽反射来发挥作用,包括局部麻醉药和呼吸道黏膜防护剂。止咳作用较弱,但不具成瘾性。常用药物有莫吉司坦、那可丁等。

◆西药祛痰药

1)刺激性祛痰药

如氯化氨、碘化钾等口服后可刺激胃粘膜,引起轻微的恶心,反射性地促进呼吸道腺体分泌增加,使痰液稀释,易于咯出。

2)粘液溶解剂

如乙酰半胱氨酸,可分解痰液的粘性成分,如粘多糖和粘蛋白,使痰液液化,粘滞性降低而易于咯出。

3)粘液调节剂

如溴己新,主要作用于气管、支气管的粘液产生细胞,促其分泌粘滞性低的分泌物,促使痰液由粘变稀,易于咯出。

东营市妇幼保健计划生育服务中心开展“优质服务年活动”

本报4月16日讯(记者 吕增霞 通讯员 刘厚亮)

近日,东营市妇幼保健计划生育服务中心召开“优质服务年”活动动员大会,活动为期一年。通过开展活动,落实便民利民惠民措施,规范提高医疗保健服务质量水平,力争实现群众对医疗保健服务满意率高于95%,医疗投诉发生率比上年同比下降30%,杜绝医疗事故或重大医疗纠纷发生,全面打造区域一流的妇幼保健计生服务医疗卫生机构。

活动的工作重点包括三大方面:一是做好思想教育、质量管理、优化服务工作;强化法律法规教育与培训,增强工作人员遵纪守法意识;强化医德医风教育与培训,树立良好医德医风;强化文化教育与培训,夯实和谐基础;强化中层管理人员综合素质培养、临床一线员工医患沟通技巧、窗口工作人员服务礼仪培训,提升全员服务水平。二是落实核心制度,确保医疗质量与医疗安全;强化诊疗和护理常规教育,强化“三基”教育,组织医护人员进行技能操作培训及技能比武,严格规范诊疗行为,提高医疗质量;进一步细化、落实医疗质量管理体系,进一步完善质量控制体系。履行告知义务,做好健康教育。完善医疗纠纷预防、预警、排查、处理机制,最大程度减少问题出现。三是优化服务流程,推行感动服务。合理安排患者就诊,确保服务流程便捷顺畅;加强门诊信息公开和咨询服务,提高患者正确就诊率;制定员工着装、礼仪、行为规范,着力推行亲情服务;规范诊疗行为,切实减轻患者负担。

为确保活动实效,成立了以业务分管领导为组长的领导小组,开展督查和指导。每月召开一次活动领导小组会议,各科室汇报活动进展情况,活动办公室通报督查中发现的问题,抓好具体落实。每月推出“优质服务科室”、“优质服务明星”,对表现突出的给予表彰奖励。充分发挥科室主体作用,开展岗位技能竞赛,营造“比、学、赶、超”氛围,打造知识型员工,建立优质服务长效机制,确保医疗服务质量持续改进和提高。

点刺放血急治咽喉肿痛疗效佳

本报4月16日讯(记者 吕增霞 通讯员 高洪雷)

近日,张先生来到广饶县中医院急诊科,特地对该科医师表示感谢。张先生自述受凉后出现急性扁桃体炎,因工作忙延误治疗并发扁桃体周围脓肿,咽痛剧烈,张口困难,声音嘶哑,急忙到附近诊所看病,诊所医生表示可能需要脓肿切开引流,建议到上级医院进一步咨询。

随后,张先生经朋友介绍来到县中医院急诊科。值班医师仔细询问病情后为其查体,发现该患者左侧扁桃体有脓行分泌物覆盖,腭舌弓上部及软腭充血、肿胀,局部明显隆起并有波动感,确诊为急性扁桃体炎并发周围脓肿。告知患者病情后,值班医师立即对其实施少商穴点刺放血疗法,患者当即感咽痛明显缓解,并可张口。值班医师进一步辨证给予中医口服,并配合西药消炎等治疗,患者三天后基本痊愈。

据该院急诊科薛递明主任介绍,急性扁桃体炎是腭扁桃体因细菌或病毒感染引起的炎症,周围脓肿为其并发症之一,目前西医多采用脓肿切开引流等手术方式,病人痛苦较大,病程长,花费高。此证中医称为“乳蛾”,又称“喉蛾”或“蚕蛾”。急性发作者多为肺胃热盛,该患者经辨证为邪热壅肺,而少商穴位于双侧拇指末节桡侧,指甲根角侧上方0.1寸,属于手太阴肺经穴位,该穴有泄热开窍、利咽镇痉之功效,是急救穴位之一。点刺放血操作时先推血至指端,消毒捏紧后,用三棱针或采血针对准穴位迅速刺入,挤出5-10滴血便可起到立竿见影的效果。

同时,薛主任指出放血疗法是该院急诊科开展的一项中医适宜技术,对于某些急症患者经辨证后,针对不同病证,对不同穴位进行点刺放血,需要专业医师操作。同时,该疗法具有一定的适应证,不是所有患者都适用,像贫血、晕血者、孕期、血友病等都不适合,患者切不可自己在家操作,如有需要可到院进一步咨询。