

小招星推荐



春暖花开 出游踏青最精彩

清明小长假即将来临,这草长莺飞的人间四月天,正是踏青出游的好时候。假日去哪玩,怎么玩?成为大众热议的一个话题,为此,小编特地在朋友圈做了一个调查,发现大多数人会选择出游踏青,踏青的方式包括赏花、爬山、骑行、自驾游、野餐等。

90后,4月不出游,全年徒伤悲;80后,带上孩子出门踏青;70后,带上全家自驾游;60后,吐故纳新去赏花。的确,春天郊外踏青赏花,可以使人气血冲和、心宁神安,放慢心跳和呼吸,从而使心肺得到很好的休息,大有裨益。另外,郊外远离雾霾,空气清新,空气中富含负氧离子,能增加和促进心肺的功能,刺激人体造血功能,从而达到清肺养心的目的。“逢春不游乐,但恐是痴人”。

途牛旅游网发布《2017年清明小长假出游趋势报告》,根据清明团期预订大数据,系统分析了清明旅游消费市场的趋势特点。报告显示,超过七成的用户有出游意愿,国内方向,“周边自助”和“长线跟团”成为用户的主流选择,三亚、杭州、厦门、丽江等人气目的地成为春游宠儿;出境方向,泰国、日本、印度尼西亚等目的地国家人气火爆。大家出行要选好路线哦!避免拥堵。

一起探寻《三生三世》桃园仙境。三生若梦,十里桃花不见不散;缱绻情深,相思相守不负不忘。电视剧《三生三世十里桃花》白浅与夜华三世虐恋终成正果,小招欢呼!为两位上神的爱情感动之余,更是被白浅的仙居桃园惊艳到不行!电视剧已播完好久,里边的美景让小招一直留恋。那么美的地方,现实中究竟是否存在呢?

桃林仙境并非特效,它真实地存在于现实世界中。三生缘起,静待花期;灼灼桃夭、十里芳华。漫山遍野的桃花仙境,便是上神折颜的避世之处。而在剧中经常出现的这片水墨田园山水便是在云南的普者黑。

普者黑自《爸爸去哪儿》开播后就被全国观众知晓,此次电视剧《三生三世十里桃花》选择在普者黑景区取景拍摄,它独特的喀斯特岩溶地貌配上高山流水与白云,自成仙境。光是透过电视屏幕就能感受到,在此处拍摄的外景美轮美奂,而彩云之南的自然美景也和三生梦域交相融合!普者黑低调的隐藏在山水之间,不争不抢,美得像个世外桃源。如果说这世间还有纯净的田园圣境,那一定就是普者黑。

普者黑是彝族语,意思是“盛满鱼虾的池塘”,这里也确实是个景色宜人、鱼鸟丰美之地。没有九寨沟大气磅礴,普者黑却更像是出落地亭亭玉立的婉约丽人。恰逢春季草长莺飞,粉桃正开的曼妙之际。灼灼桃花十里,取一朵放在心上,可好?

普者黑既有桂林山水孤峰、清流、奇石的灵秀,江南水乡小桥、流水、人家的朦胧神韵。也有杭州西湖波光潋滟的明丽,比荷花淀还要浩荡的万亩莲池。

桃花十里诉三世情缘,看了三生三世居中的取景地,是不是跃跃欲试?清明小长假正值桃花烂漫,何不来一场说走就走的旅行?一起飞去云南昆明,来普者黑寻找桃园仙境!寻折颜上神的十里桃林——普者黑,离镜大紫明宫——舍得草场,夜华与素素成亲的地方——松树林。寻一片世外桃源,度一段神仙旅居。

小招时刻 美好每一天

倒春寒一感冒时的治愈系美食

春天又是流感的多发病季节,看着身边越来越多人拿着纸巾过日子,不是咳嗽就是流鼻涕,你是否也感到有危机感了呢?感冒除了发烧,还会引起气管炎、支气管炎等并发症。所以,别对感冒掉以轻心,发扬吃货精神,用美食来解决问题,全面增强身体抵抗力。

预防感冒的红色食物

还没感冒,希望预防的娃,请看这里——日常生活中要合理搭配饮食,不要吃太多肉、不要吃得太过;多喝水,保持新陈代谢的畅通;另外,可以多吃红辣椒、胡萝卜、南瓜、西红柿、洋葱、山楂等红颜色的食品,其中所含的β胡萝卜素可防治感冒,对身体十分有益。

感冒期间的治愈系食物

感冒初期可以喝些红糖生姜水,具有解表散寒作用;感冒加重后,病人会感觉咽痛、鼻塞、流涕等症状加重,甚至引起发热,而白萝卜“去邪热气”的效果十分明显,这时喝些白萝卜汤是最管用的。另外可以吃一些对感冒痊愈有帮助的水果,如:苹果、草莓等。

暖胃流食,舒缓身心

有些体质虚弱的人在感冒后,会有乏力、精神倦怠、食欲不佳等表现,这个时候就应该选用一些具有平补作用的食物进补一下。可以吃一些容易消化的流质饮食,如菜汤、稀粥、蛋汤、蛋羹、牛奶等,暖身暖胃,舒缓身心。

小招资讯

悦跑悦有招 ——招商银行悦跑圈联名信用卡



这是一张会跑步的信用卡,炫酷“红色迷彩”尽显“潮范”气质!

即日起至2017年3月31日(含),凡成功办理悦跑圈联名卡的新户主卡持卡人,客户在卡片核发后次两个自然月内刷卡达标,即可

通过招商银行掌上生活App在以下礼品中选择一种进行领取:

- 1、JBL Grip 100专业运动耳机+臂带专属套装。
- 2、招商银行信用卡1000积分。

即日起至2017年3月31日(含),凡成功办理悦跑圈联名卡的持卡人(不区分新旧户),即可通过招商银行掌上生活App登记领取“悦跑圈线上马拉松直通卡”优惠券大礼包,限领一份,所有悦跑圈App用户可至悦跑圈App通过完成跑步任务获得招商银行信用卡专属勋章和水印,还有更多挑战任务和话题广场等你来参与。

小“招”探店



招行周三五折美食之

宇通尊悦国际饭店广和轩餐厅



宇通尊悦国际饭店一楼广和轩餐厅隆重推出广饶首家智选美食汇,汇集各大菜系经典菜品,全国各地的精品小吃,配以精致的西式餐点,200余种丰盛美食,让您自主挑选,随意搭配!快速的餐品制作方式,快捷的智能结账系统,让您以最便捷的方式

享受到最美味的健康美食!

宇通尊悦国际饭店是山东宇通集团按星级酒店标准投资兴建的集商务、休闲、娱乐、住宿、餐饮等功能于一体城市商务酒店。地处国家百强县——中国东营广饶城市核心地段,毗邻乐安公园,依邻银座商城,交通便利,社会配套设施优良,地理位置优越。是广饶县城标志性建筑之一。

饭店拥有201间设施完善的各类豪华商务客房,风格各异的会议室,配套豪华宴会厅、多功能厅、格调高雅的自助餐厅及特色餐厅、精品SAP,健身购物等其他休闲娱乐设施,各类餐饮包房40间,共1000多个餐位,荟萃南北风味,可为不同口味的宾客提供各式佳肴,是广饶商务交流、贸易洽谈的理想场所。



网点名称	地址	电话
东营分行营业部	东城东三路176号	6535666/6535777
胜利支行	西城济南路47号	7155666/7155678
广饶支行	广饶县乐安大街57号	6820888/6665727
济南路支行	西城济南路83号	7155188/7155978



招商银行东营分行 微信公众号二维码

掌上生活信用卡申请流程:

- step1: 进入掌上生活首页,选择“发现”菜单;然后选择第四行“卡片精彩”;进入后点击左上方“我要办卡”;
- step2: 上下滑动选择卡种;
- step3: 填写七项信息,勾选已阅条例,提交预约名单;
- step4: 名单下发东营分行信用卡部,工作人员上门办卡。



招商银行 掌上生活下载二维码