

东营市长跑运动协会举办第七届春季越野赛 336名长跑选手为马拉松“热身”

本报3月26日讯(记者 李沙娜) 25日上午,“多威杯”2017东营市长跑运动协会第七届春季越野赛暨2017黄河口(东营)国际马拉松热身赛在龙悦湖成功举办。近340名选手在检验冬季训练成果的同时,也为2017黄河口(东营)国际马拉松进行热身备战。

据了解,来自东营市、胜利油田等336名选手报名参加了比赛,同时50多名志愿者服务了比赛活动。25日上午8时30分,比赛正式拉开帷幕。在仪式上,赛事总裁判长、山东跑吧大联盟主席胡振双宣读了比赛规则,同时,赛道急救队队长王永平介绍急救知识。在东营长跑协会会长宋健致开幕词后,

东营市体育总会办公室主任刘玉田鸣枪起跑。

比赛开始后,有的选手身穿单薄的衣服与淅沥的春雨、骤降的气温抗衡,但是这些困难并没有难倒大家参加越野赛的热情。除了年老的选手参加比赛外,现场还不时有小学生跟随比赛队伍,为马拉松赛来个提前热身。“每年在马拉松赛之前举行一次这样的越野赛,不仅给大家提供一次交流的机会,也提供了一次锻炼的机会,对跑步的掌控也更有把握。”一跑者说。

经过激烈角逐,焦庆以1小时36分58秒获得25公里男子组冠军;王玉珍以1小时59分28秒获得25公里女子

组冠军。为了给选手们鼓励,东营市长跑协会在赛后还举行了隆重的颁奖仪式。

“这次比赛完全参照正规马拉松赛事进行组织,并且首次采用了电子芯片计时,配备了计时引导车、收容车、摄像车,在比赛起、终点和中点设置了2处固定医疗点,配备了专业的AED除颤仪,安排了多名赛道急救队员进行跟随跑,并为所有的运动员购买了赛事保险,还专门对赛道进行了赛前勘察和测量。”东营长跑协会会长宋健告诉记者,此次比赛的成功举办,在一定程度上给跑者们增加了信心,也能以更好的姿态迎接马拉松赛。



东营市红十字会启动“东马”赛事应急救护培训

420名志愿者赛前学急救



东营市红十字会“东马”赛事应急救护培训预备会召开。本报记者 解岩 摄

本报3月26日讯(记者 解岩 通讯员 张书华) 3月24日,东营市红十字会在石油大学胜利学院组织召开东营市红十字会“东马”赛事应急救护培训预备会。

据了解,这是东营市红十字会与石油大学胜利学院第二次合作组织开展“东马”赛事志愿者应急救护培训。按照赛事组委会要求,市红十字会将分别于3月25至26日,4月8至9日,4月15至16日分三期对胜利学院的420名志愿者开展应急救护培训工作,为赛事保驾护航。此外,市红十字会将在此次培训的420名志愿者和助教中开展评比活动,评选“红十字最佳志愿者团队”、“最佳助教”及“最佳志愿者”并予以表彰。

“开展好此次培训要加强组织领导,成立领导小

组,每一期培训结束后都要及时总结,为开展下一步工作打好基础;要强化责任落实,改善授课方式,变轮流授课制为师资负责制,每名讲师负责一个班级,并采用分组管理的方式,责任到人。”同时,市红十字会常务副会长、党组书记李英慧还强调,要遵守培训纪律,本次培训的讲师为全市范围内精选的优秀师资,担任助教的也是学院里应急救护知识掌握扎实的优秀学员,全体人员一定要严肃培训纪律,上下一心,形成合力。“再就是确保培训质量,培训过程中要严把‘组织关’、‘训练关’、‘考试关’,加强对实操的练习,使每一个发放的应急救护员证都‘货真价实’,让每一个学员不管是在马拉松赛事现场,还是今后的生活中,都成为一名名副其实的救护员。”

老年健康大讲堂走进社区

本报3月26日讯(记者 解岩) 为进一步提高老人自我维权意识,增强健康养生、避灾自救能力。3月24日上午,东营市老龄办联合东营区老龄办、人寿保险东营分公司,在东营区中山社区组织开展了老年人健康大讲堂辅导培训活动,并向现场居民发放了东营区老年人防诈骗手册。

24日上午,浙浙沥沥下着小雨,微凉的天气丝毫没有影响到居民们听讲座的热情,不少居民早早就到了活动现场等待。距离讲座开始还有15分钟时,居民赵女士就来到了活动现场,“居委会提前通知要举办健康大讲堂,我听到消息就把时间空出来了,能够多知道一些健康知识是件好事。”

此次主讲老年健康大讲堂的医生是东营市人民医院保健科主任沈彦明,沈彦明向到场的居民讲解了健康生活习惯以及良好心态对保持身体健康的重要性等知识。“医生结合例子,历史把知识讲的很有趣。”赵女士说,“我们老年人本身就对健康养生比较关注,专家到家门口来做讲座很好。”

老年人健康大讲堂结束后,工作人员又给现场的居民免费发放了东营区老年人防诈骗手册,意在提升老年人识骗防骗能力,维护老年人自身合法权益。东营市老龄办工作人员表示,“此次活动是东营市老龄办‘情暖夕阳’关爱老人志愿服务活动的部分,接下来,市老龄办还将举行一系列敬老志愿服务活动,关爱老年人。”



老年人健康大讲堂辅导培训在东营区中山社区组织开展了。本报记者 解岩 摄

广饶消防举行第一届微型消防站比武活动 灭火能力如何,拉出来练练

本报3月26日讯(记者 任小杰 通讯员 林楠) 为切实提高辖区微型消防站队员扑救初起火灾的能力,进一步推进微型消防站建设,3月23日,广饶消防大队隆重举行全县第一届微型消防站比武活动,来自10支重点单位和社区微型消防站代表队进行了激烈角逐。

赛前,消防大队认真研究部署,合理设置比武项目,对比武方案、场地器材、后勤保障以及比武进程等作了精心安排,并组织召开预备会进行动员部署。本次比武共设理论

考试、基础体能、实操战法三大类5个科目,分为消防基础知识考试,60米提2具8KG灭火器跑、一人两盘水带连接、灭油盆火、400米综合项目。在比武过程中,各重点单位和社区微型消防站队员严格遵守比武纪律和要求,发挥不怕苦、不怕累,奋力拼搏,团结协作的精神,真正赛出了风格,赛出了友谊,展现了较强的业务技能和优良的战斗作风,达到了“互相学习、优势互补,全面提高”的效果。经过激烈比赛,广饶佳乐购物广场有限公司微型消防站获得团体

第一名,国安社区微型消防站获得第二名,广饶县中医院微型消防站第三名;国安社区微型消防站常蒙蒙等6名同志获得个人前六名,广饶县鲁百百货大楼有限责任公司微型消防站、西苑社区微型消防站获得优秀组织奖。

比武结束后,大队为获得团体奖、个人奖、优秀组织奖的单位和个人颁发了奖杯和荣誉证书,大队长赵涛对此次微型消防站比武活动进行了精彩点评。

