

作文秀

近日,本报小记者团走进东营市文道国学院推广中心,在体验书法课的同时,在老师的带领下领悟了国学的魅力,同时还学起了打太极拳,在传统文化的氛围中修心养性。小记者们用文章写出了自己的经历与感受,一起去欣赏一下吧。

体验国学经典

妈妈说,周日的上午,我们黄三角早报小记者团要去用毛笔练书法,真棒!

星期天我早早地起床,一看表才六点多,这叫我怎么等啊!为了打发时间我开始写作业,嗨!终于写完了。这时候,已经八点半了,我换了衣服、穿上小记者服,急冲冲地吃完早饭。

到了目的地,我跑进教室开始上体验课了。在老师的带领下,我们先齐读了《兰亭序》,好长的文章啊!书法课开始了,齐老师先教我们握笔姿势,开始写字了,一横一撇一捺一点,一个漂亮的大字写完了。我好高兴,又写了很多字,一个比一个漂亮了。

当我写的正高兴的时候,要下课了,下课休

感受中国传统文化

黄三角早报小记者团又组织活动了,当然我又要参加活动啦!我特别高兴。小记者们要一起去感受中国传统文化呢。

我们走进一间播放着轻音乐、古色古香的教室,桌子一排排地整齐摆放,上面铺着毛毡,我在后排挑了一个座位坐下。

一位女老师先领着我们读了一遍《兰亭集序》:“永和九年,岁在癸丑。暮春之初……”老师的声音很好听,放下《兰亭集序》,我想:王羲之在会稽山一边游玩一边做诗,一定很开心吧。

另一位男老师又开始教我们写毛笔字的基本知识:“先泡一会儿笔头,等到笔尖稍微软了一点儿,再用力捏开。”捏开笔头,我在纸上写了几个笔画,要是我练的字和王羲之写的字一样好,那该多棒啊!老师告诉我们:“描红不是像画画一样填色,而是一笔一画地去写。”老师又手

有趣的书法课

黄三角早报小记者团来到了东营市文道国学院,光听到这个名字就让人振奋,今天我們也有幸来体验一次他们的学习氛围。

我们来到目的地,老师早已为我们摆放好了笔墨纸砚。我迫不及待地坐到座位上,竖起耳朵,准备课堂的开始。首先老师写了“学而时习之”几个大字,然后老师领读了我国古代的大书法家王羲之的作品《兰亭序》。老师开始教我们写毛笔字了。

老师挨个儿教我们握笔的姿势,看着毛笔在老师的手中来回地游走,仿佛是在跳舞一般,美丽极了。然后老师又教我们每一笔该如何起笔,如何顿笔,横竖撇捺该如何写如何顿。老师还教给我们一些字的结构,所有字体讲究一气

一堂生动的书法课

周日上午,我们小记者来到了东营市文道国学院,体验了一堂生动有趣的书法课,课下休息时间,我们还学起了打太极。

我们来到了书法教室,择位坐好。我看到,桌上铺好了毛毡,上面有一张大大的水写布,水写布上印着许多笔画和字,像一列列整齐的士兵。水写布旁边有一方石砚,还有一个“山”字样的笔架,上面端正地放着一支毛笔。

书法课开始了。老师首先带领我们诵读了著名的《兰亭序》,大家跟读得铿锵有力,楼道里传出了我们朗朗的诵读声。然后老师为我们讲解了毛笔的握法和拿笔姿势,用大拇指、食指和中指捏住笔杆下端,再用无名指和小指抵住,手

体验3D打印

周末,我们黄三角早报小记者团来到了东营市技师学院,里面有各种各样的机器设备,但最引人注目的是3D打印机。

老师给我们讲解了3D打印机的好处,不仅节省成本,制作速度也很快。仔细观察3D打印机就不难看到,3D打印机有两个小小的喷头,上面有两根铁杆,呈“十”字形,中心放喷头,上面添满料,就可以制作了。

老师告诉我们,3D打印机的制作过

息时间不是打闹哦,老师为我们安排了打太极。在铺了地毯的房间里,一位老爷爷为我们展示了杨氏太极拳。打完了太极拳,爷爷开始一招一式教我们,大家都学地很认真。

时间过得飞快,太极拳之旅结束了,我们又去看了篆刻。开始合影了,老师给我们分发了《兰亭序》的竹简,就是我们上课体验时读的内容,我真喜欢,迫不及待地打开袋子一看,脸上乐开了花。

书法之旅虽然结束了,不过我还要做一个写字好看的小孩儿,真希望下次还能来这里。

东营市海河小学 覃一萱
指导老师 纪晓青

把手地教我们练字。

书法课结束后,我们来到了太极拳教室。观看了一位师傅的陈氏太极拳表演。我觉得速度那么慢,像蜗牛似的。怎么能防身呢?表演完毕,师傅说:“太极拳有很多打法,是以‘四两拨千斤’为主。”原来是这样用巧劲儿啊。

随后,我们还看了老师的书法展示。老师要送我一幅字,我选了‘千里之行,始于足下’这幅。我准备把它挂在墙上,时刻提醒自己:要勤奋、坚持不懈做事。

最后,老师还为我们每位小记者准备了一个小礼物。打开一看,里面是刻着《兰亭集序》的竹简,真是不虚此行。

东营市实验小学 籍小宇
指导教师 耿丽

呵成。写毛笔字是一门艺术,它可以净化人的心灵,让人懂得什么是耐心。

写完毛笔字,老师让我们放松一下心情——打太极。随着大师的动作,我们小记者也跟着打起了太极,虽然动作简易,但给我留下了深刻的印象。据说,太极能让人放松心情,促进血液循环,更重要的是还能防身。

愉快的一天很快结束了。虽然我们体验的只是短暂的书法课、太极课,但让我掌握了写书法的基础,相信通过我的不懈努力,我的书法一定会有很大的进步。

东营市实验小学 陈佳毅
指导老师 田素梅

腕轻轻抬起,左手垫住右手手腕以作支撑。随后,老师告诉我们,手持毛笔书写汉字,是中国书法艺术最寻常的技术动作,但这一动作中却隐藏着“行”、“转”、“折”、“提”、“按”、“捻”六种用笔法,老师一一指导了我们的书写姿势和运笔方法,使我懂得了很多书法知识。

我运用学到的书法知识,写了几个字,老师夸我写得很漂亮,我的心里美滋滋的,像糖一样甜!这节课让我爱上了书法,爱上了中国传统文化。

东营市实验小学 刘宜霖
指导老师 武艳霞

信息台

东营市实验中学

师生参加警队开放日
体验警营生活

本报12月12日讯(记者 李沙娜 通讯员 曹新江) 为增强学生法律意识,树立正确的世界观、人生观和价值观,近日,东营市实验中学2014级3班老师、家委会组织全班同学参加了利津看守所警队开放日、体验警营生活,接受警示教育活

活动中,同学们实地参观了看守所的执法办案大厅、监室、问询室、监控室等场所,“零距离”接触了在押人员学习、生活环境,从侧面感受到在押人员身陷囹圄、失去自由的痛苦。随后,两名未成年在押人员现身说法,向同学们讲述了自己沉迷网络游戏,打架斗殴,经不起他人诱惑而吸食毒品的经历,他们最终一步步滑入犯罪的深渊,接受了法律的制裁。惨痛的教训、悔恨的泪水告诫青少年,一定要分辨是非、遵纪守法、珍惜美好生活。

同时,利津看守所指导员向同学们介绍了看守所基本情况、工作性质和主要任务,并告诫同学们要谨慎上网、谨慎交友、谨慎行事,严防网络诈骗、毒品危害等不法侵害,希望同学们要不断增强法律意识,培养向上、向善、向美的健康心态,做遵纪守法的“阳光青少年”。

走出看守所监区,负责看守所保卫任务的武警官兵们为同学们进行了精彩的队列及武术表演,为同学们讲解了枪械知识,带领同学们参观了内务。同学们被武警官兵严明的纪律、整洁的内务、干练的作风、阳光向上的心态所感染,赞歌声不绝于耳。

活动结束后,同学们一致认为此次活动使他们切身领悟到高墙内外“仅一念之间,仅一步之遥”的深刻道理,纷纷表示要自觉抵制干扰成长和学习不良诱惑,远离违法犯罪。

据了解,此次活动是家校携手共同推动孩子“感受法治,健康成长”的有益尝试,让孩子们在成长过程中“自重、自省、自警、自励”,抗住诱惑,经起考验,把握好人生航向。



间操展养成

近日,东营市实验幼儿园举行了间操展示比赛活动,在雄壮的运动员乐曲中,各班幼儿在老师的带领下,迈着整齐的步伐步入操场进行展示。各班的队列队形变化多样,既有圆形、方形、纵队和横队,又有同心圆、数字形、十字形、旋涡走,以及小班老师创造的小动物图形等。通过比赛,既锻炼了孩子的身体,又提高了他们的合作能力,同时也增强了团体意识和集体荣誉感。

通讯员 李玉萍 逯文倩 李秀丽 摄影报道



农村校里的足球队

为推广校园足球运动,促进学生健康水平的提高,近日,利津县陈庄镇治河小学成立了校园足球队。学校不仅安排体育组专门负责,还指定体育教师为教练。同时,将阳光体育活动和足球训练巧妙地结合起来,坚持每天下午训练1小时,每周至少安排一节体育课为足球课,把足球列为校本课程。

通讯员 崔爱民 摄影报道