

小招星推荐

追随休·杰克曼 开始你的“启发之旅”

当休·杰克曼宣布不再出演金刚狼系列时,相信有好多和小招一样的影迷,内心是大写加粗的惋惜,再也看不到他饰演的金刚狼那深邃的眼睛和六块腹肌。不再饰演金刚狼的休·杰克曼开启了一场旅行,他称之为“启发之旅”。

一次埃塞俄比亚之旅,让休·杰克曼找到了生活新的打开方式,也让他萌生了改变自己生活状态的想法。在这里,他偶然结识了种植咖啡的农夫杜卡勒,他们一起干农活,一起收获,为了更好的生活。可辛苦的背后,生活还是很贫困。回到纽约的休·杰克曼试图要改变这一切,和杜卡勒分享自己的创业计划,他成立了自己的咖啡公司,从此以后,他和当地民众一起劳作,体验普通人的生活。休·杰克曼的人生角色也因此改变,如他自己所说:“去的时候,我是一名演员;回来之

后,我变成了一家咖啡公司的经营者”,可以帮助更多埃塞俄比亚的咖啡种植者。一次启发之旅,改变了休·杰克曼的人生,这就是属于休·杰克曼的“启发之旅”,一个真实且暖心的故事。

如果你也想要开启一场属于自己的“启发之旅”,不妨带上这张招商银行MasterCard全币卡,零外汇兑换费、人民币记账还款、覆盖全球的交易网络安全支付、赠送高额旅行保险、免年费、新户任刷一笔即赠出国“神包”,可谓一个走遍全球的必备旅行神器。

从今天开始,和小招一起去体会旅行的意义吧!不管是去非洲探索野性的世界,还是去帮助建立社区学校;不管是在婆罗洲探索史前古迹,还是在大猩猩保护项目做志愿者……和休·杰克曼一起出发,去感受生活更多的可能性。



小招时刻 美好每一天

冬日养生,营养要“菌”衡

菌类已经成为我们饮食中不可缺少的一部分,很多人喜欢吃菌类,不仅是因为口感嫩滑,更重要的是它的养生功效被人们认同。菌类,被称作“山珍”,自然对身体有诸多益处。它可以补充营养,调节神经紊乱,降血压,同时还有健脑作用。

杏鲍菇,菌肉肥厚,质地脆嫩,菌柄致密,结实、乳白,可全部食用,且菌柄比菌盖更脆滑、爽口,被称为“平菇王”、“干贝菇”,菇体具有杏仁香味,肉质肥厚,口感鲜嫩,味道清香,营养丰富,能烹饪出几十道美味佳肴。还具有降血脂、降胆固醇、促进胃肠消化、增强机体免疫功能、防止心血管病等功效,极受人们喜爱。

金针菇,不仅味道鲜美,而且营养丰富,是拌凉菜和火锅食品的原料之一。金针菇不含叶绿素,不具有光合作用,不能制造碳水化合物,具有热量低、高蛋白、低脂肪、多糖、多维生素的营养特点。

香菇,是世界第二大食用菌,也是我国特产之一。它是一

种生长在木材上的真菌。味道鲜美,香气沁人,营养丰富。香菇富含维生素B群、铁、钾、维生素D等,味甘、性平,是高蛋白、低脂肪的营养保健食品,主治食欲减退,少气乏力。

茶树菇,是一种食药两用菌,菌盖细嫩,柄脆,味纯香,鲜美可口,因野生于油茶树的枯干上而得名。营养丰富,蛋白质含量高,含有多种人体必需氨基酸,具有清热、平肝、明目、利尿、健脾之功效。吃起来清脆爽口,味道鲜美、口感极佳,外形美观、香气独特,深受人们的喜爱。

蟹味菇,味比平菇鲜,肉比滑菇厚,质比香菇韧,口感极佳,还具有独特的蟹香味,在日本有“香在松茸,味在玉蕈”之说。蟹味菇含有丰富的维生素和17种氨基酸,其中赖氨酸、精氨酸的含量高于一般菇类,有助于青少年益智增高,抗癌,降低胆固醇。同时具有防止便秘、抗癌、防癌、提高免疫力、预防衰老、延长寿命的独特功效。是一种低热量、低脂肪的保健食品。

小招猜猜猜

上期谜底:前两个谜面的谜底是“藕”。后为杜甫的“杜”字。

迎着夕阳,大道上驶来一辆两匹马拉的大车,车上坐着一个钓鱼的,一个挎着大弓的。驾车的问道:“您二位贵姓?”钓鱼的随手抓起一条大鱼,站起身,对着夕阳高高举起说:“我就姓这个!”跨大弓的把肩上的大弓一拉,然后答道:“看,这就是我的姓。”他们

接着询问那个驾车的姓什么,驾车的笑嘻嘻的指着前面两匹马说:“喏,那就是!”请你猜一猜他们三个人的姓氏各姓什么?

有奖竞猜:猜到谜底的可在招商银行东营分行官方微信进行谜底回复,小招有精美礼品相送哦!

小招探店

招行周三五折美食之

勝居酒屋

如果你无法拥有说走就走的旅途,但又拥有一份向往日本的小情怀,那么,小招给您推荐一家特别正宗的日料店,或许这里可以满足您的要求。

简约的日式装修,暖暖的灯光,还有江户时代的一些装饰。隔断出来的包间提供给客人更多地私密空间。随处可见的樱花设计仿佛让人置身富士山下的日料店。烘托了整个餐厅的氛围。

对于日料,首当其冲就是刺身(生鱼片)

老板潜心在日本学习创业十余年,对日本料理和文化有自己独到且深刻的理解。把学到的料理本领漂洋过海带回家乡。

从食材的源头把控,为了让顾客品尝最新鲜的食材。所有的海鲜都是自己的进出口贸易公司产业链进行运输。就连青芥末都是厨师亲自研磨调制。

地址:东营区东三路银座购物广场北首三楼(丁格曼主题酒店隔壁)

电话:13561007765



掌上生活信用卡申请流程:

step1: 进入掌上生活首页,选择“发现”菜单,然后选择第四行“卡片精彩”;进入后点击左上方“我要办卡”;

step2: 上下滑动选择卡种;

step3: 填写七项信息,勾选已阅条例,提交预约名单;

step4: 名单下发东营分行信用卡部,工作人员上门办卡。



招商银行东营分行
微信公众号二维码



招商银行
掌上生活下载二维码

网点名称	地址	电话
东营分行营业部	东城东三路176号	6535666/6535777
胜利支行	西城济南路47号	7155666/7155678
广饶支行	广饶县乐安大街57号	6820888/6665727
济南路支行	西城济南路83号	7155188/7155978