

东营首例经尿道前列腺红激光剝除术 在市第二人民医院成功开展

本报10月23日讯(记者 吕增霞 通讯员 郭坤 李康) 门大爷今年82岁,因前列腺增生引起排尿困难经常到东营市第二人民医院行导尿治疗。期间泌尿外科医生建议门大爷接受手术治疗,门大爷考虑自己年龄大,思想上不太接受手术方案,坚持药物控制。

前几天夜里,门大爷又因小便不能自解在家人的陪同下紧急来院就诊。医生为门大爷进行了导尿治疗。门大爷说:“真是一泡尿憋死人,还是舒坦了好啊。医生,你还是快给我做了手术吧。”“大

爷,您别着急,手术方式很多。您年纪大还得过心脏病、脑出血,手术风险相对较大。咱先做个检查评估一下身体状况,选择一种最适合您的治疗方式。”当晚值班的马殿宝主治医师解释说。

经过检查发现门大爷的前列腺约90余克,这是正常前列腺大小的3倍多。向膀胱内凸部分约2.1x1.2cm,考虑患者年龄、身体承受手术能力,尽量缩短手术时间,术前讨论决定给门大爷行经尿道前列腺红激光剝除术。完善相关检查,排除手术禁忌后,门大爷在气管插管全麻下行经尿

道前列腺红激光剝除术,手术顺利。

经尿道前列腺红激光剝除术是通过腔内剝除、剝离,结合了经尿道手术和开放性前列腺剝除术的优点,真正达到了彻底剝除外科包膜内前列腺增生组织的效果,减少了前列腺再次增生的可能性。

据泌尿外科主任叶恒志介绍:由于剝除剝离后的前列腺尖部是一完全由外科包膜形成的喇叭口状的自然界面,故也预防了尿道外括约肌损伤而导致的永久性尿失禁;同时,由于剝除阻断增生腺

体的供血血管,保证了术野清晰,并且可预防剝除过深,可大块地、快速剝除增生的腺体从而明显加快剝除速度,并可防止包膜穿孔及冲洗液大量吸收而导致的循环负荷过重。在最后剝除已被剝离分割的前列腺腺体时,止血和辨认包膜的过程基本省略,切割时间明显缩短。剝离的外科包膜创面由于纤维间隔及腺上皮的覆盖,术后创面凝固层坏死脱落程度减少,降低了短期尿道刺激症的发生率,也明显地缩短了术后出血时间和创面愈合时间。

发烧真的能烧坏脑子吗?

本报记者 吕增霞 通讯员 锡露

怎样算发烧?

37.4~37.9℃是低烧,38~38.9℃是中度发烧,39~41℃是高烧,41℃以上为超高烧。

而正常人体温参考值如下:口腔温度为:36.3℃~37.2℃。腋窝温度较口腔温度低0.3℃~0.6℃。直肠温度较口腔温度高0.3℃~0.5℃。

发烧是症状,不是病因,发烧是人体对抗疾病的一种本能反应,它是感染的一种症状而非疾病。一般发烧只会令身体不适,最重要还是找出并治疗引起发烧的病因,有些疾病就会导致脑损伤。发烧大部分是由细菌或病毒引起,例如:感冒、肠胃炎、耳部感染、细支气管炎等。

发烧真的能把脑袋烧坏吗?

发烧本身不会对脑子造成损伤,其实,认为发高烧会烧坏脑子是一种误解。正常情况下,单纯的发烧并不会对身体的器官造成直接伤害。

不对啊,你看那谁谁家的小孩发烧后,脑子就烧坏了,不灵光了。人体发烧,最高温度很少会超过41℃,如果超过这个温度,极有可能是孩子患了脑炎、脑膜炎、脊髓灰质炎或其他疾病。而且,脑炎或脑膜炎并非高烧所导致,而是感染了会攻击脑部的病毒,与发烧无关。通常会伴随意识不清、昏睡不醒、胡言乱语、头痛剧烈等症状。

目前医学研究认为体温要达41-42℃甚至更高,持续30分钟以上,才会破坏脑细胞蛋白质结构而造成脑细胞损伤或死亡,临床上只有少数特别的情况才会如此如中暑、恶性高热、先天汗腺缺乏等。

为啥孩子发烧比成人频繁很多

发烧是人体对抗疾病的一种正常反应,孩子的免疫系统不完善,没接触过的细菌病毒都容易造成感染,容易发烧。等孩子大了,发烧的频次就会越来越少的。

发烧是人体对抗疾病的一种正常反应,烧到某个程度就会打住,不会无限发热。持续高烧是因为病菌还没被消灭,等免疫系统干掉病菌后自然就会退烧了。如果持续发热,不要只顾着物理降温,一定要尽快去医院找医生。

发烧的常见原因及护理方法

1、发烧的常见原因

①细菌或病毒等病原引起的感染

上呼吸道感染:常见症状如流鼻涕、喉咙痛等。

肠胃道感染:如细菌性肠胃炎或病毒引起的肠胃型感冒通常有恶心、呕吐或拉肚子的症状。

泌尿道系统感染症状如尿频、尿痛、血尿等。小孩一般不会表达,可能需要做尿液检查才能确认,需以抗生素治疗。

②有风湿免疫性疾病

如红斑性狼疮、血管炎、风湿性关节炎等,也会引起发烧。

③不明原因的发热

身体可能长了不好的东西,如恶性肿瘤。

2、发烧了?这样处理最合适

一般,当体温达到38.5℃以上时,要在医生指导下退热。体温在38.5℃以下的人,可以先选用简单的物理降温。

家庭物理降温的方法:

①多喝水

首先要多喝水,避免发烧期间流汗过多而引起脱水。

②散热消汗

穿着舒适吸汗的衣物来帮助散热。不要用盖被子,穿多衣服来发汗,流汗太多反而容易造成身体脱水。

③温水拭浴

洗温水澡有助缓解发烧症状。另外代谢疾病、慢性心肺疾病的人在发烧时不宜使用冰枕退烧,由于无法应付突增的能量需求,可能导致代谢机制崩溃或心肺衰竭。

还有就是不建议使用酒精降温。

出现以下情况,不要磨蹭,立即就医:

儿童:

①3个月以内的婴儿

②拒绝进食或喝水

③严重疲倦或神智不清

④严重呕吐(喷射式)

⑤持续发烧

发烧了,吃退烧药作用大吗?

退烧药的作用通常是降低体温4-6小时,以作舒缓,不能把发烧感冒医好。一般感冒发烧会维持两至三天,期间可以使用退烧药降温,完全退烧时便可停药。不过不太建议自己买药服用的,最好是先查出病因。

利津县卫生监督执法局

开展“四小”公共场所专项整治

本报10月23日讯(记者 吕增霞 通讯员 李斌) 自2016年9月26日起,利津县卫生监督执法局对城区开展为期一个月的“四小”场所专项整治,迎接省级卫生城复审。

活动采取拉网式方式展开,集中检查“四小”公共场所证件办理、卫生管理组织和制度建设、从业人员健康证、公共用品清洗消毒设施和记录等内容,确保城区“四小”公共场所证件齐全,管理规范。截止10月17日,共监督检查公共场所142家,占全县全部“四小”公共场所98%。检查中发现96%的公共场所具有完整规范的卫生管理组织与制度,95%的从业人员持有有效健康证明上岗工作,90%的公共场所公共用品清洗消毒设施基本完善,消毒记录基本健全。对监督检查中发现的无有效卫生许可证的经营单位,下达了卫生监督意见书,令其限期整改;对消毒设施及消毒登记制度不完善的,责令限期改正;对无有效健康证明的从业人员责令立即调离岗位。

东营市人民医院

勇夺“两学一做”知识竞赛冠军



10月20日下午,全市“两学一做”学习教育电视知识竞赛在广播电视台演播大厅举行,东营市人民医院选派的袁晓雪、刘莹、卫生卫3名同志代表市直机关部门参赛,三人不负众望,经过必答、抢答、风险题环节的激烈追逐后,以总分200分的绝对优势荣获“两学一做”学习教育知识竞赛一等奖。

本报记者 吕增霞 摄影报道

快来快来测一测,你是不是缺氧一族?

本报记者 吕增霞

氧气似乎并不值钱,它就存在于我们的周围。但事实是,越来越多的人正处在“缺氧”状态,压力大、饱食、运动量不足、久呆空调房等原因,都会让你患上“缺氧症候群”,出现各种小症状。那么,如何快捷自我检测自己是否属于缺氧一族呢?

缺氧自我检测——主要指标

- 1 经常性头疼、头昏或头晕。
- 2 心烦意乱、注意力不集中、很难坚持连续工作2小时以上。
- 3 工作能力下降,需要多花时间才能完成既往同样工作。
- 4 恶性疲劳、倦怠无力,即使休息一夜仍不能得到充分缓解。
- 5 稍作运动后即感心慌气短、胸闷憋气。
- 6 失眠多梦,每日睡眠时间不足4小时。
- 7 昏昏欲睡,每日睡眠8小时以上,午后明显不在工作状态。
- 8 记忆力明显下降,近3天发生过的事情不能立即回忆起来。
- 9 表情淡漠,生活中很少主动与人交流,少有兴奋。
- 10 具有慢性气管或支气管炎、哮喘、肺纤维化等使肺功能下降疾病史。

支招:高压氧治疗是改善缺氧最直接,最高效的氧疗方法,对缺氧性疾病具有特殊疗效。补充供氧是预防和治疗脑疲劳最直接最有效的措施。高压氧能使血液中的氧分压迅速增高,大脑及时得到充足的氧供,缺氧症状得到明显改善。另外,高压氧还能有效改善脑部微循环,降低血液黏稠度,促进毛细血管新生,使人体组织细胞得到充足的氧供,使人体处于最佳的工作和学习状态。高压氧能有效提高睡眠质量