

## 霜降过后气温小幅回升 未来天气依旧小雨加降温模式

本报10月23日讯(记者 魏菲) 冷空气来势汹汹,很明显秋裤已经挡不住了。未来一周,东营将进入“降温-降温+下雨-下雨”的模式,24日、25日都是小雨天气,最高气温在18℃左右,最低温已经降到了9℃。虽然26日气温会略有回升,但重回20℃以上的天气是很难了。“没有一点点防备,也没有一丝顾虑,东营就大降温了,过个周末是一秒入冬的节奏啊。”

23日7时46分,是秋季的最后一个节气——霜降。霜降是秋向冬过渡的开始,天气渐冷,初霜出现,草木开始泛黄。“寒露不算冷,霜降变了天”,到了这个时节,

应注意添衣防寒。霜降时节,养生保健尤为重要,民间有谚语“一年补透透,不如补霜降”。秋将去,冬将至,不少市民直呼穿秋裤已经不好使了。“你妈大概不会喊你穿秋裤了,直接喊你穿棉裤!”网友小会在朋友圈里调侃道。

今年霜降,除了冷空气来袭,一些地区将迎来降水、大风天气,部分地区还有降雪。周末外出游玩、登高赏景,要及时关注天气情况,做好防雨、防寒的措施。“霜降三防”要做好,一防秋燥:霜降作为秋季的最后一个节气,此时天气渐凉,秋燥明显,易出现口干、唇干、咽干、便秘、皮肤干

燥等现象,燥易伤津;二防秋郁:晚秋时节,天气渐冷,草木枯黄,落叶落果,万物萧瑟,容易引人忧思,使人意志消沉、抑郁;三防秋寒:霜降节气,气温骤降,老年人极易患上“老寒腿”等毛病,慢性支气管炎也容易复发或加重,同时这也是慢性胃炎和胃十二指肠溃疡病复发的高峰期。这个时间节点后不再适合“秋冻”。对抵抗力差的老年人,尤应按增增减衣服,以免湿邪、寒邪入侵,导致生病。

未来三天具体天气情况如下:

10月24日:多云转阴有小雨,东北风转西北风3~4级,各沿海海区5~6级,东营9

~18℃;利津7~18℃;河口9~18℃;广饶7~18℃;垦利9~18℃;北部沿海海区11~16℃;东部沿海海区11~16℃。

10月25日:阴有小雨转多云,偏西风3~4级,各沿海海区5~6级,东营9~18℃;利津8~18℃;河口9~18℃;广饶8~18℃;垦利8~18℃;北部沿海海区11~16℃;东部沿海海区11~16℃。

10月26日:阴转多云,偏东风3~4级,各沿海海区5~6级阵风7级,东营11~19℃;利津10~20℃;河口11~18℃;广饶10~19℃;垦利11~19℃;北部沿海海区11~16℃;东部沿海海区11~17℃。

# “黄河寻梦—2016相约黄河口 徒步行活动”在黄河口举行



本报10月23日讯(记者 段学虎 通讯员 聂士浩) 10月22日—23日,“黄河寻梦—2016相约黄河口徒步行活动”在黄河口生态旅游区举行。两天时间,来自全国各地的几千名徒步爱好者用脚步丈量黄河口,欣赏黄河入海口湿地红毯、芦花飞雪的美景。

本次徒步活动以景区南门为起点,途经鸟岛至天然柳林木栈道和鸟类放飞区,最终到达远望楼。全长约25公里,本次活动以“感恩母亲、保护湿地”为主题,以“生态”、“健康”为理念,为喜欢自然风光、户外运动的游客,奉献了一场别开生面的徒步体验。来自北京、天津、河北及东营周边地市的众多徒步爱好者齐聚景区,他们放缓节奏,用双脚丈量这片共和国最年轻的土地,略微寒冷的天气并没有影响大家高昂的情绪。一路

上,大家相互间交流感情,尽情舒怀,有的步伐矫健,有的步调轻盈,有的走走停停,观赏着芦花飞雪,万亩怪柳等壮美景象。

滨州蓝天健步俱乐部的领队樊先生表示,徒步这项运动特别适合我们大众休闲参与,在这里不仅能锻炼身体,还能领略湿地秀美风光。寿光远行户外组织人员段先生也表示,此次活动举办非常有意,“为我们这些徒步爱好者们提供了一个生态、健康、和谐的徒步环境,希望将此活动延续下去,下一届我们还会来。”

黄河口生态旅游区工作人员及景区治安办干警,做好徒步爱好者的引导辅助工作,确保活动安全有序顺利进行。此次徒步行活动颇受徒步爱好者欢迎,下一步黄河口生态旅游区将打造徒步精品路线,倡导健康环保生活理念。

徒步爱好者,徒步游览黄河口。(通讯员供图)

## 天气渐冷,市民厚衣加身 小心给扒手可乘之机

本报10月23日讯(记者 王超) 冬季临近,气温逐渐降低,市民外出时穿的衣服厚了不少,厚重的衣服在抵挡寒冷的同时,也降低了人们的身体敏感度。这个时候个别不法分子也活跃了起来,借着厚衣服等物品的掩护行窃。据了解,每年冬季是扒窃案件高发的季节,市民外出还需提高防范意识。

公交车是市民日常出行最常用的交通工具,因此也成为不法分子常常“光顾”之地。民警提醒居民,上车、下车是公交车防盗的重点。一般来说,上车时乘客们都比较急,喜欢挤来挤去,小偷这时就故意在人群里挤,利用大家急于上车注意力分散之际行窃。公交车常见的扒窃手段有挤车门行窃、尾随上车行窃、覆盖物遮挡行窃、刀片划包行窃等,市民进入人多拥挤的场合,务必保持精力集中,特别是在乘坐公共交通工具时,切忌睡觉。

此外,出入商场也需多加小心,大部分商场、超市入口都悬挂有门帘,人们走到门帘外时,都要伸手掀开门帘,此时行人的外衣完全暴露,处于没有保护的状态,再加上人多拥挤,小偷便会趁此机会偷窃市民外衣兜里的手机或者钱包。因此,市民在购物、结束手机通话后,不要将手机、钱包等贵重物品随意放在外衣兜或裤兜里,放在尽量靠里的贴身衣服上。在通过商场门口时,要多加注意自己的财物,不要在人员拥挤的地方停留时间过长,给小偷留下作案机会。

民警表示,当发现自己被扒窃或者发现犯罪分子扒窃他人时要保持冷静处理,及时向公安机关报警,避免不必要的人身伤害。

## 100元就可飞北京或上海 东营-三亚、东营-佛山航班有望12月开通

本报10月23日讯(见习记者 赵环宇) 21日,黄三角早报记者从东营民用航空管理局了解到,东营胜利机场所涉航班的冬春季促销时间为2016年10月30日至2017年3月25日(元旦、春节期间除外),其中两条焦点航线的优惠力度相当大,东营-北京、东营-上海的票价最低可达单程100元。而东营-三亚和北京(南苑)-东营-佛山的航班有望12月份正式开通。

在21日下午举行的东营民航2016年冬春航班换季新闻发布会上,记者了解到,此次促销涉及数个航班,优惠力度也相当大。具体优惠情况如下:

**MU5163/4航班** 北京(首都)-东营、东营-北京(首都)航段单程100元起售;

**HU7615/6航班** 东营-北京航段2折130元起售;

**HO1173/4航班** 东营-上海(浦东)、上海(浦东)-东营航段单程100元起售;

**9C8737/8航班** 东营-上海(虹桥)、上海(虹桥)-东营航段单程100元起售;

**CA4277/8航班** 东营-成都、成都-东营航段单程

5折800元起售,东营-郑州、郑州-东营航段单程7折440元起售;

**3U8320航班** 东营-西安航段199元起售;

**G52723/24航班** 东营-大连、大连-东营航段单程2折180元起售,东营-杭州、杭州-东营航段单程2折220元起售。

看完之后,是不是顿时想来一场说走就走的旅行?

值得一提的是,以上特惠机票价格不含民航发展基金,请于各航空公司官网购买,每个航班每班限量10张,先购先得,售完为止。

另外,民航局副局长谷建章在发布会上表示,为方便旅客出行,民航局正力争将东营-北京航班加密为每天1个往返航班,并将东营至北京第二航班的时刻向前调整,使乘客到港时间不至于太晚。至于市民较为关心的北京(南苑)-东营-佛山航班及东营-三亚航段,谷建章表示,民航局正在积极与航空公司以及民航上级主管部门协调,争取在12月份按时开通,“我们很有信心。”