

相互包容
互相尊重

拿着金婚50年的纪念册,73岁的曾现云和76岁的老伴李训华细数着过往点滴:52年前,李训华调至油田工作,曾现云则把一大部分精力放在了照顾公婆和子女方面;8年前,家门口的馨园党员服务社成立,让曾现云重拾志愿梦,李训华则退到老伴背后全力支持。两位老人,相互包容、互相尊重,形成和睦的家风,子女们在父母的影响下,孝顺老人,家庭美满。

互爱互敬,充实忙碌享晚年

本报记者 邵芳 通讯员 丁洁



夫妻俩拿着金婚纪念照细数往事。 本报记者 邵芳 摄

妇唱夫随,老有所乐是幸福生活的秘诀

在胜中社区燕青小区,每天都有一群身戴红袖章,在小区内义务巡逻的老人。防盗门忘了关,他们给掩上;自行车忘了锁,他们急忙找寻主人;大雪天气,他们还主动组织扫雪。他们被称为小区的“看家人”,而这百位“看家人”的队长就是曾现云。

曾现云为人心直口快,十足的热心肠,从年轻时就爱帮助人。老伴退休后,子女各有各的生活,她便开始全力投入小区志愿工作,调解邻里矛盾、缓和婆媳关系,老年生活充实而忙碌。老伴李训华更是对妻子全力支持,由于患有腰病,他不能与妻子一同参与志愿工作,就退回到家中,打理家务,到饭点叫老伴吃饭。

曾经的夫唱妇随演变为现在的妇唱夫随,曾现云坚持着一份乐在其中的公益事业,李训华满足于看到妻子灿烂的笑容和和睦的大家庭,两位老人的相互尊重、相互理解让晚年生活安详而幸福。

曾现云客厅的桌子上堆放着整整齐齐的一沓报纸和几本书籍。曾现云认为,人这一辈子应该有所坚持和喜爱,生活才能有意义,人才不会迷茫。这些报刊和书籍就是她和老伴的“精神食粮”,每读完一本书曾现云还写一份总结感悟,桌上的本子记录了她2010年以来的读书心得,其中记录着党的政策、小区好人好事、人与人相处之道。如今患有白内障的曾现云右眼已看不清事物,可爱读书、常写作的习惯一直没落下。

每当傍晚时分,曾现云和李训华就相互搀扶着散步,曾现云的手上总提着一个板凳,老伴腰疼厉害,曾现云总嘱咐他多休息。

与公婆32年不分家 子女效仿 争相孝敬老人

熟悉曾现云的人都为她竖起了大拇指,不仅因为她常年坚持公益活动,更因为她对公婆32年如一日的悉心照顾。1964年结婚后,曾现云的丈夫被调至胜利油田工作,家中婆婆先天失明,公公身体也不好,曾现云就留在了邹平与公婆同住,承担起洗衣、做饭等全部家务。每天下班后,她都要跟婆婆讲讲一天发生的故事,再问过婆婆想吃什么后,才开始做饭,每顿饭的第一、第二碗饭,她总给公婆先盛上,看着公婆动筷子,自己才开始吃饭。每两个星期她帮着婆婆洗澡,然后帮公婆洗衣服。曾现云孝敬老人的故事也在村中传为佳话,当时婆婆常跟别人说,自己上辈子一定做了好事才娶了这个儿媳妇。

1984年,曾现云跟着丈夫调来了油田,同时把公婆接了过来。来到东营后,她开始种稻田,即使工作再辛苦,做饭、洗衣、伺候公婆她一样都没落下。每当休息的时候,她就领着公婆一起出去散步,手中还提着个垃圾袋,随时拾起道路上的垃圾。1991年,89岁的公公突发疾病辞世。1996年,94岁的婆婆安详地离开了人世。“生活多年,他们就是我的亲生父母。”提及往事,曾现云流下眼泪。

而曾现云孝敬老人的故事同样被三个孩子看在眼里,记在心里。如今三个孩子不超三天总是打电话给她,每两周都会回来看望老人。老人家中的米面油全部是三个子女轮流买,两位老人穿的衣服同样都是孩子买的,“这件衣服就是儿媳妇买给我的。”曾现云指了指身上的衣服。

“子女幸福,家庭和睦,家人健康,我们就知足了。”曾现云笑着说。



“最美家风 幸福老人”主题敬老活动

主办:东营市老龄办 承办:黄三角早报

真心相待
坦诚相见

74岁的孙庆民是名退伍军人,常年的部队生活让他养成了雷厉风行的性格,75岁的妻子王道兰也是个心直口快的人,两位老人之间时常为小事吵吵拌拌,但夫妻二人坦诚相对,遇事心总往一块想、劲往一处使,生活过得幸福美满。2015年,孙庆民的一场大病牵动了全家人的心,历经磨难,家人更加团结而知足。

珍惜当下,一家人紧紧相依

本报记者 邵芳 通讯员 董华



坦诚相见,时常拌嘴的两位老人同样很幸福。 本报记者 邵芳 摄

突发变故 子女日夜守在身旁

2015年10月,孙庆民渐渐发现自己小便不顺,时常夹着血渍。满心担忧的王道兰给儿女说明了情况,在东营,医生并没有给出明确的诊断,并劝其去大医院检查。儿子和女儿一同陪父亲赶往北京301医院,王道兰则焦虑地在家等待结果。

察觉到婆婆的心情,儿媳主动将她接到了自家,并常常开导她、陪她拉呱。儿子、女儿则寸步不离地在守在父亲身边,等待检查结果。直到医生宣布不是癌症时,一家人悬着的心终于落地了。孙庆民在北京住院的半个月间,儿子、女儿一直守在北京,轮流买饭、陪床,直到父亲出院。

一场疾病让一家人的心紧紧相依,历经考验的一家人更加珍惜当下的幸福。儿女只要一有空就来家中陪伴老人,儿子每三天就给老人搬水进家,女儿总询问父母身体情况,时常为老人捎去爱吃的食物,孙子和外孙在子女的教育下,也时常回家陪伴老人。

子女的孝顺是孙庆民言传身教的结果。孙庆民兄弟四人,年轻的时候老家盖房子,孙庆民将两套新房让给了三弟、四弟,自己则和媳妇与父母同住,在孙庆民眼中,不争不抢,和兄弟和睦相处,让老人安心踏实,也是种孝顺。父母住院,孙庆民就和媳妇守护身旁,主动承担大部分医药费。所以,孙庆民成为了子女学习的榜样。

身体恢复后,孙庆民又来到党员服务社,继续指导秧歌队的训练。“力所能及及发挥余热,不也很幸福吗?”孙庆民说。

邻里互助,都是相亲相爱一家人

胜东社区辛盛小区是油田较早建设的小区之一,目前居住人群以老年人居多。然而,就在这个小区,每逢过年过节,欢乐的秧歌队就扭了起来,热闹的腰鼓队也奏起乐章,老人和孩子跟着长龙般的队伍游街。同样在这个小区,有一支7人组成的夕阳红维修班,专门帮居民维修损坏的自行车、电动车、楼宇门。众多活动的主要组织人之一就是孙庆民。

孙庆民22岁入党,是一名有50多年党龄的老党员,退休后,性格开朗、爱与人打交道的他,成为了康西党员服务社的一名志愿者。“有事可做才能保持积极向上的精神状态。”孙庆民说。

他根据老年人行动不便、勤俭节约等特点,专门拜访了辖区内7名干维修的退休职工,并成立起夕阳红维修班;发现辖社区老人缺乏娱乐活动项目,孙庆民邀请了秧歌老师,组织起秧歌队、锣鼓队、腰鼓队,如今队伍壮大到80余人,孙庆民也在其中得到了快乐。“现在,我也是打锣敲鼓的行家了。”孙庆民说。

在孙庆民的带动下,原本不熟悉的邻居渐渐熟悉起来,小区老人互敬互爱的气氛逐渐形成。当其他老人对孙庆民表示感谢时,孙庆民却将功劳归给了妻子。

原来,年轻时孙庆民因工作原因常年在外,王道兰则承担起整个家庭重担。对此,王玉兰也曾抱怨过,但她更心疼整天忙碌的丈夫。丈夫退休后,坚持志愿活动,王道兰则在家中当起贤内助。