

卒中刻不容缓 康复保驾护航

本报记者 吕增霞 通讯员 刘月阳

“我以为我站不起来了，才48就这么完了，没想到现在居然可以自己可以下床走路，走个百八十米跟玩似的，手也可以拿个馒头放到嘴里，真的非常感谢胜利油田中心医院脑科医院的全体医护人员。”这是来自任先生的感言。

9月4日05:55，任先生因“右侧肢体活动不灵伴言语不清3.5小时”通过“东营脑卒中紧急治疗平台—脑卒中绿色通道”由广饶县人民医院转入，入院时

右侧肢体完全瘫痪，情况紧急，急诊立即行CT、化验检查，经神经内科静脉溶栓评估后，06:55已在神经重症科完成溶栓治疗，溶栓后评估，右下肢即可抬起。2天后病情稳定，由康复医师评估转入神经康复科。

通过神经康复医师及治疗师系统全面的康复评估，与任先生及家属沟通共同制定康复计划，给予一对一个体化的康复指导，制定住院康复目标主要为

提高右侧肢体活动能力，恢复上肢功能、步行能力及改善步态，最终回归家庭及社会。一次次的失败，一次次的鼓励，治疗师与任先生共同努力，从早期的翻身坐起训练，到后期的站立行走训练、步态矫正训练，从右上肢的完全不能活动，到可伸直举到头顶。

脑科医院自成立以来，一直秉承“社会公益性和全心全意为人民健康服务”的宗旨，坚持“真情为健康、服务无

止境”的理念。整整一月科学系统的康复终见良效，这才有了开头任先生发自肺腑的感言。康复医务人员还为任先生制定了针对性家庭康复训练计划及健康生活方式指导，并嘱定期随访。

“溶栓、取栓+临床治疗+康复”，一体化治疗模式让患者更大获益，现代医学模式下，促使我们不仅要治疗疾病，更要让患者提高生活质量，回归家庭、回归社会。

孩子为什么会突然尿频

本报记者 吕增霞 通讯员 锡霞

天气凉，不仅咳嗽多，孩子的尿也多。最近因为孩子尿频而就诊的孩子不少。

哪些情况会造成孩子尿频呢？

◆精神因素

LIZHI妈带孩子来看病说：孩子10分钟就要尿一次，让她憋一会，她说不行憋不住，可每次也尿不了多少。问她尿尿时疼吗，LIZHI说不疼。

追问了一下病史：孩子9月刚上幼儿园，喝水和原来没有什么变化，尿尿时不哭闹，尿的颜色也没有什么变化，外阴无红肿。让孩子留尿做了尿常规的检查，尿内未见红细胞白细胞，尿蛋白阴性。

考虑孩子的尿频没有什么病理因素，属于精神紧张造成的。因孩子刚开始上幼儿园，不能像在家里什么时候想小便什么时候小便。让尿的时候没有，想小便时在上课又不敢说，紧张情绪产生，因此出现尿频。

有尿频，首先要做尿常规的检查，除外泌尿系感染及其他疾病。尿常规正常，要考虑精神因素引起的尿频。遇到这种情况，家长先不要着急，尽量淡化这件事，孩子尿就尿，不要让孩子憋着。家长越担心，反复追问孩子怎么不舒服，孩子的症状可能越严重。告诉孩子要在幼儿园尽量按照老师的要求做，比如老师让大家喝水时要喝水，让小便时要去小便，不要自行其是。

◆尿道口炎

曾有一个电话咨询说最近孩子尿频，也没有什么情绪因素。于是让孩子来就诊，一检查发现孩子尿道口红肿，翻开包皮，里面有很多包皮垢。包皮垢导致尿道口炎，引起尿频。

这种情况需要看外科，清除包皮垢，尿道口注意清洗。尿道口炎治愈尿频也随之消失。

◆天气转凉

气温逐渐降低，孩子出汗减少，尿量也会随着增多。这种情况可试着给孩子少喝一点水，看尿频是否有改善。

◆泌尿系感染

泌尿系感染常常有尿频，但一般伴有尿急尿痛，小婴儿不会诉说，往往伴有排尿时哭闹。泌尿系感染常伴有发热。

明确有无泌尿系感染并不困难，留取尿做尿常规的检查就可以了。尿检中可见大量白细胞或脓细胞，诊断后需要使用抗生素治疗症状才会缓解。

◆其他全身性疾病

如尿频伴多饮、多食、消瘦的情况，应注意除外糖尿病。

孩子尿频家长做什么

留尿化验尿常规：尿常规正常可基本除外泌尿系感染、肾炎、糖尿病。

清洗包皮：男孩子尿频要注意清洗包皮。

找可能的情绪诱发因素：需要家长和孩子多交流，尤其像入园、变更生活环境、变更代养人等变化时要多关注。

家长情绪要放松：如果考虑为情绪引起的尿频，恢复需要一些时间，不能急。

孩子裤子要宽松，适当少饮水，尤其天冷时。

全市基层卫生岗位技能大练兵



本报10月16日讯(记者 吕增霞) 14日，全市基层卫生岗位练兵和技能竞赛举行，经过一天激烈角逐，本次大赛共产生个人一等奖3名、二等奖6名、三等奖8名，团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

本次大赛是根据国家、省卫生计生和总工会关于举行基层卫生岗位练兵和技能竞赛的有关要求举办，旨在更好地调动基层医务人员工作学习积极性，引导广大基层医务人员认真学习业务知识，改善服务质量，展现基层医务人员立足本职、爱岗敬业、刻苦钻研的精神风貌，提高基层医务人员社会认可度，推动我市基层卫生工作再上新台阶。本次比赛参赛选手水平普遍

较高，比赛十分激烈。在赛场上有的参赛选手表现出扎实的技术功底，有的具有高超的技能水平，有的经验丰富，解决实际问题的能力很强，形成了你追我赶的竞赛场面，也充分体现出基层卫生工作岗位的技术含量。在比赛中，选手们充分发扬卫生计生行业的优良传统，锐意进取，奋勇拼搏，表现出良好的精神风貌，展现了基层卫生岗位职工的风采。

经过激烈角逐，本次大赛共产生个人一等奖3名、二等奖6名、三等奖8名；团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。在市总工会、市人社局的大力支持下，东营成功搭建了全市基层卫生岗位练兵平台，并进行了全员练兵，取得了明显成效。

一个女儿写给医生爸爸的诗： 等待

我一直在等待着你，
可你给我留下的总是你忙碌的背影。
我知道，你的工作繁忙又辛苦，
但你也不能无视我的等待。

我不可以责怪你，
更不可以责怪你的工作，
因为从事医生职业的人，
都是伟大的英雄。

一年三百六十五天，
几乎每一天，
我都在等待你。

你很努力，很努力地早接我，
可是事情却不像我们想象的那样。
中午，我看见了上百个孩子陆续被接走，
可我，永远是最后的那一个，
烈日，照着我的脸庞，
我焦急地来回走动，
只求看到你那温暖的身影。

下午，我来到了家餐厅，
那里是我们的聚集地。
我看到了窗外的绵绵细雨，
一滴，两滴，三滴……
我看到了十几个家庭，
吃完饭，说说笑笑地回了家。
我的目光不时投向那个门厅，
期待着你，等待着你。

有一次，
天上下着倾盆大雨，
老师把我们留在了教室，
等待家长接走，
一个，两个，三个，
都走了，
我看到的却是一排排空空的座椅。
你接上了我，
冒着大雨骑车带我回家，
全身湿透了，
可是那雨水的冰凉，
我怎么也感受不到，
因为我们的脸上洋溢着幸福的笑容，
我们身上冰凉，心里却是暖暖的。

父亲，
我伟大的父亲，
您为我日夜操劳，
我铭记在心。
您是伟大的，
也是无私的，
父爱如山，
永驻我心。

后记：这是胜利油田中心医院一名临床外科医生上小学的女儿写给他的诗，当医生的爸爸因为工作忙，总是不能及时地去接女儿放学。小作者在诗里描述了等待爸爸接她回家，这样一个非常普通真实的场景。字里行间流露出小作者真挚的感情，有对爸爸的抱怨，也有对爸爸工作的理解，更有对爸爸的感恩和深爱。有细节描写，有心理活动，有感情抒发，真实质朴的文字因为饱含着真挚的情感才有了打动人心力量。这也从侧面反映出了临床医生的辛苦，和对家人的愧疚。其实这也是每一个医生、护士经常发生的事。医者，不易，请对医者多些理解！