

为劝父亲戒酒,儿子群发短信“警告”其酒友 “如果发生意外,你们都是帮凶”

本报9月19日讯(记者 段学虎) 黄三角早报18日针对“喝酒”风气的报道刊出后,引发不少读者热议。不少人都有过酒场推不掉的无奈。还有市民报料,因担心父亲喝酒伤身,东营一位爱父心切的儿子肖阳(化名)向父亲通讯录里的电话号码群发了一条“警告”短信。通过这件事,我们看到的是一个儿子对父亲的爱,和对不正酒风的深恶痛绝。

19日,记者看到,长长的短信里,孩子表达了对父亲酒场太多的不满,也表示了一家人对父亲饮酒过量的担忧。他

在短信中说,父亲嗜酒也是迫于无奈,他和家人一直想通过各种努力劝父亲尽早戒酒,但无奈收效甚微。

但是,父亲前几年查出患有高血压,而且高压高得离谱,父亲现在一直在服药,非常不适合饮酒,但是父亲却酒场不断,原因之一,就是父亲在面对一些“酒友”的邀请时,感到无法拒绝,父亲又逢喝必醉。作为儿子,肖阳感到十分担心。

肖阳在短信中表示,恳求各位长辈能够在向其父亲“约酒”时,想到这条短

信,为了其父亲的身体健康,不要再约其父亲喝酒。最后肖阳还说,他不希望父亲最后因为过量饮酒而发生意外,那样父亲的这些酒友就是“帮凶”。

肖阳父亲的一位朋友宋先生告诉黄三角早报记者,他收到这条短信的时候以为是孩子的恶作剧,“早晨一起来,看到这位朋友的一条短信,以为有什么事情,打开一看内容有些意外,开始以为这又是一个‘熊孩子’的恶作剧,但是读到最后,我笑不出来了。通过这个短信,我才知道这位朋友饮酒已经引发了

身体不适,顿时感到有负罪感了。”宋先生告诉记者,他其实只和这位朋友喝过几次酒,“一回想起来,觉得劝酒太不对了。”

“有很多时候,自己喝得也很难受,但是就是经不住别人劝,总感觉酒喝不到位,对方就不认可自己的为人。”宋先生说,通过这条短信,他也开始反省到自己一些饮酒的不良习惯,“如果现在大家都能认识到这一点,让聚会吃饭变得轻松一些,其实对我们整个社会 and 个人的健康,肯定会有很大的帮助。”

酒不到位,人品不行?

推不掉的酒场让人叫苦连连

本报记者 魏菲 段学虎

为谈生意喝出“三高” 妻女担忧却无可奈何

“谁都知道喝醉了不好受,但有时候的确是不得不喝,”提起喝酒,市民陈先生显得有些无可奈何,“现在,尤其是谈生意的场合,你不喝,人家的确觉得你不实在。豁上命喝酒,也是为了家人能够过得更幸福。”

陈先生多年前下海经商,几经打拼,也算有了自己的一份事业。在陈先生看来,现在的小有成就,与年轻时候的实在是分不开的。“一般和客户接触,首先就是在请客吃饭这样的酒桌上,如果你不喝酒,人家会认为你这人爱惜自己,心眼儿多,不值得交往。”

陈先生说,只有现在酒桌上让对方信任自己,以后的合作,才有机会展现自己生意上的诚实,“有时候,一单生意,你不喝人家就不给你钱。”多年的痛饮,陈先生身体已经开始吃不消。

“父亲有三高,心脏和肝脏也不健康。”陈先生的女儿告诉记者,“有时候晚上很晚了,父亲还在应酬不回家,我和母亲就一个电话接一个电话的打,他可能觉得烦,但是我们是真的担心他的身体。”

陈先生也理解妻女的担心,“出门前承诺不喝酒,可是到了酒桌上就身不由己了,回家之后,为了不让家人担心,喝得再多,也是说只喝了三杯。因为她们都知道我的酒量,三杯酒是没事儿的。”

面对父亲,小陈也曾想过很多办法,但是父亲为了生意,却也一直戒不了酒,“现在看,最好的办法就是打断父亲的腿。”小陈说到激动处,无奈地说。

喝出胃出血后 才痛下决心戒酒

“你随意,我干了。”简单的几个字,小周说这是最能表达实在的喝酒人心情的一句话。

虽然人人都知道喝酒多了危害大,但是他已经习惯了不喝酒就难受的生活。“一周七天我们能聚在一起喝五天。”小周有一个认识了18年的酒友,两个单身汉下了班就会聚到一起吃吃喝喝,“练摊、撸串,这都是我们每天必干的事情之一。”

小周介绍说,身边的80后大多都这样,而且一晚上不止一场,“第一场一般都比较正式些,酒过三巡,白酒三杯后,那就KTV、烧烤摊,场合不同,但是都有酒。”小周说,但凡吃饭就得喝酒,“遇到推辞,朋友会这样调侃,‘吃饭不喝酒,等于喂小狗’。”

直到有一次,小周由于失恋心情郁闷,三瓶红酒下肚后,喝了个胃出血,他才下定决心要改变这样的生活。“当时就是喝急了,一口一杯,喝完人就不行了。”躺在病床上的小周意识到酒喝得再多也不解决问题,“一旦有生命危险,目前的生活、亲人都都会离自己而去!”

现在,小周已经戒酒一年多了,“戒酒期间,我酒友照喝,但是我都不馋。”小周说自己意志力挺强,“都知道酒喝多了难受,还是找别的发泄途径吧。”

现在,小周把每周喝酒的惯例改成了健身。



戒酒有多难,此问题一抛出便激起千层浪。生意场的应酬,推不掉的聚会,身体本已不堪重负,却很难说不。不少人都有过或正在经历着这样的无奈。

@黄三角早报-东营

有话跟你“讲”

七嘴八舌

喝酒那些事

我喝酒这事儿主要是自己馋,高兴时候喝几杯助兴,难过时候来几瓶解忧。像我们这种好酒之人朋友多,自己不主动想喝的时候也有酒局,今天他陪我高兴,明天我伴他忧伤,当然不能推脱。还有就是习惯了,大热天的撸着串子不整点啤酒撸不舒坦,大冷天吃个火锅不来点白的涮不过瘾。——DR-jessica

多年不见的兄弟,见一次不容易,酒场难免,既开心又担心,开心的是兄弟难得相聚,担心的是朋友酒量大,而自己不爱喝酒,聚会上一瓶两瓶已到自己的承受点。但是兄弟正喝得高兴,还不停地劝酒,自己不喝,兄弟就说“咱们的情意就这点酒吗,是兄弟,干了”,只能硬喝,明知山有虎偏向虎山行,喝多了自己各种难受,“盛情难却”。——盛夏

喝酒这种事遗传不遗传无从考证,但我知道从我爷爷开始就喜欢喝酒,酒量还不小,从小耳濡目染加上后天“培养锻炼”,练就了一身临场不惧的本领。朋友多加上工作需要,这就少不了三五几人,找个特色小店,主陪带四口,副陪带三口……一场喝个三杯四杯,有时候还会整点啤的,美其名“涮涮”,结果就是逢喝必大,逢大必醉,醉后必断片。能喝酒这事儿会通过各种渠道传播,在别人眼里,我也成了大酒量、很能喝的人,到现在朋友有酒场大都会叫上我,不去觉得拒绝了人家的好意,去了又抹不开面子不能不喝,于是又是喝就喝大,喝大就一定醉的循环……这事真不好拒绝,可其实说到底还是看个人到底喜不喜欢喝酒!——四月繁华似锦

喝得不多,身为一个爷们儿,自己在家喝酒一瓶倒的量,无酒场不担忧。——小飞象

有时候一杯白酒,带酒的人说我一口干了,虽然后面说句你们随意喝,但无论从感情上还是从场合上,不得不干。干了后的痛苦是谁喝谁知道,问题解决的最好办法就是,喝完后赶快补水。还有一种是,轮到自己带酒,为了诚意也好,随上家也罢,需要自己一杯干了,或喝一大口,也是各种无奈,但这种行为一般是主动行为。还有一种情况是玩游戏,那只能愿赌服输,光输只能怪自己运气不好,技术欠佳,只能自己一杯杯挨着,难受就去挺不住了就去吐会,然后一切照旧!重点是,虽然难受了,但却依然喜欢。——已为人父的小青年

(本报记者 魏菲 整理)