

婆媳之间如母女

真诚仁孝共谱和谐幸福曲

本报见习记者 赵菲菲



韩美英耐心照顾婆婆。 本报见习记者 赵菲菲 摄

儿媳典范
敬老孝亲

她是一名细心孝顺的孙女、外孙女，也是一名孝顺的女儿，更是一名体贴入微的儿媳；她是老人的精神支柱，心灵慰藉，为老人排忧解难，分担愁苦，与老人默契沟通，对老人真心呵护，关怀倍至；她用最淳朴真挚的爱和关怀赢得了家中老人的赞誉和左邻右舍的一致好评，她用实际行动践行尊老敬老的传统美德。

俺儿媳妇比亲闺女还亲

韩美英38岁了，从婆婆口中说不出她的一个不字。用她婆婆的话说：“俺媳妇比亲闺女还亲啊。”

韩美英是广饶县人民医院急诊科的护士长，从17岁踏进这行，已经有20多个年头了。急诊科跟别的科室不一样，重病患者居多，突发性状况也多，忙起来的时候连口水都来不及喝。工作中，韩美英尽职尽责，生活上对婆婆更是悉心照顾。每当有人说韩美英孝顺，婆婆李秀兰的脸上都会绽开笑容，不住地点头附和：“我这个儿媳是百里挑一的好，对人温柔，对事细心，这个家全靠她忙里忙外一手操持。”

2013年，韩美英的婆婆腰椎骨折，术后一躺就是几个月，生活不能自理。婆婆年龄大了，骨折后心情一直很低落，总觉得拖累孩子们。韩美英觉察到婆婆的这种心理变化，无论工作再忙，都会抽出时间，细心照料老人，陪老人聊天解闷，从交谈中了解老人的思想动态，从精神上鼓励老人，增强老人战胜疾病的信心。

婆婆术后恢复的日子里，韩美英每天家里医院两头跑，下了夜班顾不上休息，就去急急忙忙回去给婆婆做早饭。“我是个医务人员，良好的心态对疾病恢复有着不可忽视的作用，晚上婆婆疼的直呻吟，我心里也很心疼，这么大年纪了，还遭这份罪，我只能尽我最大能力，让婆婆赶紧好起来。”

现在婆婆基本上可以生活自理，每次韩美英离开的时候，婆婆李秀兰都会陪着她到家门口，静静地看着好一会儿才回屋。

有老人的地方才是家

“我们身边的朋友，也都是很孝顺的人，我跟丈夫都在医院工作，但凡有点时间，回家陪老人是最重要的事。”也许在医院里看多了生老病死，韩美英更加珍惜跟老人在一起的时光。韩美英的父母也都六十多岁了，她无论再忙也会每周回家看看，看看老人身体怎么样，耐心听父母唠唠家常。看到老人有什么不开心的事情，她都会想办法耐心开解，这样父母放心，自己工作也安心。

“老人爱唠叨，婆婆经常一个事重复很多遍，咱别出声也别反驳，都是讲道理的人，根本没必要生气。”问起韩美英与老人相处的秘诀，韩美英这样对记者说。

“有老人的地方才叫家，没有老人，家就散了。”韩美英淡淡地说出了她对家的理解。物质上的照顾和精神上的安慰，换来的是无法用金钱和言语比拟的感受，那就是一种理解、信赖、认同和赞许。老人的生日，她都熟记于心，每到这时，她都会精心为老人准备一份生日礼物，送上一份真挚的祝福。逢年过节，她都会准备一些好吃的，组织全家人与老人齐聚一堂，共度佳节，让老人在欢快的氛围中，感受温馨，体味祥和，希望通过自己的悉心照顾，为老人送去温馨和舒适，让老人安享晚年。

就这样，韩美英从生活点滴中关爱着老人，从身心健康上牵挂着老人，用仁孝和善良的言行感染着老人，在平凡的生活中体现了浓浓的亲情和真诚的关爱，实践着感人至深的尊老美德。



“最美家风 幸福老人”主题敬老活动

主办：东营市老龄办 承办：黄三角早报

九旬老人身体硬朗热心肠

儿女孝顺乐观向上是长寿秘诀

本报记者 魏菲



孙印长和家族中的第四代在一起其乐融融。 本报记者 段学虎 摄

儿女孝顺
乐观向上

他是社区居民文化活动的“老管家”，是八个孩子的老父亲，还是小区居民眼中爱帮忙的老大爷，他就是东营经济技术开发区金水社区瑞景国际小区居民孙印长，虽然年过九旬，可孙印长却是小区居民眼中闲不住的老寿星。而在孙印长看来，儿女孝顺、乐观向上才是他长寿的秘诀。

90岁高龄仍义务服务社区 身体力行教出孝顺儿女

14日，记者来到瑞景国际小区，按照社区工作人员提供的地址，记者来到小区6号楼下。“我还在社区里上着班呢，等和你们聊完天，还得回去看看。”已经下午4点，但是孙印长老人却还忘不了他的工作，原来，今年91岁高龄的孙印长现在还在小区里担任着社区居民文化活动室义务管理员。

“可能是年轻时候出力活儿干多了，90多岁了身体没啥毛病，趁自己干得动，就不能闲下来。”孙印长告诉黄三角早报记者，这是他长寿的秘诀之一。而平常在小区里的事儿忙碌，孙印长年轻的时候对8个孩子照顾不多。在孩子们眼里，父亲是一个不顾家的人。“父亲从小就爱管闲事。村里年轻人不孝顺老人，他去替老人要口粮，还义务照顾着几家困难家庭。而家里的事儿，则全是我母亲操持。“小的时候，村里的路下雨后不好走，第一个出去修路的，肯定是我爹。”孙印长的孩子说。

祖孙三代和和美美 被社区评为“文明家庭”

“老老实实做人”这是父亲对子女们最大的影响，孙印长常对孩子们说，“做人，不怕穷，就是千万别走歪路”。在孙印长的影响下，五个儿子有四个都参过军，“大儿子现在教学。”说起自己培养的子女，孙印长很满意孩子们的现状。现在住在女儿家里，祖孙三代和和美美，被社区评为“文明家庭”，“听说整个社区就十户能得到这样的荣誉”，看着墙上挂着的“文明家庭”牌子，老人很是骄傲。

同样被评为文明家庭的还有住在楼上的儿子家。孙印长说，“女儿和儿子楼上楼下的住着，一家人照顾起来近便，特别好。”父亲的善良和宽厚一直是孩子们的榜样。年轻的时候如此，上了年纪也没变。“平时我们做什么饭姥爷就吃什么，从来也不挑食，不发脾气。”孙印长的性格在外孙女看来十分难得，“从我年幼的时候我妈就常让我跟姥爷学习，估计我们这家风是得传下去了”。

用孙印长自己的话说，“老了没力气了，孩子们不嫌弃伺候着我，更不该给孩子们添麻烦呀。”现在，孙印长一日三餐还少不了一盅酒，多年前得脑血栓落下手活动不便的毛病，也因为老人这几年一直坚持活动而没有了。

“不管对自己家人还是对外人，没有一句闲话，一辈子就这样，从来不找事儿。”女儿说起自己的父亲，也是满满的崇拜，“从来不占别人便宜，常说吃亏是福呢。”