

# 网购“三伏贴”自己贴敷靠谱吗?

## 专家:个人体质不同,“三伏贴”不能乱贴

本报7月18日讯(记者 解岩) 三伏天是一年中最早的时期,是冬病夏治的最佳时机。近年来,“三伏贴”受到越来越多市民的青睐。除了前往医院进行“三伏贴”贴敷,部分市民则选择了通过网购“三伏贴”自行贴敷。对此,胜利医院中医科主任姜竹成提醒市民,“三伏贴”并非适用于所有人群,且根据个人状况不同,所贴药物与穴位也不同,切勿自行购买贴敷。

17日是今年“三伏天”中的初伏第一天,不少市民纷纷前往各大医院进行“三伏贴”的首次贴敷。市民牛女士近年来肠

胃一直不太好,便约着朋友一起前往医院接受“三伏贴”治疗,“没想到朋友跟我说‘三伏贴’在网上就有卖的,有的卖家还送穴位图,自己在家贴方便省时。”随后,牛女士在购物网站进行了搜索,“我一看卖‘三伏贴’的还真不少,但是‘三伏贴’应该属于中药,这样网购的‘三伏贴’市民自己贴真的没问题吗?”

记者在某购物网站以“三伏贴”为关键词进行搜索,发现的确有不少店铺在售卖“三伏贴”,价格从二十几元到上百元不等,其中不乏售销量上千的店铺。记者浏

览了几家店铺的购买评价,发现有部分买家表示自己贴敷“三伏贴”很方便,有一定效果,也有部分买家表示与自己在医院贴敷的“三伏贴”并不相同,没有效果。对此,胜利医院中医科主任姜竹成提醒市民,贴敷“三伏贴”应前往正规医院,切勿自己购买进行贴敷。

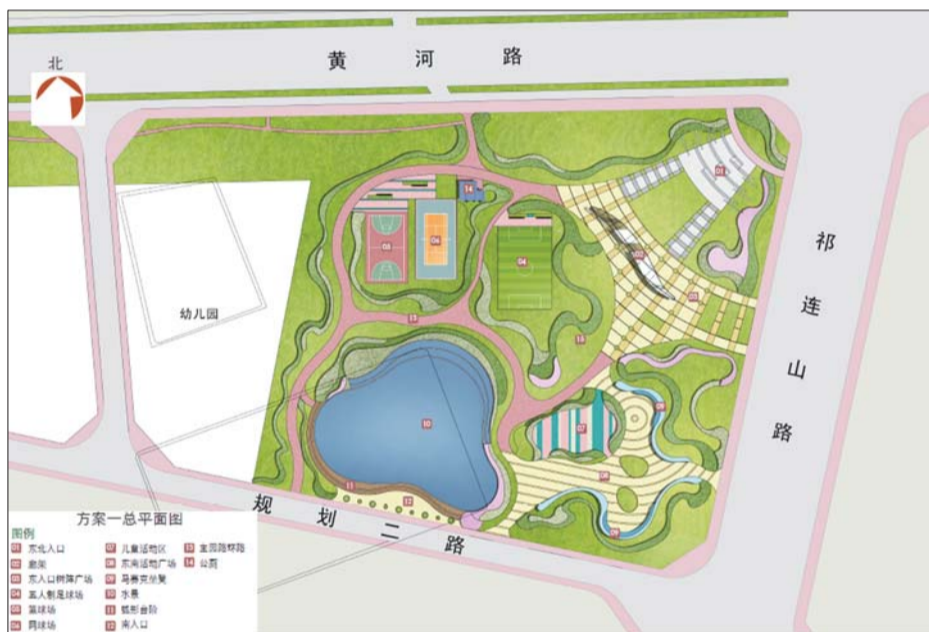
姜主任表示,“三伏贴”并非适用于所有人群,“三伏贴”适用于慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、慢性腹痛等病症,但阴虚火旺的人群和内热的人群是不能贴的,对于孕妇、皮肤过敏严重、处于疾病急性

发热期的人群也应慎用或禁用。”姜主任介绍说,中医的精华在于“辨证”,“‘三伏贴’讲究‘辨证选药,辨病选穴’,医院在制作‘三伏贴’时药物组成会有些不同,在贴敷‘三伏贴’时,医生会根据病患病症的不同选择不同的药,再精准找好相应的穴位,贴在不同的穴位上。”除此之外,姜主任表示医院制作的“三伏贴”都是在药膏配好后尽快使用完毕的,“放置时间过长易挥发的药物就会挥发,药效就会相应降低。所以市民贴敷‘三伏贴’切勿自己贴敷,应到正规医院由专业医生进行贴敷。”

## 胜利花苑公园规划方案出炉

# 能跳广场舞,还有球场健身区

本报记者 孙川



胜利花苑公园规划图。

## 既能休闲又可健身 四季常青,三季花香

根据目前已经基本确定的规划方案,胜利花苑公园的选址为黄河路以南,祁连山路以西,规划二路以北地块,地处东营城市的西大门。胜利花苑公园项目总占地33720平方米。其中,在胜利花苑总体规划方案中,民生公园已建成。民生公园定位综合性游园,用地约10万平方米,人工水面约1.2万平方米,公园以绿地为主,有少量亭、廊架等景观小品。

“规划方案考虑了不同人群、不同时间段的合理性组合,以及各种活动特征的需求,设置多样性节点场所,形成良性循环,增强公园的成长性及全天持续活跃度。”该工作人员介绍,景观设计也充分结合了不同居民的活动特点,进行了明确的功能分区,形成动静有序、开敞和闭合的空间结构,以满足不同人群的需要。

不仅如此,方案同时考虑了与周边城市道路的绿线进行对接。把已建成的黄河路绿地和规划道路的绿线范围,一起纳入到设计范围,统筹考虑道路绿地和公园用地,减少工程实施过程中的错位,力求达到绿地效益的最大化。

公园景观方面,将尽可能多的运用复层混交植物群落,选用规格较大的植物,使之最大限度地改善环境。植物种植设计将达到四季常青、三季花香的效果,充分展示植物的个体美,也同时展现植物群落景观的群体美。

## 动静结合 公园将建运动健身区

胜利花苑公园选址位置有一处原消防水池,占地约11000平方米,其中有6100平方米在公园用地范围内,水质较好。经过前期的方案比选和论证,本次方案将改造利用现有水体,在公园中央形成人工水面,以湿地和有高差关系的水体,形成公园中心湖景。

根据方案,公园功能分区由东向西、由动向静过渡。东入口广场是广场舞等简单群众文化活动的去处,运动区分别布局五人制足球场、网球场、篮球场、运动健身区,由二级园路联系功能分区。儿童游戏场布局沙坑、塑胶场地和儿童游戏设施。公园主环路总长500米,环绕公园一周,是户外慢跑的主线路,可以到达公园主入口、树阵广场、运动区、儿童活动区等主要功能区,二级园路串联起各功能区,具有更强的可达性。

另外,记者采访中了解到,东营市政务服务中心规划窗口在此类民生项目的审批过程中严把方案关,以严谨、高效的工作理念,认真落实一次性告知、限时办结制度,及时跟踪受理项目的办理情况,加强项目审批监督和管理。对符合规划要求、资料齐全的项目,第一时间受理、第一时间踏勘现场,严格按照办理期限办结。

## 32个岗位出现空缺

### 胜利教管中心调剂补充合同制教师

直接面试,需达到事业单位招聘笔试合格分数线

本报7月18日讯(记者 崔立慧 通讯员 李晓东) 18日,记者从东营市人社局获悉,根据事业单位公开招聘有关规定和《东营市中小学合同制教师管理暂行办法》,2016年东营市胜利教育管理中心所属中小学合同制教师公开招聘工作已经进入体检、考察阶段,经过面试有部分岗位出现空缺,需要面向社会公开调剂补充合同制教师32名。

根据此次公开调剂补充合同制教师计划表,招聘岗位包含语文教师、英语教师、数学教师、物理教师、信息技术教师、历史教师、政治教师、音乐教师等。涉及胜利一中、胜利五中、胜利十三中等多所学校。其中,同一招聘岗位涉及多个用人单位的,根据考生考试总成绩从高分到低分由考生自主选择应聘单位。

参加2016年5月28日东营市事业单位公开招聘同步笔试,报考相应教师岗位的人员中,其笔试专业科目与本次招聘岗位相一致,且成绩达到最低合格分数线的考生可以参加调剂。调剂时,应当符合以下条件和要求。

申请调剂的考生应当符合调剂岗位规定的资格条件和相关要求。

截至2016年8月2日前已进入体检考察范围的考生不得参加调剂。

申请调剂的考生笔试成绩须达到2016年东营市市属事业单位公开招聘笔试最低合格分数线,即总成绩50分、专业科目成绩45分。

此外,在职人员(含已签订就业协议的人员)应聘的须经用人单位主管部门同意。机关事业单位在编在职人员应聘的,网上报名时须提供所在单位和主管部门出具的同意应聘介绍信;其他在职人员(含已签订就业协议的人员)应聘的,须于体检前提供用人单位主管部门出具的同意应聘介绍信。

本次调剂报名工作采取网上报名的方式进行。报名时间为2016年8月2日9:00—8月4日17:00。报名网站为东营市人事考试信息网(www.dyrks.gov.cn)。

面试人选从达到笔试合格分数线的应聘人员中,由高分到低分按招聘计划3倍的比例依次确定。笔试合格人数出现空缺的岗位,取消招聘计划;达不到规定比例的,按实有合格人数确定进入面试人选。

此外,面试的具体时间、地点和方式另行通知。

需要明确的是,中小学合同制教师不纳入编制实名制管理,根据《东营市中小学合同制教师管理暂行办法》(东人社发〔2015〕4号)等文件规定,参照在编教师有关人事管理制度进行管理。

## 东营本土网络大电影

### 《快乐成长 FOUR:校暴密码》开机

本报7月18日讯(记者 王龙) 7月17日上午,由张嘉旭导演的山东东营胜利油城地区系列青少年电影的第四部影片《快乐成长FOUR:校暴密码》开机仪式在东营万达嘉华酒店举行。

《快乐成长FOUR:校暴密码》是由北京黄河映画影业、东营市文联电影家协会、山东众鹏影视联合出品,是一部讲述反映当代青少年成长生活和不同经历的东营本土电影作品。该片故事元素丰富,且具有浓厚的本土气息。反家庭暴力、东营2.29男子暴力虐童事件、二胎政策等均在电影中有所体现。

电影将于九月中旬在万达影城、坤明大厦举行首映活动。