

得了脚气、灰指甲怎么办？ 皮肤科医生帮助你

本报记者 吕增霞 通讯员 张媛



夏天来了，皮肤真菌病到了高发季节。你知道皮肤真菌病有哪些？灰指甲令你拿不出手？脚气让你奇痒难忍？头癣、体癣、汗斑又是怎样的？他们的传染性真的很强吗？为什么真菌病都说很难去根？

什么是皮肤真菌病？

皮肤真菌病是由真菌感染所引起的人类皮肤以及粘膜、毛发和甲等皮肤附属器病变的一类感染性皮肤病。常见的皮肤真菌病有哪些呢？真菌是生物界中一大类群，它与人类生活紧密相关。按真菌菌落形态可分为两大类：霉菌和酵母。大多数真菌对我们是有利的。例如一些大型真菌有香菇、金针菇、木耳等，有食用和药用价值。再如利用真菌的发酵来生产一些食品。

但还有少数真菌是有害的。有些可侵犯我们的皮肤、毛发、指甲，导致病变。最常见的有犬小孢子菌、许兰毛癣菌、糠皮孢子菌等，这些真菌可引起体癣、手癣、足癣(脚气)、甲癣(灰指甲)、汗斑、股癣、头癣等，是困扰广大患者的常见皮肤病。

传染途径是什么？真菌性皮肤病通过接触传染，患者皮损或日常残存真菌引起感染。此外，温暖、潮湿、皮肤破损、局部或系统免疫抑制都是诱发及加重的因素。

真菌皮肤病能否痊愈？确诊之后，重视治疗，足够疗程，并注意预防，均可痊愈。

皮肤真菌如何预防？

避免接触猫、狗，减少感染机会。避免接触患者皮损及生活用品。

尽量避免皮肤破损，这样皮肤抵抗力下降，真菌就更容易侵入接触。

尽量穿透气的鞋子、衣服，不要长期在温暖潮湿的环境中。

生活用品进行消毒杀菌(煮沸5分钟)。

皮肤真菌病如何治疗呢？

皮肤真菌治疗分为外用药物治疗及口服药物治疗。

外用药物：大家最知道的抗真菌药物有达克宁，即硝酸咪康唑乳膏。因其广泛应用，部分患者可能因耐药而无效。另外比较常用的有特比萘芬乳膏、布替萘芬乳膏、酮康唑乳膏等。适应症：对于表浅、轻度真菌局部外用药物有效，但需要耐心，坚持较长时间擦药。

口服药物：常见的抗真菌药物：伊曲康唑、特比萘芬、氟康唑，主要根据菌种，选择用药。值得注意的是抗真菌药物有一定肝功能损害，需根据医嘱定期查肝功。这种副作用在停药后可完全恢复。

适应症：当外用药物无效的重度皮肤真菌病的患者或甲癣患者。

常见的皮肤真菌病的治疗？

足癣、手癣、体癣、股癣：

轻度：外用抗真菌的药物2-4周。

重度：外用抗真菌药物同时，口服抗真菌的药物(伊曲康唑或盐酸特比萘芬)1-2周。

甲癣：外用药物很难渗透到指甲中。一般均需口服药物治疗。

头癣：先理发。酮康唑洗头，并外用抗真菌药物，同时口服抗真菌药物。

花斑癣：可用2%酮康唑洗澡，外用抗真菌药物特比萘芬，同时口服伊曲康唑。

感悟

皮肤真菌病不是买瓶达克宁、亮甲涂抹这么简单，最重要的是在于预防，防御真菌的侵入。得了皮肤真菌病也不用着急，正规的治疗可解除你的后顾之忧。

A型血新生儿 为什么必须要输O型血

本报6月19日讯(记者 吕增霞 通讯员 王彦停) 近日,胜利油田中心医院输血科接收到儿科一病区一例出生2天、临床诊断为“ABO新生儿溶血病”的输血申请,患儿贫血严重,血红蛋白(Hb)只有112g/L,缺氧症状明显,急需输血治疗。

患者血交叉标本离心后从血浆颜色初步判定,患儿黄疸较为严重同时也间接证明患儿体内红细胞破坏严重。输血前相关检查,结果为:血型为A型RhD 阳性,不规则抗体筛查I、II、III号均为阴性,直接抗人球蛋白试验结果阴性,与A型供者血液进行交叉配血试验结果为主侧阳性(2+)、次侧相合。提示患儿体内有较高效价的来自母体的IgG类抗-A抗体,此时如果输注与患儿同型的A型红细胞,不仅达不到预期治疗效果,反而使输入的红细胞成为体内抗体的靶细胞,加速红细胞的破坏,如果输注O型悬浮红细胞,血袋内含有的少量抗-A抗体也会加重溶血和黄疸的程度。鉴于上述实验结果及分析,输血科建议该患儿输注O型

洗涤红细胞1U。输血过程未见异常反应且输注效果较好,输血后患儿Hb提高至196g/L,有效提高了红细胞的携氧能力。

ABO新生儿溶血病的发病原因是由于母婴ABO血型不合,母体的“天然”IgG抗-A或抗-B经过胎盘进入胎儿血循环,直接破坏胎儿红细胞引起新生儿溶血病(HDN)。从理论上讲,母/子血型为O/A、O/B、A/B、B/A等组合都有可能使婴儿发生HDN,但实际上90%以上的HDN患儿多为母亲血型为O型,父亲血型为非O型,因为O型血型的人具有IgG抗A(B)抗体的人数比B型或A型人具有抗-A或抗-B IgG抗体的人数明显为多。由于ABO HDN的发病程度与母体内IgG抗A、抗B的效价有一定相关性。因此,可以定期检测孕体内IgG抗A(B)的效价来判断胎儿的受害情况,如果母体内IgG抗A(B)效价随着孕期增加而增长,提示胎儿受害的可能性增大。此时可以采取药物治疗来降低孕体内抗体水平,达到提早预防ABO新生儿溶血病的目的。

油田中心医院入选“医院消毒与感染控制国家级监测点”



本报6月19日讯(记者 吕增霞 通讯员 夏军国) 近日,根据《2016年山东省医疗机构消毒与感染控制监测方案》,胜利油田中心医院入选为医院消毒与感染控制国家级监测点。

同日,省疾控中心启动了对油田中心医院的首次监测工作。共监测消毒供应中心、污水处理站、麻醉手术科、重症医学科、血液透析室、口腔科、胃肠镜室、门诊等科室,监测内容包括医院感染监测、医疗器械清洗消毒灭菌效果、医务人员手卫生和依从性监测、环境微生物污染和消毒效果监测等项目。

此监测工作将每季度开展一次,为评价医院消毒工作质量、改进消毒与感染控制措施提供了依据,进一步促进了我院消毒与感染控制工作水平的提升。

3ML静脉血 就可检测卵巢功能

本报6月19日讯(记者 吕增霞 通讯员 刘厚亮) 只要抽取3ML静脉血就可检测卵巢功能。市妇幼保健计生服务中心于6月13日正式开展AMH(抗缪勒管激素)检验,成为东营首家开展这项检验的医疗卫生服务机构。

检验科主任任玉宝告诉记者,随着“二胎”时代来临,大龄孕产妇越来越多,而也很多随着年龄增多,生殖能力下降,检测显得尤为重要,“AMH检验比性激素六项检查更准备,更全面。”任主任介绍,AMH简称抗缪勒管激素,作为卵巢库存量评估指标,AMH 合并其他评估指标可以更正确评估卵巢功能。AMH指数越高,说明卵子的库存量越大,生育能力越强。通过检测AMH能够有效评估卵巢功能的储备,预测绝经期,帮助患者及时制定优生计划。

夏季是肛周脓肿的高发季节

通讯员 于边芳

夏季是各种感染类型疾病的高发季节,尤其是一些特殊的部位,比如肛周部位,最非常有利于滋生细菌以及细菌的繁殖,同时夏季是腹泻的高发季节,如果不注意就非常有可能引发肛周脓肿,下面就这方面的预防方式进行介绍:

1、苦性寒凉,过食苦味,易损伤脾胃。脾虚不运,水湿盛而致泄泻,胃气受损,浊阴不降致呕吐、便秘等。

2、酸味收涩以养肝,过食酸味,则肝气旺盛,木旺则土亏,出现腹痛泄泻,泻后痛减之肝脾不调的泄泻。

3、宜清淡饮食,不过于甘肥厚腻之品

肥能生热,甘能壅中,厚腻之品助湿碍脾,湿热内盛,蕴结大肠致泄泻;湿热与气血搏结成湿热痢;湿热壅结肛门成痔疾;湿热火化,火毒内生,壅滞肛门,腐肉成脓为肛痈,肛痈溃后易成肛瘘。

4、不过度饮酒

若饮酒过度,酒热之气损伤脾胃,酿成内湿、内热。湿热内盛,成腹痛泄泻、下痢脓血诸症;湿热下注肛门成痔瘡;内热熏蒸,灼伤血络致便血;热伤津液致便秘、肛裂。

5、忌食生冷不洁之品

生冷不洁之品易损伤脾胃之阳气,寒湿内生,引起腹痛、泄泻、寒湿痢等。

预防肛周脓肿,腹泻、卫生是重点方面之一,其次是在饮食上,尤其是在患有肛周脓肿期间,最好是不要食用辛辣生冷刺激性食物,这可以加重肛周部位的充血,使得病情加重,对于肛周脓肿疾病的治疗也是非常不利的。