

东营市二中春考生返校为夏考生分享“备考经验”

拼搏的日子里你我携手前行

18日,东营市二中450名参加春季高考的高三生返回母校,他们在拍摄毕业照留恋高中生活的同时,为即将参加夏季高考的300多名同窗带来了“备考经验”,为夏考生们加油鼓劲。

本报5月18日讯(记者 李沙娜 通讯员 商爱玲) 18日,在东营市二中,450名参加完春季高考的学生回到母校却做了一件让全校师生都觉得有意义的事情,他们将自己在外学习一年的经历与大家分享,回忆起艰苦和努力,让不少同学感动地落泪。

“还记得去年7月1日早上大家扛着大包小包准备离别的场景,在陌生的学习环境里,我想每一位经历过的同学心里都五味杂陈,学建筑的同学为了技能部分的考试,2月份的天气穿着两件厚厚的羽绒服在校园里认真测量、计算,可以说正儿八经的洗洗脸洗洗头都是成了奢侈的事情。”参加春季高考的学生陈亚菲跟大家分享了她的备考经历,在那段复习的日子里,她曾经动摇过,也曾经怀疑过自己这样拼到底值不值得,特别是在技能考试成绩不是很理想的时候,想过要放弃,“想要放弃的时候再想想陪同我们的老师,家里孩子都顾不上,这给我带来了信心和决心,我告诉自己要坚持下去,坚持就是胜利。”

董鑫宇说:“刚外出学习的时候,各种心理落差随之而来,专业课不占优势,学习很吃力,但随着高考临近,我们时刻都在高度紧张中,特别是张校长去垦利看望我们的时候,我们眼睛里都含满了泪水,我们是带着动力和信心走进考场的,也希望大家能做好吃苦的准备,坚定考学的信念。”

听到参加春季高考的学生在外学习一年中的艰辛、努力与拼搏,不少即将参加夏季高考的学生感动地流下眼泪。“听了参加春季高考的同学分享他们的备考经历,我觉得受益匪浅,为高考拼搏的榜样就在我们身边,他们的分享让我感受到了时间的紧迫,不付出努力就不会成功,我们也应该向参加春考的同学学习。”将要参加夏季高考的李同学说。

外出带队参加春考的老师们也与大家分享了他的感受,李老师说,老师们都克服了种种困难,勇挑重担,离家舍业与学生吃住在一起,学习拼搏在一起,同甘共苦,真正成为学生的人生导师和坚强后盾,“即将踏上夏季高考考场的高三学子要调整心态,高效复习,每分必争,希望大家在半个多月后能学有所成,好梦成真。”

另外,2013级部还组织举行了春季班同学向母校捐赠图书的活动,同学们把自己用过的图书资料认真地标注整理,捐赠给学校图书馆,供学弟学妹们借阅和学习,发挥珍贵资料的更大作用。

校长张振峰介绍,参加春考的同学们以顽强的拼搏精神经受了重大的考验,迈出了踏实的人生第一步,“全体同学应以春考班的师生们为榜样,励志求学,战胜自我,超越自我,成就自我。这场报告会为即将参加夏考的2013级学生提升了斗志,鼓舞了精神,为2014级的同学提供了可借鉴的经验和努力的方向,也为2015级的同学做了一次励志的精神洗礼。”

疱疹性咽峡炎进入高发期 专家提醒要做好预防

本报5月18日讯(记者 解岩) 每年夏秋季节是疱疹性咽峡炎多发期。18日,记者从东营市立儿童医院获悉,目前疱疹性咽峡炎正处于高发期,市立儿童医院主任锡霞表示,疱疹性咽峡炎具有非常强的传染性,家长应引起足够重视,提高警惕,做好预防措施。

疱疹性咽峡炎是一种特殊类型的上呼吸道感染,由于其初期症状与一般感冒区别不大,因此很容易被人误解为普通感冒而延误治疗。锡主任表示,目前疱疹性咽峡炎目前还没有疫苗,因此做好预防措施就尤为重要。“疱疹性咽峡炎传染性非常强。患儿及无症状带病毒者的唾液、疱疹液、粪便均含有较多的病毒,可污染手、毛巾、水杯、玩具、餐具等,通过日常接触可经口感染。患儿咽分泌物中也含有病毒,所以咳嗽、喷嚏等也可造成传播。传播途径多样且初期症状与感冒类似,所以在预防上有一定难度。”

“患儿咳嗽流涕排出的病毒,弥散在空气中,开窗通风加强空气流通,可以有效降低空气中病毒的含量,减少发病。超市、餐厅等人员密集且通风性较差的公共场是交叉感染高发区,应尽量避免带孩子出入。”除此之外,锡主任表示日常卫生同样不可忽视。“在日常生活中,家长一定要注意让孩子做到饭前便后洗手。同时要知道患儿的疱液可以污染衣被,如家中有其他孩子接触这些衣被,会造成交叉感染,可使用含氯消毒剂消毒毛巾、玩具等。”

“在饮食方面,要多喝水、清淡饮食,每日正常大便,鱼肉蛋可以吃,但不要一餐吃很多。现在樱桃批量上市,但家长要注意一定不要让孩子吃的特别多,樱桃属于热性水果,多吃易引起内热、便秘、身体状况不佳而易患病,类似的食物还有芒果、榴莲以及坚果、巧克力等。”锡主任提醒家长,疱疹性咽峡炎患病后不像水痘、麻疹可以获得终身免疫,如果孩子去年患过疱疹性咽峡炎,第二年依然可以患病。“家长在做好预防的同时也要提高警惕,当发现孩子身体不适时应尽快前往正规医院就诊。”