



# 义诊健康送上门 传统文化看过瘾

5月13日上午,第三届社区文化汇走进府前社区清风小区,台上不仅有精彩的演出,台下活动更是琳琅满目。现场不仅有慈铭体检带来的义诊、红十字会带来的自救互救知识,还有马明仁膏药铺带来的免费推拿按摩、沂山风景区带来的沂山景区推荐,以及社区书法家免费为居民写字、布艺传承人刘培宗展示传统手工艺品等。

## 布艺传人刘培宗—— 传统手工艺品引市民驻足

本报5月15日讯(记者 李金金) 5月15日,在清风小区社区文化汇现场,刘培宗带着他的传统布艺作品再次来到了活动现场,他栩栩如生的布艺作品吸引了众多居民的欣赏观看,布艺传承人刘培宗正想借此机会寻找这一传统文化的接班人。

“这个老虎很漂亮。”“这个是怎么做出来呀?”“这个布偶怎么那么沉啊?”13日上午,在社区文化汇布艺展位上,刘培宗将自己的作品一一展出,吸引了不少市民在此欣赏观看,不时提出问题。一旁的刘培宗总是笑着回答,这些布偶都是一针一线缝制出来的,传统的布偶玩具都是用麸糠等填充,所以较沉。

“我小时候能玩的布玩具就是这个。”居民王先生指着一个布偶说。据了解,在刘培宗的作品中除了生肖类作品,还有寿桃、葫芦娃等,作品多以福、寿等字和吉祥寓意的蝙蝠、蝴蝶、金钱、如意等做装饰。还有以牡丹花、菊花、竹子来表现。

另外,在布偶展区,刘培宗还展



精致的手工艺品吸引了不少居民观看。 本报记者 郑美芹 摄

示了一个“6—12岁手工创意思维开拓班”的牌子,据他介绍,现在会传统布艺的人越来越少,为了让这项传统文

化继续传承下去,他创建了这个培训班,希望这项传统文化能从孩子抓起,源远流长。

## 马明仁膏药铺东城店—— 免费为居民推拿、按穴位

本报5月15日讯(记者 李沙娜) 13日,东营市第三届社区文化汇府前社区专场拉开帷幕,马明仁膏药铺东城店为社区居民带来了免费检查、免费按摩活动,同时,还为颈肩腰腿疼的市民提供了理疗券,市民可到店里试贴膏药。

“我颈椎不舒服,肩很沉,都抬不起胳膊。”“我腿疼的厉害,一上楼就疼。”“我是腰疼,不敢提重的东西,压迫的腿使不上劲。”上午8点左右,还没等社区文化汇开始,马明仁膏药铺东城店的工作人员正在忙碌着搭帐篷,已经有不少市民朋友过来围观,说出自己的病情,希望能尽快找到治疗的方法。

65岁的王女士听说有能治颈肩腰腿疼的膏药赶紧在现场排队,“听邻居说在社区文化汇现场有治颈肩腰腿疼的,这不赶紧来了。”王女士边排队边和旁边大娘交流病情,多年的颈椎疼已经影响了她的正常生活,“我邻居刚在这按摩完痛点,打开经络,感觉轻松多了,改天一定去试试膏药的效果。”

另外,在活动现场,一直盼着能贴上马明仁膏药的王女士也来到了活动现场,今年56岁的她膝盖处半月板损伤,腿疼的厉害,四处就诊也没治好,“之前我就听南方的一位老朋友说过,国家级非物质文化遗产的马明仁膏药,颈肩腰腿疼贴膏药

很有效,可一直没见过膏药是什么样子的,这以后东城有了马明仁膏药铺,我这腿就有救了。”王女士边说边把马明仁膏药铺东城店提供的理疗券装好,打算去店里买上两个疗程的膏药,把自己的多年的腿疾治好。

虽然一上午的时间,只有50多名居民享受到了免费检查、免费按摩的“福利”,但马明仁膏药铺东城店的工作人员表示,他们还将继续为本报的读者提供福利,读者可持本期报纸到马明仁膏药铺东城店(东城府前大街与惠州路交会处北50米路西),可免费享受价值200元的理疗,并可免费试贴膏药。

## 沂山风景区—— “欢迎东营市民来沂山旅游做客”

本报5月15日讯(记者 李金金) 5月13日,在清风小区社区文化汇上,沂山风景区的工作人员将宣传展板、宣传册带到了活动现场,他们不仅现场解答居民对沂山景区的各类问题,而且还为居民提供了10张沂山风景区门票,作为奖品答谢给东营市民。

“沂山都有哪些景点啊?”“东营到沂山要多长时间?”……13日上午,在社区文化汇沂山风景区的摊

位前,驻足了不少前来咨询的市民,来宣传的沂山风景区的工作人员介绍,沂山风景区属沂蒙山主脉,泰沂山脉东段,位于潍坊市临朐县城南45公里,属国家AAAAA级旅游区、国家森林公园、国家水利风景区、山东省风景名胜,总面积148平方公里。

“东营到沂山全程约300多华里,约有两个小时的车程,旅游非常方便。”工作人员介绍,沂山东距

青岛230公里,紧临省道东红路;西距泰安140公里,西出口接泰薛公路;南距临沂市150公里;北距济南高速公路65公里,离即长深高速沂山出口约6公里,交通十分便利。沂山古称“海岳”,有“东泰山”之称,居中国五大镇山之首。素享“泰山为五岳之尊,沂山为五镇之首”的盛名。主峰玉皇顶海拔1032米,被誉为“鲁中仙山”。欢迎东营市民去旅游。

## 东营慈铭体检中心—— “能为居民服务,我们很光荣”

本报5月15日讯(记者 吕增霞) 5月13日,东营区第三届社区文化汇府前社区专场在清风小区举行,一大早东营慈铭体检中心的工作人员就来到现场,为居民进行义诊和健康指导。

“阿姨,你这个血压有点高,需要注意一下。”“大爷,你的身体很好。”13日上午,东营慈铭体检中心工作人员摆放好义诊所需的一些器材,迎接居民的到来。活动开始后,社区老人

们蜂拥而至,在工作人员的安排下,自觉地排起了长队,有序地进行义诊。工作人员不仅为居民免费测量了血压,并对居民咨询的问题一一给予解答。此外,还对前来义诊的老年人讲解了定期检查身体的重要性,鼓励老人要树立积极乐观的生活态度,养成健康的生活习惯。

“慈铭体检中心的工作人员真的很热情,我最近就觉得身体不是太舒服,今天一量血压,发现有点高,医生

建议我下午的时候再量一次,还把电话留给我,如果有空去体检中心可以免费测量,真的很贴心。”清风小区居民李女士说。

据了解,此次义诊活动提高了居民的健康意识、防病意识、治病知识,同时也提高了社区居民生活质量,居民对此次活动非常欢迎,希望多举办此类活动。东营慈铭体检中心工作人员李瑶表示,以后这样的活动,他们会多举行,以满足广大居民的健康需求。

## 东营市红十字会—— 让居民学会自救互救



红十字会的工作人员现场教居民施救方法。 本报记者 郑美芹 摄

本报5月15日讯(记者 吕增霞) 扑救电器火灾应首先做什么?心肺复苏应该怎么操作?13日上午,东营市红十字会工作人员及其志愿者来到清风小区,通过知识问答、现场操作等方式向居民普及应急自救互救知识,让居民们受益匪浅。

除了现场展示,最让居民们受益的是知识问答环节,通过该环节可以学到实用的急救知识。“现场急救的四项基本技术是哪四项?”“止血、包扎、固定、搬运。”“扑救电器火灾应首先做什么?”“切断电源”……现场主持人每抛出一个问题,总能得到居民的踊跃回答。不仅如此,工作人员通过现场派发的宣传资料,居民们掌握到更多的应急自救互救知识。台上急救知识问答热闹非凡,台下心肺复苏、包扎现场操作吸引了众多居民学习。他们通过互动参与式授课、手把手讲解演示让广大居民掌握现场心肺复苏术、外伤止血、包扎、骨折固定、搬运等最基本的现场自救互救技能。

东营市红十字会工作人员李雯告诉记者,以后这种急救知识进社区活动,红十字会经常举办,以提高居民自救能力。社区胡阿姨在学习完现场心肺复苏技能操作后,激动地说:“我今天长知识了,不用进学校就学习了怎样自救互救。”

## 90后书法老师赵凯—— 20余幅作品送给社区居民

本报5月15日讯(记者 李金金) 5月13日,在清风小区社区文化汇现场,来自“七分书院”的赵凯老师现场免费为居民写字、送字,一上午约为居民送出了20余幅作品,受到社区居民的一致好评。

“这个写得好!”13日上午,在社区文化汇现场,赵凯刚将笔墨纸砚摆放在桌子上,便有一群居民将赵凯团团围住,社区居民老张向他讨要一副“家和万事兴”的字,顾不上休息的赵凯急忙拿起笔,帮老张写字。老张一边看,一边兴致冲冲地说,这位小伙子看起来这么年轻,写毛笔字却能看出几分功底。“我准备将字裱起来,挂在客厅里,既好看又有书香气。”他说。

据了解,赵凯是“七分书院”的一名书法老师,出生于1991年的他虽说是一名90后,但写书法已经有十多年的时间了。在这次社区文化汇上,他义务为居民写书法,“家和万事兴”、“学海无涯”、“忍”等字,一上午时间他没来得及喝水休息一下,却为居民写了20多副字,受到居民的欢迎。



居民排队参加义诊。 本报记者 郑美芹 摄