



聚焦护士节·最美

早报眼

2016年5月12日 星期四 编辑:聂金刚 美编:姚会英

见证基层一线白衣天使的辛勤付出  
东营评出十位“最美护士”

本报5月11日讯(记者 吕增霞) 5月12日是一年一度的“国际护士节”,为庆祝该节日,见证基层一线白衣天使的辛勤付出,东营市医学会通过全市二级以上医院推选、现场演讲、公开亮分的形式,评出十位全市“最美护士”。

据介绍,获得今年“最美护士”荣誉称号的十位护士分别是:市第二人民医

院护理部许华凤、胜利油田中心医院重症医学科李淑媛、胜利石油管理局胜利医院血液肿瘤科李海峰、市人民医院急诊科李艳花、胜利石油管理局河口医院内二科向华、垦利县人民医院儿科李贵芝、利津县中心医院骨外科李金枝、利津县第二人民医院护理部杨建美、东营区人民医院血液净化科胡成福、胜利石油

管理局肛肠病防治院手术室董梅。

市医学会办公室主任崔春介绍,她们是一名名再普通不过的护士,却以饱满的热情、温暖人心的言语、真挚的眼神、悉心的护理,为患者排忧解难,送去温暖的爱心。她们很多人从十八九岁开始就投入到护理工作岗位上,一干就是数十年。

崔春介绍,优秀护士、杰出贡献护士评选由医院推出,最美护士通过现场演讲竞选产生。“护士们常年工作在医疗一线,医院全程见证了他们日复一日的辛苦付出。其中,参加杰出贡献护士评选的需要具备30年临床岗位资历,参加最美护士评选的选手们,还通过演讲等形式对自己的一线经历进行了展示。”



工作中的许华凤(右一)。

最美护士许华凤：  
当了32年护士  
从来没后悔过

本报记者 吕增霞

她是一名护士,19岁就开始从事护理工作,一干就是32年;她也是一个病人,2010年接受肾脏移植手术后每天吃药,依然奋战在自己热爱的工作岗位上;她也是最美婆婆,也是孝敬老人的典范……但是,最让许华凤骄傲的是,这辈子选择了护理工作,当上了护士。2016年东营最美护士评选中,东营市第二人民医院许华凤以她32年来对护理工作的热爱感动了在场的所有评委,获得第一名。

患病后仍坚守岗位

“没想到时间过得这么快,这都32年了,感觉好像是在昨天一样。”许华凤19岁时毕业于滨州卫校,同年参加工作至今,后通过个人努力取得潍坊医学院护理专业本科学历。先后在东营市第二人民医院外科、手术室、内科、儿科、产科、护理部等科室工作。历任手术室护士长、产科护士长等职务。用她的话来说,她就是医院的一块儿砖,哪里需要哪里搬。

30多年来,她多次被评为优秀护士、先进工作者。在这平凡的岗位上,她爱岗敬业、任劳任怨,从最初的一名普通护士成长为今天的护理管理者和年轻护理人员榜样。

许华凤还注重把握护理工作的最新动态,积极创新医院护理工作。担任内科护士长期间,她为了提高脑血管患者的生活质量,最大限度提高肢体功能程度,翻阅有关资料、找方法,制定了偏瘫患者康复计划,取得了很好成效。她还在科室率先实现了责任制护理,并将她所在的内科病区打造成为“省级示范化病房”。担任产科护士长期间,她跟科室的护理姐妹开展起了新生儿抚触的护理服务项目,开创了东营南部新生儿护理的先河。

2010年许华凤因身体不适,经几家医院检查,被诊断为慢性肾功能衰竭。患病后,她仍坚守岗位,勤奋工作,利用休

息时间腹膜透析。直到病情严重到换肾成为她唯一能生存下去的办法……2011年5月12日,许华凤顺利完成了肾脏移植手术,“肾源这么紧张,我都没有想到我这么幸运,在护士节这天老天又给了我一次生命,这是让我继续做护士啊。”

恢复半年后,她又继续重返工作岗位。医院考虑到她的身体状况,尽可能安排相对轻松些的护理督导工作。但是心怀感恩的她依然对工作认真负责,合理安排治疗和工作的时间,坚持每天到病房督查指导工作,从未因治疗或是家庭原因耽误过一天。

院领导多次跟她说,督导检查她掌握进度就可以,需要检查哪一部分告诉其他人,大家一块来做。可是每次她都自己默默地把大部分工作都做完。每天早上一上班就换衣服去病房,不到下班时间,在办公室是看不到她的。医院等级评审期间加班加点成为工作的常态,领导多次提醒她注意休息。可倔强的她晚上照常加班到深夜,而且基本上都是下病房。要知道,肾脏移植手术之后,她的身体抵抗力比平常人要差很多,可她依旧细致地做好危重病人访视。从事这样的工作对她来说要承受巨大的风险,可是她总把“在职一天,尽责一天”挂在嘴边,去看看哪里还存在问题,哪里需要提升。

对老人不嫌弃、不放弃,积极尽孝,得到了同事和邻居们的敬佩和肯定,多次被评为医院的“五好家庭”。

她也是最美婆婆,会在儿媳工作忙时做儿媳喜欢吃的饭菜,默默地支持她,遇到困难时,适时地鼓励她。

30多年的护理工作使她尝到了患者认可的甜,愧对家人的酸,积劳成疾的苦,然而唯一不变的是,她对工作的热爱,对患者的服务,对家庭的责任。“我经常对孩子们说,跟年轻人说,这辈子学了护理,当了护士,一点儿都不后悔!真的很幸福!”

孝敬老人的,率先垂范

许华凤同样也是孝敬老人的典范。她的公公得过两次脑梗死,最后一次病情加重,瘫痪在床不能自理。她像女儿一样的贴心照顾老人。刚开始她为老人接大小便时,公公表示不同意。她就耐心开导老人说:“我们护士都能为患者端屎端尿,更何况您是我爸呢?”老人慢慢接受了。

公公瘫痪在床6年,许华凤喂饭、洗涮、整理、擦洗、按摩……她悉心照顾,直到老人安然离世。老人在弥留之际拉着许华凤的手说:“这些年你受累了,我是托了儿媳的福,又多活了这么多年。”她



优秀护士王耀文：  
80后男护士  
别样“白衣天使”

本报记者 解岩

“护士”,在人们的印象中往往是温柔细心的女性,但在手术室、急诊科、重症监护病房等工作强度大、风险高的科室,已经有越来越多的男护士做为医院护理一线不可或缺的重要角色,担当起“天使”的神圣职责,践行着南丁格尔誓言。王耀文正是胜利油田中心医院麻醉手术科的一名优秀的男护士。

做事利落、不拖泥带水

见到王耀文时,他已经换上绿色的工作服,上台做好了准备。而就在不到三个小时前,他刚从手术室中走出来。

做事利落、不拖泥带水,是王耀文最大的特点。从2011年成为一名麻醉手术科护士到现在已有5年,高强度的工作让他养成了快节奏的生活习惯,做事干净利落,就连吃饭都是风风火火。家人经常提醒他吃慢一点儿,而他总是笑笑说,“都已经习惯了。”

王耀文说,读护理专业是王耀文和父母共同的决定,“我家里长辈很开明,不会认为护理是女性从事的工作。他们认为,男性在护理工作上有着女性所没有的优势,只要努力工作,一样可以取得成绩。”2008年,王耀文考入滨州职业学院学习护理,该专业13个班只有36个男生。

“报到以后发现还有一位男护士前辈,心里还是很高兴的。”毕业后,王耀文进入胜利油田中心医院,成为了麻醉手术科的第二名男护士。在这个高精尖手

术大力开展的时代,书本上学来的知识早已不能满足临床应用,为了努力做好医生的“第三只手”,王耀文不敢懈怠,利用为数不多的休息时间,努力学习知识,积极记录各种高精尖术后手术笔记。

“我们平时看医疗电视剧的时候,都会惊叹于不等医生伸手护士就已经递上了相应的器械,动作一气呵成,要知道这一套流畅的动作,需要医生与护士相当默契的配合。”王耀文有一个小本子,上面密密麻麻记录了几近全院外科医生的手术习惯、步骤及手术用物,“每个医生做手术的习惯、步骤、手术用物都不一样,只有熟悉了解,才能保证眼到手到、器械到,及时准确地为手术医生帮忙。”

然而记录并不是王耀文的目的,“小本子上的东西已经深深刻在了脑袋里,已经有近两年的时间没有翻过了。”虽然如此,王耀文仍把做笔记的习惯保留了下来,每当做完接触较少的高精尖手术时,王耀文便会第一时间记录下来,以便日后能够更加熟练地配合手术。

坚守手术台,妻子生孩子也顾不上

麻醉手术科工作强度大,要求医护人员有充沛的体力。为了保证体力,运动成了王耀文生活中不可缺少的一部分,喜欢打篮球的他现在是院篮球队队员。

王耀文说,“记得有次我是下午五点接班进手术室,直到第二天早上八点接班的护理人员来时,还有两台手术没有完成,忙起来时没有吃饭的时间,我们就会在台上喝10%的葡萄糖水补充体力。”

王耀文运动一方面是为了锻炼身体,另一方面也是为了避免生病请假。医护人员分工明确,“一个萝卜一个坑”,一旦请假,无疑会加重同事的工作负担。工作五年来,王耀文从来没有请过公休假,包括婚嫁和产假。

“其实最亏欠妻子的,她生产最痛苦的时候我没能陪在她身边。”王耀文回忆说,妻子生产时还不到预产期,羊水突然破裂,妻子首先想到的是给他打电话,而他还在手术台上。无奈下,他妻子将电话

打到了他们科室,直到同事跑来通知王耀文,他才知道妻子的羊水已破。

一边是挚爱的妻子,一边是正在手术的病人,王耀文的内心说不出的复杂与纠结。最后,王耀文决定留下,让妻子自己拨打120前往医院,“妻子身旁还有家人帮着照料,可是手术台上的病人能依靠的只有我们这些医护人员。”

凌晨时分,手术完成,王耀文一刻不停向妻子身边奔去。等到他赶到,看到妻子面色苍白憔悴,声音已经嘶哑,王耀文说不出的心疼与愧疚,忍不住留下了男儿泪。现在,王耀文的女儿出生已经有40天,逗弄孩子成了他休息时间的主要活动,“妻子经常会把孩子的照片发给我,上班的时候想孩子了,我就看看照片。”

在王耀文看来,每天辛苦地工作是作为一名护理人员应坚守的责任。正是这分分秒秒时钟滴答声,记录了他的勤劳与付出。