



我为马拉松选手加油

5月8日,黄三角早报的小记者们要到马拉松赛现场当拉拉队员了,我们都早早地来到了集合地点——清风湖西门。说实在话,我昨天晚上兴奋都睡不着觉。因为今年马拉松赛正好遇上母亲节,真是又神圣又伟大的好日子。

我们为运动员助阵的位置是马拉松赛选手们最后冲刺的必经之路,也是我们给他们助一臂之力的关口。大约上午9点钟,远远看到从沂河路西边过来一辆警车,后面还跟了一辆计时车,这是马拉松半程赛的第一名选手跑回来了,看到运动员叔叔迈着有力的步伐,两只胳膊默契地配合着身体摇摆着,我们小记者团集体挥舞着小旗大声呐喊“加油,加油”。

后来,我忽然看到运动员中有一个熟悉的面孔,再仔细一看,竟然是我们班的体育委员初冠辰,我高兴的朝他挥手,并大声高喊“冠辰加油,冠辰加油”。在我心潮澎湃之际,赛道上突然出现了一个在电视中才能看到的“齐天大圣”,他不断挥舞着金箍棒。

妈妈也变身成为我们拉拉队的一员,每当有运动员经过,也跟我一起为运动员加油助威,妈妈告诉我,马拉松最锻炼人的耐力和坚持不懈的信心,就像学习一样,必须坚持再坚持,决不能半途而废。

激情马拉松

“中国万达”2016黄河口国际马拉松比赛于5月8日上午举行,我们黄三角早报小记者有幸成为赛道沿线的拉拉队员为各国的运动员加油。

上午七点整,我到达南一路与胜利大街交会处,这是我们今天活动的地点。我们每个人都准备好了彩色气球和彩色的小旗,这样给运动员加油时更有气氛。我们知道,今年参赛的运动员来自69个国家和地区,总有31635人,参加全程马拉松和半程马拉松赛的运动员有10338人。也就是说,我们将为1万多人加油助威,想想我都觉得兴奋。

七点三十分,马拉松赛正式鸣枪开跑了,我们每个小记者都怀着激动的心情,期待着运动员经过我们这里,大约一个小时,参加半程马拉松赛的第一名经过我们面前,我们每个小记者拿出最好的状态高喊“加油加油!”

我们为半程马拉松运动员加油的同时,参加全程马拉松赛的第一名也从我们

第一次和马拉松的亲密接触

5月8日是一个特别的日子,来自69个国家和地区的运动员齐聚在东营,今天就好像是一次盛大的国际联欢。在这隆重的时刻怎么能少得了我们黄三角早报的小记者呢?为了迎接这次比赛,我们小记者也是做了充足的准备,我们每人准备了彩旗和漂亮的气球。我们还有一个响亮的口号“激情东马,勇往直前”。今天我们的任务就是来给运动员加油的。

早上7点半,比赛开始了。来自69个国家和地区的运动员万箭齐发。我们开始高喊着我们的口号“激情东马,勇往直前。激情东马,勇往直前。”新世纪广场上,人山人海,彩旗随风舞动,今天天气也非常给力,伴着蒙蒙细雨,运动员们可以尽情的发挥吧。

伴随着我们激烈的呐喊声,一位跑半程的叔叔最先跑回来了。在半程赛的运动员里边有一位年龄很大的老爷爷,他一直在坚持,看到他我有些激动,他年龄都那么大了,还参加马拉松赛,这种坚持不懈的精

8日,本报小记者组成两支马拉松拉拉队为运动员们鼓劲,他们拼尽全力为运动员们加油呐喊,他们挥动彩旗为运动员们鼓励助威,虽然喊得嗓子哑了、累得走不动了,但小记者们学习着运动员们的马拉松精神,不放弃,一直坚持到最后。而小记者们也获得了运动员们的击掌、点赞,因此有感而发,用笔记下这次难忘的经历。

大约十点钟,参加马拉松全程赛的运动员从南二路跑回来了,前面也有一辆计时车,等走近了我才看清前5个运动员原来都是外国人,皮肤都黑得油亮,高高的鼻梁,高高的个子,长长的大腿,像踩了高跷,他们的速度真快呀,跑到我们所在的37千米处时,用了还不到2小时。我们不断地给他们鼓掌,加油助威,同时也期盼着我们中国的运动员出现。

每当有运动员从我们面前经过,我们每一位小记者都使出全身的劲高喊加油,激烈的加油声引来不少摄影师为我们拍照,也得到了运动员们的点赞,特别是有运动员主动跟我们每位小记者击掌,跟我们一起喊“加油,加油”的时候,我觉得我也成为赛场上很重要的一员。我也好想变成魔法师,让他们拥有无比的力量。

比赛结束后,记者阿姨还带我们采访了参赛完的运动员,其中采访了50岁的范爷爷,他告诉我们,累是肯定的,但只要心中有目标,只有坚持不懈才能取得胜利,不能半途而废。通过今天的助威活动也让我深深明白了:学习就像跑马拉松,选好目标,朝着目标方向努力坚持,在充满自信的路上,肯定会有不一样的收获!

东营市实验学校 崔珂祯
 指导老师 马山青

面前经过,他们跑的速度太快了,我还没看清他们的模样,一转身已跑的好远,天空中还有直升飞机一直在航拍,我们为运动员加油助威的场面肯定在中央电视台直播了。

喊了一上午我们每个人都有点疲惫,虽然很累,但看到七旬老人坚持跑完全程,江苏铁人负重40斤坚持跑完全程,还有的运动员赤脚从我们面前跑过,有的运动员累的即使走也坚持走下去,我们没有任何理由不坚持,饿了我们就吃口面包,渴了喝矿泉水,每个小记者都坚持到下午一点才离开。

通过这次当马拉松赛拉拉队员,我得到了很大的启发:在以后的学习和生活中不管遇到多大的困难,我都要学习运动员的这种坚持不懈的精神,克服困难勇往直前!

东营市实验学校 祝韵涵
 指导老师 高琳琳

为马拉松加油

5月8日,东营迎来了一年一度的盛事——2016黄河口(东营)国际马拉松赛。这么盛大的赛事当然离不开我们黄三角早报小记者,冒着蒙蒙细雨,我们在目的地集合,等待着为马拉松运动员们加油助威。

在目的地,记者阿姨为我们讲了很多关于马拉松赛的相关知识,我第一次知道了,全程马拉松、半程马拉松赛,迷你马拉松赛的概念,我们拿着自己动手制作的彩旗和气球耐心等待着运动员的到来,不一会儿,就有运动员路过我们,我们挥动着手中的彩旗和气球,大声地为他们加油。虽然喊得嗓子都哑了,但有

运动员跟我们击掌的时候,我又觉得所有累都化为乌有。

在运动员中有一位头发全都白了的老爷爷给我的印象最深刻,他一个肩膀高一个肩膀低,非常艰难地跑着。他年纪那么大,还在坚持运动,真是太佩服他了。我想到以前在练舞的时候我老是怕疼,轻易地放弃,如果有老爷爷的那种拼劲儿,现在肯定能跳得更好。

以后我要向这些马拉松运动员学习,学习他们的坚持,学习他们不服输的志气,成为意志坚强的人!

东营市实验学校 苏琳萱
 指导老师 武艳霞

难忘的马拉松

5月8日,虽然天气阴沉沉的,但是丝毫没有影响到我的心情,因为我很荣幸,可以看到69个国家的运动员一起跑马拉松。

新世纪广场上彩旗飘飘,人山人海,天上的直升飞机在空中盘旋,大家都在等待那激动人心的时刻。今年的马拉松有全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松和一公里健身跑。我们小记者团的加油点离终点站不远,大家练习着口号,期待着胜利者的归来。

半程马拉松赛的冠军向我们跑来,我们扯着嗓子大声喊“激情东马,勇往直前!”为他呐喊,为他加油,个个激动无比。随后,运动员们陆陆续续地向我们跑来,他们穿着各式各样的衣服,有黄的、绿的、蓝的……有的赤

脚跑,有的拿着旗子跑,最有趣的是有两个运动员,一个头上戴着兔子耳朵,一个戴着孙悟空的风翅紫金冠。

参加全程马拉松赛的运动员中,最令我感动的是一位老奶奶,她的头发已经花白,但是她仍然奋力地向终点跑去,丝毫没有疲惫的样子,我特别佩服她。

激情的马拉松结束了,虽然有的运动员没有获得很好的名次,但是他们都很棒,因为他们无论多累,都没有放弃,坚持跑完全程,这就是值得我们学习的马拉松精神,坚持就是胜利。明年我也要跑马拉松,我也要加入到这个队伍中,践行不放弃的精神!

东营实验学校 王铭钰
 指导老师 田素梅



东营市海河小学

40多名学生手绘梦想播撒希望

为丰富孩子们的假期生活,进一步推进素质教育,引导孩子形成正确的人生观社会观,近日,东营市海河小学一年级四班全体学生参加了“播撒希望 手绘梦想”活动,大家在空白T恤、风筝上手绘,画出自己的梦想。

在活动中,孩子们在家长委员会成员的带领下,自觉乘坐公交车绿色出行,前往东营市百货大楼中心店参加了“播撒希望 手绘梦想”活动。在现场,孩子们兴致盎然,满怀信心地在体恤衫上用画笔尽情描绘自己的希望和梦想。

有的孩子还高兴地穿上自己亲手绘制的体恤,向大家展示自己的作品,有的孩子展示自己手绘的个性风筝,整个手绘活动组织有序,历经90分钟,活动圆满结束,成功构建了学校家庭社会一体的和谐教育。

通讯员 刘敏 孙小强

