

甲状腺癌为啥“偏爱”女性？

甲状腺癌“重女轻男” 中青年女性发病率最高

甲状腺是人体最大的内分泌腺体，具有维持调节人体正常体温，促进体格智力生长发育，调节物质代谢，维护重要脏器功能等一系列作用。同时，甲状腺很“娇气”，甲状腺激素分泌过低或过高，都可能引起甲状腺功能异常，引发一系列全身症状，甚至是甲状腺癌。

2000年以前，我国发病率前20位的女性恶性肿瘤还没有甲状腺癌。2012年卫生部统计报告显示，我国甲状腺癌已上升至女性恶性肿瘤第三位，成为女性发病率增长最快的实体肿瘤，女性甲状腺癌发病约是男性的3倍。

据《2015年中国癌症统计数据》显示，甲状腺癌在女性中的发病人数为67.9例/千人，其中小于30岁为6.1例/千人，30-44岁为20.5例/千人，45-59岁为27.8例/千人，60-74岁为11.3例/千人，大于或等于75岁为2.1例/千人，这说明甲状腺癌尤其好发于30岁-59岁的中青年女性。

甲状腺癌青睐女性 与不良情绪、激素水平相关

甲状腺癌发病率为何激增?根据医学分析，甲状腺疾病和甲状腺癌与遗传、环境射线等因素均有关。“家里单位的电脑、ipaid、手机、电视等电离辐射，是公认的甲状腺癌高发原因。”中国中医科学院西苑医院外一科副主任医师许京锋介绍说，如切尔诺贝利核电站事故之后，白俄罗斯甲状腺癌发病率急剧增加，更证实了辐射对甲状腺癌发病率增高的影响。

而相关研究也表明，甲状腺癌的发病率与辐射剂量呈线性相关。辐射时间越长，年龄越小，发病率越高。儿童青少年期由于疾病而进行的外部医疗照射，如胸腺、头颈部疾病等辐射暴露者，其甲状腺癌发病危险因素要高于未暴露者。

“检查频度的增加和检查手段敏感性的提升，也是甲状腺癌患病率攀升的主要原因。”许京锋说，一方面，如今人们比以往更关注身体健康，每年例行的体检使得甲状腺疾病检出率较以前高；另一方面，以往诊断甲状腺疾病主要靠医生用手摸，很多甲状腺癌会被漏诊。现代甲状腺高频超声技术的使用，使得甲状腺结节的检出率占人群的20%-76%，而通过触诊的检出率只为3%-7%。经验丰富的超声诊断医生对甲状腺恶性结节的诊断正确率可以达到90%，最小的结节甚至只有2毫米大小。

甲状腺癌为何“偏爱”女性?北京中日友好医院中医外科主任医师夏仲元分析，这与女性的心理性格特征、生理特征、遗传特征都有一定的关系。首先，女性更容易受情绪和生存压力困扰。不良情绪因素是甲亢的主要诱因，也是导致许多甲状腺病加重的重要因素，70%左右的甲亢患者发病前有精神刺激史。中医就有怒伤肝，思伤脾，气生百病的说法。此外，甲状腺癌患者中，许多人有家族史，有一定的遗传倾向，而且遗传女性的几率大于男性。

有些地方流行病学调查发现，女性甲状腺癌多发于35岁～45岁。许京锋解释，这主要与这一年龄段女性体内雌激素、孕激素水平高有关。如女性在怀孕期甲状腺激素需求量增大，有的人就会出现妊娠期甲状腺肿大；产后，甲状腺炎在临床也不少见；更年期后，26%左右的女性会出现甲减倾向。

许京锋还建议，年轻女性在准备怀孕之前一定要查甲状腺功能。对于甲减或甲状腺瘤术后患者，由于长期口服甲状腺激素，在怀孕期，哺乳期应先到内分泌科找大夫综合评判甲状腺激素水平。

甲状腺癌患者半数不知自己患病

“半数患者都是在每年的例行体检中，意外发现患病的。”大连医科大学附属二院内分泌科主任刘海霞表示，大多数患者在就诊时身体未出现任何症状，这是因为甲状腺癌与其他癌症不同，它更为“柔和”，对身体的伤害较小，因此没有症状。张超杰也表示，甲状腺癌其实“不勤快”，病程长、发展慢，被医生形象地称之为“懒癌”。

周晓红表示，目前我国甲状腺结节的发病率大约在30%左右，在30～50岁的中青年女性中约八成都会有甲状腺微小结节，这种往往不需要过分医疗干预，只需要根据医嘱定期复查即可。相关调查显示，甲状腺结节中只有5%左右是恶性结节(甲状腺癌)，95%的患者都是良性甲状腺结节。

高危人群和中青年女性需定期筛查。高危人群和中青年女性需定期筛查。许京锋指出，甲状腺癌的致死率很低，90%是可以治愈的。中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会主任委员、天津市肿瘤医院副院长高明指出，对于亲属中有甲状腺癌病史的人来说，特别是母亲、姨妈、姑姑、姐妹等患病，患上甲状腺癌的比例相对较高。研究发现，25%的髓样癌病人有家族史，甲状腺乳头状癌也有5%的家族易感性。最近两年有一些专门针对甲状腺癌的研究，发现两三个易感基因跟甲状腺癌发病有关。

因此，建议有家族史的人群定期进行筛查，及早发现甲状腺癌的首选方法是彩超，对人体无创伤，可反复检查。由于甲状腺癌在早期没有明显症状，如果颈部出现无痛肿块，并在短期内迅速增大，同时出现声音嘶哑、吞咽障碍、呼吸困难等症状，就可能是癌变，应尽早到医院诊治。

夏仲元说，女性不应该把情绪低落、疲乏无力或疼痛当作生命的正常部分，平时可以学学甲状腺自查方法：首先学会“看”，照镜子时，仔细观察脖子是否变粗；然后“摸”，将手指反扣在甲状腺部位，用拇指仔细触摸，咽一口口水，如果此时摸到上下活动的肿块，就应及时到医院就诊。发现有结节后要定期跟踪，查验其是良性还是恶性。要少接触辐射大物品，每年至少1次体检。

小包装有大益处 中心医院儿科首次使用小包装血液制剂

一直以来东营市血液包装的最小剂量为1U/袋(约100-120ml)，这就意味着每次输注剩余的血液会被浪费掉。对于需要多次输注红细胞的患者，特别是溶血性贫血或造血系统障碍的患者，不仅造成大量血液资源的浪费，还会增加患者经济负担。

在胜利油田中心医院“对标争创”活动伊始，输血科针对儿科医师反映的用血浪费问题，咨询并借鉴青医附院输血科的经验和做法，经过与东营市血站沟通协调后得到了血站大力支持，东营

市血站开始专门为儿科患者提供0.5U/袋的小包装血液制剂，保质期为35天，完全满足了几科患者的用血需求。

实施小包装后，一位献血者每次捐献的血液可以同时输注给4位贫血患儿或者分4次输注给同一位患儿，这样不仅做到了一血多用，节约宝贵的血液资源，还最大限度地避免了患儿因输注不同献血者血液制品而导致的抗不规则抗体产生(一旦产生不规则抗体，可导致患者以后无相合血液可输)和输血感染性疾病。

爱心救助血友病患者



本报5月8日讯(记者 吕增霞) 5月4日上午，广饶县红十字会常务副会长燕萍和爱心人士刘建华，在稻庄镇红十字会负责同志的陪同下，来到稻庄镇长行村，将3000元救助金送到血友病患者许书训的手中。

今年76岁的许书训是一名老教师，因病导致生活困难，稻庄镇红十字会积极开展人道救助，为他募集救助资金，给他送去生活希望。

爱心人士刘建华是稻庄镇东水村人，热爱公益，在得知刘书训老人的困难之后，积极联系镇、县红十字会，表示愿意为救助老人尽一份爱心。

接过爱心捐款，老人激动地说：“虽然我不幸，但有这么多好心人来关心我，帮助我，我真的非常感激，谢谢你们。”稻庄镇红十字会负责同志也表示将继续关注老人，并积极为老人提供更多的关心和帮助。

胜利油田中心医院获殊荣



胜利油田中心医院获“中国基层医师心血管疾病培训示范中心”称号。

本报5月8日讯(记者 解岩) 近日，胜利油田中心医院被中华医学会心血管病分会、北京力生心血管健康基金会联合授予“中国基层医师心血管疾病培训示范中心”称号。

据了解，《ACTIVE 基层医师培训项目》始于2014年，由北京力生心血管健康基金会主办，中华医学会心血管病分会、中国医师协会心血管内科医师分会协办。该项目旨在建设一支具备更高社会责任感、影响力的专业基层培训团队。探索一套适用于我国各层心血管医师诊治水平不断提升的长效机制，使更多心血管疾病患者受益。

2015年胜利油田中心医院心血管内科与力生心血管健康基金会、中华医学会心血管病学会合作开展了2015年ACTIVE心计划培训师培训项目。共举行培训会议四场，覆盖整个东营市所有三级及二级医院、乡镇卫生院、诊所及社区卫生服务中心，培训人员达到300余人，为基层医师提供了更多的学术交流及学习的平台。



►胜利油田中心医院儿科一名新生儿患者首次用到了0.5U/袋悬浮少白细胞红细胞。