



聚焦第三届社区文化汇

2016年5月9日 星期一 编辑:曹萌萌 美编:杨珣



简单的套圈游戏让居民们满载而归。 本报记者 郑美芹 摄

趣味运动会 拉近邻里情

本报5月8日讯(记者 王晓云) 6日下午3时许,营园社区的居民纷纷来到天籁华都小区,在这里上演了一场别开生面、热闹非凡的趣味运动会。

运动会还没开始,小区居民就已聚集了很多,围着工作人员报名了。套圈圈、跳绳、拔河、转呼啦圈,每个小游戏都吸引力十足。套圈圈游戏,由于参赛者众多,将场地围了个水泄不通。“圈圈要平着出去”“力气不能太大”,看到参赛者一个个圈圈丢出去,却没套中奖品,围观的居民忍不住纷纷出主意。今年55岁的李先生,身手不凡,圈圈沿着抛物线完美落地,洗洁精和保温水杯轻松到手了。李先生说:“免费参加,奖品这么实用,我也返老还童了一把。”

跳绳游戏中,有五十多岁的阿姨,有风华正茂的小青年,也有年幼的小朋友。市民李先生是队伍里唯一的男性,一分钟下来,竟也获得了135个的好成绩。李先生骄傲的说:“能拿到名次和奖品我很开心,希望以后能多多参与这样的活动。”今年只有6岁的田诗杨,是最小的参赛者。由于跳绳过长,她还特地从回家拿来自己的儿童跳绳来比赛。“小姑娘跳得真好”“年纪小,但跳得很高速度也很快”,一旁观赛的居民纷纷为田诗杨竖起大拇指。“我在家里经常练习跳绳,妈妈说可以减肥还可以长身体。”一脸稚嫩的田诗杨说。

激烈的拔河比赛一开始就气势宏大,两队的居民纷纷摩拳擦掌,攥紧了手中的绳子。随着裁判员一声令下,比赛正式开始,两队参赛人员双脚前后相扣,身体微微后倾,咬紧牙关,奋力向后拔。“加油!”“加油!”一旁自发形成的“拉拉队”队员们也没闲着,呐喊声、助威声一浪高过一浪,将此次趣味运动会推向了最高潮。参赛队员们更是全神贯注、屏住呼吸,后仰、蹬腿、拉绳……个个憋红了脸,铆足了劲,把全身的力气都用在了手上。一轮下来,新一波蠢蠢欲动的居民再上阵,他们玩了个过瘾。

“运动会太好玩了,可以拿奖品,还能认识不少新邻居,让社区居民更加熟悉,增强了我们的凝聚力。”今年55岁的孙女士报名参加了3个游戏,就连拔河也搭了把手,出了份力。“欢迎这样接地气的活动多办、常来!”



▲社区志愿者开展爱心义卖活动。 本报记者 郑美芹 摄

▶参加社区文化汇的孩子们最开心。 本报记者 郑美芹 摄



居民们纷纷报名参加拔河比赛。 本报记者 郑美芹 摄



绑腿跑游戏逗得大家哈哈大笑。 本报记者 郑美芹 摄



奶奶带着孙子战场上参加踢毽子比赛。 本报记者 郑美芹 摄



医护人员走进社区 为儿童义诊



医护人员为孩子们进行免费查体。 本报记者 解岩 摄

本报5月8日讯(记者 解岩) 6日一大早,东营市人民医院市立儿童医院小儿呼吸专业六位医护人员来到了东营区文汇街道营园社区。正值第十八个世界哮喘日,医护人员在天籁华都小区举行了“世界哮喘日患者教育、健康查体进社区”公益活动。

医护人员们刚一下车,就吸引了附近小区居民的注意。医护人员将儿童哮喘识别与管理的手册发放给在场居民,向大家讲解了家庭雾化吸入器的使用方法。

随后,医护人员与营园社区工作人员一起前往“小明星幼儿园”,对近200名孩子进行了免费查体,将在体检中发现的问题进行了记录,反映给老师及家长,方便老师及家长掌握孩子基本身体状况,加深对儿童哮喘的了解与重视。

市立儿童医院主任锡霞表示,目前中国哮喘发病率约为3.4%,约700万儿童饱受哮喘困扰,且发病率不断上升。“哮喘是儿童期最常见的慢性病,它实际上是一种支气管慢性炎症性疾病,这种慢性炎症导致孩子的气管过分敏感,当受到各种因素的刺激时,过分敏感的气管发生反应,就出现哮喘症状。”

“儿童哮喘并不是成人哮喘的“缩影”,它具有一定的特殊性。”锡霞表示,由于儿童处在生长发育阶段,具有不断发育、不断完善的动态特点,尤其是在免疫学和病理生理学等方面,因此儿童气道病变在哮喘发病的早期是可逆的。“因此,儿童哮喘的早期识别尤为重要,这就需要家长加强对儿童哮喘的了解与重视,一旦发现问题,及时带领孩子前往正规医院进行检查治疗。”

消防安全进社区



东营市消防志愿者在现场教居民消防知识。

本报5月8日讯(记者 王龙) 为切实做好消防安全教育工作,全力构筑社区消防安全屏障,5月6日,在社区文化汇现场,东营消防志愿者协会来到社区开展消防安全宣传,并组织居民参加应急演练活动。

活动中,消防志愿者首先给社区居民详细讲解了发生火灾如何报警、初期火灾如何扑救、火场如何逃生等消防知识,并根据疏散演练活动的假设场景及逃生路线做详细的安排和科学的指导。演练开始前,消防志愿者们带领居民参观消防车及车内消防器材,并学习使用灭火器扑救初起火灾。

随后,一场模拟火灾现场疏散逃生演练拉开序幕。演练过程中,居民们在志愿者的指导下用手捂着脸、弯着腰沿着制定的路线迅速逃离“火场”,整个演练过程,居民们井然有序,用时简短,取得了良好的效果。通过此次活动,进一步提高了社区居民的消防安全意识和逃生技能,营造了良好的消防安全氛围。