



马拉松是人们对一种精神的执着,对美好生活的向往。2016黄河口国际马拉松即将开赛,我们又将在赛道上看到那些熟悉的身影,也许没有惊人的速度,但乐观、坚持、积极向上同时激荡,与这座城市共鸣。

因为有你,东马迸发活力

草根马拉松明星苏勤生:

今年63岁的苏勤生是东营草根马拉松之王,他曾经是山东省第一位完成百场全程马拉松比赛的选手。而今年他将向着自己的第200个全程马拉松发起冲刺,2016黄河口(东营)国际马拉松赛,将是苏勤生的第195个全程马拉松。

苏勤生是东营市一名石油工人,从小就喜欢长跑。他没有经过专业训练,靠着一股韧劲儿和对马拉松的热爱,成为中国马拉松“草根长跑狂人”,号称中国“百马王子”。作为东营马拉松赛事的见证者之一,他见证了东马的成长。

2013年苏勤生参加了美国波士顿马拉松,是山东省唯一一名经历过波士顿马拉松事故的选手。截至目前,苏勤生跑过了柏林马拉松、波士顿马拉松等世界最重要的马拉松赛事。此外,韩国首尔、比利时布鲁塞尔、加拿大温哥华、美国纽约、中国香港、澳大利亚黄金海岸也都留下了他的足迹。截至目前,苏勤生已经用他的脚步,丈量了除南美洲和南极洲之外的所有大洲。

本报记者 段学虎



享受奔跑的教师燕飞:

燕飞是东营市育才学校的一名教师,从2011年开始到现在,他已经参加了各地市半程及全程马拉松赛近30次,在奔跑的过程中,燕飞找回了健康的身体,找到了“不抛弃、不放弃”精神。

燕飞开始跑步的原因很简单,为了减肥。2011年,燕飞参加了第一次半程马拉松。2011年9月份,燕飞加入了东营市长跑协会。2013年,是燕飞第一次参加全程马拉松,“我还记得那天特别热,第一次跑全马就遇到了30多度的高温,跑得很辛苦,最后在跑友的支持下跑了下来。”

除了自己跑,燕飞还带动班级里的学生跑,“经常跑步锻炼的孩子与不常锻炼的孩子相比,身体素质、心理素质都要好。”燕飞表示希望孩子们可以通过跑长跑明白“不抛弃、不放弃”的道理,“跑马拉松需要长期练习,我希望孩子能够明白,不仅仅是马拉松,不管做什么事情都需要有所准备,积累经验。”

现在的燕飞每天五点半起床,跑十四公里来备战即将到来的马拉松,今年也报名参加黄河口(东营)国际马拉松全程赛事的他希望可以在3个半小时左右跑完全程。“其实奔跑的过程比结果更精彩,在奔跑的过程中看到的风景,坚持与努力,都让马拉松变得更有魅力。”

本报记者 解岩



长跑协会理事会成员孙红艳:

在纯梁的跑友圈内,孙红艳可以说是个名人。2015年她成为东营长跑协会理事会成员,多次动员大家参加马拉松比赛。她坚持跑步已经有9年的时间,并且已经参加了7届东营黄河口马拉松比赛。

孙红艳第一次参加的是迷你马拉松。她的胆子很大,再一次报名时就报名了全程马拉松。这对于孙红艳来说,并不轻松。她说,虽然过程十分劳累,但是跑完剩下的全是美好的回忆。

孙红艳还将他热爱马拉松的热情传递给了身边的朋友。当孙红艳第一次要参加马拉松时,拉了两个同伴一起参加,并且一起坚持跑步。今年孙红艳报名参赛时,周边报名的亲戚朋友已经达到了59人。

提起东营黄河口马拉松赛,已经有多个城市马拉松比赛经验的孙红艳直言,还是家乡的马拉松赛跑起来舒服,“比起其他城市来说,东营环境更熟悉,服务也特别好。”

本报记者 徐文君



东营市长跑协会会长徐景堂:

东营市长跑协会会长徐景堂,今年60岁。从2010年3月成立东营市长跑运动协会以来,已经影响了3000多人加入协会并坚持运动。

徐景堂说,“长跑协会的建会理念就是简单,快乐、纯粹、正气,这是每个热爱运动的人都追求的,而协会的发展目标就是要把东营长跑协会建设成为东营市社团组织中最有朝气、最有生气、最有人气、最有正气、最有和气的一支队伍。”

东营市长跑协会不仅注重加强组织建设,还不断加强服务意识,注重民主管理,“协会鼓励跑友对协会发展提出自己的意见和建议,还在每年的年会上设立优秀监督奖。”徐景堂说,维护协会就需要办事公道,以身作则,进行制度管理。

据了解,东营市长跑协会每年不仅内部组织多场活动比赛,还经常组织外出参赛,“协会影响日益扩大,近几年一年中组织内部比赛都在15次左右,同时,组织外出参赛都在25次左右,活跃了协会的各项活动,扩大了影响。”徐景堂说。

本报记者 李沙娜

