

本周六,本报中老年象棋比赛等你来 免费报名,一起来切磋棋艺赢大奖吧

本报4月6日讯(记者 李沙娜) 你年龄在40岁以上还精通象棋?你想看自己的棋艺是何水平?现在机会来了。4月9日(本周六),由本报主办的东营市中老年象棋比赛将在理想之城锦兰园颐乐学院拉开帷幕,届时所有参加的棋手都可为大奖而战。

2016东营中老年象棋比赛规程将执行中国象棋协会审定的《象棋竞赛规则》

2011版,比赛将进行4月9日一天的时间,采用积分编排制,共7轮;同时积分采用2、1、0的办法,即胜得2分,和1分,负0分。比赛的用时方面,每方基本用时20分钟,每走一步棋加5秒,超时判负。

所有的东营市棋手都可免费报名参加,不仅有东营市象棋协会的会员选手参加比赛,同时也有不少民间高手“求战”,只要你身体健康,年龄在40岁

以上就可报名,并且,活动主办方为每位棋手提供了午餐。届时所有参赛选手都可获得精美礼品,个人前三名还分别会获得价值1500元的奖品、证书;价值800元的奖品、证书和价值500元的奖品、证书等。

如果你想报名参加此次比赛,可直接拨打本报电话15266009335(巩记者)进行报名,报名截止到4月9日(本周六)

上午的8点。参赛棋手必须于比赛当天的8点之前到达比赛地点,迟到者视为弃权。

比赛时间:4月9日(本周六)上午8点
比赛地点:
理想之城锦兰园颐乐学院(东营区香山路南头)
(棋手可乘座公交车至东营区政府下车后,有免费车接送)



老年人不出小区 就可享免费体检

为保障社区老年人的健康,方便老年人就医,东营区东城街道卫生计生服务中心为明月社区60岁及以上老人免费进行体检,内容包括健康咨询、常规项目体检并开展高血压、糖尿病等慢性病的筛查工作,让老年人不出小区就可以完成一次健康体检,医务人员优质的服务让老年人赞不绝口。

本报记者 吕增霞 通讯员 李兵兵 摄影报道

悉心照顾瘫痪丈夫24年,好媳妇刘宝花——

“活着要往前奔,照顾他不放弃”

文/片 本报记者 王晓云

“她不管我,我活不到现在”

从刘宝花和孟德利结为夫妻算起,时间的车轮已经转过34年。夫妻恩爱和睦,两个可爱的儿子接连降生,原本幸福美满的家庭却因为一场突如其来的车祸变得支离破碎。1992年,孟德利因为一场重大车祸,全身瘫痪,再也不能站起来。

“那时候我才10岁,弟弟1岁,”大儿子孟维刚说,母亲把家里所有值钱的东西都变卖了,为给父亲治病花光了所有的钱,可惜无功而返。父亲生活完全不能自理,生活的重担全部压在母亲刘宝花一个人身上。年仅33岁的母亲不仅要拉扯两个儿子,还要到附近的工厂打工挣钱,晚上再回来照顾父亲。

“她现在身体很不好,这些年光干活儿光付出,不舍得吃不舍得穿,毛病都是吃不好喝不好加劳累出来的。”孟德利说,刘宝花现在有高血压、心脏病,膝盖半月板也做过手术,“她不管我,我活不到现在。”

说起过往的艰苦日子,刘宝花忍不住哭出声来,“他完全不能自理,家里只能靠我一个人挣钱补贴家用,记得又一次当时4岁的小儿子想买油条吃,我都拿不出钱。”刘宝花说,为了解馋,小儿子吃别人剩下的西瓜皮,捡别人扔掉的方便面调料就馒头吃,“现在虽然日子还是很清苦,但比以前好很多了。”

无悔付出成为儿子榜样

走进刘宝花家,小院门前的绳子上晾晒着衣物,院子里打掃得干干净净,房间里也收拾得井井有条。虽然丈夫常年躺在炕上,但屋里没有一点异味。翻身、按摩、喂食,刘宝花24年来没闲着的时候。

“自从父亲瘫痪以来,母亲很少有时间出去,每天都在家伺候父亲。”刘宝花的大儿子孟维刚说,“父亲不能自己进食,母亲要每天三顿喂流食,大小便失禁,母亲便戴上手套用手抠粪便。”孟维刚说,为了让他们两兄弟安心工作,母亲刘宝花多年来一直亲自照顾,“好几次父亲捧着母亲让她走,扔下我们别管了,母亲说只要父亲有一口气她就要照顾父亲,从来没有放弃。”

2014年,因为膝盖半月板损坏,刘宝花不得不前往滨州进行手术。“到了医院就赶紧找医生医治,因为别人照顾他不顺手。”病情稍有好转,刘宝花就决定回家养病,“我照顾了这些年,他都习惯了,别人喂饭、翻身他不习惯,我也不放心。”

刘宝花多年如一日地悉心照顾和无悔的付出,让儿子孟维刚感触颇深。“这辈子我会和妻子、弟弟,尽最大努力,好好孝顺母亲、照顾母亲,也会教育我的孩子学习母亲的精神。”在母亲的影响下,孟维刚也经常在公益活动中献上自己的微薄之力,“也算出了一份力。”



刘宝花正在给丈夫孟德利喂水。

24年没睡一个囫囵觉

由于家庭困难,长达7年的时间,刘宝花的家里没舍得烧煤取暖。“他身上好受点时,我也得2小时起一次给他翻身,那时候冬天屋里冷,就只把外衣脱了盖在身上,爬起来披上衣服就起身。”刘宝花说,就这样24年来,无论是寒冬还是酷暑,她没睡过一个囫囵觉。现在,由于身体不适,再加上照顾丈夫疲累带来的疾病,刘宝花白天累得一沾枕头就睡着。“有时候睡过头,得等他叫喊我才能爬起来。”刘宝花说。

“活着有力气就得往前奔,我们夫妻感情很好,以后的日子我还是会继续照顾他,不离不弃。”说着,刘宝花掀开孟德利的被褥,从外面打来一盆温水,给丈夫擦身,胳膊、前胸、后背每一处都不放过,仔细又周到。擦完身上,再抬起丈夫的胳膊轻轻拍打,将身体翻过去敲打,“他总躺着,身上不好受,得经常这样敲敲打打,能舒服一些。”

看着忙碌的妻子,再想起这些年妻子陪伴他走过的艰苦日子,孟德利的眼里泛起了泪花。“她管我24年了,她为了这个家24年如一日,不离不弃地照顾我。到现在我都愧对她,她那时还年轻,是我拖累了她的一辈子。”孟德利哭着说,“我太自私了,一辈子对不起她。她对我很好,这辈子我都没法报答。”孟德利说,他一直告诫两个孩子要好好做人回报社会,更要好好伺候他们的母亲,“以后我只能让孩子帮我回报他们的妈。”

24年来,再苦再难刘宝花都咬牙坚持,从没想过放弃。“为了两个孩子,为了这个家,我不能扔下他。”刘宝花说,只要丈夫活一天就管他一天,“只要我活着就不会不管他。”



早上6点,刘宝花早早起床,先给炕上躺着的丈夫孟德利喂水,随后再掀开被褥,抬起胳膊不住地拍打、按摩……24年,8000多个日夜,这样的动作刘宝花已经做了无数遍。因为一场车祸,孟德利全身瘫痪,生活不能自理,当时年仅33岁的刘宝花既要拉扯两个年幼的孩子,还要打工挣钱,还要照顾病重的丈夫。“再难我也咬牙坚持过来了,这些年我从来没想到过放弃。以后我还是会这样照顾他,只要我有一口气就不会不管他。”刘宝花说。