



东营市“安利杯——春苗营养计划”项目学校“感恩·励志·成才”征文活动优秀作品选登

“春苗营养计划”是安利公益基金会与中国关心下一代工作委员会共同推出的,旨在改善中国贫困儿童营养短缺问题的公益项目,项目自2011年5月正式启动以来,已在全国20个省建立春苗营养厨房3000所,累计受益师生达150万人。2012年12月,东营市被中国关工委正式确定为山东省实施春苗营养厨房试点城市。项目实施以来,为51所农村学校、26所城区学校配备设备3200余件(套),惠及师生6.8万人,实现全市义务教育阶段学校全覆盖。项目得到了党委政府和社会各界的大力支持,市级财政投入660万元,中国关工委、安利公益基金会“春苗专项基金”补贴150万元,辐射带动各县区投入达1.5亿元。市关工委联合相关单位出台《东营市春苗营养厨房绩效考核办法》,每年发放奖金约1300万元,推动实现厨房“零利润”经营;试点原材料直供基地建设,组织“五老”参与,加大对项目厨房监管力度;加强从业人员培训,提高厨房管理科学化水平,有力保障了全市青少年健康成长。

为进一步贯彻落实中共中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》要求,帮助全市青少年培育和树立正确价值观,培养良好道德品质和行为习惯,市关工委、安利公益基金会联合开展了本次征文活动,旨在广泛发动青少年参与感恩活动,使其了解党委、政府以及社会公益组织对素质教育的重视以及为改善青少年教育环境,促进青少年健康成长付出的巨大努力,从而帮助青少年增强感恩社会的意识,坚定发愤图强、报效祖国的理想信念,努力成长为社会主义合格接班人与建设者。

以下为优秀征文作品选登。

感恩

胜胜中学2012级3班 周明霞

禾苗的成长,需要阳光雨露的滋养。鸟儿的成长需要鸟妈妈的细心呵护。我们的成长,需要祖国母亲的培育,需要共产党的光辉照耀……

当时代的年轮飞速向前,我惊奇的发现,旧时代的陈皮早已褪去,新时代的曙光早已呼啸而至。“科教兴国,人才强国”的口号已经响彻了大江南北,老一辈已将这个光荣任务交给了我们,可是各种学杂费又像大山一样阻碍了我们前进的步伐。这时祖国母亲站了出来,为我们实施“两免一补”政策,让我们能够顺利入校接受教育,为了我们能够健康成长,快乐的学习,又为我们实施“春苗营养计划”,保障了我們拥有健康的体魄。

“好多菜呀,比原来的好吃!还很热乎!”同学们在焕然一新的食堂里津津有味的吃午餐。原来的时候是排队打饭。前面学生先吃的还很热乎,后面学生打到

的饭到手时都凉了,所以吃饭就要早去!

现在,在国家关工委和东营市政府的关心支持下建成的“春苗营养厨房”,在我校正式发挥作用,厨房里焕然一新,新配备了冰箱,蒸饭车,厨具消毒柜等设施。以前食堂用煤作为燃料,蒸饭用竹编的大蒸笼,既不卫生又费力费时,现在这些新厨具不仅保证了食品卫生,也减轻了他们的劳动强度,效率比前些时候提高了不少,住宿生吃的赞不绝口。

为了保证“营养厨房”有效使用,校“春苗营养厨房”的项目督导协调前期的项目实施,抽查食品卫生情况,开展营养健康方面的培训和宣传,并按照当地的时令食材,设计符合我们青少年营养需求且物美价廉的营养食谱。对膳食营养、食品安全、儿童生理特点及营养平衡、科学烹饪方法都做了具体要求,并每天检

查落实。

党如一缕春风,像寒冷时母亲给女儿送来的温暖。有人说党是一泓清泉,像酷热时母亲为女儿扇出的凉风。我说党是我前进的动力,在我绝望时,给了我新的依靠和归宿。

我要感恩老师,感恩社会,感恩党,不会忘记那凝聚在“关爱”中的恩情。我们要努力学习,奋发图强,好好学习,天天向上,为中华民族的繁荣昌盛做贡献,为祖国的明天贡献自己的力量!做到无愧于祖国,无愧于党,无愧于社会,无愧于学校,无愧于老师,无愧于父母,无愧于青春,无愧于自己,无愧于未来,无愧于爱我们的人……

祖国使我们的根,是我们的源。没有祖国就没有我们的栖息之所;没有祖国,就没有做人的尊严;没有祖国,就没有我们所拥有的一切!我们应感恩祖国,感谢市政府对我们未来的关心。

师爱浓浓

东营市区三中七年级十班 程艺弛

悠悠求学路,是谁给予我无穷的宝藏?是谁给予我克服失败的动力?是谁给予我温暖的爱的呵护?是您——敬爱的老师,您就像那辛勤的园丁,培育着祖国的花朵;您就像无私的蜡烛,牺牲自己从而逐走黑暗。

课堂上,您举手轻挥,在黑板上留下一行白影,阵阵粉尘飘飘扬扬地散落在您的肩头,染白了您乌黑的头发。您却没有在意,只是不经意的擦了擦手,又拿起试题,继续为我们讲解。您的声音有些沙哑,时不时轻咳几声,脸上依旧掩盖不住自己的疲倦,但您的目光中却深深的流露出对我们高度的期望。您把您自己的知识毫无保留的传授给我们,我们不敢走神,因为我不想让您的心血白费,所以我埋头答题。

坐在座位上,双手合十,向老天祈祷着,希望能考一个能在父母面前成绩单时还满意的成绩。一张张试卷就像一张张判决书一样,终于,我的试卷发了下来,我满怀激动的瞥了一眼,可成绩却给了我当头一棒,心就像忽然从万里高空坠入万丈深渊。天

哪!成绩并不是我所想的那样,那鲜红的62分似乎在嘲笑我,令我哭笑不得。于是我干脆把试卷往桌角上一放,双手抱成阿Q状,来个眼不见心不烦。您走到我的身边把试卷展开平放在我的面前,把我的错题进行一一讲解。我看着试卷上鲜红的笔迹,如同啼出的血痕。目光猛地看见您布满血丝的双眼,我心中不由得一痛,您又熬夜批卷了,可我却考出这样的成绩!心中犹如打翻了五味瓶,很不是滋味。鼻子酸酸的,感到眼前一片朦胧,可我硬是把即将夺眶而出的眼泪生生给逼了回去。

低头看错题,认真听着您的讲解,生怕漏下一个字。讲完了,我原以为您会批评我一顿,但令我出乎意料的是,您对我说:“失败是成功之母,失败一次不可怕,从哪里跌倒,就要从哪里爬起来。老师相信你一定会在下次考试中取得更好的成绩。”那轻声的话语,就像一汪清泉,洗濯了我原本失落的心灵,不经意间抬起头,正对上您的目光,您的目光中充满了鼓励和信任。让我鼓起信心,化失败为动力。

还记得那次我生病了,可正好父母都出差不在家,得知这一情况的您,扶着我到医院,然后为我挂号,陪我打点滴,去药房为我拿药,跑前跑后。白天在学校给学生们上课,晚上跑回医院无微不至的照顾我,为我买饭,喂药,还时不时给我测量体温。从您柔和的目光中,我感受到了慈母一般的爱,感受到春天一般的温暖。

老师,是您让我们从目不识丁到以后的满腹经纶,从懵懂无知到以后的敏锐聪明。这一切都离不开您的循循善诱、谆谆教诲;离不开您对我们无私奉献的精神,无微不至的关爱。就好比冬天的火把、沙漠里的清泉、黑夜里的路灯。老师,请您放心,我一定不会辜负您的期望,我要好好学习,长大了成为社会奉献出自己的微薄力量,成为一个对社会有用的人,现在,我要以优异的成绩,来回报您的教育之恩。

花落了,我不悲,因为还有您在我身边为我加油。风起了,我犹喜,因为还有您的目光伴随我成长。

有时,我也想做一抹月光

垦利县黄河口镇中学六年级六班 王安冉

今晚,月已升起。它散发出皎洁的月光,世间的一切似乎都笼罩在这雾般的银辉中了。除了风,除了这秋夜里有些清冽的自由的风,万物皆无声无息。亿万年了,月仿佛是匆匆时光中永恒的行者,万古的风尘湮灭不了她的圣洁,千秋的轮回也改变不了她的模样。

悲伤的秋夜里,月依旧,清辉依旧。一阵秋风迎面吹来,好冷!

耳边响起母亲的呵责声:“看看你那龙龙表哥,今年刚刚高考结束,人家就考了620多分,这人家还说考的不好呢!全市就有两个学生考上了南京××理科院校,你哥就是其中之一,不但不用交学费,学校里还倒过来给人家钱。你看看你,整天就知道看电视,也不长长志气,人家龙龙天天看书,你看看你,整天拿着个遥控器,这个看了,换那个,你也不知道学点习吗?”说着,

“啪”的一声把电视关了。“进屋学习去。”母亲看我的眼睛依旧盯着电视。她火冒三丈。“人家的孩子好,人家的孩子能,你找龙龙去当你的孩子呀!”我十分恼怒地向她顶嘴。“啥本事也不长,脾气倒是长了不少,我养你容易吗?整天起早贪黑,不舍……”不等母亲说完,我便夺门而出,仓皇而逃。心里的自责仿若一条无形的鞭子,不断抽打着我,我感到浑身早已皮开肉绽,暴露在这皎洁的月光中,好像还有一股血腥味。慢慢的走到了尽头,我依然沉浸在思绪中,平静一下心情,往回走。

做一抹月光会很好吧。自由洒脱,会在深夜放出自己的光彩,投射一抹灿烂。不会有压力、无聊、烦心事,不会有世界的悲喜。做一抹月光,做一个万物轮回中的永恒者,看着时间中悲欢离合的凡尘俗事,定会有一种释然的感觉。

远远地,有一束月光在晃动。这是谁大晚上的不休息,走在路上瞎转悠,和我一样吗?我可是有烦心事呀,我得去瞧瞧,可别是小偷吧。走近一瞧,我怔住了,呼吸开始急促起来,我心里惴惴不安,想躲,也想逃。可是身体像被施了法术,动不得,眼睛直直的盯住那抹身影。

它在移动,慢慢地向我靠近,那束光依然在晃动。“天冷了,回家吧,你爸做好饭等着我们回家吃呢。”那影子停在我旁边,轻轻地说道。我全身不住的颤栗。“都冻得打哆嗦了,还不回家。”路上,母亲喃喃了几句:“孩子大了不听话了,我们老了。”我不觉流出了眼泪,抬头想把它逼回去,余光中看到月亮躲到云层中去了,露出一边脸,似乎在嘲弄我。

天亮了,梦该醒了,我们该继续走自己的路了。

斩不断的情,来不及的恩

郝家中学八年级二班 盖文月

犹记那年盛夏,窗外的蝉知了知了叫个不停,土房子中也是热得很。我烦躁的摆弄着手中的“布娃娃”,姥姥娘在旁边一脸慈祥,为我摆动蒲扇。

姥姥娘的扇子

小时候的我很胖,而俗话说的:“胖子胖,怕热烫”,这话一点都不假,一到热天我的心情就会跌入低谷。但小时候的我并未过多尝到过这种感觉。因为,姥姥娘的扇子总是为我扇动着。“姥姥娘,我好热!”稚气的声音一响,那个瘦弱的身影立刻拿着扇子过来了。我靠在枕头上,眯着眼睛,姥姥娘就一边摸着我的头一边给我扇来阵阵清风。风儿伴着姥姥娘身上暖心的味道,一同抚着我,使我入眠。在那时我的眼中,没有任何东西比这两样更让我安心的了,而今后,却怎么都找不回他们了。

姥姥娘的娃娃

女孩子爱玩布娃娃,大概是天性吧。我也不例外。而那个时候农村是穷的,哪有钱来买布娃娃?我却相反,童年中从未缺过娃娃。在我五、六岁时,姥姥娘就自己来亲手做布娃娃给我玩。而我们手中的布娃娃,其实也

不过只是枕头上的枕巾打个结而已。姥姥娘的手巧,那双布满茧子的手打出来的结却是那么好看,倒真真像个娃娃了。虽然简单又朴素,确实我那时最钟爱的玩具了。它同我一起吃饭,一起睡觉,每出去玩,姥姥娘牵着我,我牵着小娃娃,到真的像是一家人。此后,我长大,无论怎么来打结,都找不回娃娃的模样了。

姥姥娘的怀抱

除扇子,娃娃,我最爱的莫过于姥姥娘的怀抱了。姥姥娘用瘦弱胳膊搂着我,我就淘气地在她的怀里钻来钻去。她也从不恼我,还挠我痒痒和我一起闹腾。有时晚上留在姥姥娘家中过夜,姥姥爷睡在边上,姥姥娘就搂着我睡在里面,头埋在她的怀里,嗅着姥姥娘身上的香气沉沉睡去。很多时候都在想,现在的我这么大了,姥姥娘还能搂住我吗?幻想着这么一个大大个子倒在那么瘦弱的人的怀里,突然被自己逗笑,然后,泪流满面。

小时候总是说:“长大以后我要养姥姥娘姥姥爷!”然而,时光不等我,我已来不及兑现我的诺言,我的扇子、娃娃,还有姥姥娘,不在了。

学会感恩

利津县明集乡中心学校八年级二班 齐海莲 指导老师:扈新福

人与动物的区别是什么?有人说人会直立行走;有人说人更聪明;有人说人有思维感情。但是,请不要忘了,无论怎样,这一切都是自然赋予的,任何生命都是平等的,不要总是抱怨,你应该感到庆幸自己能来到这个世界。嘿,何妨不怀着感恩的心态去看这个世界呢?

这个世界是单调的吗?不是的,天空是蔚蓝色的,空气也是清新的,有悦耳的鸟鸣,广阔的大地,芳香的花草,美丽的游鱼,这一切都是大自然赋予的,我们要感恩大自然给了我们这缤纷多彩的世界,给予了我们生活的环境,她是我们的母亲,所以,无论何时都不要忘了感恩母亲。

你是否在为作业而烦恼?不妨静下心来,听听不一样的世界:窗外有蟋蟀的奏鸣,身边有拉着“小提琴”的蚊子,还有“沙沙”的写字声,这何尝不是一首美妙的交响曲。它纵然没有贝多芬的那份激情,却有着洽

谈于心的宁静,心情释然,安宁,有限。感恩身边的声音吧,它给予了你独一无二音乐,闲适,洽谈,只属于你自己的那首音乐。

你是否看到过返青的麦苗在风中摇曳的画面?你是否听过喜鹊筑巢的喜悦?你感受过微风吹拂过脸庞吗?也许你看过听过也感受过,你是否想过这是一种生命的象征?或许你没有,但正是因为这世界万物,形形色色的生命与你同在,你才不会感到孤独。感恩生命吧,它给了你温暖,给了你快乐,给了你一个不一样的你自己。

感恩一切吧,无论你幸福不幸福,快乐与不快乐,都要一样的面对生活,既然如此,我们为什么不怀着积极的心态去看世界呢?

无论怎样,最起码还有大自然与你为伴。

学会感恩=幸福、温暖、快乐。

犹记当年,碧水蓝天

河口区义和镇中心学校八年级二班 王玉钰 指导老师:李波

自然是善良的慈母,同时也是冷酷的屠夫。

人们假如忘记了自然对他的馈赠,那么他就失去了在这个地球上立足的权利。

一题记

你是否还记得儿时爬过的树,那样亭亭如盖,翠色欲流。如果有,请你告诉我,现在,它在哪里。

你是否还记得儿时嬉戏过的水,那样的澄静无波,沉若秋霭。如果有,请你告诉我,现在,它在哪里。

你是否还记得儿时玩耍过的山,那样巍峨峻拔,险峰峥嵘。如果有,请你告诉我,现在,它在哪里。

它们不见了。

是的,当你蓦然回首的时候,它们就像马路上的扬尘一样,消失在古老的梦里。自然给予了人类赖以生存的一切,空气,水,土壤;还有石油,这自然的血液;金银铜铁—这自然的脊梁。

但是人类做了什么?睁开眼睛看看吧,看看南极上空的臭氧空洞;看看消逝的仙湖罗布泊;看看曾整日烟遮雾盖的英国伦敦……

还有,海湾战争中被污染的海

面,方圆达几百公里的重污染区,千千万万暴晒在海滩上死去的水鸟,那不停地流淌的黑色原油,一波一波的涌向大海。

我们已经背弃了大自然,她曾经那样正确地为我们指路,而我们却想用她的教导来孝敬她。还记得古训吗?人云:饮水思源,我们不曾做到;人云:天生万物;我们不曾明白;人云:过犹不及,我们不曾理会。

人类记得所求,记得贪婪,记得伤害。却独独记不得感恩。大自然用它山一般的沉默忍受着,所以我们认为它理所当然继续承受下去。人们忽视了自然界中的变化,喷涌的岩浆,是它勉强压抑的怒火;呼啸的飓风,是它不能自己喘息;上升的海面;则是暴风雨即将到来的先兆……

还回去,把一切都还回去!把绿水青山都还回去,把鸟兽鱼虫都还回去,把花草树木还回去,把自然的筋骨,自然的血液,自然的皮肉,通通还回去!

要知道,我们不是继承了父辈的地球,而是借用了子孙的地球!

对自然多一份感恩,让地球多一点明天!