

做好产前筛查,预防出生缺陷

2014年,东营出生病残儿185人

本报记者 吕增霞 见习记者 解岩



东营市人民医院举行优生妈咪讲堂。

谁不想拥有一个健康聪明的孩子,那你知道如何预防出生缺陷吗?25日,为配合全国2015年出生缺陷宣传周活动,东营市人民医院产科举行“防止出生缺陷,关爱患病儿童”优生优育妈咪讲堂,主讲人薄其芳主任提醒广大育龄妇女一定要做好产前筛查,预防出生缺陷。

去年一整年,东营出生了185名病残儿

2014年我市病残儿鉴定:共185人,遗传性疾病25%,其中唐氏综合症5例、糖元储积症3例、进行性肌营养不良(DMD)各2例。

随着国家生育政策调整,高龄、高危孕妇增多,环境因素,工作生活压力增加等等,导致胎儿出生缺陷高发。胎儿出生缺陷现状已经是一个不容忽视的公共卫生问题,引起全社会甚至世界关注。做好产前诊断及优生指导,最大限度的降低缺陷儿出生,提高人口素质,已到了刻不容缓的地步。

我国每年新增“缺陷婴儿”90万,这个数字意味着什么?沉重的家庭、社会负担!“缺陷婴儿”出生率过高,对一个国家经济发展、人口素质势必形成负面影响。全国两会上,多位人大代表建议通过加大财政支持,普及技术诊断,阻断“缺陷婴儿”出生。重度“缺陷婴儿”抚养平均需109万元。全国人大代表、郴州市第一人民医院副院长雷冬竹说,“缺陷婴儿”通常体弱多病,死亡率非常高,即便长大,对社会和家庭也是沉重的负担。出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,通常包括先天畸形、染色体异常、遗传代谢性疾病、功能异常如盲、聋和智力障碍等。

那么,大龄孕妇及腹中的胎儿会有什么风险呢?>35岁为高龄产妇,也就是俗称的大龄产妇,各种先天性异常发生率均相应升高,如先天愚型(唐氏综合征)患儿的出生率,随孕妇年龄增长而迅速攀升,据文献报道,20岁时为1/1477,30岁时1/939,而35岁时升至1/353,过了40岁就可达1/85,44岁的风险高达1/39。

近期《自然》杂志也报道,40岁后生育的风险大,高龄父母生下的子女,他(她)们DNA上存在着孤独症和精神分裂症等相关基因突变,且97%的基因来自父方。

预防生出缺陷宝宝十大措施

研究发现如果妈妈能够提早采取预防措施,许多的出生缺陷症状是可以避免的,因此如果要宝宝健康的话,妈妈就应该在受孕之前就做好准备。

1、服用叶酸补充剂。怀孕前的至少三个月和怀孕期间的准妈妈都应该服用叶酸补充剂。因为叶酸不足的话很可能会引起宝宝神经中枢的缺陷,这种缺陷很可能在怀孕的早期就会出现了。但是千万不要过度服用叶酸补充剂,每天服用400毫克就足够了。

2、在受孕之前先咨询医生。为了宝宝的健康,现在越来越多的女性在计划受孕之前都会先咨询医生,特别是有慢性病症的女性一定要进行孕前的检查。

3、寻求遗传咨询。大部分出生缺陷的起因都是不知道的,但如果有遗传病家族史的夫妇一定要进行遗传咨询分析遗传病影响到胎儿的几率。

4、戒酒。能够完全避免的出生缺陷就是胚胎酒精综合症。酒精可能会引起胎儿的智力出现问题,还可能导致残疾,而且现在并没有一个安全的酒精量,所以准妈妈一定要滴酒不沾。

5、戒烟,并且要避免二手烟。如果孕妇戒烟的话,出现出生缺陷的几率会降低5%,体重偏轻降低20%,早产降低8%。同时如果空气中有大量的毒素的话会减低胎儿的吸氧量,所以孕妇要避免吸二手烟。

6、避免空气污染。许多专家都怀疑出生缺陷是由周围的化学物质引起的,因此孕妇要避免暴露在含有大量化学物质的环境中。如果你是在清洁行业、艺术室或化学物质工厂工作的话,一定要戴上手套、面罩和有足够的通风设备,而且要避免在怀孕期间进行房间装修。

7、吃得健康。营养对于宝宝的健康来说是十分重要的。专家建议孕妇应该进食多种健康食物,特别是全麦类、豆类和蛋白质食物。同时还要注意补充DHA,也就是多吃富含Ω3的鱼类。

8、放松。研究表明,女性如果承受的压力过大的话,很可能会引起流产、早产甚至不育,医生允许的话孕妇可以进行瑜伽和运动来放松。

9、病毒检测。人乳头状瘤病毒会增加妈妈早产的几率,同时还可能会引起儿童脑部和肺部发育的问题,因此在怀孕之前一定要做好病毒的检测。

10、避免服用药物。研究发现许多的非处方药对于孕妇来说都是不安全的,所以在服用任何的药物之前一定要先征询医生的意见。

口腔科规范管理培训班实地检查教学

9月25日,山东省卫生和计划生育委员会卫生监督所医疗卫生监督办公室主任陈理良先生带领东营市口腔和临床用学规范管理培训班对东营的口腔医院进行了实地检查与教学,陈主任按相关规定详细明确了口腔和临床用学检查的重点与细节。

(本报记者 吕增霞 见习记者 解岩 摄影报道)



中秋送祝福

中心医院看望慰问住院患者



中秋佳节是全家团圆、阖家欢乐的日子。但仍在住院的患者由于治疗不能回家过节。9月25日下午,胜利油田中心医院院领导分别来到病区,代表医院亲切看望慰问住院患者,并将代表团圆和平安的礼物亲手送到住院患者的手中,送上医院的问候和祝福。

此次慰问活动为每一位住院患者都准备了慰问品共计2000份,通过落实亲情化服务,有效拉近了医院与患者之间的距离,增进了医患和谐关系。 本报通讯员 夏军国 摄影报道

垦利县卫计局

双节前夕走访慰问援疆干部家属



中秋佳节临近,9月24日,垦利县卫计局慰问组到县人民医院走访慰问了援疆干部家属,并为援疆干部家属送上了节日的问候以及慰问金2000元。

(本报见习记者 解岩 通讯员 张美华 摄影报道)

滨海医院有“神器”

高压氧舱为疾病“减压”

本报记者 徐文君 通讯员 李平

说到治病救人,大家在脑海中浮现的可能是以下场景:难以下咽的汤药,冰冷的手术器械,争分夺秒的紧迫感。其实,对于某些疾病的治疗也可以是这样的:坐在舒适的沙发座椅上,伴着轻柔悠扬的音乐,可聊天可阅读,冬有暖风夏清凉。在仙河社区就有这样一台治疗“神器”——高压氧舱。

2015年4月15日,滨海医院原高压氧舱达到报废年限,新高压氧舱正式投入使用。新高压氧舱的外形就像一艘小型潜艇,凡是由缺氧、缺血引起的疾病,运用高压氧均有较好的疗效。因其外形似太空舱,素有“生命之舟”之称。

与其他医疗设备相比,高压氧舱的建造要求更高、资金投入更大。作为油田黄河以北地区唯一一台高压氧舱,可以说是偏远地区病患的福音,对偏远地区医疗技术的发展也起到良好地推动作用。孤岛、河口的患者纷纷慕名而来,占据了诊疗人数的一半以上。

如今,新高压氧舱入驻仙河已有5个多月了。在这5个多月的时间里,接受治疗的患者达500余人次,对疾病的治愈起到如虎添翼的作用。为高压氧治疗中心的主任,王丽亚见证了很多次急重病患者化险为夷的奇迹。

8月21日晚,一对一氧化碳中毒的夫妇被120急救中心抬进高压氧舱,当时两人都处于昏迷状态,情况十分危急。通过高压氧的治疗,体格较好的丈夫当晚就苏醒过来并能下地行走,病情较重的妻子经过三次高压氧的治疗,也痊愈出院。由于高压氧介入及时,两人都未留下后遗症。

“现代人很注重自身的健康,高压氧天然无毒,既能治疗又能保健,这么好的方法不用太可惜了。”来自河口的李先生说。在今年5月份初次接触高压氧治疗后,他惊喜地发现,平时易得的感冒、偏头痛等亚健康症状明显减少,这次是他第二次来做氧疗。

吸氧能激活脑细胞,在一定程度上防止记忆力减退,延缓衰老。这里需要提醒大家,氧气虽无害,但也不是包治百病的灵丹妙药,不合理的氧疗会对人体造成伤害,使用要遵医嘱。