

“草根教练”任永忠

仁徒弟进国家队成东营传奇

文/片 本报记者 郑美芹

作为两届青奥会冠军的启蒙教练，任永忠有一套独特的训练方法，“要打球，先做人。”他称自己是一名“草根教练”，却用成绩证明了他 在乒乓球界的地位。2013年4月，任永忠突发心脏病住院，在所有人诧异的目光中，入院当晚他竟然出现在了训练场上。“不需多说什么，队员们就知道该怎么做”。这种精神，在一代又一代年轻人身上延续。

►任永忠正在指导小球员训练。



七八岁自己割木板球拍 六十岁送三名学员入国家队

走进任永忠的办公室，你会被橱窗里的奖杯震撼到。再看看任永忠本人，你更会对他产生无比的好奇，“他到底是怎样一个人，看似普普通通，怎会有如此惊人成绩？”

今年60岁的任永忠，对乒乓球的热爱胜过一切。说起第一次接触乒乓球，任永忠还历历在目。“小的时候看到有人打乒乓球就特别喜欢，有时自己也会用个塑料板当球拍打。七八岁的时候自己锯了一个木板乒乓球拍，拿在手上别提多高兴。”从小就喜欢打乒乓球、钻研乒乓球的他在老家就加入了当地的乒乓球队，经常参加比赛。

1972年，任永忠跟随姐姐从四川老家来到河口采油厂工作。工作后，他一有时间就看比赛、研究比赛。来到河口后，任永忠在一次代表油田参加的乒乓球比赛中脱颖而出，在1984年时，被调到当时的油田体校，成为一名教练。由于没受过专业训练，任永忠经常自嘲说自己就是一个“草根教练”。两届青奥会冠军，来自同一所学校，师出同一个教练，这看似 的巧合却是“偶然中的必然”。

他的敬业精神，更是值得我们敬佩。2013年4月，任永忠突发心脏病住院，在所有人诧异的目光中，入院当晚他竟然出现在了训练场上。“8号住院，晚上继续到学校训练，9号做心脏支架手术，10号下午出院，晚上又出现在了训练场上。”学校老师告诉记者，当时大家都为他的敬业精神感到敬佩。

在任永忠的学生中并不只是来自胜利一中的学员，还有不少外校的孩子慕名而来，青奥会冠军顾玉婷就是其中一位。“她辗转了好几个地方求学未果，最后来到了我这。当时被这个孩子那股想打球的劲儿感动，我决定收下她。”任永忠说。据了解，由于当时顾玉婷的家庭条件不是很好，任永忠为了给孩子创造一个好的学习环境，还专门托人给顾玉婷的父亲找了一份司机的工作，白天给公司开车，晚上可以接送女儿放学。所以在很多学员心目中，任永忠有着如父爱般的亲情。“当队员取得优异成绩的时候，我感到特别的兴奋和自豪，他们每次给我打电话，在电话里说一声‘任教练注意身体’就是对我莫大的回报和安慰。”任永忠满足地说。

据统计，任永忠所在的胜利一中乒乓球队为山东省队先后输送10余名队员，其中顾玉婷、刘高阳、于子洋3人进入国家队。

要打球，先做人 感谢学校朋友的支持

“要打球，先做人。”这是任永忠一直以来的教学信条。做人做好了，球也就打好了。任永忠在选材时也是注意选一些品学兼优的孩子，技术可以通过后天训练培养，坚强的意志品质可不是一两天能养成的。“尤其是比赛打到关键时候，这时候靠什么？靠得就是意志品质！说到底就是扛！技战术到那时候都没用了！”任永忠说。

任永忠看着橱窗里的奖杯说，“虽然我们的训练取得了一点成绩，但不能忘记支持过我们的山东省乒乓球管理中心、胜利油田东胜公司以及关注我们的社会各界朋友们，特别要感谢学校领导。”据他介绍，这些年来，胜利一中一直关心和支持着他的乒乓球训练工作。学校在课时安排上充分尊重他的意见，合理安排，科学调配，让他能够更好地投入到教学训练当中。在当

时教学场所并不十分宽松的情况下，学校最大限度地保证训练场地和休息场所，还在基本的训练用品和生活用具方面提供了不少方便。在涉及到外出学习、培训和比赛的问题上，学校领导更是全力支持，一路绿灯。此外，学校领导还经常了解训练情况，询问他的身体状况。据了解，现在任永忠虽然已经退休，但学校再次将他返聘。“之所以还留在学校，除了对小小乒乓球的无限热爱之外，更多的是感谢学校这么多年来对我的支持，让我一路坚持到了现在。只要学校还用我，我的身体还行，再坚持10年没问题。”任永忠说。

成绩属于过去，未来仍需开拓。任永忠表示，会一如既往的认真教每一位热爱乒乓球的学员，争取再多出几个冠军。

梦想照进胜利一中乒乓球馆

文/本报记者 王龙 片/本报记者 郑美芹

胜利一中发展注重特色创新，尤其乒乓球取得了令人瞩目的优异成绩。近年来，已为山东省乒乓球队先后培养输送了10多名队员，其中顾玉婷、刘高阳、于子洋现为国家乒乓球一队队员，她们多次夺得



青奥会、世青赛、亚青会、国际青少年公开赛等大赛冠军。9月22日下午，记者在刘老师的带领下来到了胜利一中乒乓球馆，亲身感受到了积极热烈的训练氛围和浓厚的乒乓文化。

刚走进球馆，挂在墙上的“全国乒乓球后备人才基地”、“山东省乒乓球后备人才训练基地”的铭牌让记者兴奋不已，馆内的墙壁上贴着张怡宁、张继科等世界冠军的海报。在五星红旗和奥运五环旗下，小运动员们正在紧张地训练着。别看孩子们年龄都不大，打起球来却是有板有眼。“这个乒乓球馆在2012年正式投入使

用，面积约有800平米，共有18张球台供学生们训练，现在球馆里的参训队员有60人左右。”刘老师告诉记者，“训练的学生们年龄不等，主要以胜利一中和胜利二小的学生为主，也有慕名而来的外省市学生。我们毕竟还是业余队伍，参与训练的孩子们主要以学业为主。为了不耽误他们的学习，他们都是白天上课，晚上训练。学校也会为他们开绿灯，比如作业相对少一些。”

“学校在乒乓球运动员培养方面非常重视，除了优秀的学生参加训练之外，学校在6、7年级开设了乒乓球课程，在学生中普及乒乓球运动。除了日常训练，任教练还会带着学生参加省内、国内各级别的专业比赛，让孩子们在比赛中不断学习和成长。”刘老师告诉记者学校对于乒乓球运动非常重视和支持。

在刘老师的带领下，记者来到了球馆

办公室。橱窗里摆满了各种奖杯和奖牌，乒乓球先进单位的牌子更是一块又一块地摆在橱窗的上面。“这些奖牌都是对我们学校在乒乓球梯队人才培养方面的认可和鼓励。”任永忠教练和记者说道。

外省市学生慕名而来，学校乒乓训练成材率高，更多的是任教练的训练方法得当，在采访中任永忠教练告诉记者：“打球、做人、做事，什么都要管，想要打好球，先要做好人，孩子成长是我们做教练的最开心、最快乐的事情。”

“最出成绩的是初中11-14岁年龄组的学生，这些孩子们基础扎实，技术也在不断提升，目前我们学校有多名这个年龄段的孩子在省队试训，我希望能在我们球馆里走出更多的乒乓人才，为国球乒乓的发展贡献我们的一份力量。”任永忠教练说道。



10月1日，快乐乒乓网东营站“太平洋车险杯”积分赛。
比赛场馆：东营正大乒乓球馆

“东岳汽修杯”东营乒协东城赛区乒乓球联赛。
每周六下午(节假日除外)比赛。
比赛场馆：东营实验学校乒乓球馆

东营首届“太平洋车险杯”乒乓球联赛。
两周一场，周六周日上午比赛。
比赛场馆：东营正大乒乓球馆

2015年乒乓球亚锦赛
9月28日， 女子团体决赛
9月29日， 男子团体决赛
10月1日， 混双决赛
10月2日， 男双决赛、女单决赛
10月3日， 男单决赛、女双决赛



名称:迪曼卡Dimanka 15440
材质:阿尤丝面材夹二层芳基纤维,桐木大芯
层数:五木二碳
重量:88±5g
厚度:7.0±0.2mm/6.0±0.2mm
适合打法:优秀的芳碳纤维复合底板,使底板整体支撑性得到强化,速度快劲足,前弧圈相当暴力,台内挑打快杀伤害力大。

