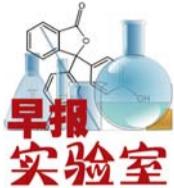


微波炉加热就能去掉玉米须吗?

本报实验室证明是的,且加热后的玉米营养不会被破坏

文/片 本报记者 郑美芹 实习生 田晓旭



记者调查:

市民往往亲自动手除玉米须

金秋十月,正是玉米成熟的季节,不少市民也喜欢自己煮些玉米来吃。虽然说玉米好吃,但是去除玉米须却很麻烦,不仅口感不好,夹到牙缝里也非常难受。那怎样清理玉米须才能够既快捷又干净呢?网上有“用微波炉高温加热5分钟就可以轻松去除玉米须”的说法,这到底是真的还是假的呢?

16日,记者来到位于沂州路与淮河路附近的安兴早市。随着玉米的逐渐成熟,集市上的玉米也越来越多,不少市民都会买上几个尝鲜。爱吃玉米的市民,都会有一个同样的烦恼:没法有效去除讨厌的玉米须。为此,记者随机采访了几位市民,向他们咨询在煮玉米时如何快速去掉玉米须。

“就是扒掉玉米外皮之后,一点一点地往下摘啊,这可是个细活。”市民赵女士告诉记者,即便是煮熟了之后,掰开玉米时还是会发现很多夹在里面的小须。也有几位市民介绍说,每次用手去撕那个玉米须,都会把指甲弄的很疼,不管怎么去努力,依然会有残留的玉米须。同时,也有市民介绍说,可以把已经去皮的玉米放到水里,这样可以快速地去掉玉米须,但是也要仔细地去摘。而当记者说可以用微波炉方便省事地去掉玉米须时,不少市民表示怀疑。“那不都烤干了吗?”“会不会把玉米须直接断到里面,更难往外摘啊。”

为此,记者对上述几个方法依次进行试验。

试验地点:奥林匹克花园

试验员:田晓旭

>>实验一:不借助任何工具清理

试验员田晓旭准备了几个刚刚从集市上买回来的新鲜玉米。随便挑了一个玉米,首先不借助任何工具清理玉米须,看究竟花多长时间可以将玉米须清理干净。

刚开始玉米须看起来很好摘,但是清理到一半的时候,不少中间断裂的玉米须就越来越难摘除,非常的繁琐,动作也渐渐地慢了下来,期间差点被玉米的外皮弄伤手。大约2分钟之后,记者看到,玉米须算是勉强清理干净,但是仔细看还有很多夹在玉米里的须没有清除。“一般一家人煮一次玉米,怎么也要五六个,这样只前期的工作就要十几分钟。”试验员田晓旭说。

>>实验二:用清水让玉米须飘起来

田晓旭按照居民所提供的清水洗法再次进行试验。首先盛一盆水,将去掉玉米外皮的玉米放到盆里。记者看到,玉米刚刚放到水里,玉米须就飘了起来,与玉米分离开,似乎对清理工作有一定的帮助。“特别是到最后,由于水的浮力作用,那些细小的玉米须飘了起来,相对容易摘。”但整个清理过程依然用了1分多钟,依然有部分玉米须的残留。“用清水洗一个还好,洗多了水开始变的污浊,辨识的难度增加不少。如果扒一个换一盆水这样太浪费。”



玉米须完全留在玉米皮上。 本报记者 郑美芹 摄

>>实验三:微波炉高温加热五分钟

按照网友的说法,田晓旭将一个完整的玉米放到微波炉里,然后高温加热5分钟。在加热到4分钟左右时,一股清香的玉米味飘出。5分钟之后,田晓旭将玉米拿出。记者看到,微波炉高温5分钟之后的玉米除了颜色上与其他的玉米稍有差别之外,几乎没有变化。

随后,田晓旭将玉米放到菜板上,用菜刀切掉玉米的根部,然后抓住玉米头上的皮,将玉米从切掉根部的皮中挤出来。没用半分钟,玉米须真的脱落了,表面几乎没有玉米须的残留。撕开玉米皮,玉米须全部留在了皮里。这样一来,玉米须不但去除干净了,玉米也熟了,可谓一举两得。

专家提醒:对玉米的营养无破坏,可以放心食用

将玉米放进微波炉里,高火加热5分钟,不仅可以轻松去掉玉米须,连玉米也已经熟透。其实,这个原理很简单,微波炉在加热玉米时,高温环境下的玉米会脱水,变得脆弱易断,当用力挤压玉米时,玉米须就连同玉米皮一起被拽了下来,所以就很轻松地将玉米须去除掉了。

专家表示,这种微波炉高温去除玉米须的方法对玉米的营养不会造成任何破坏,市民可以放心尝试。

黄花溪爱之旅报名进入高峰阶段 高端单身男女接踵而来

本报9月16日讯(记者 段学虎 崔立慧) 9月19日,黄三角早报“爱之旅”巴士即将首次启程,目的地就是青州黄花溪风景区。记者从活动报名处了解到,报名已进入最高峰阶段,不少条件优质的单身男女,纷纷参与其中。“旅游和相亲,不论哪一项,都很值得期待!更何况旅游的同时还有机会认识更多的朋友呢!”报名的王女士说。

记者从报名处获悉,目前女性报名开展迅速,只留下为数不多的几个女性名额,同时一些优质的单身男士也开始陆续报名,“我们单位知道黄三角早报举行这种特别的相亲方式后,还专门给我们发了通知,我们也想体验一下这种别致的出游方式。”在东营某单位上班的小刘说他决定拉着同事一起报名。目前还有部分男士名额,本报工作人员将对相亲参与者进行遴选,确保最优秀的人士参加本次活动。

本次旅程历时一天。19日早晨6点在东城新世纪广场集合,6点半“爱之旅”大巴在西城少年宫门前短暂停靠,然后直奔青州黄花溪风景区。预计上午9点到达景区。

3个小时游览时间之后,是集中用餐时间。午餐之后,稍事休息,“爱之旅”将带领大家前往青州古城。青州古城城内现存古街巷几十条,包括被评选为“全国十大历史文化名街”的昭德古街,以及偶园街、卫街、东门大街、北门大街、参将府街等街巷,大部分街巷的名称已经延续了几百年甚至上千年。这些街巷肌理清晰,空间布局完整,较为完好地保留了古城传统风貌。其中,北门大街、偶园街、东门大街是保存最完整、规模最大、内涵最丰富的街巷,游客走其中将领略到青州古城曾经的辉煌,感受到深厚的历史文化气息。

“你来人间一趟,你要看看太阳。和你的心上人,一起走在街上。”初秋时节,阳光和暖,清风拂动,你想不想牵着心爱的人,在古意纷繁的青石板路上,静静走过。日色慢下来,你从纷繁喧闹的现代,回到从前,回到车、马邮件都慢的从前。

此外,记者了解到,黄三角早报“爱之旅”巴士未来还将继续寻访景区,举行一些自助旅游互动活动。首次报名即成为我们的首批会员。本次旅程花费仅为每人168元。即日起,本报同时接受电话报名和现场报名。电话报名请拨打热线05468329790、15288885009。现场报名地点为府前大街75号大众日报社黄三角早报216室。单身的你,还不行动吗?



TSINGTAO 青岛啤酒

世界共举杯 欢聚这一刻

CHEERS FOR MOON FESTIVAL

畅享欢聚时刻

畅享山东服务号
扫码有惊喜

友情提示: 节庆期间请适量饮酒
团购电话: 侯经理187 5469 8818
187 0647 2888

