

肿瘤堵气管,支架来救命

呼吸内科成功救治一气道内肿瘤患者

本报记者 吕增霞 通讯员 夏军国

肿瘤生长入主气管声门下区,气道五分之四的空间都被阻塞,由于已无法手术,患者刘某某每日都处在严重憋气、濒死状态,终日不能平躺。外科手术已无可能,气管切开置入气管导管极有可能会出出现管内大出血,再不给予处理患者随时可能窒息死亡……8月16日,一场挑战医术、经验、胆量甚至概率的抢救治疗中,胜利油田中心医院呼吸内科的医护人员成功地战胜死神,成功救回了一条命。

肿瘤长进气管,堵塞五分之四

一年前,71岁的河口市民刘先生因为甲状腺癌做了手术治疗,术后进行了1131放射治疗。然而,1个月来突然开始憋气,并且伴有咳嗽等症状。随着病情越来越重,刘先生住进了当地医院。在近一个月的诊疗时间里,检查发现刘先生的气管内有特殊肿瘤迅速生长,考虑为甲状腺癌侵犯至气管内。每日只能坐位张口呼吸,不能平躺,每天都忍受着濒死样憋气的煎熬。最后抱着试试看心理,刘某及家人于8月13日入住胜利油田中心医院呼吸内科。

入院后,患者动脉血气显示严重呼吸衰竭,在面罩、鼻导管双路吸氧情况下,血氧饱和度仅波动于80%左右。呼吸内科医生陪同患者做了更为详细的气管强化CT检查,检查发现气道内肿瘤较20天前有明显生长,肿瘤从气管边缘一直长进气管中,已将整个气管横截面堵塞五分之四。从肿瘤生长的程度和速度判断,刘先生随时有窒息死亡的危险。科室紧急联系胸外科、耳鼻喉科等相关科室专家会诊,专家们看着CT上几乎完全被完全阻塞的气管各抒己见:外科手术已不可能,气管插管、气管切开置入气管导管因极有可能会出出现管内大出血也被否定了,再不给予处理患者随时可能窒息死亡……唯一可能成功的办法就是给予气管内置入支架,然而气管内植入支架也有非常大的出血、支架滑脱、术中窒息死亡等多种风险。最终,在气管被肿瘤阻塞的地方放入支架,撑开气道的气管镜下支架植入的治疗方案被确定下来。

气管支架成功植入挽救患者生命

患者的病情每日都在加重,时间已刻不容缓!8月16日星期天,7名呼吸科医护人员在藺主任、冯主任带领下将刘先生推入了手术室。由于气道阻塞、呼吸困难,患者已不适合做全麻,只能在局麻下进行气管镜操作,为保险期间仍请麻醉科医生在一旁给予保驾,随时准备参与抢救。

患者无法平躺,这成了气管镜操作的最大障碍!加大氧流量、储氧面罩吸氧、双路吸氧、鼓励安慰……,患者氧饱和度由70%逐渐升至85%以上,手术床也一点点慢慢放平了。经鼻腔进镜、过声门,终于看到了堵塞气管的罪魁祸首!镜下的肿瘤明显充血、水肿,已几乎完全堵塞气管。气管的堵塞加上气管镜的刺激,刘先生的状态也在迅速下降,躁动、大口呼气、面色紫绀、心率急速上升、血氧下降!这时才是真正的“时间就是生命!”迅速插入导丝,伸入推送器,在几位医生的默契配合下,支架被以最快的速度、最准的定位,送到了气管阻塞处。当支架“啪”的一下打开后,所有人都松了一口气,支架植入宣告成功!刘先生的躁动、喘憋情况迅速改善,氧饱和度由70%逐渐升到了99%,双路吸氧撤除、储氧面罩撤除,单纯鼻导管吸氧患者血氧饱和度仍维持在95%!又一例气管支架植入术成功了!刘先生终于可以平静的平卧休息,汗水已湿透了医护人员的手术衣,大家紧悬着的心也终于可以放下了。

气道狭窄、大气道肿瘤是长期困扰呼吸内科、胸外科及肿瘤科医生的一大临床难题,常见病因有肿瘤、结核、外伤及瘢痕狭窄等。晚期肿瘤常常侵犯气管、支气管,使气道狭窄导致呼吸困难,如不及时治疗患者可在数天内死亡。因此,如何能及时有效的解决气道狭窄,解除呼吸困难,有效的延长生存期是临床需要解决的重要问题。支气管镜下气道支架置入技术是一种治疗气道狭窄安全、有效、简便的新技术。通过气道支架置入术,机械支撑开狭窄的气道,可以迅速解除患者呼吸窘迫的症状,可以明显提高患者的生存质量,从而有效延长患者生存期。中心医院呼吸内科自2013年开展支架植入术以来,已成功救治6位气道狭窄、气道内肿瘤患者均获成功。

认识痤疮,正确治疗

还健康容颜

本报记者 吕增霞 通讯员 刘奕孜

放暑假了,皮肤科门诊量大增,其中不乏大量看面部痤疮的青少年。

痤疮俗称“粉刺”;因好发于青少年的面部,又俗称“青春美丽痘”。该病是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症,是皮脂腺管与毛孔被毛脂堵塞,导致皮脂分泌外流不畅而形成,以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕等多形损害为特征。为面部最常见的损容性皮肤病之一。

皮肤损害特征:(1)早期的皮肤损害为散在与毛囊口一致的如同帽针头大小的圆锥形丘疹,有的如同肤色、有的呈黄白色。用手挤压后可挤出皮脂如同白色碎米样粉汁,形同帽针头刺状。所以,又将本病形象的称为“粉刺”。

(2)粉刺有“白头”“黑头”之分;白头粉刺随着时间的迁移其顶端丘疹内皮脂被氧化变为黑色。这些损害为非炎性皮肤损害,属痤疮的最起始阶段。在此基础上,粉刺周围发生炎症,在丘疹的顶端表现为米粒至豌豆大小的脓疱,破溃或炎症消退后,可遗留局部色素沉着斑与凹陷性的小疤痕。

(3)在丘疹、脓疱的基础上,如炎症不断深入与扩大,则在皮下形成大小不等、小至豆大、大至樱桃、暗红色或淡红色的皮下坚硬结节,有的稍高出皮面,有的深埋皮下隆起,有的在结节内形成兜囊,其囊内含有粘稠性分泌物,用手压之有波动感。如化脓破溃后,则在局部形成深大的痤疮疤痕。

由于该病多发于14—22岁;正是爱美期,患者苦恼自卑,家长也着急,在门诊常见因患者自行挤压或到美容院或小诊所处置不当而留下痘印或延误治疗感染加重的病人。

皮肤科门诊有专科医生会针对痤疮的不同时期制定相应的治疗方案,用药物配合喷雾清洁,粉刺清理或脓包清理,红蓝光照射消炎杀菌,光子嫩肤仪祛痘印,专用面膜滋养皮肤来为患者解除烦恼。还您健康容颜。

东营市人民医院利津中医院揭牌

(本报8月23日讯 记者 吕增霞 见习记者 解岩) 8月21日上午,东营市人民医院与利津县第二人民医院联合协作签约暨东营市人民医院利津中医院揭牌仪式在利津县第二人民医院举行。也是继东营市人民医院与利津县中心医院实行联合协作后,扎实推进东营市人民医院医疗服务联合体建设上又迈出了坚实一步

“医疗服务联合体”建设是目前医改的重点和方向,是实施双向转诊、构建分级诊疗体系的基础和保障,也是快速提升基层医疗机构服务能力,更好惠及人民群众健康的重要举措。利津县是全国第一批县级公立医院综合改革试点县,利津县第二人民医院担负利津北部乡镇的医疗保健任务;而东营市人民医院随着东营市被确定为公立医院改革国家试点城市,也由省级试点医院上升为国家级试点医院。为进一步探索深化东营市公立医院改革工作路径,下沉市级医疗资源,重点发挥东营市公立院现有专业技术优势,与县乡级医疗机构密切技术协作,使广大人民群众享受到便捷、优质、连续的基本医疗服务,东营市人民医院经过前期与利津县委、县政府,利津县卫计局以及利津县第二人民医院等不断沟通与协商,双方达成了联合协作意向,经报请市政府、市卫生计生委同意,决定成立由东营市人民医院为牵头医院的“东营市人民医院医疗服务联合体”。

利津县副县长胡伟说,近年来,利津县医疗卫生事业快速发展,服务体系日益完善,服务能力不断提高,但与医疗发达地区相比,与人民群众的需求相比,还存在较多的差距。东营市人民医院拥有一大批现代化医院管理人才,积累了丰富的医疗和管理经验,具备先进的医疗设施和雄厚的技术力量,这些也正是利津县医疗卫生事业发展急需破解的难题、补齐的短板。据了解,东营市人民医院医疗服务联合体是以医联体章程为共同规范,以优势互补、资源重组,降低成本,形成医疗、信息资源互补共享为目的,以双方医疗业务的统筹、协同、帮扶和互助为重点,以各成员单位自主经营、单独核算的签约方式共同构建的技术协作性医疗服务联合体。

情绪坏,易得乳腺病

本报记者 吕增霞 通讯员 孙树慧

经常听到女性朋友抱怨“最近心情不好,烦死我了”,都市年轻女性面临激烈的竞争压力,精神长期处于应急紧张状态,从而影响了激素和内分泌水平,长时间抑郁更是如此。乳腺疾病,如乳腺增生、乳腺纤维瘤甚至乳腺癌不但与这些因素有关,而且复发率较高。

因此,女性朋友要学会调节不良情绪,培养快乐轻松的生活方式,开怀大笑,与人倾诉等都是减压的好办法。多到户外运动,加强锻炼,回归大自然有益身体健康。深呼吸,听音乐,都可以使不良情绪化解,避免在体内郁积,成为诱发乳腺疾病的隐忧。

用一颗美好之心,看世界的风景,用一颗快乐之心,对生活琐碎,用一颗感恩之心,包容人事对我们的伤害,用一颗平常之心,看人生的得失成败。忙碌里谁都有难处,现实中谁都有苦楚,总有太多的纠结,让我们无助。

所以,有些事可以认真,不能较真,心若轻松,问题自然消散。有些伤痛,挥不去,就学着遗忘,有些过去,忘不了就藏于心底,有些工作做不好,就求助别人。人生总有路可走,一帆风顺的人生不是人生,因此学会坦然面对,淡然处之。

小口腔里的致命大问题

案例:小王的父亲最近去医院看牙,牙科医生发现小王的父亲口中有一块溃疡,于是提醒他要多加注意。起初小王的父亲并没有太在意,但是口腔溃疡却两个月没有愈合。小王的父亲决定去医院就医,医生发现这块口腔溃疡基底很硬,凹凸不平,表面呈菜花状,而这正是口腔癌的表现。

口腔溃疡长期不愈需警惕

口腔溃疡,又称口疮,是最为常见的一类口腔黏膜破损性疾病。口腔溃疡的发生非常普遍,以至于很多人会无视它的存在。但是小小的口腔溃疡却并非我们想的那么简单。中国中医科学院西苑医院口腔科主任韩燕指出,如果口腔溃疡长期不愈合,并且固定在一个地方就需要引起高度重视。小王的父亲就是由于没有重视长期不愈的口腔溃疡,延误了就医时间。

提早消灭口腔溃疡的好方法

1.节制饮食避免上火:吃货盛行的时代,烧烤、麻辣小龙虾、劲爆辣火锅等等美食都是年轻一族的最爱,但是也因此容易诱发口腔溃疡。中医认为,溃疡与火有关,年轻人处于火气正旺的年龄,如果饮食上不懂节制,口腔溃疡可是很容易缠身的。

2.正确使用膜制剂:常用的治疗口腔溃疡的药物主要有漱口水、膜制剂、散剂、喷雾剂。一般建议使用膜制剂,膜制剂与喷雾剂、散剂等其它剂型相比,能更长时间作用于口腔,很好的渗透到黏膜下,华润紫竹药业的蜂胶口腔膜是疗效很好的膜剂药物,它的主要成分是蜂胶膏和薄荷脑,能够快速止痛,蜂胶中的营养成分能促进溃疡面的愈合,并且更好的亲和创面,在溃疡面上形成保护膜。使用蜂胶口腔膜时一定要保持手指的干燥和清洁,首次使用建议两片,效果更佳。

3.口腔卫生要注意:平常应注意保持口腔清洁,使用柔软的牙刷,刷牙以温水为佳,常用淡盐水漱口,戒除烟、酒等不良习惯,尽量避免口腔黏膜经常受损。

4.长期不愈及时就医:如果一旦得了口腔溃疡,首先要观察在使用了治疗药物后是否7-10天就可以愈合。如果长时间没有愈合且伴随疼痛、反复发作,就需要到医院就诊,一方面需要查明引发口腔溃疡的原因,另一方面要及时用药延缓它的发作期,有效控制疾病。

口腔溃疡我们口中潜藏着的定时炸弹,只有及早消灭才能保护我们的健康。