

冲入火海中的那股橙色力量

本报联合东营市文明办发起“致敬消防兵”倡议,网友可通过多种方式参与

本报8月13日讯(记者 魏菲) 13日,东营市文明办联合黄三角早报发起网络文明倡议“致敬消防兵”活动。网友可通过微博、微信等网络互动方式,参与到话题中,借此表达对消防官兵的敬意。

据官方消息,8月12日晚11时20分左右,天津港国际物流中心区域内瑞海公司所属危险品仓库发生爆炸。截至13日下午6时,此次爆炸事故共造成50人死亡,其中包括12名消防官兵。在灾难面前,消防官兵们总是冲在最前方的人,他们不惧危险,为了国家财产和人民群众的生命安

全,不惜牺牲生命。东营市文明办联合黄三角早报发起倡议“致敬消防兵”活动。网友可通过微博、微信等网络互动方式,参与到话题中,表达对消防官兵的敬意。

“平日里并不常见他们的身影,突发情况袭来,他们橘红色的身影便会及时出现。他们也有家庭和责任,然而当百姓的生命受到威胁,他们却挺身而出,用自己的血肉之躯守护着社会安宁。他们是真正的英雄,平凡而伟大。”有网友感慨地说:“死亡看似遥不可及,可发生在周围的这些事情却又让人觉

得它总是那么贴近。来不及说一声再见,来不及好好看爱的人一眼,有那么多来不及,有那么多后悔没好好做的事。用珍爱生活的态度生活,就是最好的纪念和安慰!”

网友@bolissa在微博里发了几张在熊熊火焰中奋战的消防官兵图片,并配文道“致所有在危难中‘逆行’的背影,向一线消防官兵致敬。愿救援顺利,愿你们都平安。”更多网友表示,“他们是英勇的消防战士,以报效国家为使命,为履行使命而战斗,是他们誓死捍卫的信仰!让我们一起向他们致敬!”

◆参与方式

- ①微博参与: #致敬消防兵# + 内容及照片 + @文明东营@黄三角早报-东营
- ②微话题: 进入微博话题,在#致敬消防兵#话题页面发布内容及照片 + @文明东营@黄三角早报-东营
- ③微信参与: 关注微信公众号文明东营(wenmingdy)或黄三角早报(hsjzb967096),留言发送#致敬消防兵# + 内容及照片 + @文明东营

西城一家具厂突发大火,指挥中心调7辆消防车灭火

本报8月13日讯(记者 任小杰 通讯员 戈海波 马云玲) 11日下午5时,东营公安消防支队指挥中心接到报警称,位于辛店街道立新老村的某家具厂突发大火。支队迅速调集辖区特勤中队4辆消防车,20名消防官兵先期赶赴现场,随后调集黄河中队3辆消防车,18名消防官兵前往增援。

下午5时22分,现场浓烟滚滚,家具加工车间及仓库全部着火,火势进入猛烈燃烧阶段。现场指挥员立即派人在火灾地

点周边设立警戒线,疏散围观的群众,确保灭火任务顺利开展。

随后,一组对着火厂房部位进行灭火,另一组全力堵截火势。经过长达两个多小时的紧张战斗,至19时30分,火灾最终得以控制。消防官兵相互配合,先后组织人员深入火场内部全面消除余火。20时47分,大火终于完全扑灭。

经了解,火灾是由于施工人员进行施工不慎引起,厂区受灾面积约600平方米,所幸未造成人员伤亡。

◎ 相关新闻

从今年起消防知识“进军训”

本报8月13日讯(记者 任小杰 通讯员 马云玲) 日前,东营市公安消防支队与东营军分区司令部、市教育局联合下发通知,从今年起,正式将“消防安全培训”纳入“军训”必修课。从即日起至9月30日,各级各类学校利用开展新生军训的时机,组织开展消防知识“进军训”活动。

据了解,各级各类学校开展新生军训的时,必须举办一节消防知识讲堂,为参训学生详细讲解消防安全常识以及正确报警、火场逃生、扑灭初起火灾等消防技能要点;开展一次

疏散逃生演练,依次组织实施避险、疏散、互救等科目,引导师生通过实践增强认识,加强自救互救等方面的技能。有条件的学校可组织师生到消防科普基地、消防博物馆、消防主题公园、消防队站等参观学习。

通过消防知识“进军训”,将消防知识讲解、消防技能培训、疏散逃生演练等内容作为每年新生军训的“固定动作”,提高师生及学生家庭消防安全意识和自救能力,最终达到“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的目的。

亲,你在用健身 APP 吗?

用 APP 计算运动量,专业人士称不太靠谱

本报记者 王晓云

“步行 4.19km,用时52分08秒,配速12分08秒,消耗244大卡。”11日上午5时28分,市民张女士在朋友圈晒出自己当天早晨的运动量。越来越多的人开始使用手机运动软件锻炼身体,不过,专家说,软件记录其实并不那么靠谱。

一大早,市民张女士习惯性地拿起手机,准备出门运动。出门第一件事就是打开手机上的运动软件,在听到发令声“1、2、3”后准时起步。每行进一公里,软件都会提示并说明她的运动时间、速度。步行4公里后,张女士停下来,并将自己的成绩截图发送到朋友圈。

“以前不爱运动,后来一个朋友在朋友圈晒自己的运动成绩单,听她介绍之后觉得挺好玩的,就下载了一个运动软件。”张女士说,据她了解,这类运动软件是通过手机内置的传感器等智能设备计算用户步行、跑步的运动距离和消耗的热量。“很多朋友都在用。”下载软件后,张女士每日坚持运动,“然后到朋友圈晒成绩单,也更有运动的动力和乐趣了。”

和张女士不同,也有不少运动爱好者对该类运动软件“不感冒”。市民田女士坚持每日晨跑,但是手机里从未下载过类似的软件,“朋友圈里很多人在用,也有不少人晒成绩,但我觉得运动只要自己觉得舒服就行,不需要具体计算运动量。”

运动软件真的可以记录运动距离、卡路里吗?使用效果又如何?

东营市一家健身会所的刘教练告诉记者,运动软件记录使用者的运动过程,初衷是鼓励使用者运动锻炼身体,但每个人的体质、运动基础不同,使用效果也因人而异。

刘教练认为,运动软件记录的是使用者的运动量,所消耗卡路里的概数,但是运动量并不是针对每个人的身体素质具体设定的。“比如刚开始健身的人,跑步速度、器械重量、每天的运动量都会有具体的建议。”刘教练说,运动软件是属于普通市民的运动方式,只要适度运动找到适合自己的运动量和节奏,也是可以长期使用的。

“为了争排名而过度运动是不可取的,尤其是在夏季,运动量过大会导致身体微量元素流失过多,产生虚脱、脱水等症状。”刘教练建议市民,夏季运动要注意适当补水,锻炼身体应选择适宜的天气,根据自己的身体状况选择合适的锻炼方式和运动强度。

提前交一年物业费 否则只给5立方米水用

原香小镇拿物业费捆绑用水量

本报8月13日讯(见习记者 解岩) 家住原香小镇小区的业主向记者反映,他们小区的物业公司用物业费捆绑用水量,不提前交齐一年物业费的业主只能充5立方米水,就算是按时缴费一次也只能充20立方米水。

13日上午,经过实地走访调查,记者发现,小区内因不按时间交物业费而只能充5立方米水的情况确实存在。小区业主王女士说:“每年3、4月份就得提前交满一整年的物业费,不交的话最多只能充5立方米水。就算是按时交上了一年的物业费,也只能充20立方米水。”王女士说,业主不愿按时缴纳物业费大多是因为对物业公司的服务不满,“就拿供暖来说,正常的供暖时间应该是11月份,可是去年都到12月底了,我家里还是冷的。”业主董女士向记者反映,“物业服务我特别不满意,物业费也没按时交,结果物业公司最多只给充5立方米水。”

原香小镇物业公司的负责人刘先生介绍,业主每次只能充20立方米水是有原因的,“小区的水表系统出现了一些问题,每次只给充5立方米水是为了避免业主和物业的损失。”刘先生说,“这也是无奈之举,业主购房时签订的服务合同上有注明,物业费是按年度缴纳的。物业公司的工作人员有限,没有及时处理或回复住户反映的问题是我们的失误,我们会尽快解决这个问题。”

“油田人家酒”2015东营集体婚礼报名火热进行中!

婚礼时间: 2015年9月19日

咨询电话: 8327519
QQ 报名: 2254185052

主办单位: 中共东营市委市直机关工委
共青团东营市委
东营市妇女联合会
东营市文化活动中心
胜利石油管理局团委
东营市广播电视台
承办单位: 东营市市直机关工委
东营市妇女儿童活动中心
胜利青年文化研究发展中心
东营广播电视报社
《东营周刊》
协办单位: 山东油田人家酒业有限公司

2015东营集体婚礼特设环节——结婚周年纪念

结婚5周年、10周年、15周年、20周年……
一场不同寻常的结婚纪念
一抹色彩亮丽的真情回忆……
所有幸福夫妻都可报名参加
送给父母,一份最浪漫的结婚周年纪念礼物
送给老伴儿,一份温馨、感动的爱情纪念
结婚周年纪念报名者报名费用600元/对
并可与报名新人同等待遇享受所有赠送大礼包

新婚大礼包 拿到手软 多到不敢相信

新人将获赠:

- 1、新娘婚纱一套、手捧花一束。
- 2、婚礼当日新人免费化妆造型。
- 3、由东营翡翠翡翠有限公司提供的价值2680元的翡翠一枚。
- 4、由美心门提供的价值399元高档餐具一套。
- 5、由百货大楼鲁西电器提供的价值275元的金玫瑰一支。
- 6、由东营创展置业有限公司银座家居分公司提供的价值198元的青花瓷

餐具一套。

- 7、参加集体婚礼,就有机会抽取由东营银座商城中心店提供的价值2755元的雅诗兰黛护肤套装。
- 8、东营网络电视台直播婚礼现场影像CD一套及《东营周刊东营集体婚礼纪念特刊》两份。

更多惊喜礼赠筹备中……

婚礼当天新人还可免费使用由东营广濂汽车销售服务有限公司提供的婚车车队。