极限勇士裴晗,痴迷跑酷7年

平常坚持素食 在赛道上他真不是吃素的

本报记者 宋贝贝

裴晗在练习跑酷。(图片由裴晗本人提供)

7月28日晚,江苏卫视播出了综艺秀《极限勇士》,节目中21岁的东营小伙儿裴晗干净利落地通过6个关卡,成为极限勇士。裴晗,2013年毕业于胜利一中,现在是北京理工大学的学生。别看裴晗今年才21岁,但他接触跑酷已经七年了,这次能够通过挑战,也和他坚持跑酷密不可分。

在跑酷中享受和谐 做一名素食主义者

8月1日,记者联系到了在北京的裴晗,他向记者讲述了他和跑酷的故事。裴晗从小就热爱体育,初中时是校篮球队主力,他接触跑酷却纯属偶然。网上关于跑酷的视频,无意间成为开启他跑酷世界的奇妙钥匙。

“刚开始接触跑酷的时候,我只是觉得好玩儿,感觉很酷会让我变得很热血。”裴晗说,但随着时间的推移和对跑酷精神理解的深入,他越来越无法把跑酷从生活中剥离开。“跑酷的精神是自由。我可以不受时间地点限制自由地奔跑,只专注在自己的行动中,脑子里只想着如何跨过眼前的障碍。”

在锻炼时,裴晗把跑酷的自由精神贯彻了个透。“主要是自主练习,我不会给自己规定每天必须上什么样的器械上锻炼多少个小时,我想练习就练了。我喜欢跑酷,所以就会付出与喜爱程度相应的时间和精力去玩,也愿意借助跑酷把自己置于外界环境中,享受和谐。”除了周末和朋友一起享受跑酷带来的乐趣,每天下午裴晗也会利用现有的场地或者工具进行练习。

运动难免会导致受伤。去年底,裴晗在练习新动作的时候,膝盖不小心碰到了眼睛,“眼睛转的时候都会疼,看东西的时候还有重影,三天后眼睛肿了起来,医生说眼眶骨折。”裴晗说,周围的朋友很多都吃素,这件事后他们也劝裴晗做一个素食主义者,“吃素不容易骨折,而且能增强身体的爆发力和耐力。”从去年底开始,裴晗成了一名坚定的素食主义者。

成功完成节目录制 他还会继续挑战

由于长期吃素食,裴晗显得精瘦了不少,身高180cm的他目前的体重是66公斤,“圈子里不少人报名参加江苏卫视的《极限勇士》,我也想去挑战,向大家证明吃素也能有强健的体魄。”就这样,裴晗报了名,并在7月初赶到南京参加节目录制。

据了解,裴晗在南京待了三天,完成了介绍自己的VCR和《极限勇士》的录制。“录制场地是露天的,那几天南京的天气不好,经常下雨,最后我和其他参赛者只练习了一个多小时。”裴晗说,练习完后他心里有了底,“前三关比较简单,后三关就难了很多,但我觉得我能通过。”

节目录制当天,南京下了场雨,赛道比较滑,裴晗前面的好几个人都挑战失败,这让裴晗心里打起了鼓。但踏上赛道的那一刻,他的心异常平静。接下来,一切就理所当然了。五级跳板上采用蛙跳的方式,落点选择精准、动作利落。随后,他抱紧圆木,过了翻滚圆木关卡。叶片桥上,出乎意料的前滚翻,独特的过关方式,更是带给观众不少惊喜。荡绳飞网后,以极快速度通过斜梯接力的他未做丝毫停留,直接攀上了高达4.4米的极限之墙。

出色的表现,让所有观众见证了一个素食主义极限勇士的诞生。现场的主持人都连连感叹,“在赛道上他真不是吃素的。”“其实素食真的可以增强我们的爆发力和耐力,不像人们想象中的不如吃肉有力量。”裴晗说。

赛后,裴晗坦言,由于常年坚持锻炼、跑酷,初赛对自己没什么难度,但后面还有两轮比赛,关卡增加,还有时间限制,他也将继续坚持锻炼,争取好成绩。

参加完节目后,裴晗的生活没有太大变化,依然被跑酷和学习包围着。对裴晗来说,跑酷是自己特别爱的一种有灵魂的运动,也改变了他的生活方式,“跑酷让我对生活的看法更自由,刚开始看跑酷的视频很难理解其中的精髓,现在慢慢感觉到其中渗透了一些东西。”如今,跑酷已经是裴晗生活的一部分,他也在慢慢领悟跑酷中蕴含的哲理,“主要是多探索,玩的开心。”

今年暑假,裴晗只在东营待了几天就回了北京,“我找了份工作,在一家体育场馆做教练,既可以赚点钱,也不耽误我玩跑酷。”对于裴晗的举动,父母表示理解和支持。

“儿子向来比较独立,他一直很痴迷跑酷,我们很支持他。”裴晗的父亲说,儿子一直比较低调,,直到节目播出前,裴晗才给母亲发了条短信,让他们知道自己参加节目的事情。7月28日,《极限勇士》播出那天,他和妻子守在电视机旁,看着儿子一步步走向胜利,心里的自豪不言而喻。“我们支持他去经历和体验不同的事情。”

裴晗在练习跑酷。(图片由裴晗本人提供)

市区国税局 打造专家型稽查队伍

本报8月11日讯 当前,在经济税收新常态下,随着税收新理念的实践、税收新技术的应用,税务稽查在新的征管格局中更加凸显了独特的职能作用。

作为税收征管工作的一道关键屏障,市区国税局以提高稽查执法能力为主线,通过打造专家型稽查队伍,积极适应新的征管形势,发挥稽查职能维护税收秩序。

为了更好地适应稽查工作需要,该局把加强业务能力建设作为第一要务,脚踏实地地夯实理论基础,不断强化实践锻炼。税务稽查业务工作不仅要掌握财税专业知识,而且要通晓相关法律法规。

在业务学习过程中,该局以财务会计知识、税收法规和相关法律为学习重点,制定长期学习计划,坚持周周学、月月练,确保了稽查工作人员系统地掌握业务知识。

注重学练结合,学以致用。对办理的每一件案件,该局坚持召集全体人员进行“回头看”,开展个案剖析,梳理办案过程,分享办案心得;坚持以强带弱,以老带新,做好传帮带;注意压担子、分任务,在实践中逼着学。

在去年的业务考评中,先后有26人次获得全市“业务能手”、“稽查能手”。现在,每周都会抽出时间讨论案件、交流经验已成为该局稽查工作中的一个习惯。

在打铁首先实现自身硬的基础上,该局把稽查工作的重点放在查办案件上,通过把每一个案件办成精品案件,提升稽查工作的震慑作用。严把选案关,把选案放在国税工作重点行业和调研发现的涉税违法相对严重的行业,对每检查一个企业,都要查深查透。

近年来,该局立案检查企业近100家,发现问题率100%,查补稽查收入近2亿元,移交公安机关10户,帮助税源管理单位入库税款2000余万元。

为了充分发挥专项检查的作用,按照上级组织的房地产专项检查,选择典型房地产企业,通过外围调查发现企业真实开发项目和进度,突击检查掌握真实电子信息,账目重建确定应纳税额,逐步摸索出了一套比较成熟的房地产行业检查模式,先后检查的10户房地产企业,查补入库税款4700余万元。

为了做到严格防范执法风险,一方面,严格执行执法程序,从文书制作、送达到权利义务的告知,从证据认定到处罚依据的确定,从税款征缴到行政处罚,整个执法过程做到文书规范、程序合法、证据扎实、处罚公正,确保稽查工作完全依法进行。

对稽查文书的制作、使用和管理严格把关,文书使用范围、内容填写、时限确认和送达都有明确要求,层层把关;在案件录入登记前必须进行内容确认。

另一方面,规范执法审批,根据上级部门的相关规定制定了相应的进户执法管理办法,严格进户审批制度;成立了协调小组,制定了职责分工、管理程序等相关规定;积极与税源管理等部门协作,对需要进户执法的事项逐户审批,确保了审批工作的规范与严肃。

(刘爱云 尚海)