

# 宝宝乳牙长出快慢影响咀嚼吗?

本报记者 任小杰 通讯员 邱宏亮

## 长牙时常见口腔问题

每个宝宝的长牙时间,天生的基因就决定了,只有快慢的分别,无关好坏。牙齿萌出的确实时间并不重要,反而是萌出的顺序,较有可能影响日后牙齿的咬合关系,但和恒牙比起来,乳牙咬合不良的情形少之又少,所以家长不必太过担心。倒是乳牙长出太早,如果没有好好照顾,当然蛀牙也就提早来报到。

宝宝长牙时,牙龈会觉得痒痒的,而变得喜欢咬人或咬东西,感觉会较舒服,而在牙齿萌出牙龈的边缘会有一圈红红的发炎现象,成为萌发性牙龈炎,宝宝会因此感觉疼痛,容易烦躁哭闹,这时可涂抹表面镇痛剂来减缓不适,但宝宝的哭闹可能也不完全和长牙相关,而是宝宝的脑部发育,让他开始注意外面的有趣世界,稍有不如意,情绪也就不好了。

在刚长牙的同时,也正是宝宝唾液腺发展渐趋成熟的时候,所以会觉得宝宝口水流个不停,而此时来自妈妈的抗体也渐渐消失中,但宝宝自己的免疫系统又尚未完全建立,所以很容易受到外界的感染而有发烧的情形;另外这时由于辅食的慢慢加入,容易因食物或饮食习惯的改变,而引起肠胃不适或腹泻。

## 宝宝为什么牙齿黄黄的

刚长出的乳牙是白色的,如果有黄色的牙菌斑附着在上面,牙齿看起来就会黄黄的。如果牙齿已有脱钙现象,也会呈现局部的黄色或白色斑块。牙菌斑经由刷牙变可去除,初期的脱钙可由唾液内的离子成分,或牙齿表面涂氟来帮助再钙化。

口腔内细菌和食物残留所混合形成,附着于牙齿上的黄白色薄膜,其中的细菌和食物,都是造成蛀牙的罪魁祸首。将牙菌斑显示剂以棉签布在牙齿上,漱完口后,如果在牙齿上仍残留有红色的区域,便表示有牙菌斑附着,此时再以牙刷刷被染成红色的牙菌斑。

## 刷牙可增进亲子互动

帮已长牙宝宝清洁口腔时,可让宝宝躺在床上,妈妈以面对面的方式来帮助宝宝刷牙;妈妈也可以像牙医的位置一样,将双腿盘起,让宝宝的头靠在小腿上,从宝宝头部后上方来刷牙;或者让宝宝躺在妈妈大腿上,妈妈从侧方帮宝宝刷牙也是不错的选择,总之,就是要找到一个妈妈和幼儿,都觉得舒服放松的姿势。

随着宝宝越来越大,晚上起来喂奶的次数也随之递减,所以妈妈可为宝宝在睡前建立一个每天例行的仪式——喂奶、刷牙、漱口、讲故事,这可是一天中最棒的亲子时间呢!

### ◆相关链接

宝宝到了一定年龄段还未长牙,许多家长就会认为是宝宝缺钙了,因此毫不犹豫地加大补钙力度。补钙便成为了家长们十分关注的话题。其实宝宝不长牙、出牙迟跟缺钙有关系吗?专家表示,孩子牙齿长得慢与缺不缺钙没有关系。影响孩子出牙的因素有很多,宝宝长牙的快慢其实在胚胎期就决定了,后面再怎么努力意义也不是很大。

很多家长都会有这种情况,看见宝宝长了两颗下牙,就盼啊等啊,可两颗上牙就是不冒头。于是,家长担心宝宝是不是营养不全。

家长以为两颗牙出来了,上面的牙马上就on应该出来,紧接着边上的牙也应该出来,实际上不是这样的。宝宝出两颗牙以后往往有间歇期,这个时间的长短是有差异的,有的孩子可能半个月上面就出牙了,有的孩子这两颗牙出了以后那两颗牙隔了两个月才出来,因此家长不要太着急。

一般来讲最常见的就是孩子出牙的月龄大概在5-8个月是比较多的,宝宝一般在出生后6个月左右开始长出第一颗乳牙,有的可早到4个月,也有的婴儿会推迟到10个月时才长。先出的就是下面的两颗小切牙,然后再出上切牙,接着再往旁边有侧切牙,还有尖牙。1岁左右才出第一颗乳牙的也算正常。

影响孩子出牙的因素有很多,宝宝乳牙生长时间上的差异与遗传、内分泌、食物性状有关。有一些在胚胎期就决定了,后面再怎么努力意义也不是很大。正常情况下,女孩比男孩牙齿钙化、萌出的时间早。营养不良、身体好、体重较高的宝宝比营养差、身体差、体重低的宝宝牙齿萌出早。只要孩子没有其他毛病,家长不必过度担心。

专家表示,孩子8个月左右时,如果还没有长牙,家长可注意加强宝宝的营养,在宝宝四五个月以后按时添加辅食,还可用咬胶、馒头片这样的东西磨一磨,锻炼孩子的咀嚼能力,促进口腔内血液循环,以便加快牙齿发育。

如果孩子1岁后还未长牙,建议到医院做微量元素检查,查找原因,看是否存在佝偻病等情况,以便及早进行治疗。



7月2日,省部联合减盐防控高血压项目督导组在省疾控中心主任毕振强的带领下到垦利县督导检查。在听取了垦利县减盐防控高血压工作开展情况汇报后,督导组现场查看了相关档案材料,并分三组到民丰湖公园、和平社区、县实验中学、垦利街道社区卫生服务中心等进行了实地查看。督导组表示,垦利县在减盐防控高血压方面做了大量富有成效的工作,相关经验值得推广借鉴,并希望垦利县进一步健全减盐控压工作机制,拓宽宣传渠道,提高减盐防控高血压宣传效果,提升居民健康水平。

本报记者 任小杰 通讯员 张美华 胡磊 摄影报道

## “三位一体”控制东营结核病疫情

在近日召开的山东省结核病新型防治服务体系建设项目研讨培训会议上,大会安排七个单位做经验交流,东营区代表东营市汇报了项目运行情况和工作经验介绍,得到了省防结核中心领导和与会代表的充分好评,为全市防结核工作争得了荣誉。

自2013年7月东营市启动结核病防治新型服务体系建设项目试点工作以来,到2014年底五个县区全部建立了疾病预防控制机构负责规划协调、医疗机构负责初筛转诊、定点医院负责确诊收治、基层卫生医疗机构负责患者全程管理的“三位一体”模式。

东营市采取因地制宜、稳步推进的原则,先期在垦利县开展结核病防治新型服务体系建设项目试点,指定县人民医院感染性疾病科为定点结核病防治机构,辖区内的疑似结核患者的诊断、治疗、登记报告、密切接触者筛查等工作职能,由县疾控中心移交至县人民医院,患者的督导管理和追踪工作仍由县疾控中心负责。随后其他县区积极推进,广饶县、东营区、河口区、利津县先后完成了定点医院设置和结核病防治工作移交,实现了新型防治服务体系全覆盖。

“三位一体”新型结核病防治服务体系有利于整合资源,更好地发挥各自优势,起到医疗机构和疾控机构优势互补的作用,有效提高协调合作能力,为控制东营市结核病疫情、提高人民群众健康水平发挥了积极作用。

## 市卫生计生委开展食品安全宣传周主题活动

为普及食品安全知识,增强全社会对食品安全的参与意识,按照2015年全市食品安全宣传周活动方案要求,6月29日,市卫生计生委立足职责开展了食品安全宣传周主题日系列活动。

此次活动以“尚德守法 品牌共建 全面提升食品安全法治化水平”为主题,围绕“食品安全与公众健康”为宣传主线,组织开展了两项活动。一是开展集中宣传咨询活动。委综合监督科、宣传站及市卫生监督执法局、市疾控中心等工作人员在市直机关医院组织开展了食品安全风险监测、食源性疾病预防、食品企业标准备案及新《食品安全法》宣传活动,现场发放宣传资料300余份,接受群众咨询20余人次。二是邀请记者和社会公众参观了市疾控中心食品安全风险监测实验室。受邀代表现场参观了市疾控中心理化实验室、微生物实验室,了解了食品风险监测工作的样品采集、样品处理、实验监测过程等。并针对公众健康相关的食源性疾病预防知识,接受了咨询和问答。同时,活动还向媒体记者和公众展示了我市食品安全风险监测工作开展情况和取得的成果。

本报记者 任小杰 通讯员 张玉峰

## 东营二级中医医院持续改进成效显著

二级中医医院以“以病人为中心,发挥中医药特色优势提高中医临床疗效”为主题的持续改进活动开展以来,我市认真组织,积极落实整改措施,各医院管理水平取得了阶段性成效。

一是医疗服务更加规范,服务质量明显改善。东营市二级中医医院强化依法执业意识,执业医师诊疗行为更加规范,中医类执业医师体现望、闻、问、切四诊合参,病历书写规范,中医辨证施治准确。

二是充分发挥中医药优势,中医特色充分体现。各医院结合实际制定了中医优势病种的中医诊疗方案,诊疗方案基本要素齐全,四诊资料完整,理法方药一致并在临床诊疗中得到较好地运用。通过中医诊疗方案优化、加强多学科协作会诊等方式提高中医诊治急危重症的水平。实施中医临床路径管理,努力做到合理诊疗。开展中医辨证施护,中医护理技术操作总体规范。

三是强化持续改进,医院管理水平显著增强。医院进一步树立医疗质量持续改进意识,建立了持续改进的长效机制。特别是针对上一周期医院评审中发现的问题,3家二级中医医院均制定了整改方案,建立了问题台账,逐条逐点有针对性整改到位。



## 东营国珍健康生活馆开馆

7月3日东营国珍健康生活馆开业,该店继承和弘扬中华民族养生文化和“药食同源”文化,不断挖掘和利用中医药文化的精髓,综合开发和利用本土自然资源,充分运用高新科技,研发生产出浑然天成、营养丰富、特色鲜明的“国珍”系列绿色保健品和营养食品,推出了品味优雅、效果卓越的“香兰阁”、“竹珍”系列化妆品和日化产品,引领百姓走进健康新生活。