

激爽一夏



2015年7月3日 星期五 编辑:王凯 美编:陈惠芳

# 95后小将摘“酒王”桂冠



酒王争霸赛上,众多饮酒好手上台挑战。本报记者 段学虎 摄



当天冠军王佳乐抱得奖品归。本报记者 段学虎 摄

## “啤酒节见证我们的爱情”

本报7月2日讯(记者 王晓云) 2日晚的酒王争霸赛上,出生于1995年的河口小伙王佳乐以10秒21的成绩轻松夺得“酒王”称号。据了解,这位年轻的“酒王”不仅爱喝啤酒,尤其爱喝奥古特啤酒。

劲歌热舞之后,万众瞩目的酒王争霸赛在全场观众的欢呼声和期待中拉开帷幕。5位参赛选手经过登记报名,自信满满地站在舞台上。台下,亲友团早早准备好手机为选手们记录这难忘的一刻。

一名参赛者刚走上舞台,就迫不及待地端起一扎啤酒,掂掂分量,紧张地摸摸肚皮,左看看右瞅瞅。与其他参赛者相比,年轻小伙王佳乐站在舞台中央显得特别淡定。随着主持人一声令下,大口大口的啤酒下肚,10秒21过后,王佳乐已经举起空杯展示给全场观众。“当时就觉得口渴,什么也没想,就大口喝酒,等喝完了看到其他人的还剩一半多。”王佳乐笑着说,没想到这么轻松就

拿到了“酒王”称号。

在西四路附近上班的王佳乐来自河口区,今天是他第一次参加啤酒节。“啤酒节有表演、有美食、有啤酒,气氛热闹欢快,我和几个朋友就是冲着啤酒节的气氛来的。”王佳乐说,平日里他很喜欢喝酒,听到有酒王比赛,就想上台一决高下。

从舞台上下来,王佳乐高兴地从事工作人员手中接过一箱青岛啤酒,并做了相关登记准备迎战“酒王总决赛”。“比赛前已经喝了一些了,但朋友们起哄让我上台,看到我拿了冠军,少不了再喝上一轮。”王佳乐说,来啤酒节就要喝得尽兴,玩得开心。

“以前从事过卖酒的工作,青岛啤酒里面,奥古特啤酒是我的最爱。”王佳乐说,等到酒王总决赛时,他一定会再次上台向“总霸王”的荣誉发起挑战,“平时喜欢喝加上我属于年轻选手,有希望夺冠,力争第一!”

本报7月1日讯(记者 徐文君) “今天我带着女朋友从东城到西城准备逛一逛,没想到正好遇到啤酒节,就来这里喝一杯。”家住东城的纪先生说,与女朋友谈恋爱一段时间了,曾经与女朋友一起参加过上一届啤酒节,如今已经一年,啤酒节是他们爱情的见证。

1日晚8时许,记者在啤酒节现场见到纪先生正牵着女友在欣赏精彩的演出。“去年也是我们一起来的啤酒节,今年我们又一起来。相识了许久,让我更加相信我们之间的缘分。”

纪先生表示,今天的节目很精彩,也因为有一位与他经历两次啤酒节的女朋友而感到高兴,历经一年的时间也让他找到了自己的真爱,“是啤酒节见证了我们的爱情,所以我准备回去就向她求婚。”



# 苦荞面—糖尿病人的食疗新宠

## 市场常见的多为甜荞,苦荞少

对糖尿病的治疗一直是个难题,但医学界公认,饮食控制是各种类型糖尿病治疗的基础,一部分轻型糖尿病患者单用饮食治疗就可控制病情,而苦荞面又是糖尿病患者食疗的上佳之选。为了让广大读者吃到正宗的苦荞面,本报联合部分商家精心挑选,最终选定了“谷养源”这一品牌,欢迎广大读者了解选购。

苦荞,是谷类作物中唯一集七大营养素于一身的作物,被誉为“五谷之王”。有市民疑惑,市场上也有一些卖荞麦面的,但对降血压控血糖没有特殊功效。

对此,山东绿时代食品有限公司总经理谢慧诚表示,可能很多市民对此并不了解,毕竟市面上真正的苦荞食品还是比较少有。但就荞麦来说,主要有苦荞和甜荞两种。现在市场上见到的荞麦主要是

## 苦荞具有活气血、通便等作用

内分泌专家认为,《本草纲目》记载:苦荞味苦,性平寒,能实肠胃,益气力,续精神,利耳目,炼五脏渣秽;在《千金要方》、《中药大辞典》及相关文献中对苦荞也都有类似记载。因此,苦荞被誉为“五谷之王”。

医生则认为,苦荞富含的主要成分是芦丁,又名维生素P。而芦丁在其他作物中几乎是没的,其主要功效是软化血管、降血糖、降血压、加强胰岛素外周作用。苦荞中还含有多种有益人体健康的

## “谷养源”苦荞面苦荞含量达60%

据了解,传统面条,工艺只能加入5%的粗粮,加多含量后会断条,且食用口感也不好。

谷养源苦荞面苦荞含量达60%,这是因为该公司采用专利技术意大利通心面设备生产的,所以产品形状为贝壳状。另外,因面条生产利用的是面粉的面筋,而谷养源苦荞面利用通心面的工艺是不需要面筋的,只需淀粉就可成型。为此,厂家提醒广大消费者购买时请认准“谷养源”商标,并认准“小贝壳”形状。

甜荞,两者有着本质上的区别。

“苦荞主要生长在西部海拔2500—3000米左右的无污染的高寒山区,产量较低;而甜荞在内陆地区种植比较普遍,产量较高。从外观上看,苦荞磨成的粉呈浅黄绿色,而甜荞粉是白色;从口感上来讲,苦荞是苦的,而甜荞没有苦味;从食用价值上来说,苦荞是谷物作物中食药两用的作物,而甜荞只是普通的粗粮。”谢慧诚说。

谢慧诚则表示,苦荞中所含的支链淀粉加热后呈弱碱性,有缓慢消化食物的作用,因此能够起到平缓血糖的作用。延缓和推迟餐后急速升糖的问题,使餐后血糖可以长时间控制在一个安全区间内。

虽然苦荞面的工艺和面条不同,但吃法和吃面条一样。”谢慧诚告诉记者,市民可以做炆锅面、清汤面,开锅之后放入苦荞面,煮4分钟即可食用。煮出来的苦荞面并不苦,只有粗粮的清香(汤成黄绿色,必须要喝掉)。同时,苦荞面可以用作凉拌面、炒面、卤面等,不仅不粗糙,而且口感爽滑。

东城社区销售地址:

- 顺泰超市(大渡河路阳光100南门)
- 平价超市(东四路原香小筑)
- 便民服务超市(惠园小区)
- 可儿超市(科达农贸市场)
- 人人乐超市(辽河路金湾花园南门西侧)
- 兴隆批发(辽河农贸市场A325路北边东侧)
- 佳旺超市(黄河路万达丽日北门东侧)
- 盛泽超市(沂州路金水南区东门北侧)
- 瑞泰超市(沂州路金水南区东门南侧)
- 佳合超市(运河路与胜利大街路口东路北)
- 丽景超市(金辰街丽景国际北门西侧)
- 凤祥超市(温州路凤凰国际城西门南侧)
- 尚府超市(温州路胜宏尚郡东门南侧)
- 梓成超市(小清河路锦华南区)
- 天阳超市(大渡河路丽景国际南门)
- 明潭超市(淮南路水城国际门口)
- 鲁苑超市(淮南路兴华园门口)
- 丽莎蛋糕(东二路与大渡河路乐购商业内街5-5号)
- 安慧超市(安慧西区小区内)
- 特惠超市(运河路东凯小学西150米)
- 家家乐超市(运河路金水市场对面)
- 诚峰烟酒(东城淮河路与胜利大街交叉口往东50米路南)
- 辽河路超市(东城海河小区农贸市场)
- 爱群超市(东城明月小区农贸市场东门)
- 恩光超市(沂河路玉苑小区)
- 好邻友超市(沂河路辉煌庄园)



咨询电话:0546-8328586 招商电话:15006867667

销售地址:

东城:府前大街75号黄三角早报社二楼20室 胜大超市锦华店药品专柜 仁心药店(东城淮河路236号兴安南区北门早市对面)  
西城:民康大药房(西四路海通大厦一楼) 胜中药店(西三路区三中北100米) 春天平价大药房(淄博路西三区胜大超市西100米)  
广饶:明月中心药店(广饶县人民医院向北20米路东广饶) 利津:康乐药店(利津银座北30米)  
河口:胜利第二药店(河口商场街银座(德克士)对面) 垦利:祥花保健(垦利振兴路农行西邻)