

# “平均身高”的喜与忧

## 头条评论

□评论员 斯涵涵

一个国家的平均身高看起来只是简单的数字,其实透露出许多重大信息。

首先我们要纵向对比,改革开放以来,人民生活水平不断提高,居民膳食能量供给充足,体格发育与营养状况总体改善。例如全国18岁及以上成年男性和女性的平均身高分别为167.1cm和155.8cm,平均体重分别为66.2kg和57.3kg,与2002年相比,居民身高、体重均有所增长,尤其是6—17岁儿童青少年身高、体重增幅更为显著。

其次我们也要横向对比,《2010年国民体质监测公报》结论显示,2010年,我国17岁男孩的平均身高是1.714米,17岁女孩的平均身高是

1.593米。对比一下邻国的数据。根据日本科学省所做的统计,2010年日本17岁男孩平均身高是1.708米,女孩则是1.58米。2010年韩国17岁男孩平均身高为1.736米,17岁女孩平均身高为1.609米。青少年身高既与遗传、种族相关,也与吸取营养方式、膳食习惯、运动系数等紧密相连,例如日本通过给青少年“每天一升奶”的营养计划,使得青少年身高逐步提高,就是我们的有效借鉴,通过数据比较,寻找科学、长效的“培养”途径,提高民众健康指数。

其三,还要多元比较,身高、体重增加意味着物质丰富,营养增加,近年来居民每人每天三大营养素供能充足,能量需要得到满足。但

全国18岁及以上成人超重率、肥胖率及6—17岁儿童青少年超重率肥胖率比2002年大幅增加,这是一个不良讯号,大胖子、小胖墩越来越多,富贵病频发,一些疑难杂症、老年病呈现年轻化趋势,很多人不知道,营养过剩其实也是一种营养不良,膳食单一、食物能量摄入过多,运动缺乏,终将危害身体健康,降低国民健康素质。

一方面,我们要加强贫困地区、贫困儿童的“营养补充”,逐步改善其生活水平,让瘦弱、矮小成为过去式,另一方面也要防治经济发达地区的“富贵病”,全面提高健康理念,科学饮食,均衡营养,注重健康,强化运动,缺一不可,这才是“平均身高”的真正价值。

## 画里画外

### 最“狠”安全标语

“摩的跑得快,阎王最喜爱”、“天堂之路,有一种便车叫摩的”,最近,两条颇具个性的安全教育标语在深圳光明新区居民中引起“关注”,它被大家称为光明新区建区以来最“狠”的安全教育标语。



## 微言大义

**@但斌:**上涨2倍欢乐持续不了多久,但下跌超过50%,就会积累起所有的怨恨!全世界都同理!所以政府最好的策略是制定好游戏规则后,让市场自由调节,该做的就是打击那些挑战规则的人,比如,内幕交易、公司造假、财务欺诈等等。这几年中国A股最大的问题是“妖魔鬼怪舞翩跹”,不讲价值,让投机取巧者横行天下!

**@洪晃look:**刚从福特汽车在旧金山举行的活动回来,这个活动其实就是硅谷实验室一日游,看美国人都在琢磨啥。总结下我的感受:1、所有服务优化时代到了;2、3D打印到了;3、互联网节能时代到了;4、都市农业也差不多了。福特这几点都实现了。这一天旧金山像钻了时光隧道。

**@东东枪:**10多年前阴错阳差把户口落在了上海,后来离开了,户口却还搁在那,常年在北京,办什么事都得往上海跑,很麻烦,北京户口自然是不敢高攀,于是想,干脆回我的大天津算了,处处不留爷,老子回原处总行吧,结果找相关部门一打听——原处也不让回了……唉,想做天津人而不得的痛苦你们谁能了解?

**@清华史安斌:**刘延东副总理在美国主流媒体撰文提到,2014年75所国内高校接收了美国访问学者学生1.2万人,这个数字比以往有大幅增长,但两国公共外交的“交流逆差”仍然明显,美国来华的访问学者不到中国派往美国的一半,如果算上中国自费赴美留学进修的学生数目大概只有不到十分之一,培养美国新一代知华派任重道远。

## 早评快评

### 重奖状元,别说得那么冠冕堂皇

**新闻背景:**“考取第一名已经很意外,考后又当上了‘一房之主’更是意想不到。”广东恩平理科状元威同学近日被奖励一套房。据悉,高考放榜后,当地一企业“豪掷”现金与洋房奖励尖子生。“按高考分数由高到低,奖完为止。”有观点表示,此举意在扭转教育劣势。

**点评:**企业重奖状元,支持当地教育也好,炒作营销也罢,只要政府部门不主动参与,倒也无可厚非。但行为上的无可厚非不等于价值上的认同,重奖状元说到底仍是“状元经济”的衍生品,不仅继续鼓励“唯分数论”,而且透露出功利主义的教育观,所谓借助重奖来提升教育恐怕只是一厢情愿。

**新闻背景:**2010年因第12届全运会而兴建的沈阳全运村破土动工后,沈阳市政府新的“大浑南”规划和招商引资让房地产开发商纷至沓来,尤其是“沈阳市政府即将南迁”的消息引来大批房企进驻。5年时间过去了,沈阳市政府却迟迟没有南迁,如今

这里几乎成了一座“鬼城”。

**点评:**一边渴望以造城拉动投资提振经济,一边擅长捕风捉影追逐利润,两方一拍即合,“鬼城”的泡沫就由此而产生。开发商愿赌服输,自己的冒险自己承担后果,可政府部门造城运动所造成的损失该由谁承担?

**新闻背景:**北京市门头沟区旅游局原局长张久振多次以解决区旅游局经费缺口为名,向他人借款2000余万元,将其中借来的470万元据为己有,给在加拿大留学的女儿买房和自己日常花销。日前,北京市一中院一审以贪污罪判处其有期徒刑15年。

**点评:**贪污行为之恶劣,并不过问所贪之钱用在哪里。不管是贪来为老母亲看病,还是拿去给女儿上学买房,抑或全部以现金存在地窖里,行为性质都没什么实质性差别,显然这些缘由都不能作为轻判依据。

## 草根论坛

### 千年古梅“折”射文保隐忧

5月29日,琅琊山上一件“镇山之宝”——欧阳修亲手所植的一株千年古梅,被几名游客生生掰断枝桠。两名昆山籍游客已因损坏古树木被警方查获,并受处罚和作出3万元赔偿。

警方对游客不文明行为的处罚符合法律规定,也对游客文明素质的提升念起了“紧箍咒”。

早在2006年8月,中央文明办和国家旅游局就联合部署了“提升中国公民旅游文明素质行动计划”,并于同年10月发布了《中国公民国内旅游文明行为公约》和《中国公民出境旅游文明行为指南》两份游客行为规范,倡导文明旅游行为。

前年10月1日起实施的《旅游法》,对游客有违公德的陋习,上升到法律层面加以约束,也是势所必然。今年游客黑名单的曝光正是体现了法律的严肃性。

但另一方面,必须看到,目前我国针对此类文物专

门保护的法规效力层次偏低。此次公安部门根据《安徽省古树名木保护条例》,对两名游客处以800元和900元的行政处罚,3万元的赔偿则属于民事赔偿范畴。

由此看出,景区目前只能通过民事赔偿协议达到索赔目的,缺乏法律刚性。如果游客对景区的赔偿要求提出异议,景区也只能走司法程序,对游客提起民事诉讼。该案件的示范效应过低。

因此,我们固然要为这起个案的处理叫好,看到其有利于震慑游客不文明行为的积极方面,更不能忽视背后的隐忧,要将被实践证明成功的文物保护经验、做法,以法律的形式确定下来。(段思平)