

# 你感觉六月已是高温天了吗?

## 其实六月上旬高温天仅有2天

本报6月18日讯(记者 魏菲) 22日是二十四节气的夏至,炎热的夏天即将来临。不少市民感觉自从进入六月份以来,天气已经十分炎热了。市民曹女士说,“初夏就这么热,以后的日子可怎么过?”18日,记者从东营市气象局了解到,六月上旬高温天出现的时候有两天,其中最高温出现在6日的广饶县,为38.7℃。

“六月的天,娃娃的脸。”用这话来形容这个六月的天气那是相当精准了。6月10日下午,东营局部地区出现了雷阵雨天气,河口地区出现了冰雹天气,雷雨时阵风达到8级。雨天过后,东营出现了蓝天白云的好天气。“东营的蓝天到底有多

美?今天见识了!”上午,不少市民的朋友圈都被蓝天白云“刷屏”。

其实,到了夏天,这样的天气会有很多。天气瞬息万变,短时间内可能从风平浪静变成狂风骤雨。这样的天气对气象台预报员们也是非常大的挑战,短时间内局地的强对流天气往往难以预报。东营市气象台预报员郑丽娜介绍,“6日,东营市从南到北最高气温均超过35℃,尤其是广饶县城竟达38.5℃。”东营市气象台及时发布了高温橙色预警信号,提醒广大市民避免外出,或外出时做好防暑降温准备等。据了解,六月份除这次预警外,分别在7日5时发布了雷电黄色预警,7

日下午6时再次发布雷电橙色预警,晚上8时又发布大风蓝色预警,12日下午3时发布雷电黄色预警。

记者从东营市气象局了解到,6月上旬东营地区高温天出现在6日和9日。据预报员张子涵介绍,“这一温度比去年同期东营的最高温度高出了4.7℃。”根据东营市气象局18日下午发布的天气预报,预计未来24小时内,受低涡影响,将有一次雷阵雨过程,冷空气过后,天气转晴,气温缓慢回升。端午假期将会是晴好天气。

未来三天具体天气情况如下:  
6月19日:多云转阴,雷阵雨,偏东风3

~4级,各沿海海区5~6级转6~7级。东营19~26℃;利津18~27℃;河口19~26℃;广饶18~29℃;垦利19~27℃;北部沿海海区19~22℃;东部沿海海区19~22℃。

6月20日:多云,偏北风3~4级,各沿海海区5~6级。东营18~28℃;利津18~29℃;河口18~28℃;广饶18~29℃;垦利18~29℃;北部沿海海区18~24℃;东部沿海海区18~24℃。

6月21日:多云转晴,偏东风3~4级,各沿海海区5~6级。东营19~30℃;利津19~31℃;河口19~30℃;广饶19~31℃;垦利19~30℃;北部沿海海区19~25℃;东部沿海海区19~25℃。

### 1.什么样的天气才算是高温天?

我国一般把日最高气温达到或超过35℃时称为高温,连续数天(3天以上)的高温天气过程称之为高温热浪(或称之为高温酷暑)。由于近年来高温热浪天气的频繁出现,高温带来的灾害日益严重。为此,我国气象部门针对高温天气的防御,特别制定了高温预警信号。

高温天气34℃是个槛,日常生活中,冷与热都会造成身体的不舒适。人的正常体温大约维持在37℃左右,根据各国的实验,人体感到舒适的气温是:夏季19℃~24℃,冬季12℃~22℃。所以,在炎热的夏天,湿度较高时,气温达到34℃就需要引起人们注意了。当气温和湿度高达某一界限,人体热量散不出去,体温就要升高,以致超过人的忍耐极限,造成死亡事故。

高温天气需要补充水分,同时还要注意,应增加维生素C、蛋白质、能量的摄入。专家提示高温天气容易使人疲劳、烦躁和发怒,应注意调节情绪;室内利用空调降温时,温度不宜过低;大汗淋漓时,切忌用冷水冲澡。应先擦干汗水,稍事休息后再用温水洗澡;老人、体弱者或高血压、心肺疾病患者应减少活动;如有胸闷、气短等症状应及时就医。

### 2.厄尔尼诺来袭,教你看懂气象预警信号

根据国家气候中心监测显示,赤道中东太平洋海温持续偏高,说明2015年将成为中等以上强度的厄尔尼诺年。当其发生时,华南与东北多雨,华北少雨,容易产生干旱,多局地强对流天气。

据了解,6月7日夜东营市出现强对流天气,当晚雷电交加,东营市气象台及时发布了雷电黄色预警信号,那就是提醒广大市民应当尽量留在室内,并关好门窗;户外人员应当躲入有防雷设施的建筑物或者汽车内;切断危险电源,不要玩手机,打电话;不要在树下、电杆下、塔吊下避雨;在空旷场地不要打伞,不要把农具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上;不要快速移动,不要奔跑,不要在水边长时间逗留等。

如果您听到或收到预警信号,别慌张,按照提示做好防范即可。如果想了解更多的天气小知识,可以拨打气象局的电话进行咨询。

那么预警信号该如何看呢?



12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达到100毫米且降雨可能持续。



6小时内可能发生雷电活动,可能会造成雷电灾害事故。



2小时内发生雷电活动的可能性很大,或者已经受雷电活动影响,且可能持续,出现雷电灾害事故的可能性雷电橙色预警信号雷电橙色预警信号比较大。



2小时内发生雷电活动的可能性非常大,或者已经有强烈的雷电活动发生,且可能持续,出现雷电灾害事故雷电红色预警信号雷电红色预警信号的可能性非常大。

(本报记者 魏菲 通讯员 郑丽娜)

### 近50名志愿者 清理28栋楼楼道

本报6月18日讯(记者 孙娜娜 通讯员 刘子双) 18日下午,海河南区党支部组织辖区党员、楼长、物业公司人员,在小区内开展了党员志愿者奉献日活动。活动前,居委会在生活区张贴通知,对小区离退休党员、在职党员、积极分子、楼长、共青团员及小区群众进行了广泛动员和呼吁。近50名党员和群众响应号召,加入到志愿服务的队伍中。

活动中志愿者们深入小区清理卫生死角、铲除牛皮癣,给垃圾容器“洗澡”;他们用扫把、铁锹、铲子、火钳等工具,对道路上、绿化带内的杂物进行集中清除,不好清扫的就用火钳,没有工具的就用手拣。

虽然天气炎热,但大家热情似火,干劲十足,清除杂草、搬运垃圾,短短3个小时的清洁活动中,志愿者共清理楼道28栋、清理卫生死角7处,清理“牛皮癣”129处、清理花坛、草坪50余处,清运垃圾8车,社区环境焕然一新。虽然每个志愿者都是满身尘土、一脸汗水,却毫无怨言。想到这次奉献活动,为小区环境整治所做的贡献,大家的脸上露出了欣慰的笑容。



志愿者在清理垃圾。 通讯员提供

相关链接



山东首家一对一个性化辅导机构 | 首届泉水节中学生咏泉原创诗歌大赛指定评审机构

# 济南名师面向全省暑期招生

阳光男孩以539高分考取省实验



彭霖,2014年中考以539分(本校第二名)的优异成绩考取实验高中。彭霖学习上积极主动,不懂就问,能够做到及时与老师沟通,但知识灵活运用及问题分析的能力有所欠缺。辅导老师针对其个性特点及学习问题从知识点的梳理、系统归纳与总结入手,配合学习方法和答题技巧上的细心指导,阅读、作文及数学题综合分析能力得以快速提升,稳抓得分点,最终考取理想高中。

朝气少年中考速提78分冲进省实验



王伟涛,2014年中考以534分优异成绩考取实验高中。王伟涛性格活泼,机灵,聪明好学,做事有计划、有原则。学习过程中经常出现“跳跃式”思维,即对难题的把握比较好,但是越到简单的题目反而容易丢分。针对其个性特点,辅导老师在二轮复习过程中着重夯实其各科基础知识,稳扎稳打,一模考试由原来的级部200名左右升至73名。二轮复习再接再厉,全方位提升,顺利考入实验高中。

### 暑期提分嘉年华

- 小学 · 暑期衔接提分课程 + 少年宫特长班
- 中学 · 暑期衔接提分课程 + 清凉海边游
- 毕业生 · 2016中高考冲刺提分课程 + 暑期名校游



外地来济学习者 最高可享1600元 住宿补贴

荣誉选登 六大校区 就近选择 山师校区 / 山大校区 / 大观校区 / 报名热线 0531-87078001 槐荫校区 / 舜耕校区 / 阳光校区