



父亲节抢个孝心礼物送长辈

糖尿病人的健康主食——苦荞面

本报记者 任小杰

6月21日是父亲节，你为长辈选礼物了吗？对于整天忙碌工作的你，山东绿时代食品有限公司贴心地帮你准备了送父母、送长辈的礼物。随着谷芥源苦荞面进驻东营后，黄三角日报社、胜大超市锦华店药品专柜、民康大药房、胜中药店都可购买到正宗的谷芥源苦荞面。短短几天的时间内，东营促销量就超过1000袋，苦荞面成为市民送长辈和亲朋的贴心礼物。

吃药和苦荞面血糖降得太低住了院

市民戈先生67岁的母亲患有糖尿病快3年了，平时血糖在11-15.4之间。今年上半年，他给母亲买了1箱谷芥源苦荞面，吃了两个多月后，有一天出虚汗并且脸色发白。“看着母亲难受，我们立即将她送到了社区卫生服务中心。医生一看我母亲的情况

说抓紧打120，送医院吧。”戈先生说，他母亲被送到人民医院后，医生一检查说血糖太低了，需要补糖。令戈先生想不到的是，平时吃降糖药都忽高忽低，没想到吃苦荞面效果这么好。住了几天院后，他母亲便出院了。看着吃苦荞面真的有效

果，戈先生的母亲便开始减少吃降糖药并每天晚上吃一顿苦荞面。出院后一个月，戈先生的母亲血糖降到了9.1，再过了一个月，血糖稳定在7.5。面对这样的效果，医生感到很神奇：“看来苦荞降血糖的功效确实不错”。“从5月份开始，我母亲不

吃降糖药了，每天都吃苦荞面，并且坚持每天到附近的公园跑两圈。”戈先生说，他母亲可以吃少量的水果了。看着母亲的身体越来越好，戈先生准备再送给母亲一套苦荞面礼盒当礼物，算是给母亲献孝心。

天津市民东营探亲买苦荞面当礼物

谷芥源苦荞面火了，不仅吸引了东营市民的关注，也引起了天津市民的关注。5月21日，谷芥源苦荞面的生产厂家山东绿时代食品有限

公司给报社打来电话说有两位特殊的客人，这两位客人来自天津，他们来东营探亲，同时还要带点苦荞面回天津。这两位客人中的一位杜先

生称，年初，在一次展会上，他带了一些苦荞面回家吃，效果不错。原来他的血糖是9左右，吃了两三个月，血糖降到了5.08，体重重降了16斤。

“这次，我是来东营探亲的，趁着这个机会想近距离接触苦荞面。”杜先生说，现在他感觉效果好了，吃苦荞面的次数由原来一天一次改为两天一次。

高苦荞含量 请选贝壳状的谷芥源

最近，谷芥源苦荞面厂家接到一位老太太的电话称，她在商场内买了一份荞麦面，形状是普通长条面条。她想知道，她是不是买错了？如果不是谷芥源苦荞面，她就准备去退货。在此提醒谷芥源苦荞面“粉丝们”一定认准山东绿时代食品有限公司的

谷芥源苦荞面，小贝壳形状的面条。山东绿时代食品有限公司总经理谢慧诚介绍，因为苦荞不含面筋，所以很难成型，市场上见得比较多的是苦荞粉，但苦荞粉口感不是很好，吃起来有些发苦。而谷芥源牌苦荞面采用了

特殊的专利技术，以苦荞粉为原料，辅硬质小麦粉，在没有任何添加剂的情况下，将苦荞面制作成贝壳状，煮出来不仅没有苦味、不粗糙，反而口感爽滑，具有粗粮的清香，可以用作凉拌面、炒面、卤面等。据了解，该公司生产的苦荞

面苦荞含量高达60%，苦荞含有多种有益人体健康的元素。其中，苦荞中主要成份为芦丁，又名维生素P。其主要功效是：软化血管，改善微循环，清热解毒，活血化瘀，降血糖、尿糖、血脂，加强胰岛素外周等作用。

苦荞具有活气血、通便等作用

内分泌专家认为，《本草纲目》记载：苦荞味苦，性平寒，能实肠胃，益气力，续精神，利耳目，炼五脏渣秽；在《千金要方》、《中药大辞典》及相关文献中对苦荞也都有类似记载。因此，苦荞被誉为“五谷之王”。

医生则认为，苦荞富含的主要成分是芦丁，又名维生素P。而芦丁在其他作物中几乎没有的，其主要功效是软化血管、有降血糖、降血压、加强胰岛素外周作用。苦荞中还含有多种有益人体健康的硒、镁、

铁、锌等人体多必须的矿物质，其含量其他作物的几倍甚至十几倍。而苦荞中膳食纤维含量是普通米面的8倍之多，具有整肠通便，清除体内毒素的良好功效，是人体消化系统的清道夫。

谢慧诚则表示，苦荞中所含的支链淀粉加热后呈弱碱性，有缓慢消化食物的作用，因此能够起到平缓血糖的作用。延缓和推迟餐后急速升糖的问题，使餐后血糖可以长时间控制在一个安全区间内。

咨询电话：0546-8327067 15006867667
 销售地址：东城：府前大街75号黄三角日报社二楼210室 胜大超市锦华店药品专柜 仁心药店(东城淮河路236号安兴南区北门早市对面) 西城：民康大药房(西四路海通大厦一楼) 胜中药店(西三路区三中北100米)

