

悬!小伙儿马拉松赛休克 幸!此时一医护跑友团经过

选手、医生接力抢救,小伙转危为安

本报记者 李沙娜 通讯员 袁振

参赛选手组成专业医护团队 小伙儿及时恢复心跳

21日,参加了上个月举办的黄河口(东营)国际马拉松的选手小吕写了一封感谢信,想通过本报感谢他的救命恩人。距离4月26日的马拉松赛结束已经有半个多月的时间,但对于来自山东财经大学的小吕来说,他心里一直放不下一件事,那就是要对救他的人说一声“谢谢”,“我晕倒后没有了意识,不知道救我的人是谁,但我想谢谢他们。”小吕说。

小吕告诉记者,他4月25日提前来到东营准备参加马拉松赛,“这是我第二次参加马拉松半程赛,可能是由于赛前几天都忙到凌晨1点才睡,比赛前两天也没有得到很好的休息,跑到18.5KM处,一个拐弯后,我腿一软,就倒地不知道怎么回事了。”

小吕倒地的地方是在东三路与南一路交会处的黄河花园小区门口附近,见到有选手晕倒,同跑的选手先搀扶起他走路顺气,直到他再次走不动。“之后他们对小伙儿进行了心脏按压。紧接着又跑过来几个选手,说自己是医生,就开始给他做人工呼吸,一旁的一位女医生使劲按压小伙子的胸口,两三分钟后,小伙子就缓过气来了。”黄河花园小区门口的保安薄其然目睹了这一切。

薄其然告诉记者,当时情况很紧急,“旁边的志愿者第一时间给120打电话,当时附近的市民也都来帮忙了,有遮阳的、买水的,还有一个姓冯的小伙子不放心,一起去了医院。”

随后,记者联系到了送小吕去医院的热心市民冯龙。他告诉记者,他本来在观看比赛,没想到会遇到有人晕倒,“咱对急救不太专业,有几个参赛选手说自己是医生,我们就都让开,让他们做心肺复苏术,我和我朋友在边上帮忙,用一面旗子给遮阳,还有人去超市买了矿泉水,洒在小伙子身上,给他降温。”

抓住了救人“黄金4分钟” 施救者们配合默契

然而救小吕的参赛医生选手是谁?20日,记者从黄河口(东营)国际马拉松赛组委会了解到,当场施救的医生来自济南市历城区马拉松运动协会,是白衣天使乐跑团的会员吴晓霞、韩友群、马合亮、李绍庆,他们抓住了救人的“黄金4分钟”,为小吕进行了心肺复苏术。

据了解,吴晓霞是山东省荣军总医院的护士长。她告诉记者,当时她正拿着手机拍赛道沿线的风景,然后突然听到前面跑友李绍庆的呼喊:“吴姐,吴姐,你快点,前面有人晕倒了。”“我就从马路东侧斜跑过去。”吴晓霞介绍,跟她一起的还有白衣天使跑团的韩医生、马医生。凭借医护人员的专业素养,三人疏散围观人群后,开始做心肺复苏术,“当时那个小伙子已经没有呼吸了,我摸颈动脉没有搏动,我就直接捶击他的胸口。马医生双手弄着他的头,给他擦呕吐物。韩医生给他进行人工呼吸。”

参与救人的韩友群是济南市中心医院的麻醉师。他介绍,他们赶到的时候,小伙子已经躺在地上,面色焦黄,“马医生给他擦完呕吐物,我就口对口进行人工呼吸,吹了两次,小伙子就能自主呼吸了,也有了心跳,但心脏跳得很快,我们都很着急地等救护车来。”

马合亮医生说,当小伙子有自主呼吸后,并没有恢复意识,“东营的热心市民给买来矿泉水,我们就给小伙子身上洒水,在头部、腋窝都撒上水,来降温。”

随后救护车赶到现场,将小吕送往医院。

救护车及时赶到 接力救援与时间赛跑

被抬进救护车后的小吕开始接受救治。据了解,在救护车上,医护人员给小吕进行输液的同时,还继续按压心脏,用简易呼吸器,同步进行监护。“医院距离他晕倒的地方很近,可能三四分钟就到了,我们见到他的时候呼吸、心跳都有,只是意识还不太清楚,到急诊科后,我们边按压心脏边把他推进了抢救室。”东营市人民医院急诊科的李护士长说。

李护士长告诉记者,他们当时有五六个人一起对小吕进行了抢救,“进抢救室后继续做了2分钟的心脏按压,两个人专门负责用药,两个人给他进行物理降温,一个人边看监护器边保证呼吸器正常使用,保证患者通气,不到10分钟,他的呼吸、心跳就都平稳了,接着就转入重症监护室。”

“后来,我们跟小吕聊天的时候还说起,他很幸运,可以说现场救护和医院的抢救做到了很顺利,很及时的衔接,才让他这么快康复,临出院的时候我们还跟他聊了以后在剧烈运动时的注意事项。”回想起当时的情景,李护士长告诉记者,小吕很幸运,“自从东营组织马拉松赛以来,小吕这种情况算是昏迷比较厉害的了,但他在大家顺利接力救治的情况下康复,我们急诊科的医生、护士到现在还都记得他,希望他以后做剧烈运动前一定要休息好,保存好体力,也希望以后参赛的选手也都能量力而行。”



选手、医生接力抢救昏厥小伙儿。 通讯员提供

被救小伙写来感谢信

“谢谢东营,谢谢救我的人”

本报记者 李沙娜

“我的命是大家捡回来的,我当时没有意识,不知道自己怎么被抬进了东营市人民医院的急救室,也不知道救我的人是谁,但我一直想找到他们,对他们表示我的感谢。”在黄河口(东营)国际马拉松赛上晕倒的小吕说。

小吕告诉记者,他很感谢救他的人,“很感谢救我的人,很感谢东营人民,很感谢马拉松赛组委会,很感谢给他垫住院费的同学,还要感谢一直陪我的女朋友。我现在还能说话,就觉得很幸运,多亏了救我的选手和东营市人民医院的医生,虽然他们跟我素不相识,却给了我第二条生命。”

小吕说:“可能在马拉松之前的几天我太累了,周末刚参加完一个英语的集训营,后来周一至周四给一个封闭式的训练做助理,每天从6点忙到凌晨1点,周五上自习,收拾东西忙到晚上10点,周六就坐火车到了东营。现在想起来,以后会跑步,但可能不会做剧烈的运动了。”

原来,小吕在意识不清时被抬进了东营市人民医院的急救室,他不知道给他进行人工呼吸的韩友群,不知道给他捶胸的吴晓霞,不知道给他固定头部擦呕吐物的是马合亮,不知道招呼医生来救他的李绍庆,也不知道抬上救护车的东营区人民医院的郝医生和市民冯龙,不知道给他送矿泉水的东营市民,更不知道抢救他生命的东营市人民医院急诊科人员。“大约11点左右,当我醒来的时候我发现自己在东营市人民医院的重症监护室,有那么一瞬间我还以为被拉来做人体实验。”小吕回想起自己有意识后的情景。

“当我有意识后,我才知道自己住院了,后来我在东营住院3天,回到济南后又在医院观察了一周,最近刚回到学校调整过来。”小吕告诉记者,当他从东营回到济南,才通知了家里,心疼的奶奶一夜都没睡。

“通过咱们的媒体,我想很真诚地谢谢救我的人,要是没有他们,可能没有我的现在,我家人都不知道得多伤心。”小吕说,“谢谢东营,谢谢东营马拉松赛组委会,谢谢救我的济南跑友,谢谢东营市人民医院的医生和护士,谢谢东营帮我的人,谢谢你们。”