

春夏季节狂犬病高发 接种狂犬疫苗人数是冬季的5倍

本报记者 任小杰

在东营市社区卫生服务中心,一位领着孩子来注射狂犬疫苗的家长告诉记者,他下班后带着孩子在小区里散步,孩子手里还拿着零食,零食被小区散养的一条大黄狗抢走的时候,孩子的手被划破了。

“每年进入春季,随着温度的回升,犬类等动物会出现情绪暴躁的情况。人们身上衣着轻便也会使犬类等动物伤人现象增加,使得春夏两季成为犬类伤人事件的高发期,前来接种狂犬疫苗的人呈上升趋势。”东营市社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊全科医生燕钦栋告诉记者,在这个季节,不要和宠物有较亲密的接触,遛狗时也应拴好链子,以防自己和他人被抓咬受伤。

由于狂犬病一旦发病,死亡率是100%,但只要及时治疗,正确对待,其病发率可以大大下降。燕钦栋说,凡是被宠物抓咬后若出现牙痕、皮肤破损、出血等现象,都应及时到医院打狂犬疫苗。因为超过24小时,只要没有发病注射狂犬疫苗仍然有效。另外,被已经免疫过的犬咬伤也要注射疫苗。

燕钦栋提醒市民,被猫狗等咬伤后,首先要及时正确地自我处理,这一步非常重要。在打疫苗之前,用20%的肥皂水清洗,但需要注意的是,一定要冲洗20分钟以上,然后用酒精或碘伏进行消毒。这个环节可以清除40%的狂犬病病毒,然后迅速到医院注射狂犬疫苗,时间越快越好。对于伤情严重的,或是咬到面部的,还应注射狂犬病免疫球蛋白。

“另外需要注意的是,48小时内如果没有注射狂犬疫苗,第一剂要加量。”燕钦栋告诉记者如果没有注射完狂犬疫苗和狂犬病免疫球蛋白后,不要让伤口再受到二次污染,不要把染有病毒的衣服再接近伤口,染有病毒的衣服可用开水烫洗。

据了解,狂犬病是狂犬病毒所致的急性传染病,人兽共患,多见于犬、狼、猫等肉食动物,人多因被病兽咬伤而感染,临床表现为特有的恐水怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。因恐水症状比较突出,故本病又名恐水症。狂犬病的潜伏期长短不一,多数为2-6个月,潜伏期的长短与年龄、伤口部位、伤口深浅、入侵病毒的数量及毒力等因素有关。其他如扩创不彻底、外伤、受寒、过度劳累等,均可能使疾病提前发生。燕钦栋说也有的狂犬病潜伏期在一周左右,长的有到15年的。

据介绍,前往东营市社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊接种狂犬疫苗的人主要来自东城、垦利县南部、广饶县丁庄镇等区域,每天新增狂犬疫苗接种的人近30位,是冬季的5倍左右。

此外,燕钦栋表示,狂犬病并不可怕,只要对狂犬病的防治知识有所了解,万一不幸被狂犬咬伤后,只要做到及时就医治疗,就能有效防治狂犬病。

近日,记者从东营市社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊了解到,随着天气越来越热,犬类等动物情绪烦躁,伤人事件骤增,日门诊量近30人,冬季时日门诊量仅为5至8人,狂犬病的高发季节已经到来。



免费查体

5月12日,郝家镇卫生院组织医护人员走进郝家镇敬老院为老年人免费查体。医护人员为每一位老人做了测量血压、身高体重、呼吸系统循环系统听诊等常规检查,并对每位老人的健康情况进行详细的记录,为他们建立了居民个人健康档案,进行追踪服务。

本报记者 任小杰 通讯员 赵蕾 陈凯 摄影报道

东营市立肿瘤医院射频肿瘤热疗机启动

本报5月17日讯(记者 吕增霞 通讯员 杨红兰) 16日,东营市立肿瘤医院射频肿瘤热疗机举行启动仪式,肿瘤热疗已成为继手术、放疗、化疗和免疫疗法之后的第五大疗法。热疗相对放疗、化疗的独特优势在于它无毒副作用,被医疗界誉为肿瘤的“绿色疗法”。

据悉,肿瘤热疗是继肿瘤外科、放疗、化疗及生物治疗后的第五大治疗手段,有一百多年的历史,近几年又得到关注,充分认识到了肿瘤热疗的重要性,某些方面不可替代。因此,全国各地已广泛开展热疗治疗肿瘤。最近市立肿瘤医院已购买了南京恒埔的深部肿瘤热疗机,安装在肿瘤二病区王明琳院长负责的病区,已成功治疗了近百例病人,疗效好,病人满意度高。

山东省卫生监督所 督导东营市传染病防治等专项工作

5月12日至13日,省卫生监督所副调研员袁青春一行5人督导检查东营市传染病防治重点监督工作及卫生计生服务监督年活动开展情况。

检查组听取了东营市传染病防治、卫生计生服务监督年活动五项行动开展情况的汇报,查看了工作档案资料,现场检查了市疾病预防控制中心、山东华泰英特罗斯化工有限公司,详细了解东营市医疗机构消毒隔离措施落实,医疗废物分类收集、集中处置,规范消毒产品生产企业生产行为,打击非法行医,生活饮用水卫生管理等工作情况。检查组对东营市传染病防治监督管理及服务监督年活动开展情况给予充分肯定,认为东营市领导重视、责任明确、重点突出、行动迅速,各项工作取得了新的成绩。检查组要求东营市进一步加大执法力度,对监督检查中发现的违法违规行为要一查到底,做到案件调查清楚、依法查处到位、责任追究到位、整改措施到位。要认真查找消毒隔离、消毒产品生产企业监督管理工作的突出问题,研究分析深层次原因,不断总结经验,建立和完善长效监管机制。

东营市将根据检查组的要求,进一步加大执法力度,采取专项监督检查、明察暗访、案件查处、投诉举报等多种措施和手段,不断完善卫生监督各项工作,切实保障人民群众的身体健康。(本报记者 任小杰 通讯员 李文军)

省癌症早诊早治项目调研组来东营调研

本报5月17日讯(记者 任小杰) 5月6日,省癌症早诊早治项目调研组在省肿瘤防治办公室主任王健林的带领下到东营市垦利县调研。调研组一行首先听取了垦利县对癌症早诊早治县区工作开展情况进行的汇报,并对相关情况进行了交流探讨。随后到垦利县人民医院胃镜室、病理室进行了实地查看。

此次即将开展的农村癌症早诊早治项目为国家医改重大公共卫生服务项目,试点地区为垦利县。项目将选择年龄在40岁至69岁之间的常住人口作为筛查对象,同时进行危险因素调查,包括基本信息、饮食习惯、生活环境、生活方式和习惯、心理和情绪、疾病既往史、癌症家族史等。垦利县人民医院作为项目基地医院,将对筛查出的高危人群免费进行胃镜、病理等临床检查,及早发现癌前病变、癌症,从而实现对癌症的早发现、早干预、早治疗。

据悉,癌症已经在东营市死因排序中列第一位,癌症年均死亡率达到187.47/10万。

中高考前监测学校饮食安全

中高考前夕,垦利县疾控中心将到学校开展饮用水和食堂餐具消毒质量专项监测工作,为广大考生提供一个良好的考试环境。自2015年以来已开展生活饮用水检测54份,医疗机构消毒监测97家,采样检测408份,合格率达96.81%,同时向市疾控中心报送食品安全风险监测样品32份。垦利县疾控中心不断加强公共卫生监测工作,在全市率先开展医疗机构、公共场所、托幼机构三大类场所的卫生监测工作,积极推行先预约监测后交费、错时监测等服务模式,使全县公共场所、医疗机构环境和饮用水卫生有了较大程度改善。

(本报记者 任小杰 通讯员 刘颖)

有关空腹采血的那些事儿

本报记者 任小杰 通讯员 戈建建

每次患者到医院就诊基本都需要抽血,医生会告诉患者请空腹抽血,究竟什么是空腹抽血?为什么要这么做?下面就简单的科普一下,希望大家能够更好的理解和配合。

一、何为空腹抽血?

空腹抽血不是指抽血前一天晚上不吃东西,而是应保持平时的生活习惯,正常清淡饮食,不喝酒,不喝咖啡和浓茶,休息好,抽血当天早上不吃早餐,少喝或不喝水,不做早锻炼,平静地到医院等候采血。还要注意晚餐的时间不宜过迟,一般晚餐结束时间与第二天早晨采血时间应间隔8小时以上。抽血当天早晨别吃早餐,禁做运动,不喝或少喝水,在轻松平和的状态下采血,才能保证结果的准确性。如果患者的甘油三酯特别高,可能会影响其他血脂项目检查的准确性,需要吃素食数天

后,再做空腹抽血化验。

二、需空腹抽血的项目及原因

- 1.血糖(空腹)和糖化血清蛋白:前者是指从前1天晚餐后至次日清晨空腹8-12小时,在清晨6:00-8:00测定的血糖含量,超过上午10:00后的“超空腹”血糖会影响检查结果。糖化血红蛋白结果不受进食、运动和情绪影响,无需空腹抽血,其反映前2-4个月血糖波动情况。
- 2.血脂:血脂水平与进食关系密切,餐后比餐前明显增高,故必须查空腹血。
- 3.肝功:反映肝代谢的谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆汁酸和谷氨酰转肽酶等,及反映蛋白质代谢的总蛋白、白蛋白和球蛋白等受饮食影响较大,需空腹(仅做乙肝两对半检查可喝水和进食)。
- 4.肾功(含尿酸):尿素氮、肌酐和尿酸受饮食和运动影响较大,需空腹。
- 5.血生化:包括钾、钠、氯、钙、镁和磷等,进

食会影响结果,需空腹。

6.血流变测定:需测定血细胞中的有形成分,需在安静状态下,抽空腹血并抗凝。

除以上项目外,其他项目没有严格要求空腹检查,但从准确性和参考意义来说,最好空腹为好。其原因如下:(1)许多化验正常参考值均来源于正常人群空腹抽血的结果,如果你抽血不是在空腹,那正常参考值就没有意义了。(2)人在早间运动少,而经过一天的进食、运动和工作等因素影响后,可使一些化验指标波动,不利于结果相对稳定和准确及与以前所做结果比较。如血常规中的白细胞在剧烈运动和大量抽烟时增高,红细胞在剧烈运动和情绪激动时也增高。(3)人体生物周期的变化,某些项目指标因采血时间不同而变化较大,空腹抽血有助于在同一时间测定,结果具有可比性。

三、空腹抽血能服用药物吗?

一般而言,职工常规体检前不需要停药,尤其是慢性基础病患者服用的药物最好不要擅自停用,否则可能出现严重后果。其他人群根据以下情况考虑是否停药。(1)体检目的:如要观察药物疗效,不需停药;如检查其他疾病,得看服用的药物是否会引起化验结果异常及停药后是否会发生意外,如检测糖化血红蛋白,患者服用双氢克尿噻可使检测值降低,而服大量阿司匹林和维生素C使检测值增高,而这些药物的暂时停用不会使患者发生意外,可停药1次。(2)药物是短效还是长效药:如果是短效药,漏服1次,影响较大;而如果是长效药,暂停服1次关系不大。(3)疾病的种类:如糖尿病患者查空腹血糖前不能服降糖药,先空腹抽血后再服药,而高血压患者在体检前应先服用降压药。

当然,一些特殊的检查项目,还要咨询临床医生。