



参加健步行的选手对着镜头竖起大拇指。本报记者 段学虎 摄

理想之城“邻里节”启动仪式暨环保健步行举行

# 千人约起,十公里说走就走

本报记者 李沙娜 通讯员 刘玉田

1000人为健步行相约理想之城  
早起、流汗,走出健康

为迎接“发展体育运动,增强人民体质”题词63周年,让更多的东营市民走出健康,16日,本报联合东营市体育总会办公室与绿城·理想之城、东营市长跑协会共同举行“左邻右里环保健步行”活动,约1000人置身于大自然中,相约走起来。

早上6点左右,不少报名参加健步行的“走友”已经到达理想之城售楼处,除了领健步行活动的统一T恤外,还有的为马上拉开帷幕的十公里健步行做着热身。参加此次健步行的“走友”不少是东营长跑协会的会员,他们大部分都5点左右起床,早早来到起点,准备出发。

7点半左右,东营市体育总会办公室主任刘玉田、东营长跑协会会长徐景堂、东营理想之城策划总监贾世民共同为活动打响发令枪,“走友”们身穿统一的白色T恤,有的穿着情侣装,有的穿着亲子装,有的穿着队服,紧紧跟在领跑车后面,置身于大自然中,体会大自然之美的同时,向更多人发出走出健康的号召。

据了解,此次健步行的路线围绕绿城·理想之城而设,市民在健步行的过程中能欣赏到文化公园、黄河公园、动物园、森林公园等天然氧吧的美景,所有“走友”在为健康、环保走起来的同时,还能在大自然中呼吸河边的新鲜空气。

东营长跑协会71岁的严茂义为了参加健步行活动,家住锦华小区的他约着自己小区内的“跑友”,从东城跑步到了理想之城,“今天5点就起床了,跟我们平时跑步的跑友一起来参加这次的健步行,这样的活动应该多组织几次,在大自然中慢跑,不光为了健康,过程也是一种享受。”

来一次置身大自然的健步行  
期待下一次说走就走

在活动现场,有的“走友”结伴边聊天边走,有的边走边欣赏路线旁的美景,还有的一起上演整齐划一的大摆臂走,大家都享受着十公里的过程。

70岁的牛树德和老伴在女儿和女婿的带领下参加健步行,“一听女婿说有这样健步行的活动,我们老两口也跟着来了。”牛树德告诉记者,他们平时也早起锻炼,但不如跟这么多人在一起活动的感觉好,“大家在一起有说有笑,还锻炼了身体,特别棒。”

除了有中年人、老年人参加健步行外,不少小朋友也跟着爸爸妈妈来参加了一次说走就走的健步行。不到2岁的小彭羽也起了个大早,在妈妈的带领下参加健步行,虽然都是妈妈抱着,但他看到很多人在一起,他发自内心地高兴,听到音乐还在妈妈怀里蹬腿跳舞。

“跟爸爸妈妈一起走就很高兴。”4岁的张语彤坚持跟着爸爸妈妈走着,一家人穿着“亲子装”跟在其他队员的后面,“累了就让爸爸背着,然后自己再走会。”爸爸妈妈早起锻炼身体的好习惯影响着小羽彤。

而已经完成十公里健步行的严茂义作为这次健步行年龄最大的“走友”,意犹未尽,还在终点的舞台上表演起了倒立等有难度的动作,“我已经跑了10个全程马拉松,8个半程马拉松了,我也没有高血压等老年人容易得的病,就是每天都坚持锻炼,像这样的健步行应该多举行、多参加,健康才最重要。”



严茂义现场表演倒立等高难度动作。本报记者 段学虎 摄

一个摊位引发掐架斗殴

本报5月17日讯(记者 王超 通讯员 吕敬) 为了抢到一个位置更好的摊位,李某和王某两位摊主发生了纠纷,两人先是争吵后来竟然厮打起来。接到报警后,广饶县公安局民警进行了调解,最终双方握手言和。

5月13日上午7时30分许,广饶县公安局大王分局民警接到报警称:在大王镇某公司门口有人打架。接警后,民警迅速赶到现场,发现有两位摊主正在互相指责对方,当着民警的面双方还骂骂咧咧,眼见两位就要再起冲突,民警赶忙拉开双方。

民警了解到,当天早上,摊主李某与王某在某公司路口摆摊时,双方因为争抢有利摊位而发生争吵,两人越吵越凶,最后竟然动起手来,在打架过程中,两人均有不同程度的受伤。

鉴于双方伤情轻微,案件性质危害不大,民警对两人进行了批评教育,并积极为双方做调解工作,双方当事人也意识到自己的错误,认真听取了民警的劝说,同意调解,最终双方握手言和,避免了事态的进一步扩大。

## 先是谎称送气,后又声称找人

### 一陌生人进入市民家中,发现家长在家后离开

本报5月17日讯(记者 宋贝贝) 近日,市民杜女士向本报反映,有陌生人先是谎称送气,上楼后又声称找人,在发现家长在家后便开车离开。警方提醒,夏季到来,侵财类案件多发,提醒各位市民尽量不要让孩子单独在家,教会孩子如何报警。警方将重点加强社会治安巡逻防控,打击各类违法犯罪,保障市民安全。

杜女士说,她家在汽车西站附近某老小区,小区没有门卫和保安。14日早上,儿子像往常一样早早洗刷完,在客厅等爸爸送自己上学。7点左右,他们家的门铃响了起来,儿子问楼下的人来干什么,

对方回答是送气的,“我家和对门的门铃是相反的,所以我以为对门要的天然气,但是我儿子以为是给我家送气的。”杜女士说。

楼下防盗门开了后,对方就上了楼,杜女士听到对方上楼很急促,“蹬蹬蹬”一直在跑,而且感觉好像进了自己家门。杜女士越想越不对,就问儿子是不是开了门,儿子说是。“当时我就让儿子赶紧把门关上,不要让陌生人进来,但说了好几句儿子都没回答。”还没起床的杜女士就喊正在卫生间的丈夫出去看看,丈夫出来后看到一陌生男子正在自家餐厅转悠,

“我是来找董某某的,这不是董某某的家吗?”该陌生男子说,“不是啊,我们都在这住了好多年了,怎么可能有个姓董的。”杜女士丈夫回答,后来,陌生男子就离开了。

杜女士从楼上向下看,该陌生男子开着一辆蓝色面包车离开了小区,“听口音是东北人,有点胖胖的,三四十岁。”杜女士越想越觉得很不对劲,“没上楼前说是送气的,但上楼时什么也没带,上楼后又说是找人,怎么想也感觉有些图谋不轨。”

就此事,记者咨询了公安部门,警方提醒各位家长,平时尽量不要让孩子单

独在家,如果单独在家,一定要叮嘱孩子锁好防盗门,即使与来访者交谈,也要隔门回答。不要给陌生人开门,无论他说出什么借口。如果有图谋不轨的人已经溜进家里,也不要盲目反抗,切记,保护生命不受伤害是第一位的。另外,家长要教给孩子如何报警。

同时,警方希望杜女士告知小区物业(或业主委员会),提高小区人防、物防能力,以防入室盗窃等案件发生。夏季到来,侵财类案件多发,警方将重点加强社会治安巡逻防控,打击各类违法犯罪,保障市民安全。