

## 坐游艇、挖野菜……本报30名读者周末来了一场说走就走的旅行 畅游林海,这个周末就是嗨

本报5月17日讯(记者 孙娜娜 魏菲) 17日,由本报和中山社区组织的读者周末旅行团走进寿光林海生态博览园,共有30位团友参加了本次活动,读者不仅游览了园内风光,乘坐快艇,还品尝了原生态的野菜。

17日上午9点,来自中山社区的30位读者乘坐大巴车来到寿光林海生态博览园门口,与在此等候的导游汇合,之后在导游的带领下,居民们开始游览园区风光。“这是神州第一鼎——九州鼎,通过这

个浮桥就能到对岸的九州鼎观赏了。大家注意安全,浮桥可能会有点晃……”在导游的指导下,读者们纷纷走上浮桥,走向九州鼎,从九州鼎低端到达顶部后,能俯瞰整个园区风光。“这里是东方不沉湖,在此湖中泡澡1小时,相当于我们平时睡觉8小时,有很好的保健作用……”

读者们边游览园区风光,边拍照留念。小朋友们则被沿途的“拘留所”——动物笼子所吸引。小朋友手中的苹果被猴子

抢走了,他又惊又喜。猴子则迅速地钻到笼子里捧着苹果吃。

除了游园,乘游艇观光是不少读者喜爱的项目。活动中的30位居民免费乘坐游艇观光园区风光,有不少居民坐一次还不过瘾,居民杨女士就连续乘坐了3次。她说:“像这样快速的游艇观光还是头一次,师傅摇晃游艇的技术真高。但是船上要是有人,师傅又会平稳地驾驶游艇。我体验了一次超越的感觉,真的很开心。”

另外读者们还在园区中品尝了地道的绿色生态宴。60岁的董秀荣对来此游玩能挖到野菜感到非常开心。她一路找寻曲曲菜和蒲公英。“这次我没玩够,下次我让儿子带我来,把每个园区详细地游览一遍,再去百果园采摘绿色果蔬。”她说。吃过午饭,董秀荣和老伴就收获了两塑料袋野菜。

在观赏完林地内打卤水井、享受过水井泡脚后,居民们不舍地离开了林海生态博览园。



本报读者周末旅行团来到寿光林海。本报记者刘海滨摄

远离路怒,文明行车

心理医生提醒车主学会心理调节,避免“路怒症”的发生

# 练好“内功”,司机上路不愁

本报记者 杨玉龙

## 两车抢行相撞 不文明驾车还在上演

17日上午,在垦利县胜利黄河大桥南侧,一辆由北向东左转的轿车与一辆由南向北直行的载货三轮车相撞,造成轿车右后侧受损。“轿车着急左转,两辆车互不相让,就撞上了。”据现场目击者介绍,幸好当时两辆车车速并不快,没有造成三轮车侧翻,“上面满载着货物,后果不堪设想。”

正当很多人渐渐淡忘成都女司机被打事件时,济南街头又上演了一场“武斗”,而原因正是两司机开“斗气车”。记者调查发现,尽管交警等多个部门进行严查,但东营仍有不少司机不文明驾车。对此,心理专家表示,外界和内在心理因素都容易引发“路怒”,学会如何“息怒”是关键。

无独有偶。17日早上7点多,市民费女士也被人别了车。“当时我正开车沿着淮河路往东走,快到沂州路的时候,一辆黑色的大众汽车,从我左边的车道直接挤到了我前边。”费女士说,因为右侧车道上也有车辆在正常行驶,“如果不让他的话,就很容易造成刮擦或其他事故。”虽说让过去了,但“还是一直嘟喇叭,在他后边跟了一段路程,因为当时很生气。后来想想不能开“斗气车”,也就作罢了。”

如果两车不相让,那事情可能就比较麻烦了。记者了解到,13日上午济南街头就上演了一场“武斗”,而原因正是开“斗气车”。当时,一名尚在哺乳期的女士在开车通过路口时,遇前方左转弯车辆受阻,下车与对方交涉。而对方车辆男司机因前方车辆熄火停在路口阻碍了赶路,正是一肚子火气。于是双方在接下来的一个小时内持续斗气,并升级到肢体冲突。

“两车互不相让,这是典型的‘路怒症’,也可以叫做阵发性暴怒障碍,愤怒迁移是原因之一。”东营市人民医院临床心理科主任张华介绍,如果司机自己违反了交通规则,往往会归因于路况差、交通拥堵、赶时间等情况;如果是对方违反了交通规则,就会把这种行为的原因归为对方的恶意。驾驶员很容易引发愤怒情绪,有了这种情绪,在驾车时就容易出现状况。

## 除了外界干扰因素 攀比心也易导致“路怒”

张华介绍,车多人多的环境本身就会使人变得烦躁不安,而当人长期处于狭小的空间,尤其是长途驾驶时,也会降低忍耐力。此外,驾车时胎噪加上风噪,还有随时响起的鸣笛声,也可能引起抑郁、烦恼、易激动、疲劳、注意力不集中等。

除了外界因素,驾驶员内心的攀比心理,也容易造成“路怒症”。“如果奥迪司机被开奥拓的超越了,有些司机就无法忍受。”张华说,恰恰是这样的心理,使得人们做出许多不理智行为。

“通过心理调节的方式,其实可以减轻‘路怒’。”张华介绍,驾驶员应当时刻关注自己的情绪,注意日常的情绪调节,避免负面情绪积压。当情绪烦躁时,要对自己进行心理暗示,比如可以暗示自己“路怒”不仅会被罚款、扣分,一旦出现事故,还可能严重人员伤亡。此外,如果长时间在车里停留,可以尝试听音乐、与同行者聊天等转移注意力。

张华还提醒广大驾驶员,如果出现频繁严重的“路怒”情绪,自我调节效果不佳时,最好及时寻求专业医生的帮助。



## 抽烟开车还变道

网友“ppa”来稿,向记者反映了他的遭遇:在黄河路会展中心一处路口,他驾车左转,此时,一辆本停在直行车道的路虎轿车突然强行变道左转,他被迫压到黄线。透过车窗,还能看清路虎司机正在抽烟。

如果您也遇到过不文明的行为,或者有过闹心的遭遇,或者和平解决了摩擦,也欢迎跟我们说一说。无论是随手拍下的照片,还是自己的经历,都可以发送到1014080582@qq.com。当然您也可以通过微博@黄三角早报,或者关注“黄三角早报”微信公众号,给我们留言即可!

拿起身边的相机或手机,将不文明的行为曝光,为咱们自己营造更加安全、文明的交通环境吧!

## 在建工程抵押公告

青州市新亚房地产开发有限公司拟将该公司开发的“新亚财富广场”项目的部分房屋办理在建工程抵押,抵押银行山东青州农村商业银行股份有限公司,抵押期限1年。该项目坐落于青州市海岱路与范公亭交叉口东北角新亚财富广场A、B座,抵押的楼层及房屋编号如下:

(一)新亚财富广场A座,房号如下:六层:601—610,612,614—616;七层:701—705,708—710,716;八层:801—810,815,816;九层:901—910;十一层:1101—1107;十四层:1401—1410,1412,1416;十五层:1501—1504,1508—1510;十六层:1601,1602,1604—1607;十七层:1701,1707—1709;十九层:1901,1902,1907—1909;二十层:2001—2004,2006—2009;

(二)新亚财富广场B座,房号

如下:五层:501—505,511;六层:601—609;七层:704,706,709;八层:805,807,809;九层:901,902,907—909;十一层:1101—1109;十二层:1202—1205,1207—1209;十三层:1301—1307,1309;十四层:1401—1404,1406—1409,1414,1420;十五层:1501—1509;十七层:1703—1709;共计170套,面积:13283.174平方米。为防止预抵押房屋已出售,因办理抵押给业主造成损失,我局现予以公告,如对此抵押有异议,请自公告之日起10日内向我局办事中心登记审核科提出书面异议,如经审查异议不成立或无异议我局将予以受理。

联系电话:18866187121  
联系人:陈进  
青州市房地产管理局  
二〇一五年五月十四日

## 注销公告

东营市龙发汽车服务有限公司(注册号:370500200010840-1)经股东会决议,拟向公司注册机关申请注销登记,并成立清算组,成员:盖文忠、刘敏,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算组申报债权,提供相关证明材料,过期不申报者视为自动放弃。特此公告。

东营市龙发汽车服务有限公司  
2015年5月18日

阳光财险东营中心  
挂失 支公司交强险保单流水号:1796708,交强险标志流水号:318776,空白单证丢失,声明作废。