

手机呀,想跟你说分手不容易

不少人沦为“低头族”,开车时也要低头看几眼

本报记者 孙川



不少年轻人沦为“低头族”。 本报记者 段学虎 摄

一手握方向盘,一手玩手机 24小时开机,手机依赖成瘾

近日,一则济南交警对“开车以手持方式使用移动电话”等驾驶陋习开出首张现场罚单的新闻,引起了不少市民的关注。白天不离身,晚上接着看,甚至连开车都在玩手机,似乎越来越多的人和手机“难舍难分”。

“我遇见最过分的一次是一个女司机开着车玩手机。”出租车司机李师傅告诉记者,自己都替这个司机捏了把汗,“女司机开始的时候一直跨车道行驶,开得很慢。我从一侧超过去后发现,那个女司机一手握着方向盘,一手拿着手机,一会儿抬头一会儿低头,不时还对手机说几句,一看就是在用微信的语音功能。”

到底有多离不开手机啊?“你是否为了工作,每天24小时开机?害怕漏接客户和领导的电话;半夜电话铃响起会异常紧张,担心是工作出错需要补救;经常会出现‘手机铃声响了’的幻觉,一段时间手机铃声不响就不适应,并下意识地看手机是否有未接电话……”近日,网友“夏印”的这一帖子引起不少市民的思考,纷纷表示自己全“中枪”。

“每天早上一睁眼,第一件事就是先开手机看时间,然后刷几个网页,看看微信朋友圈、各种公众号。晚上睡觉之前肯定会用手机看新闻、刷微博、玩游戏。”东城的张女士说,为这事,张女士还跟爱人吵过,“他说看见我玩手机就生气,恨不得把手机摔了。”

东城的李先生对手机也是又爱又恨,每天晚上犯着困熬夜往往都是因为玩手机,“现在我手机里的APP很多,加上微信公众号推送的内容和聊天,每天晚上不知不觉就到了11点多。”李先生说,他之前也多次尝试过忽略这些,想早点睡,努力了多次都是重新把手机拿起来,“很依赖手机,24小时开机是肯定的。平时必须保持手机有电,并且要把手机时刻放在看得见、摸得着的地方。”

影响人际交往 还会引起心理异常

针对网友反映的这一情况,记者咨询了东营市人民医院临床心理科主任张华。张华告诉记者,过度依赖手机这一现象虽然普遍存在,但是在心理学上尚没有“手机强迫症”这一名词,而一般人对手机的依赖不会构成强迫症。

不过张华也表示,虽然手机依赖比网瘾的症状和反应要轻得多,但也会成瘾,而且过度的手机依赖会对人的生理和心理都产生不好的影响。“对生理主要是对视力,以及躺着玩手机对手腕、脊椎等会产生不良影响。”张华说,对心理的影响要相对隐蔽,但是危害也不小,“往小了说,会影响人与人之间的交往。而往严重了说,过度依赖手机可能会引起心理异常。”

“尤其是开车时,玩手机这事儿万万要不得。”据悉,曾不断有人发起各种活动呼吁放下手机,享受真实的交流,但是往往收效甚微。对此,张华提醒,虽然可能很难,但是还是呼吁市民尽量少沉迷于手机,多关注身边的亲人、朋友。

56名农村低保“两癌” 贫困母亲获3000元救助

本报5月14日讯(记者 聂潇潇 通讯员 杨娜) 14日上午,市慈善总会、市妇联“贫困母亲”救助仪式举行。本次活动救助农村低保家庭中患“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)的贫困母亲56名,共发放救助金近20万元。

据悉,“贫困母亲”救助项目由东营市慈善总会、东营市妇联共同发起,资助农村低保家庭中确诊患有“乳腺癌”和“宫颈癌”贫困母亲的治疗,缓解农村贫困患病妇女无钱医治、因病返贫等难题。本次共救助贫困母亲56名,每人救助3000元。

牛庄镇的武女士为患有宫颈癌的婆婆领取救助金。武女士的婆婆患有偏瘫六年,没想到2014年查体经查出患有宫颈癌晚期。“去了很多医院,医生都建议把婆婆带回家好好伺候。”武女士说,“婆婆操劳一辈子,我们一定会照顾她好。自从病后,婆婆已经瘦到60斤了,这次资助让我们和婆婆都感受到政府的关怀,回去用这钱给她买点营养品。”

市民政局副局长、市慈善总会副会长、秘书长王新俊表示,作为一个特殊的社会群体,贫困母亲为了家庭、为了孩子,默默承受痛苦和劳累,承受的压力更大,生活境遇更加艰辛。帮助贫困母亲摆脱贫困和病痛是每个社会成员的责任,希望社会各界继续发扬扶危济困、无私奉献的精神,向处境困难的家庭和母亲伸出援助之手,增加她们的就业机会,提高她们的经济和社会地位,同时也希望贫困母亲继续发扬坚强自信的精神,勇敢面对生活的挑战。

“想见女儿一面” 男子爬烟囱轻生被救下

本报5月14日讯(记者 杨玉龙 通讯员 马云玲 王宗瑞) 13日上午,在金辰路与东二路交叉路口的胜利油田的某热力公司的烟囱上,突然出现一个身影——一男子欲轻生。东营消防支队的消防人员经过1个多小时,终于将男子劝服,把他成功救下。

5月13日上午10点11分,东营市公安消防支队曹州路中队接到报警:一男子爬到锦华三区一热力公司的烟囱上欲轻生!接警后,消防中队迅速出动6名消防官兵携带救援器材赶往出事地点。

10点16分,救援人员到达位于金辰路与东二路交叉路口的胜利油田的某热力公司后,看到院内一根200多米高的烟囱上,一男子在正坐在烟囱六七十米处的护栏上,喊着“我要见我女儿”,还不断用脚踢烟囱外壁,狂躁地爬到烟囱周围楼梯的护栏上,稍有不慎就有坠落的危险。

指挥员命令三名消防战士,在烟囱下方快速撑起救生气垫,其他消防员则协助赶来的公安民警维持现场秩序。经过辨认,现场的群众中有人认出了这名男子。随后,民警找来男子的父亲及朋友,并利用警车上的扩音器协助民警向他喊话。11点20分左右,男子终于放弃了轻生的念头,顺着烟囱四周的梯子走了下来。

据周围的群众介绍,因为家庭问题,该男子与他的妻子闹矛盾,妻子带着女儿离开,并且不愿让他见女儿,“可能是一时想不开,才产生了轻生的念头。”

男子喝酒贪杯 半夜醉酒,楼道内酣睡

本报5月14日讯(记者 王超 通讯员 吕敬) 作为一种文化载体,酒在人们日常交往中占有举足轻重的独特地位,但是不少人却也因为贪杯而“出洋相”。近日,广饶一名男子就因为饮酒过量,半夜醉倒在楼道内酣睡起来,幸亏民警及时发现,才避免了意外情况的发生。

5月11日晚上11时许,广饶县公安局广饶街道派出所接群众报警称:在辖区某小区某楼道内有一醉酒男子回不了家,需要帮助。值班民警迅速出警,赶到现场只见一名男子躺在楼道内酣睡,身上还散发出浓浓的酒味。晚上气温低,若不及时救助很有可能造成意外情况。

民警尝试唤醒该男子,但该男子躺在地上毫无反应。民警只好查看其随身携带的物品,发现该男子身上只有一部上了密码锁的手机,并没有其他有效信息。出警民警凭借着多年的工作经验,拿起醉酒男子上了密码锁的手机,拨打了“紧急电话”110,通过110指挥中心得知该醉酒男子的手机号码。随后,民警通过手机号码,利用“警务千度”获得了醉酒男子的身份信息,并拨打了醉酒男子家属的电话,通知家属将其接回。很快,该男子家属赶到现场,将其接回家中。

民警提醒市民,喝酒切莫贪杯,为了自己也是为了家人。同时,出门前最好告知家人聚会地点,聚会结束后,最好能与朋友结伴回家,以免醉倒路边不省人事出现意外情况。