

面膜放果汁里,一分钟变色了

本报实验室证明自来水加色素也能造出果汁

人工合成色素影响孩子发育,降低营养元素的吸收

文/本报记者 孙娜娜 片/本报记者 刘海滨



夏天到了,街边各色的可乐、汽水吸引不少孩子的光顾,这些饮料都是什么成分?会不会影响身体健康?本期早报实验室用实验验证只用自来水就能勾兑出橙汁、橙汁味碳酸饮料、果汁、橙汁奶茶。不知道您喝的饮料有没有中招。

>>记者调查:

市民王女士在东营西城利群地下商场购买过一杯橙汁味饮料。“12元一杯,觉得价钱不低而且是热的,应该是正品,但是喝起来还有未融化的粉末物,我觉得肯定是上当了。”王女士说。

记者发现在不少餐馆、麻辣烫店有售芬达、美年达等玻璃瓶装或塑料瓶装的橙汁味饮料,喝完后人的舌头上会变成黄色。这种饮料能自己勾兑吗?

>>实验过程:

由水变成橙汁最后变成奶茶 其实全是添加剂

记者从超市中购买了一瓶芬达“橙味汽水”饮料,其中配料为:水、果葡糖浆、食品添加剂(二氧化碳、柠檬酸、苯甲酸钠、甜菊糖苷、日落黄、柠檬黄)、食用香精。东营市冠智职业技术培训学校高级公共营养师于高波说,配料表中添加剂的先后顺序是按剂量来排序的。之后,她用实验向我们展示了由自来水变成橙汁,之后变成碳酸饮料、果汁,最后再变成奶茶的过程。

于高波首先向自来水中加入日落黄,轻轻摇晃矿泉水瓶,自来水变成了黄色。之后于高波加入酸味剂,柠檬酸和苹果酸。再加入甜味剂:阿斯巴甜、安赛蜜、甜蜜素。“这几种甜味剂能改善饮料的口感。”最后加入的是橙子味香精。将香精加入矿泉水瓶后,于高波摇晃矿泉水瓶,橙子味立刻从瓶口散发出来。

之后,于高波向矿泉水瓶中加入白色细小晶体碳酸氢钠,摇晃矿泉水瓶后,矿泉水瓶鼓起来,用手很难捏得动。当于高波拧开瓶盖后,“噗”一声,就像平时喝的碳酸饮料一样。

“要想让橙汁变成果汁,得让它看起来像是有果粒,得粘稠。”于高波说着向上述“饮料”中加入了增稠剂,黄原胶、羧甲基纤维素钠和果胶。摇晃矿泉水瓶后,“饮料”迅速变得很稠,并有“果粒”出现。

“最后是见证奇迹的时刻,让这杯饮料变成奶茶。”只见于高波向“饮料”中加入了二氧化硅和牛奶味香精。“饮料”立刻变成奶色,并有甜甜的牛奶香味。跟市面上销售的奶茶味道差不多。

于高波说,市面上销售的瓶装饮料口感可能会比上述配制的饮料口感好,因为各个厂家生产饮料时其中的添加剂比例配比比较严格。

>>面膜纸放芬达中变成桔色:

按照于高波的说法,芬达中含有着色剂,她用实验来验证其中着色剂的威力。记者购买了一包无纺布面膜纸,将面膜纸放入芬达饮料中,几秒钟时间面膜纸就变成了橙色,剩下的饮料比之前颜色变淡。

这是因为,面膜纸中有不少细小的微孔,这些微孔能够吸附一些大分子,面膜纸吸附着色剂后变成了橙色。

>>专家说法:

于高波,作为高级公共营养师,她从事营养讲座已1年多,在胜中社区、清华社区、府前社区、文昌社区等做过公益讲座。

据了解,按着色剂的来源来分,可把着色剂分为两大类:一是天然着色剂;二是人工合成着色剂。现在食品市场上使用的着色剂大多是人工合成的食品着色剂。

于高波说,像日落黄、柠檬黄、胭脂红等着色剂(人们口中常说的“色素”),对成人的影响小,但是对孩子的影响很大。“由于孩子身体的各项器官发育还不成熟,他们的器官不能‘解毒’,这些着色剂会导致人体锌元素的流失,影响孩子智力和身体发育,尤其是对小男孩,会影响生殖器官的发育。”于高波说。另外,像黄原胶、羧甲基纤维素钠等增稠剂会使孩子产生饱腹感,从而影响其他营养元素的吸收。“建议家长尽量不要给孩子购买这些勾兑饮料。”于高波说。



在清水中加入着色剂、酸味剂、甜味剂、橙子味香精。



清水变成橙味碳酸饮料。(图中饮料中可以发现,里面有气泡)



再着色剂二氧化钛倒入饮料中,饮料就变成了橙味奶制品。



在橙味碳酸饮料内放入面膜纸。经过一分钟,面膜纸已经变成了橙色。

国网东营供电公司 共青团委喜获多项表彰

本报4月29日讯(通讯员 王磊 记者 张小倩)“五四”临近,国网东营供电公司被表彰为山东省电力公司2014年度“五四红旗团委”,同时,被共青团东营市委授予2014年度东营市“五四红旗团委”荣誉称号。

至2014年以来,国网东营供电公司团委紧紧围绕企业中心工作,引导广大团员青年牢牢把握重点工作部署,下发“聚梦想,勇担当,引风尚”青年倡议书,扎实开展“践行核心价值观·争当电力好青年”、“我的中国梦·青春国网情”、“班组建设·青春建功”、“海蓬·青春”等主题实践活动,建立“东电青年”微信平台,推送青工岗位建功、青春奉献等信息,加强与青年员工的沟通交流,强化青年思想引领。同时,以深入开展“号、手、岗、队”等创建活动为抓手,积极组织团员青年学习培训,抓住“春检”、“秋检”工作契机,协调职能部门,联合开展春检“技能课堂”、“现场练兵”等活动,大力推进导师带徒、海蓬创新实践等活动,深入挖掘、选树宣传公司“十大杰出青年”、青年岗位能手等先进青年典型,充分发挥青年典型的示范引领作用,积极营造工作创一流、岗位当先锋的浓厚氛围。围绕公司“海蓬行动”,持续开展“青春光明行”青年志愿服务活动,今年以来公司系统共组织青年志愿服务880人次,公司“海蓬行动”作为东营地区唯一一项2014年度大型国企社会责任实践金牌候选案例,在中国青年报社发起的网络评选中获评第二名。2015年3月4日,在共青团东营市委七届四次全委(扩大)会上,公司团委被授予2014年度“东营市先进团委”荣誉称号。

安泰社区评选“书香家庭” 10户家庭荣幸当选

本报4月29日讯(记者 孙娜娜 通讯员 王荣翠)29日,东城街道安泰社区开展“书香家庭”评选活动。经社区居民代表讨论、评选,共有10户家庭荣获“书香家庭”荣誉称号,社区精心为他们选购了书籍以资鼓励。

本次活动的主题是“藏书多、品位高、读书促和睦、促富强”。安泰社区辖区各居委会推荐“书香家庭”2户。被推荐报送的人选,要认真填写“书香家庭”推荐表一式两份于4月20日前上报安泰社区工作站。“书香家庭”需报家庭书房照片2张。具体要求是,爱书、读书、藏书,家庭藏书在200册以上,并能学以致用。家庭成员在素质修养、工作业绩、赡养老人、子女教育等方面有突出的建树。经过居民代表的讨论、评选,最终评选出10户“书香家庭”。

社区工作站给每户家庭4本文学书籍,《文化苦旅》、《百年孤独》、《看见》、《老生》作为奖励。安和南区居民朱九鹤家中拥有3个书橱700余册图书,涵盖了政治、经济、历史、文化等各个方面。他与老伴常年与书为伴。安和南区居民薛希洲家藏书1360本,同时两个孩子家也各有藏书800多本。两位获奖者上老年大学十余年,学习绘画、做手工丝网花等。

“我们将继续举办此类活动,在社区营造‘人人爱读书,家家飘书香’的良好氛围。”安泰社区党总支书记成立兰说。